

計畫名稱	志工在職訓練計畫		
主辦單位	花蓮縣政府	承辦單位	花蓮縣家庭教育中心
活動時間	詳如說明	活動場域	花蓮縣教育處
活動目標	1.強化志工之家庭教育與諮詢輔導專業知能 2.提升志工自我專業價值		
日期	推廣主題/學習內容		講座/帶領人
3月19日(四) 9:00-17:00 第一會議室	<b>家庭教育概論</b> 1. 從家庭教育法認識家庭教育 2. 目標/定義/範圍/受教者/推展者 3. 如何增進國民家庭生活知能? 4. 推展工作/中心業務/志工服務		林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長
3月21日(六) 9:00-12:00 智慧教育中心	<b>伴侶調適合作-婚姻教育</b> 1. 如何「增進家人關係」? 2. 關係帳戶：愛的五種語言 3. 調適合作 CPR 4. 增進家人關係的案例練習		林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長
3月21日(六) 14:00-17:00 智慧教育中心	<b>愛的好管家-家庭資源與管理</b> 1. 如何「健全家庭功能」? 2. 人的需要與家庭功能 3. 資源管理的有效方法 4. 健全家庭功能的案例練習		林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長
3月27日(五) 14:00-17:00 第二會議室	<b>親職教育與親子溝通</b> 1. 親職教育重要性 2. 溝通的策略與設計 3. 分享與交流		林志豪 台灣家庭教育推展協會
3月28日(六) 9:00-17:00 第二會議室	<b>如何與年輕人談性說愛</b> 1. 如何鼓勵年輕人培養性心理成熟 2. 瞭解親密關係歷程 3. 培養談心能力 4. 幸福的提醒 - 保護彼此的約定 5. 幸福的守護與練習 6. 綜合回饋		林志豪 台灣家庭教育推展協會
4/10(五) 9:00-17:00 第二會議室	<b>人際關係與溝通(含同理心)</b> 1. Family SEL 的五大能力 2. 自我覺察與自我管理 3. 人際覺察與關係技巧 4. 如何進行負責任決策?		林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長

4/11 (六) 9:00-17:00 第二會議室	<b>家庭教育知多少？</b> 1. 推廣單位與從業人員？ 2. 推廣有哪些策略與專業？ 3. 參與族群與學習場域？ 4. 學習有哪些管道與方式？	林煜捷 台灣家庭教育推 展協會秘書長
4月16日(四) 9:00-12:00 第二會議室	<b>傷痛過後，愛要延續</b> 1. 理解失親：家庭的傷痛與挑戰 2. 失親教育的核心任務 3. 助人者的陪伴與輔導技巧	林秋芬 花蓮縣兒童暨家 庭關懷協會秘書 長
4月17日(五) 9:00-12:00 第二會議室	<b>青少年心理與輔導</b> 1. 理解青少年心理發展 2. 掌握家庭教育在支持青少年心理健康的角 色 3. 助人者的實務應用	隋彧彬 慈濟大學人類發 展與心理學系講 師
4月17日(五) 14:00-17:00 第二會議室	<b>性別多元與家庭關係</b> 1. 探討性別平等、同志家庭、多元性別在家庭 教育的角色 2. 如何促進家庭成員的尊重、理解與包容	李雪菱 慈濟大學人類發 展與心理學系教 授
4月25日(六) 9:00-12:00 第一會議室	<b>代間傳承與情感連結</b> 1. 代間家庭教育 2. 情感連結與維持 3. 家庭教育的應用	張麗芬 慈濟大學兒童發 展與家庭教育學 系副教授
4月25日(六) 14:00-17:00 第一會議室	<b>高齡化社會下的家庭支持系統</b> 1. 高齡化社會的台灣 2. 如何做家庭支持服務 3. 交流與回饋	張麗芬 慈濟大學兒童發 展與家庭教育學 系副教授
5月7日(四) 9:00-12:00 第二會議室	<b>離異共親職-媒材運用與介紹</b> 1. 離異家庭與共親職的核心議題 2. 媒材在共親職教育中的運用 3. 助人者的反思與界線	林秋芬 花蓮縣兒童暨家 庭關懷協會秘書 長
5月7日(四) 14:00-17:00 第二會議室	<b>多元性別家庭</b> 1. 多元性別家庭的特質與需求 2. 多元性別的家庭教育意涵 3. 回饋與交流	李雪菱 慈濟大學人類發 展與心理學系教 授

5月8日(五) 9:00-12:00 第二會議室	<b>「在網路與現實之間：青少年 3C 成癮的輔導實務」</b> 1. 青少年 3C 使用行為與成癮特徵 2. 家庭教育策略與介入方法 3. 助人者輔導實務技巧	隋彧彬 慈濟大學人類發展與心理學系講師
5月8日(五) 14:00-17:00 第二會議室	<b>系統觀與家庭會談</b> 1. 家庭系統觀基礎 2. 家庭會談基本技巧與流程 3. 助人者在家庭會談中的角色與策略	賴妍譔 慈濟大學社會工作學系助理教授
5月13日(三) 9:00-12:00 第二會議室	<b>兒童發展與教養</b> 1. 兒童發展與家庭教育的連結 2. 學習如何教養 3. 回饋與交流	唐有毅 退休校長
5月14日(四) 9:00-12:00 第二會議室	<b>家庭教育諮商輔導技巧</b> 1. 家庭教育與助人角色定位 2. 家庭教育中的輔導技巧 3. 助人者自我照顧與專業界線	羅廷瑛 慈濟大學兒童發展與家庭教育學系副教授
5月14日(四) 14:00-17:00 第二會議室	<b>志工倫理的規範與運作及輔導專業倫理</b> 1. 志工倫理與規範基礎 2. 輔導專業倫理與家庭教育服務 3. 倫理自我反思與專業成長	羅廷瑛 慈濟大學兒童發展與家庭教育學系副教授
5月15日(五) 9:00-12:00 第二會議室	<b>家庭心理衛生</b> 1. 家庭心理衛生概念與重要性 2. 家庭心理衛生的核心要素與技巧 3. 助人者掌握促進家庭心理衛生的實務技巧	隋彧彬 慈濟大學人類發展與心理學系講師
5月15日(五) 14:00-17:00 第二會議室	<b>學齡階段親職教養解析</b> 1. 親職教養綜談 2. 實際案例解析 3. 分享與回饋	唐有毅 退休校長
5月22日(五) 9:00-12:00 第二會議室	<b>家庭教育方案設計與評估</b> 1. 家庭教育方案的設計要素 2. 實務操作：方案架構與範本 3. 家庭教育方案的評估指標 4. 評估方法：方案成效與影響	林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長
5月22日(五) 14:00-17:00 第二會議室	<b>多元媒材在家庭教育的運用</b> 1. 多元媒材有哪些？ 2. 為什麼要使用多元媒材？ 3. 多元媒材的選擇要點與運用原則？	林煜捷 台灣家庭教育推展協會秘書長

<p>5月23日(六) 9:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>婚姻談心工作坊</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 婚姻助人者的角色任務</li> <li>2. 促進伴侶照顧彼此的心</li> <li>3. 促進伴侶處理差異衝突</li> <li>4. 助人者的省思與自我照顧</li> </ol>	<p>林煜捷 台灣家庭教育推 展協會秘書長</p>
<p>5月28日(四) 14:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>服務紀錄撰寫技巧</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 服務紀錄的意義與家庭教育觀點</li> <li>2. 如何完整撰寫 4128185 專線個案紀錄</li> <li>3. 服務紀錄的基本架構與撰寫原則</li> </ol>	<p>賴妍譔 慈濟大學社會工 作學系助理教授</p>
<p>5月29日(五) 14:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>會談技巧</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如何會談與注意事項</li> <li>2. 交流與回饋</li> </ol>	<p>賴妍譔 慈濟大學社會工 作學系助理教授</p>
<p>5月30日(六) 9:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>引導反思在家庭生命教育的運用 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 什麼是引導反思?目標?</li> <li>2. 為何要用引導反思、關鍵?</li> <li>3. 怎麼問出好問題?</li> <li>4. 如何於家庭教育中應用</li> <li>5. 回饋：學員分享與反思</li> </ol>	<p>林志豪 台灣家庭教育推 展協會</p>
<p>5月31日(日) 9:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>引導反思在家庭生命教育的運用 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 反思問題的設計</li> <li>2. 如何做家庭生命教育的結語?</li> <li>3. 如何成為家庭教育的引導者</li> <li>4. 回饋：學員分享與反思</li> </ol>	<p>林志豪 台灣家庭教育推 展協會</p>
<p>6月6日(六) 9:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>體驗教學在家庭生命教育的運用 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體驗教學的意義及四步驟</li> <li>2. 有目標的活動設計及經驗</li> <li>3. 家庭生活的實際運用</li> <li>4. 分組實務操作</li> </ol>	<p>劉若蓀 台灣家庭教育推 展協會</p>
<p>6月7日(日) 9:00-17:00 第二會議室</p>	<p><b>體驗教學在家庭生命教育的運用 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭教育上的實際應用</li> <li>2. 分組實際操作及實踐</li> <li>3. 如何預備體驗教學與綜合回饋</li> </ol>	<p>劉若蓀 台灣家庭教育推 展協會</p>