

中華民國七十一年五月五日創刊

北埔報導

期二三第

社教刊物

劉世欽題

發行：北埔鎮立圖書館
編輯：北埔鎮立圖書館
地址：北埔鎮立圖書館
電話：170
社址：北埔鎮立圖書館

清淨大地，美化花蓮

本校與大漢工專合辦環保小尖兵活動

環保意識目前已成爲國人及各界所認同，這也是時代潮流及趨勢。現在我們經濟好一些了，當然要提高生活品質，因此環保的改善成爲提高生活品質不同或缺

、三甲、三乙、三丙及中年級自然教室舉辦「環保小尖兵」活動，透過遊戲、角色扮演、歌唱等才藝指導，宣導影片等活動引起小朋友的環保意識。

推動環教獲省表揚

本校推動環境保護教育工作，由校長劉世欽率全校員工師生共同努力，榮獲八十五年度推動環境保護教育特優學

三位老師擬奉獻特教

簡麗貞、林美齡、黃淑玲三位老師爲奉獻特殊教育參加花蓮師範學院特教班招生考試，均金榜題名，於11月18日起接受爲期十週專業教育深造。

林主任玉連

榮膺杏壇芬芳錄

林玉連主任三十五年來默默耕耘奉獻傳道授業解惑，榮膺「杏壇芬芳錄」消息傳來全校師生爲之雀躍，於今80年教師節接受省垣各界表揚。

春風化雨三十八載，不爭名利，無怨無悔，桃李滿天下，郭主任一郎功成身退

郭主任於民國四十八年畢業於花蓮師範科，派至明廉國小執掌教鞭，開始踏上神聖的教職生涯，他始終抱著有教無類，奉公守法，業精勤的精神。在五十年代，小學生受到升學壓力

八十五學年度家長委員會改選

傅朝明先生蟬連家長會會長

本校學生家長委員會已於85.9.20改選完畢，由傅朝明、何禮台、游照春、李芳裕、黃發坤、吳新定、鍾正富、葉慶村、楊焜棟、張阿文、張志謙、方秀毓、曾秀英、張鈺、田琦瑛等人士當選委員。並立即於下午七時在校長室召

王前會長樂捐伍萬元

給本校充實設備

本校家長會王前會長漢堂先生之父王守老先生仙逝，樽節喪葬費新台幣伍萬元作爲本校充實教育設備全校師生深爲感激。

不忘充實自己，且勤勉奮發，積極進取，學習不落人後，先後參加師專師院進修，與時代同步成長，不僅增加教學知能，也提升教育績效。六十八年考取主任，先後在信義、磯碇、明廉國小擔任訓導、教導、總務等職，在這段時光裡覺得還是具有人情味濃厚的北埔最可愛。於是民國七十四年又回到北埔國小擔任教務主任。數十年來，不但盡忠職守，堅守崗位，全心盡力培育莘莘學子，奉獻心力。由於在偶然機會裡喜歡上藝術。對鑑賞石頭頗有心得，故計畫退休後改走藝術路線。最後祝福郭主任身體健康，萬事如意。

每天的清晨，家家真正早起的人口並不多，因為現代人習慣過夜生活，早上起不來，一起床就急著上班上學，早上那一餐大多在外面購買，真正自己做的早餐，為數不多了。夜晚逛夜市，吃的生意最興隆好做，坐無虛席的吃宵夜人口真不少。

地處亞熱帶，氣溫甚高，往往一些食物在保存上發生毛病，帶給國人很大的困擾。同時，國人對衛生一向不甚重視，更加上環境污染所帶來的後遺症，使得我們的飲食衛生顯得格外重要。在生活品質不斷提升中，我們對飲食衛生的要求，也逐漸嚴格，那些不合乎衛生條件的廠商，也隨著潮流的需要，日見改善，比起

談飲食衛生

游福生

往昔，已好很多了。

一般飲食衛生，要注意下列幾件事：

一、選擇餐廳的重要——在現今社會是很普遍的出外旅遊，在外吃的機會很多，選擇有衛生的餐廳至為重要，尤其全家人出外旅遊，不要貪圖便宜，買些路邊食品。凡是比較具有規模，現炒現做的食物，總是比較有保障，而且儘量吃熱的食物，避免空腹喝冷飲。外出吃東西，如果發現食物有怪味，不可勉強吃下，一定要吃得安全，以免中毒。

二、注意食物的保存溫度——一般居家都有冰箱保存食物，但冰箱只能延緩食物快速腐敗，並不是永久不會壞，所以食物不宜在冰箱保存過

久，溫度要調低，才能防止腐壞。有些人常將未吃完的食物，放置於桌面，加上桌蓋，隔餐再吃。由於天氣的炎熱，食物煮熟後，放置在空氣中很容易腐化，這種置於高溫的桌面，隔餐吃的方式很不好。米飯也有人一次煮三餐，雖有加以保溫，可是鍋蓋經常抓起，空氣進入鍋內，有時也會腐敗，最好餐餐都煮比較新鮮。



三、隨時注意廚房內的衛生——一般家庭中，廚房衛生是很重要的，每天所吃的東西，都是經過廚房，如果廚房不乾淨，常會吃得不衛生的食品。廚房的砧板最好使用兩個，一個專切魚肉用，另一個專切果菜用，如此，油渣腥味才不致因洗刷不乾淨而傳染。油醋等調味品，不要放在高溫的附近，以免放久而變質。油污的地方，螞蟻容易滋

生，要勤加洗淨，對於螞蟻滋生之地，只要洗乾淨，就不易繁殖，避免用殺蟲劑，以免對人體產生不良副作用。隔餐隔夜之食物，不可立刻進食，宜先加熱後食用，要控制每餐的食用量，勿煮太多而吃不完，造成隔餐的菜飯，餐餐新鮮才會有營養衛生。

四、慎選食物——在採買食物時，要注意食物的新鮮度，製造日期，保存日期及工廠地址行號，有以上之標示者，就表示有標準的合格的制度，值得信賴，缺乏其中之一者可能就有問題了。在原始市場所買的東西，沒有此類之標示，可以從顏色及新鮮程度去判斷，凡是顏色帶

灰暗色，失去原本的色澤，最好不要購買，曝露在陽光下甚久之食物，也不可購買，以免失去新鮮，吃了中毒。

五、遵守選購食物的幾個原則——(一)沒有標示的食品不買。(二)太便宜又不合時宜的食品不買。(三)失去原來色澤的食品不買。(四)來路不明的食品不買。(五)味道怪異的食品不買。(六)曝露在日光下過久的食物不買。(七)有烤焦烏黑的事物不買。(八)發現有腐爛者不買。

六、注意避免食物中毒——有些食物是在運銷過程就壞了，有些是在家中處理不當而壞了，由於平常氣溫都很高，在食物保存上要格外小心。在市面購買時要注意上列原則，在家中烹煮時也要注意，買回的蔬菜宜浸水，避免農藥殘留。貝殼類要用清水養殖一兩小時使吐出乾淨之污穢物後再食用，水果要洗淨，切水果的砧板要與切菜肉用的分開才好。隔夜隔餐的飯菜不要吃，平時養成吃多少才煮多少的習慣，吃不完就倒掉，保持餐餐新鮮的習慣。煮湯用具避免用鋁製品，因為鋁品加熱容易有毒素，對健康不好。

七、多吃天然食品不信廣告食品——只要每天依自然天候來採購食品，四季都有時菜，依時節來買，順其自然去吃，不必刻意去挑食。天然的食品最好，人工加料的食品都不好，就以米來說，太白的米，胚芽掉了就不好，缺乏該有的營養分；反而是胚芽米好，看起來胚芽米不好看，但是它比較沒有人工，是更自然的原米，這才是好米。平時只要營養均衡，身體就會健康。那些廣告上的食品，有些常會摻雜中西藥，吃了有副作用，總不如自然食物好，吃廣告食品有時常會上當或中毒，要格外小心，不吃為妙。(轉載自台灣衛生月刊第三三四期)

營養午餐的好處

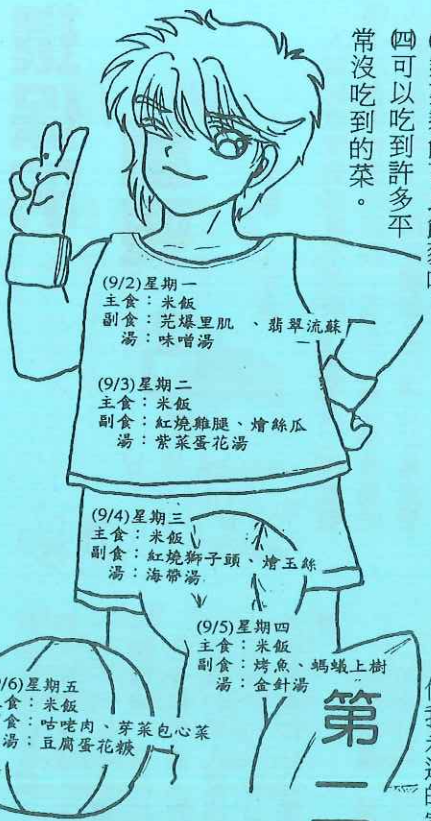
五甲 林迎芝

現在常常報導有人吃了學校訂的便當而中毒，心裡有點害怕會發生在自己身上，好險學校有「營養午餐」。

在學校從星期一至星期五都可以吃到廚工阿姨做的好菜，吸收到好營養；讓我的身體健康。

每當在上第四節課時，總是期待著鐘響，希望快點吃到廚工阿姨做的菜；有些人會問：「便當跟營養午餐有哪不同」？其實營養午餐的好處非常多例：

- (一)可以吸收很好的營養。
- (二)可以不必造成餐盒污染。
- (三)剩菜剩飯可以餵豬吃。
- (四)可以吃到許多平常沒吃到的菜。



(9/2)星期一
主食：米飯
副食：芫爆里肌、翡翠流蘇
湯：味噌湯

(9/3)星期二
主食：米飯
副食：紅燒雞腿、燴絲瓜
湯：紫菜蛋花湯

(9/4)星期三
主食：米飯
副食：紅燒獅子頭、燴玉絲
湯：海帶湯

(9/5)星期四
主食：米飯
副食：烤魚、媽蟻上樹
湯：金針湯

(9/6)星期五
主食：米飯
副食：咕咕肉、芽菜包心菜
湯：豆腐蛋花湯

第二週 食譜

我們在學校可以吃到好吃的菜還是要感謝廚工阿姨，所以我想告訴廚工阿姨。謝謝您那麼辛苦的為我們煮，也希望您好好保重身體！

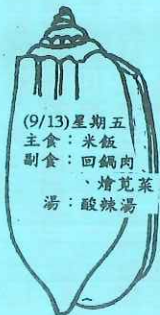
美麗的家園

四乙 侯宜彤

我的家就住在飛機場的附近。那兒有花、有樹，還有好多好玩的遊樂設施，這裡真是個最佳的住所。

這裡四季的美景，有如圖畫一般，既美麗又好看。春天時，綠綠的嫩芽才剛出生，有如小女孩穿上了綠色的新衣。

我永遠的家。



第三週 食譜

食譜



讀書的苦與樂



五乙 吳家麟

在小學六年，我們來上學的目的大家都有所不同。有人是學一些算術，以後好做商人；有人是為學

一些自然的常識，好做一位科學家，將來能夠得到諾貝爾獎為國爭光；而有些同學則是立志像國父一樣做大事；有些小朋友們則是為了學習做人處事的道理。

在求學的過程中，我們經過了成千上萬的大考、小考，在這過程中常常因為屢次的打擊使我非常的痛苦，這時，我一定會站起來重新出發。也有許多次，因為要默寫而背國語課文背到九、十點。而考試前夕，我更是開夜車到十點多。冬夜的寒風徹骨；夏夜的蚊蟲叮咬，使我練就一副金鋼不壞之身。

但是在考試時得到一百分滿分或得到前三名時，心情又是截然不同。那種心情真是非筆墨能形容。苦盡甘來的甜蜜成果，令我雀躍不已。

在求學的過程中，總會碰到辛苦的時候，但是讀書也一定有快樂的時候。所以，我們在求學時如有遇到困難，一定要認真的學習。因為如果有耕耘，也一定會嘗到收穫的喜悅。

環保的

重要

五甲 王宇婷



人類對環境到底重不重視？而環保工作重要嗎？我會很肯定的回答：現在，重視環境的人，已經不多了。但是環保工作還是非常重要的。

人和環境是非常密切的，就像全國每戶人家，每月製造出成千上萬公噸的垃圾，而大都聚集在河邊，已經堆成了龐然大山，甚至垃圾會化成土黃色的腐爛汁液滲入河中，等下雨時，整堆的崩塌到河裡去！

還有許多工廠長年的排放出許多沒有處理過的廢水，就直接排入河中。使得河水遭受汙染，讓魚、蝦無法在河中生存。

就是因為我們貪圖一時的方便，所以環境被破壞了，空氣汙染、噪音汙染、河川汙染、堆積如山的垃圾等等各種的汙染，都是人類的傑作啊！

如果人們再不重視環保工作的重要性，我們的地球將會變得怎樣？用我們的想像力、想一想，如果以後一出門，就是烏煙瘴氣的空氣，高分貝的噪音，堆積如山的垃圾，黑黑黃黃的河流等等……，我們的身體難道承受得了嗎？陽光的紫光線，對我們的皮膚傷害很大，難道這就是我們未來所處的環境嗎？

所以在平常，我們就應該養成垃圾減量、資

源回收的好習慣。我們周遭的環境衛生，都要靠大家來維護。大家應該儘量不要製造或使用一些不可回收且遺害萬年的垃圾。如果大家能保護環境，當然地球也更乾淨了啊！

我覺得每個人對分類的工作應該要非常重視。因為如果大家沒有做好垃圾分類的工作，令人煩惱的垃圾會日益增多，而且難以去除。應該要怎麼做好分類呢？以下提出垃圾處理三法寶：

一、垃圾減量：減少使用過度包裝的用品。
二、垃圾分類：垃圾經過明確的分類後，可避免不必要的公害產生，增加掩埋場的使用壽命。
三、資源回收：確實將垃圾分類，並將垃圾妥善的做好資源回收工作。

我們要面對未來潔淨的環境，光說不如用實際行動來表現。為我們後代的子孫開創一個更美麗的環境！

如何防止汙染

五甲 林迎芝

社會在進步，當然環境也跟著被汙染；汙染環境的因素非常的多，例：噪音、空氣、土壤、水源汙染等。

我們該如何防止這些汙染？防止噪音汙染的方法非常多，例：

(一)聽音樂或看電視時音量關小一點，尤其是晚上。
(二)機車或汽車如果壞了，馬上去修理免得發出大的聲音。

(三)講話盡量放小聲一點。

(四)平常在家或出外唱歌時，不要唱很大聲，以免

吵到鄰居。

那麼如何防止空氣汙染呢？例：

(一)不燒塑膠類或保麗龍之類的東西。

(二)別讓機汽車排出黑煙。

(三)工廠不要排出黑煙等。

又該如何防止土壤汙染呢？例：

(一)廢土不要亂倒。

(二)不要把農藥灑在土壤上。

(三)別把污水排到土壤裡等。

如何防止水源汙染呢？例：

(一)工廠污水請別排到河川或湖泊。

(二)別把垃圾丟到河川裡。

(三)去海邊玩時把垃圾收乾淨之後再離開。

如果能夠做到以上幾點，相信可以使生活更美好。

第四週食譜

(9/16)星期一 主食：米飯 副食：肉絲拌黃瓜、 蠔油菜心燴鮑魚菇 湯：玉米濃湯	(9/20)星期五 主食：米飯 副食：花生燉肉、珍珠三色 湯：紫菜蛋花湯
(9/17)星期二 主食：米飯 副食：什錦蒸蛋、蒜燒雞 湯：海帶湯	(9/18)星期三 主食：米飯 副食：蒸瓜仔肉、炒合菜 湯：貢丸湯
	(9/19)星期四 主食：米飯 副食：三杯小卷、螞蟻上樹 湯：味噌湯

奔上月球以後的嫦娥

五乙 周家學

自從嫦娥奔上月球後，每天有吃有喝，日子過得很快樂。

有一天，有一架太空船登陸月球，嫦娥跑上前去一看，當門打開時，她忽然嚇了一跳，原來是嫦娥的偶像灌籃高手——湘北隊的櫻木花道到月球上拜訪嫦娥。

嫦娥立刻帶他去喝茶、吃月餅、文旦，又跟櫻木花道一起打籃球、撞球，不然就一起打電動，或是一起游泳。一星期後櫻木花道就告別嫦娥回地球去了。

嫦娥在月球上並不孤單，因為他都和玉兔在一起玩，或者坐自己的私人飛機去找火星、木星人、木星人一起玩。有空閒的時候，就會去找吳剛談天，或幫他砍那棵永遠砍不倒的桂樹。

時光飛逝，一轉眼就過了一個月。又有人登

陸月球，當門打開時，原來是阿姆斯壯，他這

是第二次上月球。他這次是來向嫦娥求婚，嫦娥竟然答應了。

從此以後，阿姆斯壯就和嫦娥快樂的生活在一起了。

第五週

(9/23) 星期一
主食：米飯
副食：醋醃排骨、洋菜拌三絲
湯：竹筍湯

(9/24) 星期二
主食：米飯
副食：咖哩洋芋雞、涼拌如意菜
湯：紅豆西米露

(9/25) 星期三
主食：米飯
副食：竹筍肉片、洋菜炒蛋
湯：黃瓜濃湯

(9/26) 星期四
主食：米飯
副食：清蒸鮮魚、高麗菜炒肉絲
湯：玉米豆腐湯

開學了



五丙 許婉如

放完了兩個月的暑假，轉眼我就要升五年級了，心裡是多麼高興！

今天早上九點多時，大家在操場上參加開學典禮，國旗迎風招展，顯得特別燦爛。校長訓話時，我覺得他的面容和音調顯得特別和氣。他說：「開

學了，希望小朋友們不要再貪玩，要把心收回來！」接著又介紹了幾位新的老師，其中一位是我們班級的導師，他是一位嚴格又老實的老師。第一天上課他待我們班級真的是很好，書教得好，連功課也要求得很認真。

雖然有些同學說老師很嚴格，但是嚴格也有嚴格的好處。譬如讀書，如果我們在上課時候，不專心聽講，結果成績當然不好。同學們！努力吧！好的開始，就是成功的一半。

鴿子生蛋了

五甲 吳敏菁

爸爸最近養了四對鴿子，我在空閒的時候，總喜歡到鴿舍去逗鴿子玩。鴿子有黑的、白的、灰的；雜在一起。

鴿子有黑的、白的、灰的；雜在一起。有的在沈思，有的在低言細語。我總是喜歡偷聽牠們在講些什麼，猜猜牠們在想些什麼。

昨天我看到一隻灰白的鴿子，有腹便便，搖搖晃晃的走著，我在想

牠是不是快生蛋了，於是要求爸爸把牠分房，並特地為牠設一個圓圓的盤了。

晚上我爬上樓梯察看

一番，牠蹲在圓圓的盤子裡。我想牠可能生蛋了，就用手把牠逗走。嘿！一顆雪白的蛋在圓圓的盤子裡。好漂亮哦！我趕緊把這好消息告訴給家人知道，兄弟姊妹都高興的跳起來了。

當老師不在的時候

綺家許 乙四

我們的級任老師從來沒請過假，只有前天上午，他在上課時，突然告訴我們全班同學說：「星期一要請假，所以大家要安靜自修，如果不乖被記名字就會受處罰。」

老師不在的時候，同學們很不聽話，有些同學專門利用這個機會來吵鬧、搗亂，使得教室像極了菜市場，只有代課老師來時，同學們才很安靜，聽不到聲音。

第十週

(9/30) 星期一
主食：米飯
副食：蔥爆里肌、炒四色
湯：貢丸湯、水果

(10/1) 星期二
主食：米飯
副食：涼拌三絲、滷雞腿
湯：芋泥、水果

(10/2) 星期三
主食：米飯
副食：雲裡紅炒肉、芽菜包
湯：海帶湯、水果

(10/3) 星期四
主食：米飯
副食：豆鼓鮮魷、增綠瓜
湯：紫菜蛋花湯、水果

(10/4) 星期五
主食：米飯
副食：紅燒肉、滴花生、什錦白菜
湯：玉米豆腐湯、水果

我最懷念的動物

六甲 馬美香

我最懷念的動物是，一隻公的棕色博美狗，牠有著靈敏的身手，名字叫「來吉」。

「來吉」是我從小到大，養的第一隻寵物。姑姑因為要搬到台北，所以請媽媽收養「來吉」，媽媽答應了，姑姑非常高興。隔天爸爸就在後院蓋了一間狗屋，給「來吉」住，媽媽也到超市買了狗飼料和狗鍊，還帶「來吉」去打預防針。

自從「來吉」到我以後，家裡就變得更熱鬧了。牠也算家中的一份子，所以每個人都很愛護牠。不幸的是牠發生了意外，而離開了我們，所以大家都很傷心。

雖然「來吉」是一隻狗，但牠也有生命，所以我們應該愛護，保護牠，「愛牠就不要拋棄牠。」

我的家人

三甲 王逸文

我的家人有爸爸、媽媽、弟弟還有我一共是四人。

媽媽是個溫柔又聰明的人，每當我遇到困難時，

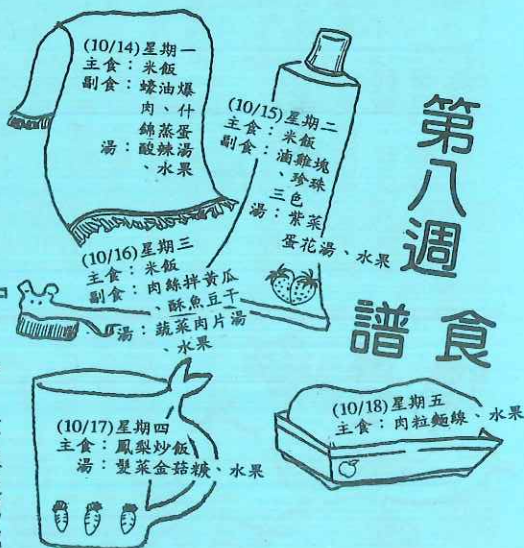
第七週食譜



握手，撿報紙，聽口令做動作……等。

第八週

譜食



母祖曾的氣和

甲四 愉謔莊

我的曾祖母是一個很慈祥的人。

有一次，弟弟在牆上亂畫，外公很生氣，還好曾祖母出來說：「小孩子不懂事，就原諒他吧！叫他以後別再畫就好了。」說完，就拿了一張紙，讓弟弟在紙上畫畫。

又有一次，曾祖母買了一件很漂亮的衣服給表妹，表妹很高興，一不小心，把衣服弄髒了，舅舅一直罵她不小心，表妹也急得快哭了，曾祖母知道

了，不但沒罵她，還說：「別哭，等一下再買一件給你。」曾祖母常說：「人是不能隨便生氣，生氣是不能讓人快樂的。」

秋

天

五乙 楊欣璇



熱情如火的夏天悄悄的走了，接下來換性情柔和的秋天上场了。

在這四季如春的寶島上，到了秋天，藍藍的天空，白白的雲朵，芳香的草木明淨的湖泊，

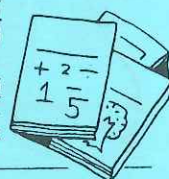
可是，在有的國家秋天一到，草木就會枯黃，花朵就會凋謝，又是另一種景色。

秋天是農夫最高興的季節，因為他們的辛勞終於有了收穫，雖然耕種很辛苦，總是會流了不少汗，但是有了收成，就可以拿到市場賣，也可以拿給家裡的人吃。

在春、夏、秋、冬，這四個季節裡，我最喜歡的季節是秋天，因為有好多美麗的風景可以欣賞，又有許多好吃的水果可以品賞，所以我最喜歡秋天這個季節。

讀書的苦和樂

五甲 陳子軒



學問是做人所不能缺少的，如果你沒有學問，不論在哪裡，你還是一個沒有學問的粗俗的人。

所以，你想要在社會上立足，你必需要先擁有豐富的學識，這樣，你才會得到社會人士的尊重以及禮遇。

讀書的苦處，是很多人都經驗過的，在考試前，必需先把書背得滾瓜爛熟，有時可能會背得睡著了，在夏天背書

時，天上那顆酷熱的太陽正在照著我們，使我們頭昏腦脹，沒心情再讀下去，還要接受蚊子的侵襲。冬天要接受寒

冷的颼風，窩在棉被裡讀書，那是多麼痛苦的！一件事啊！

不過讀書的樂處也是很好，當你有了這些學識之後，也沒人敢在嘲笑你，你還可以運用自己的頭腦來做生意，何樂而不為呢？

大隊接力

四乙 黃薇霓

今天是星期六，天氣很好，我來到學校的時候看見同學們都很高興，因為大家都知道今天全是大隊接力比賽，大部份同學都要跑步，所以非常興

奮。

到了升旗的時候，校長宣佈說：「今天要大隊接力比賽，一、二節課大隊接力；第三節課開級會；到了第一節課；我們又高興又緊張的站在那裡看，首先是一年級的小弟弟、小

妹妹比賽，然後按照年級排下去，終於輪到我們了，我們都很緊張，等到跑完了，知道本班輸了，大家心裡都很難過，

就躲在教室裡哭。但我知道參加的每一位同學都已經盡力在跑。

老師告訴我們很多安慰的話，就算輸了也沒關係，如果我們每次都贏，就不會知道輸的味道有多痛苦，那也不好，所以每個人很多事都會有輸的時候，不過輸了也不要灰心，繼續努力，說不定就會有更好的成績，才能嘗到勝利的快樂。

第九週

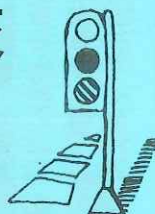
食譜



交通

全安

岐宜陳 甲六

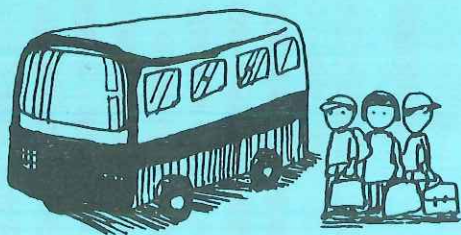


交通，它暢通四方，使人們的心緊緊聯繫起來，也使各地的產品貨物，運送到世界各地的每一個角落。它，使人與人傳送的訊息更快速，往來更便捷。它，帶領著國家邁向繁榮、富裕，朝向日新月異的尖端科技時代。

可是，台灣目前交通事故意外死亡率，排行十大死因之一，而據統計花蓮的全省交通事故，名列第一，真是難以想像。

一個混亂，擁擠的交通，會帶給我們許多不便，以及生命安全沒有保障。如果我們每個人都能遵守交通規則，不闖紅燈、不超速、不超車，時時注意交通號誌的變換；過馬路、及平交道時，也能做到停、看、聽的原則，相信一定能夠避免發生令人傷心欲絕的事情。

個人生命的安全，要確實遵守交通規則。維護交通安全，人人有責，這樣每個人都能夠高興出門，平安回家。



戶外教學之旅

六乙 游茗壹

今天是個炎熱的日子，也是我們北埔國小遠足的日子。一早，我們將學校打掃乾淨，聽完老師的叮嚀後，就興沖沖的搭著花蓮客運遊覽車朝目的地——兆豐農場出發。

一路上，車外有著秀麗的鄉村風光，而車內

則是亂成一團，同學們有的聽著播放的音樂，有的看著窗外的風景，有的吃著帶來的零食，有的談談笑笑，有的大吵大鬧，有的在拍照，而有些同學則在打電動，整臺車亂哄哄的，熱鬧極了。

車子行駛了半個多小

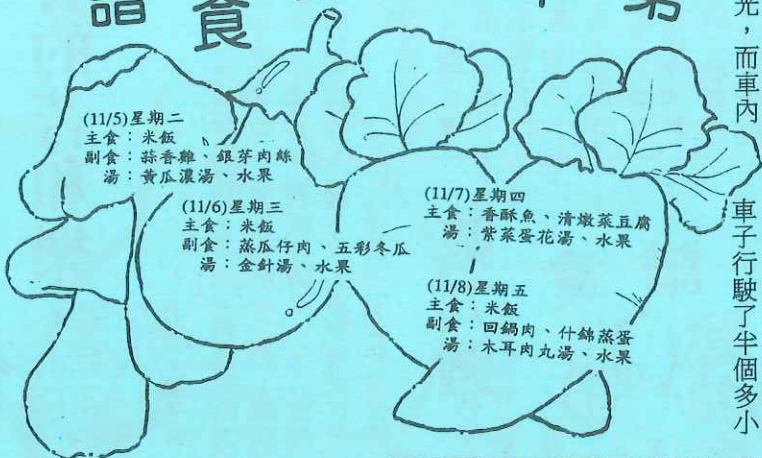
時，終於來到了兆豐農場，車子駛進兆豐農場，首先看到的是一排樹和兩片綠油油的草原，景色壯觀極了。我們下車後，首先要看的是乳牛區，在乳牛區裡，有著一頭黑白相交的乳牛，正吃著「美味」的乾草，有趣極了。我們下一個觀賞的，是小牛、肉牛區，在這兩區裡，又看到很多尚未看過的牛。

我們看完乳牛、肉牛、小牛區後，便往一條鋪著石子的路走去。我們走了好久，終於來到了可愛動物區，可愛動物區裡有著很多種類的雞、還有馬、羊、駝鳥、鵝等動物，聽說還有熊呢！十一點多的時候

，我們就在一片草地上用餐，用餐前，我還餵過一群鯉魚呢！用餐後，我們開始邁向果園區，到了園區，因為不想吃水果，就和同學在旁邊打電動。二點多的時候，我們就回去了。

今天到兆豐農場收穫很多，令我大開眼界，一新一耳目。希望下次還能有戶外教學。

第十週 食譜



布洛灣遊記

四甲 羊翊雯

昨天是十一月四日，也是我們全校「校外教學」的日子，我是又高興又興奮，因為這是很難得的日子，所以我一定會珍惜每一分、每一秒。提起沿路的風光是既漂亮又美麗，我們沿著立霧溪，然後經過了長春祠，也看到許多美

麗又壯觀的瀑布。到了布洛灣，那邊的景色真是說不完的好，青山綠樹，看起來就好舒服，好清爽啊！我們看完風景之後就先休息，好準備下一個活動，我們休息完之後，我們大家都去爬山了，下去的路，好陡啊！有些男生還用滾的呢！回去了時候大家都累了，期望下次的「校外教學」能再去一次布洛灣。



下山以後我們就去欣賞美麗的太魯閣國家公園的影片，看完以後，我們就開始玩了。一直玩到一點半，老師說要回家了，我們才依依不捨上車，回家時沿路唱歌，真是快樂極了。

遠足記

三甲 林詩雯

我很早就到學校了，但竟然還有人比我更先到，大家都太興奮了，好不容易等到八點半，老師才帶我們乘遊覽車往目的地前進。

一路上我們欣賞美麗的風景，鄉村的田園真像一幅圖畫，九點半就到了洛布灣，老師先帶我們去爬到最高的山坡上，然後全班合照，同學們臉上都露出興奮的笑容。

脾氣

心情好，
我不生氣。
心情壞，
我會克服我自己。
為了不再發脾氣，
我試著打倒脾氣，
讓我不再生氣。



四丙 黃柏松

春天就像一位仙女，
把花草樹木、蝴蝶和小鳥從夢中叫醒。
高高的樹，
都換上了新綠的春裝，
運動場上的小草也都冒出了新芽。
小鳥兒爭先恐後高興的吹著口哨，
告訴蝴蝶們可以展示新衣；
勤勞的蜜蜂和蝴蝶們，
也快快樂樂的採花蜜。
不知名的小花，
一朵朵從草坪中探出頭來微笑，
使春天變得多彩多姿。
哦！
原來春天是多麼熱鬧啊！

春天

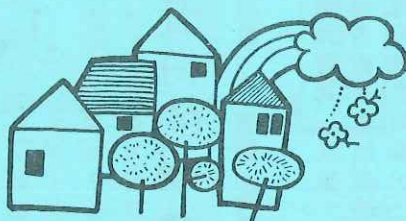
五丙 許婉如



天氣

丙四 張智鵬

心情好，
就出太陽。
心情不好，
就打雷閃電。
寂寞，
就找風和雨來玩。



雲

五丙 陳若涵

雲弟弟很淘氣，
愛生氣，
把天上變得黑漆漆，
使我又氣又恨。
還好有彩虹姊姊安慰我，
使我高興又興奮。

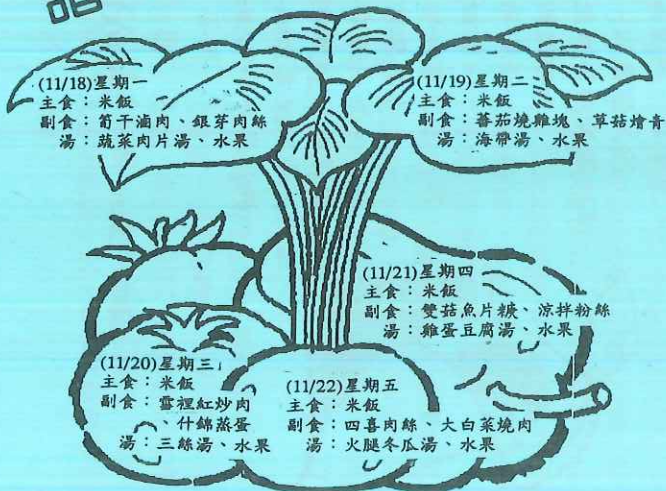
傳說中的月

六乙 鍾依庭

傳說：
月亮裡，
有美麗的嫦娥，
搗藥的玉兔，
伐桂的吳剛。
太空人上了月球，
卻尋不著嫦娥，
找不到玉兔，
看不到吳剛。
李太白、蘇東坡浪漫的吟詠，
而瑤台鏡，嫦娥，你可曾照過？
還是阿姆斯壯把它摔破了？



第三十週食譜



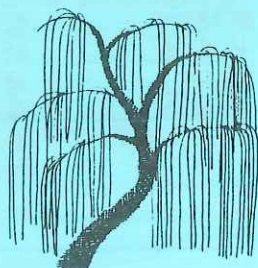
書包

三丙 高偉軒

書包！書包！
您真會吃，
只要鉛筆盒和筆記簿放下去，
你就把他吃的光光的，
我覺得你的肚子就像填不滿的大海。

柳樹！柳樹！
我覺得你很累吧！
為什麼每次見你，
都是下垂的呢？

三丙 吳姿諳



雨

細細的雨，
一粒粒的，
好像，
巧克力球。
不知道，
好不好吃，
不知道，
甜不甜。



三丙 王茗萱

風啊！風啊！
你好好憐，
每天流浪，
沒家可回。
我到海邊，
帶你回家。

第十四週

食譜

(11/25) 星期一	(11/26) 星期二	(11/27) 星期三	(11/28) 星期四	(11/29) 星期五
主食：米飯	主食：米飯	主食：米飯	主食：米飯	主食：米飯
副食：豆鼓蒸排骨、龍鬚豆衣	副食：紅燒雞腿、玉米炒蛋	副食：榨菜肉絲、沙茶高麗菜	副食：豆鼓鮮蚶、紅燒白仁	副食：芋芳燒肉、什錦豆包
湯：雪玉純湯、水果	湯：蔬菜湯、水果	湯：紅豆湯圓、水果	湯：豬血湯、水果	湯：豆腐蛋花粒、水果

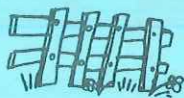
冬天

五丙 曾品偉

一陣風，
帶來了冬天的寒意。
早晨的被窩是令人留戀，
總要媽媽三催四請，
才慢慢下床。
上課的時候，
望著老師們的大衣，
羨慕極了，
放學途中，
寒風刺骨。
想到夏天炎熱的太陽，
街上活躍的人們，
真希望夏天快快到。



颱風



四丙 閔張智

三丙 陳怡雯

風弟弟真討厭，
把我的頭髮吹亂了，
把我的作業吹翻了，
風啊！風啊！
你真是個頑皮鬼。

颱風弟弟愛唱歌，
他是唱歌的時候就請，
雷爺爺，
風姊姊，
雨兄弟，
一起來唱歌，
唱完一首又一首，
像是一群大明星。

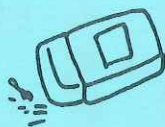
擦子

自動門

四丙 盛宗浩

自動門很自動，
我出去買東西，
他會幫我開門，
我回來的時候，
他也會幫我開門，
自動門真是自動。

四丙 盧郁欣



音符的聯想

五丙 黃詩婷

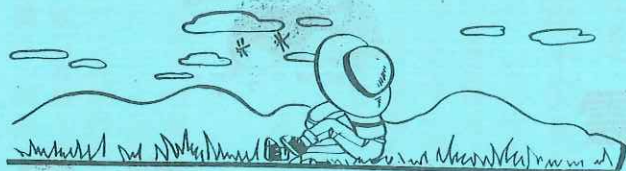
像田裡的小豆芽，
像高爾夫球的球桿，
像母雞生的蛋，
像吃飯時用的湯匙，
像打雷時的閃電，
像爸爸戴的帽子，
像路地上的坑洞，
這些音符好奇妙呀！

風

花蓮頌

五丙 黃詩婷

花蓮，美麗的花蓮，
你是人間的天堂！
乾淨的小溪裡，
有自由自在的小魚，
新鮮的空氣裡，
有淡淡的花草香；
廣闊的田園裡，
綠草紅花好像在問好，
蝴蝶也紛紛起舞。
花蓮，美麗的花蓮，
你是觀光勝地的天堂！
太魯閣的燕子口，
中央山脈的筆直，
蝴蝶谷的鳥語花香，
東海岸的驚濤駭浪，
阿美族的豐年舞祭。
花蓮，美麗的花蓮，
你是物產豐饒的天堂，
大理石的精刻，
客人讚美不已，
麻薯店的土產，
客人絡繹不絕。
花蓮，美麗的花蓮，
你是保存原住民文化的故鄉，
你是我們永遠漂亮的故鄉。



風

三丙 林智強

風公公，
是一個愛嘆氣的人，
一天到晚，
直在嘆氣，
人家都以為，
他是嘆氣國王。

彩虹

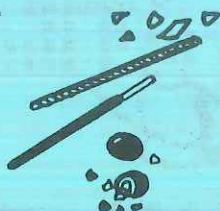
四丙 吳家豪

彩虹像一座彎彎的橋，
要等到下雨過後才出來，
不是每天能看到，
他是一個大明星，
想要請他來，
真是難。

筷子

六乙 陳泓安

筷子兄弟真頑皮，
只要有菜就合作。
筷子啊！筷子啊！
你們兩兄弟真好。
如果我是你們兩，
永遠都是合作無間的好兄弟。



第十五週食譜

(12/3)星期二
主食：米飯
副食：咖哩洋芋雞、沙茶四寶
湯：酸辣湯、水果

(12/2)星期一
主食：米飯
副食：咕咾肉、蠔油包心菜
湯：白仁湯、水果

(12/4)星期三
主食：米飯
副食：滷肉燥、洋葱炒蛋
湯：綠豆薏仁湯、水果

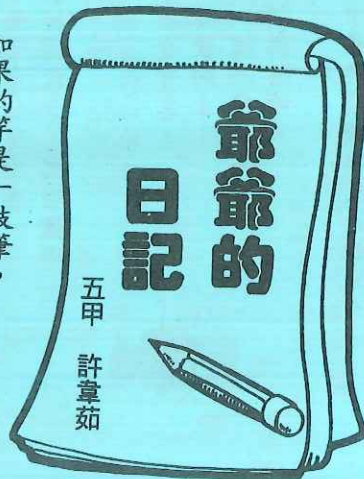
(12/5)星期四
主食：鳳梨炒飯
湯：貢丸湯、水果

(12/6)星期五
主食：大滷麵
副食：炸雞塊、水果

爺爺的日記

五甲 許韋茹

如果釣竿是一枝筆，
河面是一張寬長的，
寫也寫不完的信紙，
爺爺到底寫信給誰？
太陽揉揉眼睛，
白雲擺擺頭子，
樹木摸摸額頭，
他們看不懂，
也猜不透，
爺爺到底要寫信給誰，
太陽眯著眼睛，
白雲伸長脖子，
樹木探著頭顱，
他們一起偷偷的，
偷偷的掩著臉，
看看爺爺的愛慕者是誰，
能讓爺爺不畏日曬雨淋，
每天為他動筆寫信，
其實他們表錯了情，
會錯了意，
爺爺不過拿著釣竿，
在寫日記。



鄉村風光

六甲 蔡涵后

我愛鄉村的一景一物，
鄉村的一景一物，
是我的好伴侶。
農人的生活，
一下辛苦，
一下快樂，
花蓮的農田，
花蓮的大地，
那一處不像畫面一樣漂亮！
你收耕，
我洗米，
人人的臉上都笑眯眯。
我愛鄉村的一景一物，
鄉村的一景一物，
都是我的好伴侶，
漁民的生活，
一下出海，
一下網魚，
花蓮的七星潭，
花蓮的大地，
那一處不像畫面一樣漂亮！
你網魚，
我烤魚，
人人的心裡都快樂無比。

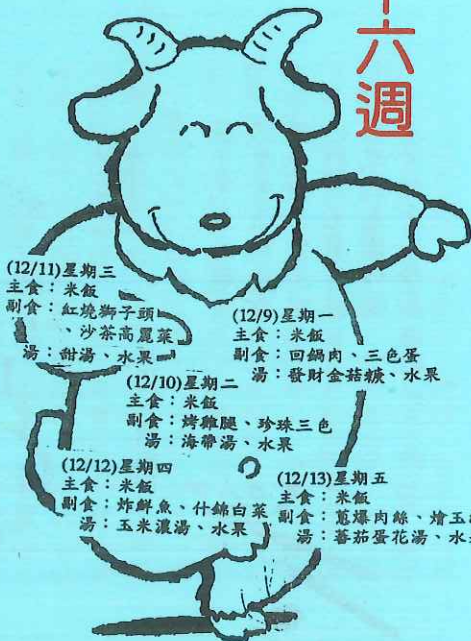


第十六週

食譜

風

宣茗王 丙三



風啊！風啊！
你好好憐，
每天流浪，
沒家可回。
我到海邊，
帶你回家。



雲

三丙 王興權

美麗的家園

四甲 羊翊雯

雲！雲！
你好好憐呀，
你每天到處流浪。
你沒有家可去，
每天想家就哭了，
而我呢，
我一生下來，
爸爸媽媽就準備好了家。
美麗的家園，
是多麼的溫暖，
帶給家人無數的歡笑聲。
彼此的關心使家園更祥和，
美麗的溫馨的家園。
美麗的家園，
有如百合花的芳香，
帶來融洽的氣息和希望。
潔淨的庭院使空氣更清新，
美麗的乾淨的家園。

臺灣頌

五丙 潘文彬

臺灣，
你是個美麗的地方！
青綠的田野中，
有一層一層的稻浪；
寬闊的道路旁，
有高大的工廠；
如畫一般的山水邊，
有寧靜安祥的村莊；
熱鬧的都市裡，
有繁華興盛的希望。
臺灣，
你是個繁榮的地方！
橫貫公路的順暢，
加快了東西交通的來往；
建築了高速公路，
實現了貨物暢流的願望；
為了使海上交通便利，
在臺中、蘇澳開闢了海港；
為了使空中航運改善，
就在桃園設立了國際機場。
臺灣，
你是個富庶的地方，
家家衣食豐富，
人人奮發向上；
政治、經濟建設成功，
民眾個個稱頌。
臺灣，
你是中華民族賴以生存的地方。
你是自由的天堂。

