

109學年度模範生



一甲 許恬芯



一乙 高瑜豪



一丙 陳瑞芯



二甲 莊喻棠



二乙 邵唯菡



二丙 吳予辰



三甲 蔡詠傑



三乙 吳順伊



三丙 黃沛恩



四甲 連菱玥



四乙 張詠晴



四丙 詹勳共



五甲 陳天竣



五乙 黃柔茜



五丙 賴品臻



六甲 覃敬燊



六乙 黃金源



六丙 廖凱文



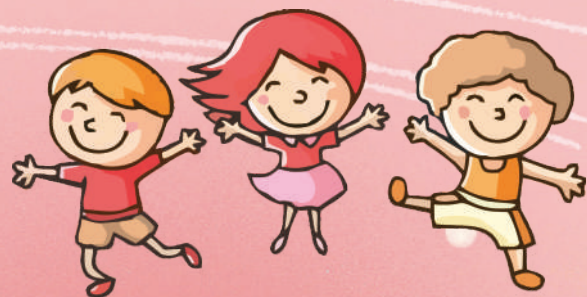
貝貝班 莊喜恬



甜甜班 鍾愛



寶寶班 劉黃毓雯



花蓮縣新城鄉北埔國民小學

北埔報導

第七十九期

發行人：丁嘉琦

編輯小組：謝美慧、陳春蓮

電話：03-8264624

地址：花蓮縣新城鄉北埔路170號

印刷：大安紙品印刷行

中華民國七十一年五月五日創刊

心語和祝福

校長 丁嘉琦



近年台灣一直籠罩在新冠疫情的陰霾中，尤其五月下旬爆發社區感染，疫情突然升溫，政府不得不做出停課的決定，但停課不停學，在嚴峻的疫情考驗下，本校教師仍克服萬難實施線上教學，讓全體同學在停課期間仍能透過網路不中斷學習，除了要感謝本校全體同仁的配合與努力外，也要感謝徐縣長與花蓮縣政府在海運親師生平台提供了許多的學習與教學資源，讓花蓮的學子能有豐富的線上學習資源，也讓師長們有多元的教學素材可以運用。

六月是畢業的季節，不捨惜日同窗好友，難忘師長諄諄教誨，六年級畢業班同學即將完成小學階段的學習，告別童年，進入少年的青春時期，畢業不是學習的結束，而是另一個嶄新的開始，畢業雖是往日歡樂的終點，卻又是另一個幸福的開端。願所有畢業班同學帶著師長的叮嚀和祝福，揮動信心的翅膀，飛在廣闊的天空裡，用眼去觀看，用心去領受，找到自己人生方向。盼望同學們能勇於做夢，並能築夢踏實，開拓屬於自己的精彩人生，升上國中要適應新環境、新同學及繁重的課業，同時面對身心及環境的巨大改變之下，多數同學可能

既期待又怕受傷害，因此，校長希望所有北埔畢業的同學，都能勇於面對困難並克服所有挑戰，人生像騎腳踏車一樣，必須一直向前行才能保持平衡，即使中途道路坎坷不慎跌倒，也要有重新再來一次的勇氣，只要勇往直前，相信終能克服逆境，邁向康莊大道，願你們未來人生如鳳凰花般燦爛。上天給人最公平的一件事就是每個人每天都是24小時的時間，善用時間才能成功，期盼所有畢業生不忘母校師長教誨，能努力不懈，勇往直前，母校永遠是你們的避風港、你們的靠山，母校大門永遠為你們敞開，歡迎隨時回來探望愛你們、關心你們的師長。

北埔國小已是創校百年，回顧過往輝煌的校史，由於歷任校長及教師的辛勤耕耘之下，各行各業的傑出校友不計其數，今日你以北埔為榮，他日北埔以你為傲，相信所有從北埔畢業的孩子都會擁有美好的人生，都能成為國家社會的棟樑。

北埔國小每一位師長秉持以「永續深耕教育愛」的態度，及「全面提升競爭力」為目標，用心擘畫經營，培育富有人文素養、熱忱關懷、高尚品格、獨立思考及解決問題能力的人才，並實現學校教育願景：「營造兒童學習的樂園，成就全人教育的搖籃」共同全力以赴。暑假即將來臨，校長希望所有的小朋友都能安排好自己的假期活動，並能善用時間，多讀幾本好書，到戶外運動休閒，從事有益身心健康的活動，過個充實且豐富的暑假。最後敬祝所有師長、家長、小朋友們假期愉快。

教務處 109學年度工作剪影



110.04.30全縣英語日五甲



110.04.30英語闖關活動



主題書展校長勉勵



主題書展頒獎



兒童朝會族語教學



頒發寒假線上作業優等獎



說故事比賽頒獎



學習扶助心得寫作績優頒獎

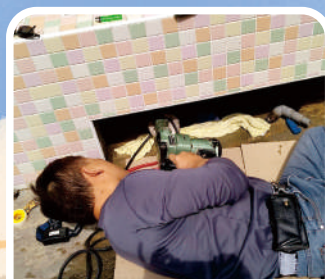
總務處 109學年度工作剪影



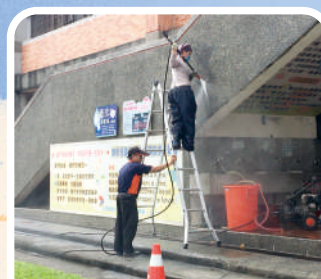
2021年全國少年盃足球錦標賽榮獲學校男子六年級組季軍



110.02.05籃球場裝設夜間照明



110.03.06幼兒園洗手台水管修繕



110.03.06清洗樓梯



110.03.11消防檢查



110.04.20東大樓2F飲水機維修



110.04.30校園植物樹枝修剪



110.05.04廁所格柵清潔與燈罩噴漆

學務處 109學年度工作剪影



110.03.02校園防災避難演練



110.03.07紅十字會急救營隊



110.03.09行動顯微鏡校園採集教學



110.03.12土石流大富翁趣味教學



110.03.23環保酵素製作



110.03.29秋野芒劇團演出



110.03.30六年級社區參觀長照日托站



110.03.30六年級校外教學手工皂製作



110.03.30六年級校外教學烘焙手作



110.03.30六年級校外教學參觀香草植物園



110.04.13花卉教學(六甲)



110.04.14糾察隊清掃通學步道



110.04.14菸害防制教師研習



110.04.27花卉教學(五乙)



110.05.14反毒入班教學(六年級)

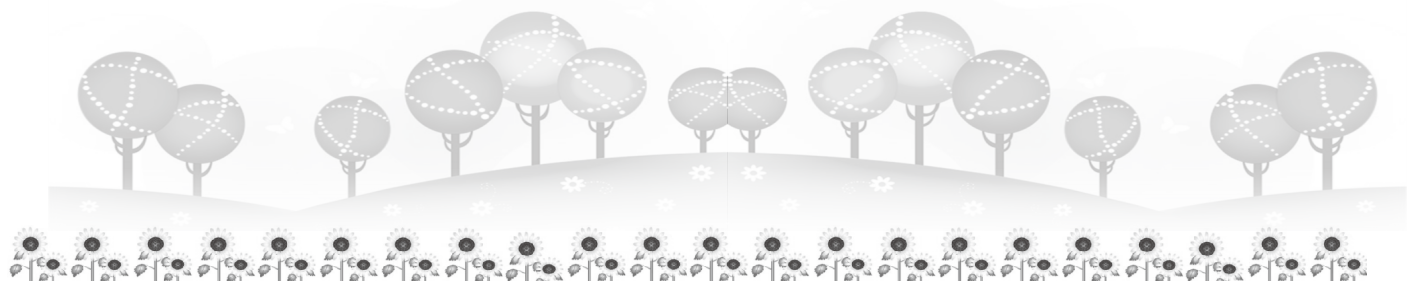


110.05.14能源科技學



教務處大事記

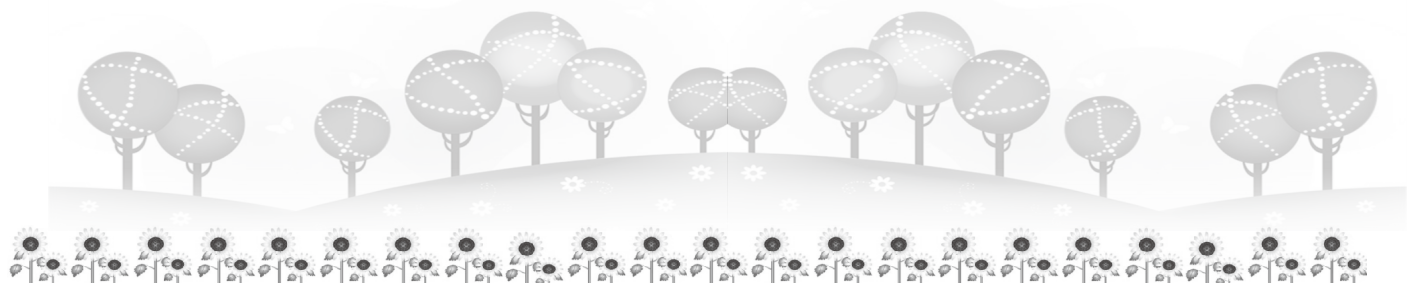
- *02/22開學日正式上課
- *02/24承辦全縣社群召集人精進研習
- *02/24校長帶領高年級教師進行數學共備
- *02/25校長帶領低年級教師進行數學共備
- *02/26校長帶領中年級教師進行數學共備
- *02/26承辦全縣決算書表編製研習
- *03/03辦理校內藝文深耕教師精進研習
- *03/08全校課輔開始
- *03/10前導學校跨校群組研習-1
- *03/17校內繪畫競賽(4-6年級)
- *03/17承辦北二區策略聯盟英語領域教師精進研習
- *03/23承辦新城鄉校長會議
- *03/24校內繪畫競賽(1-3年級)
- *03/24辦理校內閱讀推動教師精進研習-邀請韓麗蓮老師分享兒童寫作教學
- *04/19縣內藝術領域輔導團蒞校進行109學年新申辦藝術學校成效訪視
- *04/20-21期中學習評量
- *04/28校內說故事競賽(幼兒園-3年級)
- *04/29慈大教授蒞校進行109學年雙語創新試辦學校成果訪視
- *04/30協辦全縣英語日活動(鑄強國小)
- *05/04校內數學能力競賽(1-3年級)
- *05/05前導學校跨校群組研習-2
- *05/10-11新生報到
- *05/11校內數學能力競賽(4-6年級)
- *05/12教科書評選暨課程撰寫會議
- *05/13校內本土語朗讀競賽(3-5年級)
- *05/18-28因應疫情全國停課，師生進行停課不停學線上遠距教學。





學務處大事記

- 110.02.20-校園防疫消毒暨社區消毒活動
- 110.03.02-校園地震疏散避難演練
- 110.03.04-05-花蓮縣縣長盃中小學聯合運動會田徑比賽
- 110.03.09-班級好兒童及班級模範生選拔
- 110.03.12-花蓮縣水保局土石流防治大富翁宣導活動
- 110.03.23-環保小局長投票
- 110.03.23-環境教育社團課程「魔法酵素綠生活」，講師：高麗貞老師
- 110.03.29-東華大學秋野芒劇團至校演出：低年級
- 110.03.30-自我傷害防治宣導：五年級，講師：國軍花蓮總醫院心理師
- 110.03.30-四年級校外教學：太魯閣國家公園
- 110.03.30-六年級校外教學：芥菜種會手作體驗
- 110.04.06-社團活動參觀「識毒—揭開毒品上癮的真相」特展：花蓮縣文化局
- 110.04.13-用藥安全宣導：四年級，講師：國軍花蓮總醫院許家豪藥師
- 110.04.14-菸害防治教師增能研習，講師：張育婷護理師
- 110.04.20-環境教育社團課程「海洋保育與認識保安林」，講師：黑潮文教基金會
- 110.04.22-新城鄉視力篩檢
- 110.04.27-三年級校外教學：社區巡禮與認識植物
- 110.04.27-母親節生命教育宣導：三年級，講師：吳敏君老師
- 110.05.01-110年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽
- 110.05.04-能源教育社團課程「磁力線觀測器」，講師：蔡振明老師
- 110.05.07-新秀地區七校聯合校園性教育親職講座「知性的孩子更健康」，
講師：高松景校長
- 110.05.07-五年級校外教學：遠雄海洋公園



總務處大事記

- ★110.01.20-清洗全校冷氣濾網。
- ★110.01.21-修繕活動中心電動鐵門。
- ★110.02.02~04-弘光功德基金會協助校園綠美化。
- ★110.02.05-「北埔國小110年度航空噪音防制設施工程委託設計監造案」招標案決標。
- ★110.02.27-3.21進行校園油漆粉刷工程。
- ★110.03.05-無障礙客梯保養。
- ★110.03.06-清洗西大樓中間樓梯。
- ★110.03.09-廚房菜梯保養。
- ★110.03.15-「北埔國小109年度活動中心老舊廁所整修工程」完工驗收。
- ★110.03.16-「花蓮縣北埔國小110年遊樂器材設備採購」招標案決標。
- ★110.03.25-幼兒園廚房水電維修。
- ★110.03.31-辦理109學年度專業成長全縣性研習~國小數學教材教法增能研習，講師：台南大學謝堅教授。
- ★110.04.01-「北埔國小110年度航空噪音防制設施工程」招標案決標。
- ★110.04.09-召開「北埔國小110年度航空噪音防制設施工程」施工前會議，進行協調工作。
- ★110.04.16-東大樓一甲、三丙教室漏水施工。
- ★110.04.28-感謝鄭議員寶秀蒞校致贈足球隊獎學金1萬元。
- ★110.04.28-電力改善及冷氣裝設美感設計場勘。
- ★110.04.30~5.03-校園高枝樹木修剪。
- ★110.05.03-北大樓飲水機更換新機板。
- ★110.05.05-「花蓮縣109學年度學習扶助績優學校研習暨參訪交流活動」招標案決標。
- ★110.05.06-「花蓮縣北埔國小110學年度六年級校外教學」招標案決標。
- ★110.05.09~05.10-辦理109學年度專業成長全縣性研習~月考素養導向試題品質提升計畫初進階研習，講師：台南大學林素微教授。
- ★110.05.26~05.28-進行屋頂水槽設施改善工程，感謝鄭議員寶秀爭取補助。
- ★110.06.02-國小世界盃東森團隊蒞校採訪拍攝足球隊訓練實況。
- ★110.06.23-「花蓮縣110年度無障礙校園勘檢計畫」委員進行實地勘檢。
- ★110.07.09-辦理109學年度專業成長全縣性研習~國小數學教材教法增能研習，講師：台南大學謝堅教授。
- ★110.07.14~07.17-足球隊至高雄國家體育場參加109學年度國民小學足球世界盃全國決賽

110年1-110年6月政府機關與相關單位補助經費明細

日期	收據編號	捐款人	用途	金額
110.1.5	1151	大稻埕扶輪社-鄭玉君	捐贈108年度推動弟子規讀經教學活動獎勵費用	7000
110.1.8	1153	財團法人台北市普濟寺	贊助本校110年1-6月營養午餐費	48000
110.4.20	1162	鄭寶秀議員	贊助本校足球隊獎學金	10000
110.4.26	1163	七圓電器行	捐贈110年度孝行獎獎學金	8000
110.3.5	1210	中華民國一貫道慈善功德會	國小學童清寒獎助學金	2000
110.4.29	1164	家長會長馮庭甄	獎助家長會經費	8000
110.4.29	1165	家長會長馮庭甄	獎助足球訓練經費	2000
110.5.5	1166	蕭彰文理補習班	獎助足球訓練基金	4000
			合計	89000



榮譽榜

【學務處】

一、110年3月4-5日花蓮縣縣長盃中小學聯合運動會田徑比賽，得獎名單：

國小男子甲組200公尺第二名 六乙/林佑家(28秒77)
國小男子甲組60公尺第三名 六乙/林佑家(8秒55)
國小女子乙組100公尺第三名 五丙/楊庭雯(14秒87)
國小女子乙組60公尺第五名 五丙/楊庭雯(9秒55)
國小女子甲組200公尺第三名 六甲/李燕玲(31秒21)
國小男子乙組60公尺第六名 五甲/林振南(9秒42)
國小女子乙組4*60公尺第五名 五丙/李品玗、五乙/周巧潔、五甲/鍾麗婷、
五丙/楊庭雯(62秒41)

二、110年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽成績優異，得獎名單：

國小男子五年級甲組個人型第三名 五甲/林俊程
國小男子甲組第三量級自由對打第三名 五甲/林俊程
國小女子低年級乙A組個人型第二名 二甲/林依岑
國小女子低年級乙A組自由一招第二名 二甲/林依岑

三、110年4月9-10日花東原住民族中小學區域聯合田徑積分賽(花蓮場)-春季賽成績優異，得獎名單：

國小女生甲組4x100公尺接力第一名 六乙/林潘雅婕、五丙/楊庭雯、
六甲/李燕玲、六丙/陳芮璇 (58秒84)
國小女生乙組100公尺第三名 五丙楊庭雯 (15秒19)
國小女生甲組200公尺第三名 六甲李燕玲 (30秒87)
國小女生甲組60公尺第四名 六乙林潘雅婕 (9秒28)
國小女生甲組100公尺第五名 六乙林潘雅婕 (15秒33)
國小女生甲組60公尺第七名 六乙陳芝馨 (9秒52)
國小女生甲組100公尺第七名 六乙陳芝馨 (15秒72)
國小女生甲組200公尺第七名 六丙陳芮璇 (33秒51)





榮譽榜

【教務處】

109學年度第二學期校內學藝競賽

(一)寒假作業各年級優選名單

年級	獲獎學生（甲班）	獲獎學生（乙班）	獲獎學生（丙班）
一年級	許恬芯 黃品甄 鍾煜城	賴昕杰 鄒琇涵 莊苡信	黃郁容 陳瑞芯 葉藤安
二年級	莊喻棠 李芊瑩 林筱容	王晴 胡睿 黃宥翔	杜雅筑 林芯寧 高杜翊涵
三年級	李晴巧 林若安 黃羽嫣	吳予馨 嚴永辰 陳聆訢	林勁佑 黃沛恩 林雯晴
四年級	連茱玥 吳崇鋼 張婷	張詠晴 簡丹 陳可昀	廖苡煊 林邑薰 劉沛吟
五年級	吳藝馨 李靜 吳順晞	吳佳怡 鍾昊宇 廖妍欣	賴品臻 李佩萱 張詠聿
六年級	蒲昱臻 覃敬燊 劉詠丰	黃金源 張郁欣 謝子沅	廖凱文 岳羽瑄 賴建愷

(二)110年3月17日、24日繪畫比賽各年級優選名單

年級	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
一年級	一甲黃品甄	一丙黃郁容	一乙陳恩潔	一甲鍾煜城	一丙李語欣	一甲黃怡璇
二年級	二丙蔡愉喬	二甲李芊瑩	二乙朱培佳	二甲莊喻	二丙王睿辰	二乙楊尹軒
三年級	三乙吳予馨	三甲李晏仔	三乙白宜靜	三丙江芯菲	三乙黃依諾	三丙溫若瑜
四年級	四甲孫妤嫻	四丙林邑薰	四甲連茱玥	四丙吳蓮安	四甲鄭秦宇	四乙張詠晴
五年級	五甲吳藝馨	五乙孫妤欣	五丙李佩萱	五乙黃晨希	五丙賴品臻	五甲吳順晞
六年級	六丙朱玉貞	六乙費凡瑄	六乙吳珮慈	六丙杜雅晴	六甲蒲昱臻	六甲田語琪

(三)110年4月28日幼兒園~三年級說故事比賽優選名單

年級	第一名	第二名	第三名	優選
幼兒園	甜甜班陳育柔	貝貝班莊喜恬	甜甜班鄭宥華	甜甜班連冠盈 甜甜班黃素雲 寶寶班陳正聖 寶寶班吳佳穎
一年級	一甲余堃瑋	一丙朱哲叡	一丙宋昀芷	一甲張性睿 一乙莊苡信 一乙徐林妘靜
二年級	二甲詹昀蓁	二甲陳品安	二乙邵唯萇	二丙吳侑庭 二乙徐逸宸 二丙蔡愉喬
三年級	三甲黃沛恩	三甲金承恩	三甲王薇妮	三乙邱瑾涵 三乙吳順伊 三丙陳承佑



(四)110年5月4日、11日數學能力競賽各年級優選名單

年級	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
一年級	一丙黃郁容	一乙賴昕杰	一乙鄒琇涵	一甲李翊豪	一甲劉泓愷	一丙朱哲叡
二年級	二甲詹昀蓁	二甲莊喻棠	二乙岳德安	二丙吳予辰	二乙王晴	二丙王睿辰
三年級	三乙吳予馨	三丙張鈺鈞	三乙吳順伊	三甲李晴巧	三乙黃依諾	三甲張大鐸
四年級	四乙林柏瑋	四甲張婷	四甲李子邦	四丙廖苡煊	四乙李晴	四甲陳天渝
五年級	五乙張啟展	五丙鍾昊安	五乙鍾昊宇	五丙張詠聿	五甲徐子瀚	五乙張柏安
六年級	六甲馬傳湘賢	六丙廖凱文	六甲劉詠丰	六乙謝子沅	六丙杜雅晴	六乙黃金源

(五)110年5月13日本土語朗讀比賽優選名單

組別	第一名	第二名	入選獎
閩南語朗讀	四丙蔡頡	四乙林柏瑋	五甲吳藝馨 五甲廖文豪 五乙林堉馨 五丙賴品臻 五丙張詠聿 四甲連菱玥 四甲吳崇綱 四乙傅好柔 四丙柏麟
客語朗讀	五丙鍾昊安		五甲徐子翰 五乙鍾昊宇 五丙李佩萱
阿美語朗讀	四甲鄭秦宇		四丙林宇恩 五甲楊琳涵 五乙黃柔茜 五乙廖妍欣 五丙林聖賢
太魯閣語朗讀	五甲李靜		五丙劉莘
布農語朗讀	五丙王以柔		四乙江軒琳
撒奇萊雅語朗讀	四丙林芷兆		五丙李品玟 四丙魯珈羽

(六)參加2021 PaGamO線上寒假作業得獎成績優異名單

參賽項目	班級	參賽學生	指導教師	得獎情形
PaGamO線上 寒假作業	四甲	張 婷	許春明	優 等

(七)110年5月24日原著民族語認證合格學生

參賽項目	班級	參賽學生	指導教師	級 數
南勢阿美族語朗讀	五丙	蕭 粲	周慧香	中 級
撒奇萊雅族語朗讀	六丙	陳彥紳	宋德讓	中 級
海岸阿美族語	六丙	陳芮漩	吳芸芳	中 級
太魯閣族語	六丙	何晨昕	簡月美	中 級
南勢阿美族語	六乙	林潘雅婕	周慧香	初 級
太魯閣族語	六丙	岳羽瑄	簡月美	初 級
太魯閣族語	六丙	何永樂	簡月美	初 級
海岸阿美族語	六丙	林羽婕	吳芸芳	初 級



榮譽榜

【足球隊】

一、110年01月16日～19日足球隊參加109學年度國民小學足球世界盃花蓮區預賽，榮獲全國賽晉級門票，指導教練高志弘教練、楊信華教練、陳恒鳴老師，得獎名單：

六甲/高宇皓、許哲瑋、連芃樂 六乙/林佑家、廖可玄、方廷瑋、余宇宸、金湧傑、蔡喆瑞
六丙/程智琦 五甲/林振南、徐子瀚 五乙/張柏安、黃晨希 五丙/鍾昊安、劉莘、林聖賢
四甲/鄭秦宇

二、110年01月23日～24日足球隊參加花蓮縣秀林鄉武士岸原住民文教協會舉辦「2021年武士岸冬季盃足球賽」，榮獲U8山羌組冠軍，指導教練高志弘教練、楊信華教練、陳恒鳴老師，得獎名單：

二甲/廖子峻、沈沛汝 二乙/王晴、宋昀翰 二丙/陳喬恩、楊侑宸、簡約
一乙/卓浩翔 一丙/劉威廷

三、110年03月13日～14日足球隊參加「109學年度第12屆國中小學生普及化運動計畫」樂樂足球縣市決賽，指導教練高志弘教練、楊信華教練、陳恒鳴老師，得獎名單：

健康組U12男冠軍

六甲/高宇皓、許哲瑋 六乙/林佑家、廖可玄、方廷瑋、余宇宸、金湧傑、蔡喆瑞
六丙/程智琦

健康組U12男亞軍

六甲/連芃樂 五甲/林振南、徐子瀚 五乙/張柏安、黃晨希 五丙/鍾昊安、劉莘、林聖賢

健康組U10混合

四甲/鄭秦宇、郭冠麟 四乙/黃浩綸、賴品豪、夏培恩、王睿亞 四丙/詹勳共、林思齊

四、110年04月06日～11日足球隊參加「2021年全國少年盃足球錦標賽」全國賽，榮獲學校男子六年級組季軍，指導教練高志弘教練、楊信華教練、陳恒鳴老師，得獎名單：

六甲/高宇皓、許哲瑋、連芃樂 六乙/方廷瑋、廖可玄、金湧傑、余宇宸、林佑家
六丙/程智琦

五甲/林振南、徐子瀚 五乙/張柏安、黃晨希 五丙/鍾昊安、劉莘、林聖賢

五、110年04月26日～28日足球隊參加109學年度國民小學足球世界盃全國複賽，榮獲全國賽決賽資格，指導教練高志弘教練、楊信華教練、陳恒鳴老師，得獎名單：

六甲/高宇皓、許哲瑋、連芃樂 六乙/林佑家、廖可玄、方廷瑋、余宇宸、金湧傑、蔡喆瑞
六丙/程智琦 五甲/林振南、徐子瀚 五乙/張柏安、黃晨希 五丙/鍾昊安、林聖賢



情緒危機—淺談學生自傷行為

作者：學務處柯凱珮老師

《孝經》：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」古人認為，自己的身體是父母親所給的，應當加倍愛護，不敢有所損傷，這是孝道最基本的要求。

但是這道理在社會快速變遷下似乎有了變化，回顧我在學務處這幾年，每年都會處理學生自傷的問題，大部分都是想引起別人注意或是曾看過同學割過手臂，在好奇心驅使下也嘗試輕輕割了一兩下。像這樣的例子，通常在老師們的開導並請家長多加關心之後，自傷的行為就不會再出現，但，偶爾也會遇到問題較深的個案，頻繁出現的自我傷害讓家長與老師提心吊膽，必須深深思考這行為背後的原因。

我在一些關於精神醫療的書籍中也發現，自傷並非人類獨有，某些動物也有明顯的自傷行為，尤其是高智商的動物，如鸚鵡。某些鸚鵡會把自己身上一根一根的羽毛拔下來，還會刻意去啄無毛的部位，直到鮮血淋漓為止。這讓我想到多年前曾經教過的學生，一有負面情緒就會不由自主地拔頭髮，對這學生來說，拔頭髮是自我安撫的小動作，但有時會失控，甚至會下意識地增強力道，拔下一堆頭髮，無論同學師長如何勸他，他仍舊維持這樣的動作在自我調理情緒。

說到這裡，可能有些讀者就會想到周遭某些人也會有些無意識的小動作，如咬手指、摳傷口結痂的皮等行為，隱隱約約都是藉由身體的痛覺在梳理情緒。大部分自傷的青少年，目的並非結束生命，而是希望「痛覺轉移」，也是在向其他人發出求救訊號。而學務處也發現，這類個案會故意用尖銳物品（如美工刀）劃破皮膚，造成傷口冒血，並會選擇能在衣物隱藏跡象的身體部位下手，例如：手臂內側、大腿內側、腹部。當學輔人員詢問個案為何要自傷？得到的答案常常是：「心情不好！」、「看到血流出來，心情變輕鬆。」、「很煩就想割手啊！」或是帶點得意的告訴師長，割傷自己會讓自己好過一點。

放鬆？感覺舒緩？這些答案聽起來難以置信，然而學輔人員必須承認，這已經是我們刻不容

緩、立即要面對的事實了！因為根據衛服部2019年的統計數據，12—17歲的兒少主要死亡原因，「蓄意自我傷害」此項竟排名第二（第一名為意外事故，第三至第五名皆為疾病或先天性染色體異常的遺傳病因素），若家庭能適時給予關懷，或是有老師與同儕的支持，出現自傷行為的機會通常會降低，良好的親子關係或同儕互動，都是減少自傷行為發生的重要因素，也就是說，在自傷的行為下，通常隱藏了一顆想被理解的心。

所有的兒童及青少年都需要被尊重其自主性，但有時兒少過度的表達自己的情緒常被家長認為是叛逆的表現，在此，家長可以運用親子溝通技巧中常使用的「三明治溝通法」，也就是先說一個孩子的優點，再說一個希望他改進的地方，最後再說一個他的優點，這樣子孩子比較聽得進去：

上層——認同、欣賞、關愛、幽默感

夾心——建議、批評

下層——鼓勵、希望、信任、支援

最後，兒童及青少年是國家未來的支柱，兒少自傷行為的背後通常是壓力因應、情緒控管等機制的失能，除了專業輔導之外，我們可以做到的就是理解並同理孩子、提供抒發情緒的正向管道，以及最重要的「陪伴」，讓孩子感受到有人「在意」他，而不是勸他「不要想太多」，耐心地聽一聽孩子心裡的話，盡量排除壓力並鼓勵孩子培養嗜好來學習調節情緒與表達心情，這段道路是需要學習的，如果依舊沒有起色，就必須求助於醫療資源（兒童及青少年身心科），由專業醫師評估，以進行後續的心理治療或輔以藥物協助。



我的好朋友

一年級甲班

我最要好_ㄟ的朋友_ㄟ是許恬芯，因為_ㄟ她_ㄟ常_ㄟ會_ㄟ教_ㄟ我_ㄟ功課_ㄟ，也_ㄟ熱心_ㄟ幫助_ㄟ班上_ㄟ的每_ㄟ一個_ㄟ同學_ㄟ，她_ㄟ更_ㄟ是_ㄟ老師_ㄟ的_ㄟ好_ㄟ幫手_ㄟ。（冉玄）

我最要好_ㄟ的朋友_ㄟ是林定浩，因為_ㄟ他_ㄟ跑_ㄟ步_ㄟ很_ㄟ快_ㄟ，功課_ㄟ也_ㄟ很_ㄟ好_ㄟ，對_ㄟ同學_ㄟ很_ㄟ有_ㄟ禮貌_ㄟ又_ㄟ熱心_ㄟ幫助_ㄟ別人_ㄟ，他_ㄟ說_ㄟ的_ㄟ笑話_ㄟ也_ㄟ很_ㄟ有_ㄟ趣_ㄟ好_ㄟ笑_ㄟ，所以_ㄟ我_ㄟ很_ㄟ喜_ㄟ歡_ㄟ他_ㄟ。（劉泓愷）

期中考試後

考完_ㄟ試_ㄟ後_ㄟ，我_ㄟ覺_ㄟ得_ㄟ很_ㄟ難_ㄟ過_ㄟ，因為_ㄟ我_ㄟ的_ㄟ考_ㄟ試_ㄟ成_ㄟ績_ㄟ很_ㄟ差_ㄟ，所以_ㄟ我_ㄟ非_ㄟ常_ㄟ害_ㄟ怕_ㄟ被_ㄟ外_ㄟ婆_ㄟ責_ㄟ罵_ㄟ。我_ㄟ以_ㄟ後_ㄟ在_ㄟ學_ㄟ校_ㄟ會_ㄟ用_ㄟ心_ㄟ學_ㄟ習_ㄟ，在_ㄟ安_ㄟ親_ㄟ班_ㄟ也_ㄟ會_ㄟ更_ㄟ加_ㄟ認_ㄟ真_ㄟ複_ㄟ習_ㄟ，相_ㄟ信_ㄟ下_ㄟ一_ㄟ次_ㄟ考_ㄟ試_ㄟ成_ㄟ績_ㄟ會_ㄟ更_ㄟ好_ㄟ。

（黃愉絜）

考完_ㄟ試_ㄟ後_ㄟ，我_ㄟ覺_ㄟ得_ㄟ很_ㄟ高_ㄟ興_ㄟ，因為_ㄟ我_ㄟ考_ㄟ了_ㄟ九_ㄟ十_ㄟ分_ㄟ，雖_ㄟ然_ㄟ沒_ㄟ有_ㄟ一_ㄟ百_ㄟ分_ㄟ，但_ㄟ是_ㄟ我_ㄟ在_ㄟ考_ㄟ試_ㄟ前_ㄟ已_ㄟ經_ㄟ努_ㄟ力_ㄟ了_ㄟ，這_ㄟ次_ㄟ的_ㄟ考_ㄟ試_ㄟ成_ㄟ績_ㄟ也_ㄟ進_ㄟ步_ㄟ了_ㄟ，所以_ㄟ我_ㄟ很_ㄟ開_ㄟ心_ㄟ，希_ㄟ望_ㄟ下_ㄟ次_ㄟ考_ㄟ試_ㄟ成_ㄟ績_ㄟ可_ㄟ以_ㄟ更_ㄟ好_ㄟ。

（鍾煜城）



母親節那天

母親_ㄟ節_ㄟ那_ㄟ一_ㄟ天_ㄟ，我_ㄟ想_ㄟ幫_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ按_ㄟ摩_ㄟ和_ㄟ泡_ㄟ一_ㄟ杯_ㄟ好_ㄟ喝_ㄟ的_ㄟ咖_ㄟ啡_ㄟ，讓_ㄟ她_ㄟ在_ㄟ母_ㄟ親_ㄟ節_ㄟ這_ㄟ天_ㄟ過_ㄟ得_ㄟ很_ㄟ開_ㄟ心_ㄟ，因為_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ每_ㄟ天_ㄟ都_ㄟ很_ㄟ辛_ㄟ苦_ㄟ的_ㄟ照_ㄟ顧_ㄟ我_ㄟ們_ㄟ三_ㄟ個_ㄟ姐_ㄟ妹_ㄟ，希_ㄟ望_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ身_ㄟ體_ㄟ健_ㄟ康_ㄟ。（許心靚）

母_ㄟ親_ㄟ節_ㄟ那_ㄟ一_ㄟ天_ㄟ，我_ㄟ想_ㄟ送_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ一_ㄟ朵_ㄟ康_ㄟ乃_ㄟ馨_ㄟ，還_ㄟ有_ㄟ寫_ㄟ一_ㄟ張_ㄟ畫_ㄟ滿_ㄟ愛_ㄟ心_ㄟ卡_ㄟ片_ㄟ。我_ㄟ想_ㄟ請_ㄟ爸_ㄟ爸_ㄟ陪_ㄟ我_ㄟ一_ㄟ起_ㄟ做_ㄟ一_ㄟ頓_ㄟ美_ㄟ味_ㄟ的_ㄟ早_ㄟ餐_ㄟ給_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ吃_ㄟ，吃_ㄟ過_ㄟ早_ㄟ餐_ㄟ後_ㄟ，我_ㄟ和_ㄟ妹_ㄟ妹_ㄟ要_ㄟ陪_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ一_ㄟ起_ㄟ去_ㄟ對_ㄟ面_ㄟ的_ㄟ芥_ㄟ菜_ㄟ總_ㄟ會_ㄟ運_ㄟ動_ㄟ，希_ㄟ望_ㄟ媽_ㄟ媽_ㄟ會_ㄟ喜_ㄟ歡_ㄟ我_ㄟ送_ㄟ給_ㄟ她_ㄟ的_ㄟ驚_ㄟ喜_ㄟ。

（巴彥·瓦歷斯）

我最害怕的是……

我_ㄟ最_ㄟ害_ㄟ怕_ㄟ的_ㄟ是_ㄟ什_ㄟ麼_ㄟ呢_ㄟ？我_ㄟ想_ㄟ我_ㄟ最_ㄟ害_ㄟ怕_ㄟ的_ㄟ是_ㄟ看_ㄟ鬼_ㄟ片_ㄟ，因為_ㄟ鬼_ㄟ片_ㄟ裡_ㄟ面_ㄟ常_ㄟ常_ㄟ會_ㄟ出_ㄟ現_ㄟ嚇_ㄟ人_ㄟ的_ㄟ畫_ㄟ面_ㄟ，跟_ㄟ嚇_ㄟ人_ㄟ的_ㄟ聲_ㄟ音_ㄟ，所_ㄟ以_ㄟ我_ㄟ常_ㄟ常_ㄟ被_ㄟ嚇_ㄟ到_ㄟ躲_ㄟ進_ㄟ棉_ㄟ被_ㄟ裡_ㄟ，家_ㄟ人_ㄟ就_ㄟ笑_ㄟ我_ㄟ，說_ㄟ我_ㄟ是_ㄟ愛_ㄟ看_ㄟ鬼_ㄟ片_ㄟ又_ㄟ會_ㄟ害_ㄟ怕_ㄟ的_ㄟ膽_ㄟ小_ㄟ鬼_ㄟ。

（呂楊于嫻）

我_ㄟ最_ㄟ害_ㄟ怕_ㄟ的_ㄟ是_ㄟ地_ㄟ震_ㄟ，因為_ㄟ當_ㄟ地_ㄟ震_ㄟ來_ㄟ了_ㄟ，屋_ㄟ子_ㄟ會_ㄟ一_ㄟ直_ㄟ搖_ㄟ搖_ㄟ晃_ㄟ晃_ㄟ，房_ㄟ子_ㄟ好_ㄟ像_ㄟ快_ㄟ要_ㄟ倒_ㄟ塌_ㄟ一_ㄟ樣_ㄟ，我_ㄟ擔_ㄟ心_ㄟ房_ㄟ子_ㄟ沒_ㄟ有_ㄟ了_ㄟ，或_ㄟ是_ㄟ失_ㄟ去_ㄟ生_ㄟ命_ㄟ了_ㄟ，所_ㄟ以_ㄟ我_ㄟ希_ㄟ望_ㄟ可_ㄟ怕_ㄟ的_ㄟ地_ㄟ震_ㄟ永_ㄟ遠_ㄟ不_ㄟ要_ㄟ來_ㄟ。

（鄧佳芸）

指導老師：王貞凡

快樂的旅程

一、乙、賴昕杰

假期裡，我們全家一起到台北兒童新樂園。那一天天氣非常晴朗，爸爸推著推車和媽媽一起走，而我弟弟開心的用跑的，我很期待玩碰碰車，但是排隊的人實在太多了，所以我們排了超級久。

後來，我就先去玩摩天輪，坐在摩天輪上，風景很美麗，但是車廂非常晃，所以我很害怕吶！最後，我終於去坐了最想玩的碰碰車。碰碰車非常的刺激，大家碰過來、碰過去，我有一些擔心，但是爸爸保護著我，所以我就一點兒都不怕了。

這趟旅程讓我 very 開心也印下深刻印象，謝謝媽媽和爸爸帶我去玩，台北兒童新樂園真是讓我大開眼界呀！



母親節

一、乙、蔡明翰

母親節那一天我和哥哥一起去參加直排輪比賽，我得了第二名，好開心！

回家後，我給媽媽一個大大的擁抱和親親，再送她一個我在學校做的美麗康乃馨手環，然後我還幫媽媽捶背、踩背，祝她母親節快樂。

我謝謝媽媽教我們寫功課、煮飯給我們吃。媽媽~我愛妳！

難忘的假期

一、乙、鄒琇涵

放假的時候，我和媽媽一起洗鞋子，平常媽媽要上班而且我也要上學，所以能和媽媽一起洗鞋子，我感覺很開心。

這段放假的日子裡，我和弟弟不小心得了腸病毒，於是只能乖乖待在家裡休息，而且還要不停的洗手，也不能和隔壁的姐姐玩遊戲，感覺好無聊，真後悔當初要是多聽老師的話認真洗手就好了。

後來，我的病終於好了，可以出去玩了！所以，過年時也就很開心的領紅包、和大大家吃團圓飯，當然還有玩我最愛的仙女棒囉！

最要好朋友

一、乙、許安棋

我最要好的朋友是陳恩潔，我們下課時總會去操場玩，我們玩轉圈總是很開心，又覺得很幸福。

平常我們見面時都會笑嘻嘻，然後說話就像樹上的一隻小鳥吱吱喳喳一樣，好吵也很有趣。下課時，我們會牽手一起去上廁所，有時更會相約去圖書館尋找我們喜歡的故事故書。

最後放學等家人來接時，我們更是會開開心心一起數數字接龍、造詞比賽...，恩潔真是我最好的朋友。

指導老師：陳麗婷

難忘的假期

一、丙 李慕君

這個星期因為清明節連假，所以放放假四天。

在這四天，爸爸媽媽帶我和妹妹出去玩，我們去了海洋公園，看到很多魚兒在水裡開心的游著，看到海豚和海豹在表演，看完之後我們去各項遊樂設施玩，肚子餓了就去餐廳吃飯。

這次假期，我玩得very開心，希望下次長假也能安排出去玩。

一、丙 劉威廷

這次的假期，發生了很多事，有開心的，比方說我們家換新車了，坐上車時我覺得很像「法拉利」，速度很快，在車裡很舒服。

還有一件開心的事就是我們回老家祭祖，參加港口運動會，我看到爸爸跑步超級快，還到墓園拜拜，拜好後回家跟弟弟一起飛飛機。

但在此同時，也發生了一件震驚社會的事情，就是從新聞報導中看到太魯閣列車發生重大事故，我覺得好難過，希望不要再有這樣的事情發生，大家都平平安安！

一、丙 宋昀芷

放假期間我去南澳玩，除了掃墓還安排去餐廳吃飯，我也去公園玩單槓，謝謝南澳的家人们陪伴我們。

回花蓮時，媽媽帶我們去了知卡宣、七星潭，舅舅也陪著我們一起玩。

希望下次兒童節，我們可以去不一樣的地方玩，也希望家人回程回到台北、桃園時，都能一路平安！



蠟筆工廠

一、丙 趙威泓

這幾天我待在家裡玩之前去蠟筆工廠買的一些自己手做的東西，有刮畫還有蠟筆。

我在做刮畫時遇到很多困難，當我遇到這些問題時，都請媽媽幫忙我，比方說刮得太大力，竹籤斷了，於是我就用小牙籤刮，刮畫就是刮你要的圖案，然後有刮過的線，顏色就會是彩色的，非常有趣。

我希望爸爸、媽媽下次還能帶我去蠟筆工廠玩，因為那裡還有很多可以自己動手做的東西，我都還沒嚐試過。

水族館



一、丙 林佑芯

放假時，我們一家人去水族館玩，爸爸看見鯊魚很興奮，媽媽去二樓看見了珊瑚，媽媽從以前就很喜歡珊瑚，所以她很開心。

水族館有很多海洋生物，而且有我喜歡的水母，爸爸說，水母沒有骨頭，是很大型海洋生物的食物，會去捕食牠。爸爸又說水母對人類是有害的，不過我還是很喜歡水母。

水母游泳的方式很特別，在水裡不同顏色燈光下，水母也會跟著變色，觀察這些水中生物，讓我度過充實愉快的一天。

指導老師：梁雯婷

去探險

二年甲班鄭予恩

我是愛玩的小水珠，喜歡到處去探險。我想到河邊探險，因為那裡有很多不一樣的魚兒，也有小蝦和螃蟹。我要把寬闊的河邊當成一望無際的海邊，一下子跳水，一下子追逐魚群，一下子學螃蟹走路，真是有趣！

這樣的生活快樂無比，希望以後能找到同好，一起到別的地方探險。



給表哥的一封信

二年甲班呂昊哲

親愛的維邑：

最近你過得好嗎？自從你回基隆後，我們就很少見面，我真得好想你。

這幾天發生了一些事情，讓我的心裡很難過。因為我說話常常沒有禮貌，像是「走開！」、「怎樣！」等等，所以同學都不理我。在同學的提醒下，我才知道把話講好的重要。平常可以多說些「請」、「謝謝」、「對不起」，這些好話要常常掛在嘴邊。

這些事告訴我：在講話前要先想一想，再說出來，這樣才不會傷到別人，也會表達的更清楚。你呢？在學校有發生什麼有趣的事嗎？祝

學業進步

表弟昊哲敬上

四月二十一日

連假四天的活動

二年甲班林依岑

連假第一天，我們跟著阿公去西林掃墓。阿公對我說：「這是阿祖公的塔位。」祭拜完阿祖公後，我們去附近餐廳吃飯，餐廳裡有可愛的臘腸狗和貓咪。

連假第二天，我和家人、親戚一起去「玩味蕃樂園」玩。在那裡，我看到了很多古早味的零食、童玩和舊火車。離開「玩味蕃樂園」，我們又去了「新天堂樂園」。「新天堂樂園」裡有賣好多漂亮的包包，我也在那裡吃了好吃的冰淇淋呢！

這次連假，我玩得很開心，希望下次的連假，爸爸媽媽也能安排活動，讓我玩得更開心！

小日記一則（做燈籠）

二年甲班莊喻棠

二月二十四日星期三天氣晴

今天下午，我和媽媽一起去新城鄉立圖書館參加親子手作燈籠活動。

剛開始，我們先看有關「元宵節由來」的影片。接下來進行猜燈謎送獎品的遊戲。最後，我和媽媽各做了一隻牛造型的燈籠。

活動結束，我和媽媽開開心心地提著燈籠回家了。

小日記一則（出去吃晚餐）

二年甲班劉黃孝濡

昨天晚上，爸爸帶著媽媽、妹妹和我一起去花蓮市「第六攤牛排館」吃牛排。

牛排很好吃，玉米濃湯很好喝。我們一邊吃，一邊聊天，吃的好開心！

因為爸爸不常帶我們出去吃晚餐，所以我很珍惜這樣美好的時光。

指導老師：黃麗鳳

地瓜球的滋味

二年乙班 黃宥翔

星期二的下午，老師請全班吃美味的地瓜球。

紙袋裡，裝著一顆顆金黃色又渾圓的地瓜球，不只長相可愛，聞起來香氣十足，讓我忍不住吞口水，就搶先用竹籤插一顆放入嘴裡。哇！外皮酥酥黃黃的地瓜球，一口咬下去的滋味，是美味QQ的口感，嘴裡咀嚼過後，更有滿滿的地瓜香，非常好吃！真像是一顆顆神奇寶貝地瓜球，讓我一口接一口，欲罷不能！

謝謝老師辛苦的採收師丈種得地瓜，並和大家分享好吃可口的地瓜球，最後我還留了兩顆帶回家給哥哥分享，媽媽說這就是簡單的幸福！

特別的滋味

二年乙班 邵唯菡



期中考前，老師說期中考後要請小朋友品嚐地瓜球的滋味，全班異口同聲，大聲的歡呼。

老師又說：「要品嚐美味地瓜球，是有條件的呦！全班的功課要每天準時交齊，這一次的期中考成績要有進步或是成績保持沒有退步的，還要每天打掃教室環境認真的小朋友，才能品嚐地瓜球。」

終於結束了期中考，老師說她看到了小朋友努力的學習態度，所以在星期二下午訂購了30份地瓜球，要請全班享用。

大家一口又一口的吃著熱呼呼金黃色的美味地瓜球，心情愉快又開心，要感謝老師和製作地瓜球阿姨一級棒的專業技術。

我最愛的一道菜

二年乙班 王晴

我最愛吃的一道菜，是糯米椒炒小魚干，第一次看到這盤菜的時候，馬上垂涎三尺想拿一雙筷子好好品嚐。

媽媽告訴我糯米椒炒小魚干的做法是首先將小魚干用熱水泡一下，再瀝乾水份，然後蒜頭跟糯米椒切碎，熱鍋倒入一些油後，接著放入蒜頭爆香，小魚干爆酥，再放一湯匙炒醬、豆豉拌炒，就可以再加入切好的糯米椒下鍋快速拌炒，最後裝入盤子上桌。

媽媽每次炒這一盤菜，小魚干炒得非常酥脆，味道又香辣，所以都讓我吃得津津有味，香噴噴的糯米椒炒小魚干，總是讓我一口接著一口開心的吃，常常一下子就吃光這道菜，因為滋味實在太美味了！

種豆樂趣

二年乙班 蘇謙宇



星期二的下午是生活課，老師說今天的課程我們要來要種四季豆呦！

老師首先將全班分組，每一組的組員都有負責的工作，有的人拿工具，有的人搬盆栽，還有人拿小水桶，老師帶著我們去體育館旁的泥土區，挖土前要先拔掉雜草，我和唯菡一起合力拔出又長又粗的雜草，接著開始挖土、裝土，有女生不小心挖到蚯蚓還大聲尖叫！裝好土把盆栽搬回教室，準備種下四季豆的種子再澆水。

接著我們又享受冰冰涼涼的桑葚冰棒，今天我擁有了非常美好的難忘回憶，我覺得開心又高興！

指導老師：康春菊

笑容回來了

二年丙班 林芯寧

親愛的中迪：

最近你過的好嗎？自從我們從寶貝幼兒園畢業之後，我真的好想你！

這幾天發生一些事情？讓我的心情很難過。因為我說話常常沒禮貌，像是「走開啦」、「你很煩耶」等等，所以同學就不跟我玩。在同學提醒下，我才知道把話講好的重要，平時說話就要說好，也要注意說話的方式。

這些事告訴我：在講話前要先想好，再說出口，這樣才不會不小心說到不好的話，也會說得很有禮貌。你呢？在別的地方開心嗎？祝

學業進步

朋友芯寧敬上 四月二十一日

寒假中最難忘的一件事

二年丙班 高杜翊涵

寒假期間適逢過年，媽媽於小年夜開車載著我和妹妹回基隆阿嬤家。當抵達時，爸爸開心地出來迎接我們，牽著我們的手走進阿嬤家。

隔天除夕夜一大早，阿嬤跟大伯母忙著準備除夕夜大餐，整個家族聚集在大伯父家一起迎接除夕夜。大家開心吃著豐盛的年夜飯，說說笑笑。阿嬤準備紅包發給大家，我及妹妹跟她說「恭喜發財、新年快樂」；大伯母及小叔叔也發給我們紅包，我們也開心地大聲說吉祥話。我把紅包交給媽媽收起來，繼續吃著年夜飯，準備守歲，迎接大年初一的到來。

寒假最難忘的是與大家圍爐，一起守歲，最重要的是有紅包可以拿。過年讓我好快樂呀！

觀察水果

二年丙班 杜雅筑



我喜歡吃水果，今天，我要仔細地觀察草莓。首先，它看起來尖尖的，像一個戰鬥陀螺，也像不倒翁，顏色紅紅的，像玫瑰花的顏色。

我聞一聞它，香香的，看起來很好吃呢！我摸一摸它，有一點點凹凹凸凸的小洞洞，尖尖的地方其實一點都不尖，這只是形容。

我聽媽媽說，多吃各種顏色的水果很營養，我吃草莓的時候覺得酸酸甜甜的很好吃，吃完一個接著又吃第二個，一個接一個吃，實在太好吃了！

我把草莓放在我的眼睛前面，水果就像青菜一樣很健康。我覺得水果不但好吃，還很營養，我想請媽媽常常買水果當飯後水果。



去探險

二年丙班 曾馨卉

我是愛幻想的小水珠，喜歡到處旅行。我想要到稻田探險，因為那裡有我的家人，也有我的朋友。

我把稻田當成我的家，一下子在草地上打滾，一下子在花瓣上曬太陽，一下子玩荷葉跳跳馬，真是有趣極了！

這樣的生活多麼幸福，希望下次，也能到姐妹去過的地方探險。

指導老師：蕭凱文

一次難忘的旅遊

三甲 黃羽嫣



元旦這一天我們去南澳外婆家，凌晨時，村長會在部落裡放鞭炮，我和表哥、哥哥來到最高處的地方拿起手機拍照錄影，八分鐘結束後我們就慢慢從高處走下來，再去找表姊一起去散步。

雖然才八分鐘，可是放出來的煙火光彩耀眼，希望下次明年的元旦煙火比這次的還要多，而且可以超過八分鐘。隔天起床，我吃了最愛的蘑菇麵，接著和表姊一起去上教會，中午時我又和家人一起吃了羊肉爐，當時感覺好幸福。

雖然只是回外婆家聚會，但能和家人一起度過美好假期真開心，期待下一個小旅遊可以更精采。



難忘的生日

三甲 黃新妍

記得有一次的生日，爸媽計畫帶我去看電影慶祝，當時我真的很開心，抱住爸媽大聲說：「我愛你們」。

要去電影院的前一天，因為興奮到都睡不著了！所以去電影院的路上我都在睡覺，然後起來的時候，精神飽滿的奔跑進電影院裡，我看的電影名字叫「獅子王」，當時我坐在位子上，開心的等待螢幕出現，終於電影開始了！內容講述一隻壞獅子和一隻好獅子，好獅子為了救自己的兒子而死了，最後小獅子一天天長大，也報了仇。電影的最後我哭了，因為實在是太感人，離開座位心情還是很激動。

臨走時，爸媽說：「壽星可以買紀念品！」我的心情又豁然開朗起來，吃完美好一餐我們就快樂回家了。

這次生日有爸爸媽媽帶我出門慶祝，這是最美好的生日禮物。

一次難忘的旅遊

三甲 王薇妮

暑假期間，我和媽媽和表妹一家人回到了媽媽的家鄉越南，這是我第一次坐飛機。我們通過了安全檢查，坐上了飛機。第二天飛機下降時我吐了，可能是因為我剛吃完早餐就受到飛行的衝擊吧。

下了飛機，我就看到了外公來接我們。外公家養了好多雞，我高興地去追雞一起玩，沒追到還摔了一跤，真痛，我表妹在旁邊笑哈哈。第三天舅舅去抓青蛙和小鳥烤給我們吃，我一直猶豫不敢吃，後來媽媽騙我這是鴨肉，我才終於吃下肚。

快樂的旅程，很快就結束了，我一直不想回台灣，因為在越南我也有很多朋友，也學到了好多烹飪料理、認識越南文化，希望以後可以常常回來這第二個故鄉。

三甲 游聲全

我和家人一起到中國大陸去遊玩，那裡到處人山人海的，所到之處，都是人擠人。

我們去了萬里長城，記得那天天氣非常好，所以好多觀光客，到處人擠人，遊客來自各國的人，所以都聽到他們用各種語言在交談，解說員也是用不同語言在做介紹。

結束萬里長城行程後，我們到四川某個餐廳吃涮涮鍋，那裡面充滿了刺鼻的味道，原來是麻辣鍋的味道，爸爸點的是麻辣鍋，哥哥點的是原味鍋，我和媽媽吃同一鍋，吃完後爸爸說：「我的身體感覺是在電暖爐旁一樣。」我們聽了在旁邊哈哈大笑。接著我們去了飯店，那裡的外觀內部就像是大皇宮一樣，看到很多外國人，去到櫃檯之後，櫃台人員跟我們說了房間是在四零六號房，我充滿期待的趕快進入房間，果然和想像一樣，非常豪華。總之，對於四川這個地方，我印象為之深刻的就是只有「辣」一個字。

中國大陸很大，人口很多，旅遊景點也很多，實在逛不完，但是，我去過的這些地方，將是我最難忘的一次旅遊。

指導老師：婁鳳娥

祖孫情

三年乙班 林孟澤



阿嬤愛我，她總是無時無刻關心和照顧我；我也愛阿嬤，我要她永遠健康快樂。

記得有一天我放學回到家時，便聽見阿嬤關心的說：「讀了一天的書，餓了吧！先過來吃點東西。」說完就拿一杯牛奶給我喝。不知怎麼的，心裡感覺甜甜的、美美的，有一股說不清的幸福，頓時流遍了我的全身。也許，這便是被人關心的美妙滋味吧！

還有一次，我正準備睡覺時，便看見在家勞累一天的阿嬤，坐在床邊整理我們的衣服，我的心中就莫名的一陣酸痛。我望著阿嬤那麼疲勞的臉龐，心裡的不捨讓我從被窩中爬起來，決定幫阿嬤一起分擔家務，不想讓阿嬤太勞累。

由於這些特別的體會讓我下定決心，要好好用功學習，讓阿公、阿嬤過上好的生活，不要再那麼勞累。

記憶中的味道



三年乙班 吳予馨

二二八連假，爸爸帶我們回去基隆外婆家。到基隆已是中午，我的肚子餓得咕咕直響，媽媽就先帶我們去尋找她記憶中的美食。

當我走進麵店時，就有一股香味飄過來，媽媽說那是大骨湯的香味，在濃郁的湯頭裡加進白白不起眼的米苔目，沒想到吃起來卻Q軟彈牙，湯頭香甜確實好喝。

接著，我們迫不及待點了「黑白切」，我好奇的問媽媽什麼是「黑白切」？爸爸說上菜你就知道了。結果老闆上了一大盤小菜，有嘴邊肉、油豆腐、豬肺、吉古拉、豬皮……等，光看這盤就讓我垂涎三尺，原來這盤山珍海味就是「黑白切」，每一樣菜只要沾上醬油膏，口口都是人間美味。

媽媽記憶中的味道是這麼特別，難怪令人難忘。

舒壓的史萊姆

三年乙班 陳聆訢

史萊姆又叫作鼻涕蟲，因為它摸起來黏黏軟軟的，是一個舒壓的好玩物，很多的小朋友都愛它，我和姊姊也不例外。

史萊姆的製作很簡單，只要有膠水、小蘇打粉、隱形眼鏡保養液三樣材料，就可以自己製作史萊姆，如果在製作的過程中再加入亮片或顏料，它就可以變成五彩繽紛炫麗吸睛的史萊姆，讓人愛不釋手。

史萊姆是個有趣的玩物。我喜歡手被史萊姆黏住的感覺，更喜歡把它延展變形後，再放下來就形成泡泡，捏一捏、戳一戳泡泡，就會有波滋波滋的聲響，這些動作都可以讓我舒解壓力。

雖然玩史萊姆很幼稚，但是它卻一直是我的最愛。

直排輪夢

三年乙班 蔡明霏

我的夢想是成為直排輪國家代表的選手，因為我熱愛直排輪。

兩年前，一接觸直排輪我就愛上它了，從此便加入了直排輪隊。剛開始，我溜得非常不順，又一心只想和學長溜得一樣好，我的心理壓力很大，我只好告訴自己，自己的夢想必須靠自己完成。

從此以後，只要有時間我就會找場地拚命練習。一天下來，我常常是花九個小時練習，連續練了好幾個禮拜，練到我的小腿都磨破了，但是我沒放棄，因為我想快點跟上學長的腳步。

雖然現在我的實力漸漸增強，但是我還是要持續努力。接下來的任何比賽，我都會全力以赴，打破自己的紀錄，創造更優的成績。

指導老師：蘇麗圓

寒假生活

三丙 林勁佑

寒假時，我和家人到外公家玩，外公家飼養了三條狗，牠們平時喜歡低伏著頭，懶洋洋趴著，和清涼地板舒舒服服的黏在一起，一副天塌下來也無所謂的樣子，看我來了，馬上豎起尾巴活力十足撲上來玩，三條熱情調皮可愛狗，伸出粗壯前腿及長長暖暖、溼溼滑滑的舌頭，在身上又撲又舔又抱，最後我的衣服開花了，真是好氣又好笑。

我在外公家住了幾天和表哥玩了許多有趣的事，白天我和表哥去球場打了一場精彩的籃球，表哥是學校裡風雲人物，他高超球技、帥氣的外表，趁人防守鬆懈時抄球，突然上籃讓人措手不

及，三分外線遠射「唰！」投籃得分，讓人不禁幻想著那位明星就是我。

晚上我和表哥玩點新鮮的放鞭炮活動，開始玩起仙女棒，火樹銀花焰火點燃的幾秒，我好像看見聖修伯里小說中，住在B612星球上的小王子，和一群住在不同星球上的國王、愛虛榮的人、酒鬼、商人、點燈人、地理學家，和我一起飛向宇宙，在浩瀚無垠的太空裡漫遊，沒多久，旁邊「噼哩啪啦」鞭炮聲，讓我從夢境回到外公家，度過了快樂的寒假生活。

快樂的一天

三丙 劉芯恩



「哇…好漂亮的七星潭！」星期六下午，我和媽媽騎單車到美麗的七星潭，燦爛陽光、蔚藍天空連著一望無際的海岸、白花花的海浪嘩啦嘩啦向我們呼嘯湧來，心情好舒暢！我原本在家無聊得不知道要做什么，媽媽提議出去戶外走走，雖然在路途中騎得滿身大汗，現在站在太平洋海岸世界美景前，一切都值得了。

我擺好網紅美拍的姿態，請媽媽幫我照相，臉上露出開心的笑容，接著我也拿起手機幫媽媽照相，我看著媽媽的照片時，突然發現媽媽臉上出現小皺紋，後來我想起了許多小時候和媽媽相處的情形，媽媽年輕時努力工作，除了忙碌辛苦的照顧小孩，每天還有做不完的家事，當我生病不舒服時，就算她再忙再累，也會照顧陪伴著我，她為了小孩和家庭付出了青春和無盡的愛。

今天當我在家無聊時，媽媽再度扮演讓我開心的天使，今天我和媽媽有說有笑漫步在七星潭海灘上，是我最快樂的一天，自從那天起，我傳承了媽媽付出關愛的精神，更珍惜身邊的所有人。

指導老師：林照瀛

一個溫暖的舉動

三丙 陳伯睿

有人需要幫忙時，伸出援手主動幫助人，是一種溫暖的舉動。做家事，看似小小的事，影響卻很深遠，「倒垃圾」是我最常做的事，垃圾一天沒倒，家裡一天不清爽，有次媽媽頭痛時，我幫忙照顧她，我向媽媽說我會倒垃圾，我像超人一樣，馬上啟動做家事模式，迅速將家中所有垃圾桶的垃圾，集中打包好拿去倒掉，事後媽媽說我很棒，是個體貼的孩子。

有一次，我們全家人在賣場買完東西，走向停車場時，我發現一位老奶奶騎腳踏車時，不小心連人帶車跌倒了，我馬上找爸爸一起扶起老奶奶的腳踏車，幫助她撿拾散落一地的東西，放回籃子裡，老奶奶不斷向我道謝，我輕輕回她「小事一件」，其實心裡幫了老奶奶非常開心。

我覺得幫助人是每個人都能做到的事，每個人都能成為助人為樂的超人，在別人需要幫忙時，做件小事也能讓人得到無限溫暖，趕快啟動心中溫暖超人模式吧！

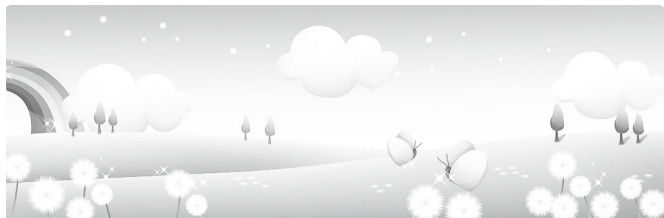
最難忘的一件事

四甲 連菱玥

說起滑蛇板，我就有一種難以表達的滋味，不說了！先告訴你們我學蛇板的經驗吧！

這個星期六，爸爸買蛇板給我和哥哥，說要讓哥哥滑蛇板。來到庭院，只見哥哥穩穩當當的站在蛇板上，順著庭院滑了起來，我看著哥哥那熟練的樣子，心裡就湧上一股躍躍欲試的念頭。剛想要叫爸爸，可轉念一想，直排輪都是自己學會的，我為什麼不自己練蛇板呢？於是，我扶著欄桿站在蛇板上，一鬆開欄杆向前動了一下，我就馬上摔倒在地。此時，爸爸發現了我在練習滑蛇板，趕緊跑過來幫我。我抓著爸爸的手開始練習，哥哥告訴我右腳要不停地搖，可是無論我怎麼搖，還是一點兒進步也沒有，怎麼會這樣？哥哥耐心的拉著我的手練習，下坡時我滑得很輕鬆；上坡卻非常吃力。幾天的練習下來，我終於可以自己滑了，我覺得非常有成就感。

我和哥哥都認為，這次學滑蛇板的經驗，是我們永遠難以忘懷的回憶，真開心啊！



我最難忘的一件事

四甲 彭家慈

我最難忘的一件事，就是叔叔的離世。叔叔是個很樂觀的人，當我被媽媽罵的時候，或是我哭的時候，他會來安慰我，叫我不哭，他對我很好。

因為叔叔在外縣市上班，我每年大概只能見到他四到五次，每年過年時，紅包包最多的就是叔叔。不幸的，2018年2月18日叔叔沒有回花蓮過年，二阿伯很生氣，一直打電話給叔叔，但他沒有接，二阿伯很生氣的說：「不要過年了！」

日記-四草綠色隧道之旅

四甲 吳崇綱

上個星期五我和弟弟只讀半天，因為我們要回台南，星期六爸爸媽媽要看演唱會，所以星期日爺爺就帶我們到四草綠色隧道一遊。

我們抵達台江國家公園時，空氣中瀰漫著一股鹹鹹的海味。我們先到大眾廟附近的碼頭買好去四草綠色隧道的船票，再穿上救生衣，還要取一頂斗笠。竹筏緩緩向前，航行在一條歷史悠久的人工古運河上。剛開始，河道兩邊的景像還算寬闊，可以看見五梨跤、水筆仔、欖李和海茄冬，間雜著土沉香和臺灣海桐。過了不久我看見一座橋，解說員說：「海寶橋是歷史遺跡，它是當年鄭成功指揮作戰的基地。」接下來我們進入綠色隧道最精彩的中段，兩旁紅樹林的樹冠在河道上交織成了隧道。看著眼前的美景，大家紛紛拿起相機拍照。趁這機會，我觀察河道兩旁，發現了許多洞，原來那是招潮蟹的家，牠會跑出來揮手，又跑回去，真可愛！最後我們去了鯨魚博物館，看到了海洋生物標本和整隻鯨魚的骨頭，好大！好可怕！

想起那段快樂的時光，我和弟弟一致認為，那是我們難以忘懷的美好回憶。

後來，臺東縣的警察打電話給二阿伯，說叔叔已經去世了，聽到消息後，我們全家大哭。當時我還在外面玩，我回家後看到爸爸在門外哭，進家門後看到二阿伯、大阿伯、媽媽和阿嬤都在哭，我就跑過去問媽媽怎麼了？媽媽就說：「叔叔去世了！」這時我也難過得跟著哭了。

我難過了好久，直到我升上三年級後，我的老師的名字竟然跟叔叔一樣，自從我升上了三年級，我就把老師當成叔叔，因為老師跟叔叔一樣有戴眼鏡。

指導老師：彭智明老師



母親節之旅

四乙 陳可昀

為了慶祝母親節，我們抽籤決定去新竹，因為開車去玩，所以星期一只好請假一天。

第一天中午，我們先到南寮漁港吃海鮮，飽餐一頓後，開車直達新竹，這是我第一次到新竹，我們在網路搜尋推薦，於是在旅館附近的城隍廟吃晚餐。

第二天早上，我們到了六福村，媽媽說她上次來已經是二十年前了，可是她很熱血，玩了好多很刺激的設施，大怒神、海盜船，笑傲飛鷹，火山歷險……等。下午有動物歡派對遊行，還有和那些表演的外國人拍照，我們也坐巴士到猛獸區看老虎、獅子，也看到很多溫馴的動物們，像是狐獴、鸚鵡，真想把牠們都收編帶回家。

第三天，我們到九份逛老街，媽媽說我七歲時有來過，離開九份後，我們一路平安到家，三天假期玩得很開心，期待下次的旅行。

最難忘的一件事

四乙 張詠晴

每個人的記憶中，多少都有些難忘的回憶，而我的記憶中最難忘的一件事，是我小時候還沒上幼兒園的時候，跟全家人去遠雄海洋公園玩。

記得一到遠雄海洋公園的時候，我跟姐姐因為太開心、太興奮，竟然等不及買票，就要直接衝到裡面的遊樂設施，還好爸爸、媽媽提醒了我們要先買票。買完票之後，全家人一起開心的玩了很多遊樂設施，但讓我最難忘的是跟爸爸一起去玩海盜船，當時我跟爸爸坐在海盜船的最後面一排，開始玩沒過多久，我因為過度緊張和心跳太快而喘不過氣來，當時爸爸看見我，大驚失色的說：「詠晴，妳還好嗎？」，我當時一直很喘，緊張到都沒有辦法好好說話，我當時發著抖對著爸爸說：「我好害怕！」，爸爸抱著我說：「詠晴，別害怕！如果害怕就閉上眼睛。」，聽了爸爸的話，我閉上眼睛，果然好多了。

現在回想起玩「海盜船」這件事，還是會膽戰心驚，雖然我有怕高的狀況，但有家人的陪伴，我一定會堅強，努力去克服我的恐懼。

不一樣的感覺

四乙 林柏瑋

這次的露營很不一樣，為什麼呢？第一因為這次我們這次露營是開新車去，第二新車比較大台，可以載奶奶去和帶更多東西去，讓我們更方便許多。

第一天，到了露營區時已經晚上了，這次有奶奶的幫忙，所以整體的速度增加很多，晚飯吃飽後，我們做了一些休閒活動就去睡覺了。

第二天早餐吃完，爸爸安排釣魚活動，才釣了一下子，我們就釣了兩隻魚，真是好運！接著下山採購一些食物回帳篷。今晚晚餐感覺特別好吃，晚上我望著星空、聽著音樂，不知不覺睡覺了。

第三天吃完早餐後，看見奶奶拿著瓶子裝水倒在泥洞裡，我好奇的問爸爸說奶奶在幹嘛！爸爸說奶奶在灌蟋蟀。爸爸說以前的人都會灌蟋蟀，把蟋蟀炸來吃，我問爸爸說蟋蟀好吃嗎？爸爸說炸一炸吃口感很像洋芋片，這時我感到一股噁心，不過爸爸說很好吃，這是我這次露營最驚訝的事。

美好的時光總是過得特別快，三天兩夜之旅就要結束了，我們全家分工收拾好帳棚及物品，就準備開著我們的新車回家了，這次初體驗讓我覺得很新鮮事、不一樣的感覺。

看電影的感想

四乙 簡丹

今天早上我和弟弟、弟弟的朋友一起去看電影。

這部電影的片名是「聽見歌再唱」，這是一部有關布農族八部合音的故事。故事是說有一個學校，學生不滿五十人，但因為可能會廢校，老師把全校的學生組成一個合唱團，經過三個月的練習，他們去參加比賽，可是輸了。但是他們沒有放棄，後來他們才知道，原來自己一直在模仿別人，後來他們把歌換成自己的族語、衣服換成自己的族服。

這部電影告訴我們，不要一直模仿別人，要有自己的風格，才是真正的自己。所以，大家不要害怕別人的眼光，要勇敢做真正的自己。

指導老師：劉錦惠





我的家鄉

四丙：張健仔

我的家鄉位於花蓮鳳林的小鎮，靠著依傍山水的大馬村部落，那裏經常舉辦活動，有著我想念的親人和街上有名的花生和臭豆腐。

每當重要活動時，我總會穿上祖母幫我一針一線縫製的族服，尤其在每年的豐年祭來臨，我就會跟家人一起來到會場，穿著亮片和鈴鐺縫製的阿美族衣服，唱著原住民的傳統歌曲和擺動的舞姿，讓會場好不熱鬧。休息時，我喜歡穿著族服打著赤腳在會場上買東西、吃東西，有著我愛吃的生魚片和烤章魚……等。等休息夠、有活力，我就加入大家跳舞的行列，直到大會結束，各自回部落的家繼續跳舞，跳到大家都累了才休息。

純樸中帶點熱鬧的小鎮，我總會在肚子餓時，吵著爺爺帶我去鎮上吃有名的臭豆腐，

路上爺爺騎車帶我去時，我們有說有笑，隨著風兒馳乘我們很快來到鳳林街上，很遠的地方，我已嗅到臭豆腐的方位了，來到店裡已大排長龍，我選好位置坐下，早已被這個香味深深的迷住，等著香噴噴好吃的臭豆腐上桌，等到上桌，吃著爆汁口感的臭豆腐，配上酸甜辣味的泡菜，剛剛好，真是一級棒的享受。填飽肚子，和阿公回到部落感覺好滿足、真幸福。

快樂的日子總是過得特別快，要回新城時，爺爺總會把自己做的剝皮辣椒和家鄉的特產花生、西瓜放在車上，讓我們載回新城家吃。我的家鄉大馬村部落充滿人情味及家的溫暖，回家的路上，我告訴爺爺我一定會再回來的。



我最喜歡的季節

四丙：廖苡煊

我最喜歡的季節是四季之首——春天。

春天時，我可以穿著涼爽的衣服，參加熱鬧登場的各式活動，看著茂密的植物成長、聞著花兒爭相散發的芬芳及動物們為春天畫上美麗的動畫。

暖和的溫度，讓我喜歡穿著輕便的衣服，在春天中玩耍；溫暖的氣候，我可以脫下沉重的外套，穿著媽媽為我準備的衣褲參加各式的活動。春天的植物長得特別的鮮綠、快速，吸引許多人們和動物活動，例如：三月武陵農場的櫻花祭、合歡山四月的杜鵑花季，還有苗栗的五月雪，真是美不勝收。我喜歡在春天和家

人去山上踏青賞花，在櫻花樹下野餐，當風一來時，櫻花花瓣從空而下，彷彿來到日本一遊，真美呀！緊接而來的是高山上滿山遍野的高山杜鵑，喜歡挑戰的人們就會登上百岳看那杜鵑的風采，網路流傳媲美，塞滿合歡山的路邊，警察這時可忙呢！還好我待在家看看別人的作品，一張比一張美，我可撿現成畫在我的腦海中。春天，一定會看到山頭上開著一叢又一叢的桐花，這是個浪漫的季節，哥哥姐姐約會時，總會在桐花下排著我愛你的密碼。

蜜蜂、蝴蝶也來湊熱鬧，幫春天的氣象穿針引線，當起花兒的媒人婆，這邊沾沾，那邊沾沾，忙碌極了！鳥兒更是忙著覓食，繁衍下一代，尤其家中的屋簷每年都會有燕子在飛翔，告訴我，春天來了！老鼠吱吱叫，我也要為春天增添氣象，小貓示威說：別來擾亂我最愛的春天，趕快滾開。

我最愛的季節，有著我愛穿的衣服；有著我愛參加的活動；有著我愛看的景象，這就是我愛的春天。

指導老師：李麗貞



我最愛的動物

五年甲班 林俊程



我最喜歡的動物是一狗，因為牠有水汪汪的大眼睛、毛絨絨的身軀，很可愛。

以前我覺得狗只能當寵物而已，長大了才知道狗也可以工作，像導盲犬、緝毒犬、搜救犬……等。導盲犬幫助盲人走路、做事情……等，緝毒犬在機場工作，牠主要的工作是找飛機上不可以帶的東西，但在那之前，狗要訓練一些基本動作，還要跟領犬員培養感情，所以要當緝毒犬的狗要通過一道道艱難的考驗，才能到機場工作。

阿公家養的狗只是隻可愛又活潑的寵物，這兩隻狗是阿公的朋友給的。每次我們回去阿公家時，車門一開牠們就會在外面迎接我們的到來。我喜歡牠們，每次和牠們一起玩都覺得很開心。

狗是人們的小幫手也是人們的好朋友，所以不可以棄養牠，要好好的愛護這些可愛又忠心的動物。

難忘的校外教學

五年甲班 吳憶馨

每年都有校外教學，今年的校外教學真是一波三折，上學期因為科學闖關活動，取消了，這學期因為足球隊四月二十七日要比賽延期改五月七日—還好不是二十七日不然就去不成了。而四月二十七日那天中午也驚險有趣，廚房阿姨以為我們出去了，沒準備我們的午餐，我們只好吃外面買來的米粉羹。令人意外的，非常美味，好好吃喔！這是不是因禍得福呀！

終於到了五月七日，我帶著緊張又期待的心情到了這次的目的地——遠雄海洋公園，為什麼緊張呢？因為我有懼高症，很多遊樂設施都不敢玩。

我們先坐晴空纜車到樂園上層，然後直接包場旋轉木馬（因為沒什麼人），接著我跟同學開始玩水。海豚3D戲水池有淺淺的水、振奮的音樂加上水漾動感噴水泉又不時噴出高低水柱，天氣很

美麗的雲

五年甲班 吳順晞

雲經常駐足在天上，白白的，看起來像一個文靜的女孩。雲有時候像一隻隻小白兔，有時候變成一隻隻白蝴蝶，一陣風來了就吹散了，模糊了，一會兒又變成一朵大雲朵。

天空像一位畫家，總是在不同時間把雲朵畫成不同顏色、不同樣子。清晨，太陽升起，烏雲却一直擋在前面，於是只好讓烏雲戴上一條條金絲條，太陽撥開金絲條，好讓我們知道他在哪裡？晴朗的天空中，太陽蒸散了雲，太燙的陽光讓雲朵偷偷地溜走了，跑到太陽看不見的地方，享受涼爽。

傍晚，太陽下山了，餘暉染滿了半邊天，火紅的晚霞彷彿要把世界熔化。夜晚，天空暗了，頑皮的小星星一閃一閃的出現。黑暗的空中剩下幾絲雲在移動，像絲帶在空中飄。

真希望我能變成一朵雲，在那無邊無際的天空中自由自在的飛翔。

熱，非常適合玩水，我們玩得很開心。直到廖玉安來了這區，他潑得我滿身是水，我們才離開去玩碰碰車。碰碰車開起來，你追我跑，我衝撞你躲避，碰來碰去大家笑哈哈。

午餐後，我和湘嵐去了三次水族館。我們自己去了第一次，仔細的觀察動物，涼涼的空調、有趣的互動遊戲，隔著玻璃摸海獅、水獺、海星、魷魚……，覺得收穫滿滿。帶廖玉安我們又去了一次，這次真的是走馬看花，好像沒看什麼，特別快就結束了。第三次是全班一起行動，拍照留念，看各種水裡生物，真好玩！

要回去的時候總是依依不捨，不知道還有沒有機會和同學們再來玩呢？

指導老師：陳春蓮

糾察隊

五乙 廖妍欣

當糾察雖然很辛苦，可是其中很多事是大家非常羨慕的，例如：送幼兒園的小朋友、升降旗…等，其中我最喜歡的工作就是「送幼兒園的小朋友」。

雖然，幼兒園小朋友有時候會嚎啕大哭，但是我還是覺得他們很可愛。我們還會幫一些小孩取綽號，像是有一個小朋友，他會突然牽我的手，所以我都叫他「牽牽」；還有另一個小朋友，他每次看到我們都會對著我們比「槍」的手勢，然後說「碰！碰！」，所以我都叫他「碰碰」，每一次我都覺得他們非常有趣！

感謝老師推選我當糾察隊，讓我有機會可以服務學弟妹，也讓我感受到助人的快樂，這些服務工作使我學習怎麼樣幫助他人，也讓我留下許多珍貴美好的回憶。



小學生的煩惱

五乙 周巧潔

每個人都有煩惱，小學生然也不例外，每個人煩惱都不同，我發現年紀越大就有越多煩惱，就讓我來說說我的煩惱吧！

我的煩惱是「考試」，大考即將來臨時，我就要去安親班複習，還要讀好幾個科目，我相信這應該不只是我一個人的煩惱，雖然考試前很辛苦，但考試只要努力，就會有很好的回報。

我的第二個煩惱就是每天下課要去安親班，我常常會羨慕同學一下課就可以直接回家，我有一年沒有上安親班，雖然很輕鬆，也不用寫評量、不會被安親班老師盯，可是那年成績像紙飛機般的掉落山谷，所以還是乖乖去吧！對我比較好。

當挫折來臨時

五乙 吳佳怡

每個人從出生到成長的期間，應該都遭受過各種不同的挫折，比如說被家長誤會，又或者是打遊戲贏一場又連輸二十場。

其實每件挫折都沒有必要去難過，有些事也是無法避免的，像我就遭遇過被家長誤會而被罵得很慘，當時的心情是很想哭但又火冒三丈，最大的委屈就是被嚇到不敢開口解釋。還有一種挫折很多人都很苦惱，就是成績上的煩惱，例如有些家長成績管得很嚴，考試沒有一百分就責怪小孩，或者是少一分打一下。

總之，每一個人都會遭受挫折，可能是各種不同的挫折，挫折就像跌倒一樣，再站起來就好了。一個挫折不可能僵持一輩子，它只不過是一時的失敗而已，哪些人不是從失敗當中成功的呢？所以，要從挫折中記取教訓，讓自己用好的情緒去面對每一個挫折。



最後一個煩惱是年紀太小，要出去玩卻被阻止，我有很多好朋友都可以自己出去玩，可是媽媽擔心我的安全，所以從不讓我跟朋友出去玩，可能是這樣對我比較好，我就不會在外面交到壞朋友。

其實以正面的角度想，這些壓力對我很有幫助，例如：我自己想了想，如果沒有去安親班，我的成績還會很好嗎？我往往跟爸媽抱怨，我不想做哪些事，卻從沒想過：爸媽要我做這些事對我有沒有幫助？所以，以後在抱怨前應該先想想，父母要你做這些事是對你好嗎？



指導老師：張鑫聖





我最難忘的一首歌

五丙 王以柔

我印象最深刻的一首歌是TFBOYS合唱的大夢想家，那首歌旋律很輕快，應用許多的譬喻，像是「插上竹蜻蜓張開了翅膀飛到任何想去的地方」，這句的意思是，像哆啦A夢，「插上竹蜻蜓就能飛想去的地方，還有一個一個夢寫在日記上，一點一點靠近諾貝爾獎」，意思應該是有夢想最美，最後夢想一定會成真的意思。

這首歌在我有煩惱時會聽，因為這首歌很輕快，會把煩惱消除掉，這首歌也可能在傷心的時候聽，這首歌有唱到，「堅持是生命的永恆，所以不管遇到什麼困難，都要堅持，你的生命才能繼續。」，讓我想到，遇到挫折，絕對不能放棄，生命才會精采。

當然這首歌也有跟我們有關的地方，像是，「我們慢慢地生長，從小的願望到大的夢想起航，」我們都會有願望，等我們長大了願望成真了，那就要去做，再來就是，「只要你敢想就算沒到達理想，至少有回憶珍藏，」就是說我們也許沒有達到自己的理想，至少有經歷過，也算是一個不錯的經驗！



我最難忘的一首歌

五丙 楊庭雯



我最難忘的一首歌就是歡樂年華，這首歌是我在三歲左右聽到的，歌曲會帶給人一種很歡樂很愉悅的感覺，聽完後旋律一直迴盪在腦中，令人開心。

剛聽到這首歌我竟然就不自覺的背起歌詞來了，記得那是我第一首會唱的歌吧！雖然歌詞很少，但是暗暗佩服自己那麼小，就會唱歌和背歌詞。

現在我長大了，看到媽媽拍著小時候和爸爸唱著「歡樂年華」這首歌的影片，爸爸彈著烏克麗麗，而我是負責唱歌，我手拿著電視遙控器當做是麥克風，陶醉在歌詞當中，有時會拿出烏克麗麗亂彈，回憶起小時候的模樣，不



當挫折來臨時

五丙 賴品臻

挫折是什麼？有人說：「挫折是指人們要達到目的地的途中，讓人們無法順利到達目的地的阻礙物。」但是，有人說：「怕走崎嶇路，莫想登高峰。」我覺得是：「挫折宛如一塊絆腳石，但同時也是一塊墊腳石，就看你怎麼想。」

不只人們有挫折，只要動植物，就都有挫折。當我們一出生時就有一個挫折一面對新環境，在剛出生時，這個世界對我們來說，是如此的陌生，如此得可怕，曇花很美，可是在晚上才開花，並且再三、四小時後就會凋謝了，沒辦法把它的美展現給眾人，就是它的挫折。世界上，也有很多名人經過許多挫折，才能達到成功的彼岸。例如：海倫·凱勒就是很好的例子，她雙眼失明，兩耳失聰，卻努力的從沒沒無聞的小女孩變成了舉世聞名的女強人！

在我上一年級時，是一個每次寫功課都會寫到哭的人，國語還曾經考過六十五分，在轉學後，老師開始要求我寫的字，在三年級上學期時，功課開始突飛猛進，這也讓我變得更加奮發向上！

在我們這個年紀，在遇到挫折時，最糟的解決方法就是哭哭啼啼的，找大人尋求幫助，但不能一直哭，哭完了也要冷靜一下，在好好思考接下來該怎麼做，或許我們沒有海倫·凱勒那樣的勇氣，但還是可以靠著自己的努力，闖出自己的天下！

時看著小時候的照片，真是天真活潑又可愛。

這首歌在我的腦裡一直忘不了，小時候一聽到就非常喜悅，到長大都還記得，這段回憶在我的生命中是一個非常難忘的回憶，回想起那段時光，和爸爸媽媽一起在同一個屋簷下唱著歌彈著吉他，好開心好幸福，現在長大了，一樣還會拿出烏克麗麗彈唱，叫爸爸教導也是件快樂的活動呢！這個畫面將永遠烙印在我心中，難以忘懷！

指導老師：周孝俊





六年甲班畢業生感言

1. 溫健富：我畢業前最想感謝的人是老師，感謝老師這六年期間教我們國語、數學、自然等科目，老師也一直不厭其煩的和我們講人生道理，我最想說的是謝謝老師，您辛苦了。
2. 韓詠捷：轉眼間六年就過了，我會想念陪我度過六年的老師、同學，雖然很不捨，但還是有離別的一天，所以我要謝謝老師、同學陪我度過這六年。
3. 高宇皓：謝謝老師教我國語、數學、自然和英文還教我社會，謝謝教練教我球技，謝謝麗貞老師、瑞芬老師和高教練，還有其他老師教我，謝謝老師。
4. 何吳嘉恩：快要畢業了，我真的希望時間過快一點，就能認識新同學了，我也感謝教過我的老師，以及從一到六年級的同學，雖然上了國中就讀不同的學校了，在這六年來有打鬧，我不會忘記你們的。
5. 古翰諺：我要謝謝所有教導過我的老師，因為每位老師都細心教導我們，還有教我們做人處事的道理，我們有不會的作業或是上課時有不懂的地方，老師會慢慢的再講解一次，我要謝謝老師們這些年的教導。
6. 吳定遠：我的感言是很謝謝教過我的老師，因為老師教過我們很多道理，還有我們就快要畢業了，所以我們要好好上的課，不然再來就沒有機會上老師的課了，還有畢業典禮那一天有很多事情要做。
7. 連菱樂：感謝學校陪伴了我七年，也感謝每一位老師的陪伴，讓我感到很快樂，也讓我學到了「自信與知識」，我也要感謝教練，陪我踢足球，踢了五年，非常謝謝您們。
8. 羅郁鈞：謝謝老師們對我的包容和教導，未來我會好好努力的。
9. 張兆宇：一路上我有很多跌跌撞撞，但有很多支撐我的人，有老師、有我一路上的朋友，還有我的媽媽。我很感謝那些幫助我的人、老師的教導、朋友的安慰，真的很感謝。
10. 劉詠丰：感謝北埔國小陪伴我四年，謝謝曾經教過我的老師，陪我一起成長、一起面對問題，也謝謝陪我一同玩樂、一起打打鬧鬧的同學，希望大家都能平安健康、萬事如意。
11. 金皓恩：轉眼間就要畢業了，我會想念陪我度過這六年的老師和同學，雖然非常的不捨，但是還是會有離別的這一天，謝謝。
12. 馬傳湘賢：首先，我要謝謝六年來的三位老師，他們忍受我的調皮搗蛋，也忍受我的頂嘴，老師您們辛苦了！接著我要感謝我的朋友，謝謝他們陪我玩了六年，祝他們一路順風。
13. 許哲瑋：即將畢業，我的心情有點開心，也有點不捨。不捨的是，畢業之後要住校一段時間，我會想念老師和教練。開心的原因是因為我們又升上一等。升上國中我要學習變得更成熟，不能跟國小一樣還是那麼幼稚，也要懂得尊重師長、要有球隊的風度和態度、要專心聽老師教什麼，瑞芬老師常說：「見賢思齊，見不賢而內自省。」也就是看到好的事情要學習做，不好的就不要做、不要學。
14. 蒲昱臻：時間過的真快，馬上要畢業了，六年的國小生活，回想起來真是甜蜜，我要謝謝所有老師、同學對我的照顧，願畢業的我們，前程似錦、一帆風順！





15. 覃敬策：畢業在即，我想感謝在北埔的這兩年曾經教過我的所有老師，其中最想要感謝的就是瑞芬老師，她總在我遇到困難時來幫助我，在我傷心時來安慰我。
16. 張雅筑：哇！不知不覺到了六年級的最後兩個月啦！我要感謝出現在我生命中的兩位老師，畢竟他們施教於我嘛！老師教我人生道理，教我如何與同學們相處，未來還有很多東西等著我學習！老師！我會努力學習、天天向上，謝謝老師。
17. 柳可璇：我在這所學校已經待了六年，今年在六月十八日要畢業了。畢業我會很捨不得，因為大家都有感情，可是還有很多的路沒有完成，雖然捨不得還是要堅強，我要感謝麗鳳老師、麗貞老師、瑞芬老師的教導。
18. 白慧琪：再一個月就要畢業了，我來北埔才一年多認識不少同學還有陪伴我的師長，我很感謝他們對我的支持，快要畢業了，我很捨不得這間國小，還有北埔的老師，最後還有跟我一起玩的同學，上了國中我會好好努力的。
19. 林羽茜：謝謝麗貞老師之前教我們那麼多知識，也做很多好吃的點心給我們吃，而且麗貞老師有時候講話很可愛，還有凱佩主任人很好，而且不常生氣。
20. 田語琪：在這間學校，也在這六年當中，我交到了很多朋友，也學會了很多東西，也和老師培養了感情。要畢業了，很多人應該會很捨不得，交了那麼多朋友，可以一起瘋、一起鬧、一起玩。離開這所小學，我一定會記住曾經和我一起瘋的朋友，也會記得曾經教過我們的老師。
21. 徐子涵：時光飛快，畢業也到我們了，要離開從幼兒園讀到六年級的北埔國小了，說起來也有點不捨，想念朋友和老師，以後再相約到北埔吧~國小生活準備結束。
22. 張芷旋：在轉來北小已有三年了，謝謝之前小四帶我的雯婷老師，加上瑞芬老師，在小五至小六這期間，瑞芬老師細心教我們，包容我們，有時做錯事會念我們，功課也常沒交，但老師會教我們分辨對與不對，現在課業上大多我慢慢可以懂，也可以按時繳交作業，也都是瑞芬老師花時間來教導，我們即將畢業了，謝謝每一位老師的指導與幫助。
23. 曾靖慧：謝謝這個學校陪伴了我六年，謝謝麗貞老師在三到四年級細心的教導我，雖然我當時的功課不好，您卻還是一直細心的指導我，讓我的成績有些進步，有時考試的成績有考好，您還會做一些餅乾請我們全班吃。
24. 陳卉姍：謝謝所有師長的照顧，這兩年來我的喜怒哀樂全部都送給學校了，在北埔國小我真的特別特別的開心，謝謝您們。
25. 鄭羽恩：謝謝春菊老師、錦惠老師、瑞芬老師把我帶大，教我如何做人，讓我國中不會辛苦，老師們的道別讓我感到溫馨。
26. 李燕玲：要畢業了，心裡是有點捨不得。我要感謝所有教過我的老師和全班的同學陪伴我到最後，和同學們分開真的會很捨不得，希望有緣相聚。





六年乙班畢業生感言

- 1號 余宇辰：各位老師、同學珍重再見。謝謝老師這幾年的教導，也謝謝同學都會幫我複習作業，想到再也聽不到老師你的笑話了，真的好不捨在小學的歡樂時光～
- 2號 廖可玄：謝謝大家！珍重再見！
- 3號 黃玄成：這所學校已經陪伴我9年了，從幼兒園小班到六年級。現在，我即將畢業了，想跟所有老師說辛苦了，跟同學說再見了，有緣再會！
- 4號 黃憶恩：快要畢業了，感謝老師的教導和叮嚀，讓我在學校快樂成長，還有同學們的陪伴，在這個國小階段，即將畢業各分西東，不管到那裡，我們不會忘記老師的諄諄教誨，祝大家鵬程萬里。
- 5號 林佑家：謝謝大家！珍重再見！
- 6號 黃金源：鳳凰花開時，國小生活將與我們揮手道別，心裡總有訴不盡的離愁，但這也表示我們已經長大了，即將開啟新的旅程，感謝所有老師們這六年來的諄諄教誨，我會永遠銘記在心，老師謝謝您為我們付出的一切與教導。
- 7號 駱肇政：謝謝大家！珍重再見！
- 8號 蔡喆瑞：我們要畢業了，離開學校了。小學六年光陰似箭，謝謝老師、同學們的陪伴與幫忙，謝謝！老師我會記得你的！
- 9號 馮靖翔：老師們，謝謝你們的教導，讓我變得有知識、有頭腦，真的很感謝你們，珍重再見了！
- 10號 方廷瑋：在這國小六年，老師的一字一句的金玉良言，我都會謹記在心。祝所有畢業生畢業快樂！
- 11號 林家宏：六年的國小生活，是多麼的甜蜜、多彩多姿啊！但天下沒有不散的宴席，這些也將隨著我們畢業而寫下一個完整的句點。再見了！陪我一起讀書的一群可愛同學、不辭勞苦、諄諄教誨我的老師們！
- 12號 金湧傑：感謝這幾年教導我的老師們，謝謝老師們的耐心及指導，謝謝同班的同學們，很高興認識大家，祝大家畢業快樂！
- 13號 楊若伶：謝謝每一位老師和每一位同學這六年來的陪伴，關懷與照顧。我們即將畢業各奔前程，我希望大家都能健康、平安、快樂，我會永遠把這六年來的回憶放在心裡。
- 14號 盧宥伶：珍重再見！
- 15號 高喬安：謝謝老師在這些年教導我許多知識，也謝謝同學們讓我在這些年都能開心度過，祝大家畢業快樂。
- 16號 謝子沅：時光飛逝，轉眼間我就畢業了。感謝這六年來所有老師及同學的陪伴，祝福大家鵬程萬里，後會有期！





- 17號 張郁欣：謝謝各位老師和同學在這六年的陪伴，一轉眼，就到了六年級畢業時分。我也長大了，不再是之前那個愛哭包了，現在我要畢業了，雖然有一點捨不得，但還是該面對，珍重再見～希望大家有機會還能再見面！
- 18號 陳芝馨：謝謝這幾年來，陪我度過難關的同學，也謝謝老師對我的照顧，畢業快樂。
- 19號 江宥琳：畢業了！我會記住在這所學校的每分每秒，在這段時間裡謝謝老師，你所教的道理，我會永遠記住的！老師你辛苦啦！
- 20號 吳珮慈：謝謝大家！珍重再見！
- 21號 林潘雅婕：轉眼間，我們就要畢業了，謝謝曾經教導過我的老師，及陪伴過我的同學，我們準備要踏上新的旅程了，祝各位畢業生升學加油畢業快樂！
- 22號 梁家溱：人生就像在走樓梯，一階一階的往上趴爬，站在六年級的階梯上，總覺得離畢業還有很長一段時間，離國一還很遠，但是時間依舊在走著，眼看就差一步了，回頭望，盡是回憶，真想回到過去。
- 23號 費凡瑄：當六月鳳凰花開時，就代表畢業的季節到了！縱然有再多的不捨與難過，還是要分離，願大家可以一帆風順，我們珍重再見！
- 24號 吳聖潔：謝謝大家！珍重再見！
- 25號 陳菟裕：今年夏天，我將在蟬聲唧唧的祝賀，和鳳凰花雨的點綴下離開母校。雖然人生路上難免有顛簸，但我還是很珍惜和大家相處的時光；我祝老師天天開心、萬事如意；祝同學未來一帆風順、心想事成、鵬程萬里。
- 26號 高婕：六月鳳凰花開的季節，說明了小學生活也要過去了，在老師的教導下讓我學習到很多知識，升國中後我會更努力學習的，謝謝老師的教誨和謝謝同學的陪伴。

六年丙班畢業生感言

- 李泓佑：六年來和同學們的互動、老師們的教導，都使人感動；和同學相處時間越來越少，真讓人捨不得離開北埔國小。
- 陳彥紳：感謝這六年陪伴、教導我的老師們；感謝和我打球、嬉戲的同學們，即將畢業，珍惜和你們相處的時光，祝福大家鵬程萬里。
- 林欣龍：歲月如梭，眼看六年的國小生活就要結束了，所剩的時間也一點一點流逝，讓我真的好想好想珍惜與你們相處的日子，謝謝老師和同學。
- 黃陞明：六年，讓我學會做人處事的道理、擁有可貴的友誼；不捨，仍要說：再見童年。
- 何晨昕：小學生涯已到尾聲，學到的知識和道理，會助我在未來的學習上展翅飛翔；感謝指導我的老師們、陪我成長的同學以及當我後盾的家人。
- 賴建愷：好不捨這看似漫長的六年，感謝老師對我們的諄諄教誨，再見了，北埔國小。





吳柏頡：國小生活即將結束，讓我更珍惜這最後相處的時光；感謝老師的教導及同學的陪伴。

徐旻賢：越到畢業的日子越捨不得，謝謝這六年來老師與朋友的照顧，讓我每天都有不同的學習和感受，珍重再見。

鄭宗諺：轉到北埔五年，我每天都可以嬉嬉笑笑的過，即將要和同學、老師分離，真的很捨不得，希望我們能再相聚。

陳書硯：很開心準備要畢業了，謝謝老師們，辛苦的將我們帶到畢業，謝謝同學們，陪伴我一起玩樂。

方冠宇：時間過得真快，一轉眼就要畢業，跟好朋友在一起的時間不多，我會好好記住大家。

程智琦：終於要畢業了，感謝老師的教導，祝福老師們身體健康。

廖凱文：在校的六年，謝謝老師陪伴我、教導我，讓我日漸茁壯，感謝同學，希望我們有緣再相見。

張俊彥：很高興終於要畢業了，讓我可以邁向新的學習階段，謝謝老師和同學。

黃嘉怡：不算短的歲月裡，我們度過無數次的快樂、搞笑、難過的時光；謝謝老師們的教導，同學們的相伴，我會好好記住你們。

岳羽瑄：時間過得真快，一轉眼就要畢業，感謝老師們辛苦的教導，也不會忘記最調皮、最團結、最可愛的六年丙班。

鄭婉柔：即將畢業，回想這小學六年多采多姿的生活，真希望時光能倒退，祝畢業快樂。

朱玉貞：要告別熟悉六年的學校，上課時的認真、下課時的吵鬧，一幕幕浮現眼前，真有點捨不得，但還是要說再見，踏上人生新的旅程。

吳家禎：在今年的六月，我們即將離開這充滿童年回憶的地方，好捨不得老師、同學和這美麗的校園。

吳沅蓉：時光匆匆流逝，六年小學生活就這樣過去了，其中有悲傷、有快樂也有瘋狂；謝謝北埔國小的師生及一切，讓我有個快樂的童年。

杜雅晴：沒想到一轉眼就過了六年，我的國小生涯就這樣過去了；謝謝老師們的教導和同學的陪伴，讓我畫下小學生活完美的句點。

林羽婕：時間如流水一般，一下子六年就過去了，時間不會回頭，讓我們珍惜相處的時光。

何永樂：六年的喜怒哀樂即將成為回憶，謝謝教過我的老師們和陪我玩的同學們。

陳芮漩：時光飛逝，才感覺和大家剛相遇，轉眼間就要說再見。捨不得老師和同學們，這些我會通通放在記憶裡。



教務處活動集錦【校內學藝競賽系列】

★現代畢卡索~~畫中有話

一~六年級的繪畫比賽，讓孩子從繪畫中發揮創意，藉由構圖意象、色彩結構、繪圖技巧，感受到線條及意象之美，更能靜心養氣，有益身體健康。



★說故事念念本土語~~唯妙唯肖

舉辦幼兒園~三年級說故事比賽及四~五年級本土語朗讀比賽，不僅落實語文教學增進學生語文發表的能力，更能提升孩子語文學習的興趣。透過相互觀摩及競賽，提供學生分享、欣賞與學習的機會。



★數學好好玩~~明察秋毫

一~六年級數學能力競賽比賽，可培養學生數學能力，提升學生數學程度，讓孩子擁有自信及關鍵能力。每位參賽的小朋友全神貫注振筆疾書，沉浸在數字的樂趣裡。





教務處活動集錦【校內教師進修研習活動系列】

【校內教師進修研習系列1】校長與低、中、高年級教師們有約~數學共備研習



《低年級教師群》



《中年級教師群》



《高年級教師群》

【校內教師進修研習系列2】花蓮縣前導學校第二群組五校~跨校共備共識教學研討會



《國語領域》



《數學領域》



《英語領域》



《生活領域》



《社會領域》



《校訂課程》



教務處活動集錦【校外學藝競賽】



參加110年度英語動態競賽-朗讀比賽:賽前校長及指導教師予以勉勵。



參加第6屆原住民族語單詞競賽:賽前指導教師予以勉勵，學生反應積極。



參加2021 PaGamO線上寒假作業得獎:學生樂於自主學習，榮獲優等獎！

學務處活動集錦

◎節能減碳議題融入課程

本校推動節能減碳行動不遺餘力，109學年度第二學期邀請校外講師至校帶領中高年級孩子進行實作體驗課程：

110.3.23魔法酵素綠生活，三月中旬已請孩子收集果皮、葉菜進行冷藏，並準備約900毫升的塑膠瓶。實作當天，講師帶領學生運用紅糖、水及自行準備的果皮葉菜等製作天然酵素，三個月後即可使用，當作澆花或洗碗等清潔酵素。右下照片則為講師指導學生製作磁力線觀測器。



◎社團課程融入防治藥物濫用議題

109學年度第二學期本校社團課程融入反毒教學議題。110年4月6日社團課由學務處衛生組老師帶隊，率領三個社團約35位學生至花蓮縣美術館參觀「110年教育部識毒-揭開毒品上癮的真相」反毒教育特展。

學生們共參觀了5個主題展示區，分別是「只要吸一口」、「毒品成癮」、「失落的靈魂」、「癮頭來了」及「毒為何物」，從藥頭的話術、同儕的影響到成癮者腦部的科學研究，多面向探討毒品上癮的真正原因；展場中還設置互動裝置與聲光效果，運用實境錄像方式，呈現藥癮者和家屬成癮與戒治的心路歷程，孩子們在導覽志工的引導下瞭解絕對不能使用毒品，即使一次也會上癮。





◎校園性教育親職講座-知性的孩子更健康

110年5月7日星期五晚上7-9時，新秀區七校聯合舉辦校園性教育親職教育講座，特別邀請台師大高松景助理教授至校與家長面對面進行「知『性』的孩子更健康」專題分享。

講師從人類的情感發展談起，教導父母親如何建立健康的兩性親密關係，「性教育」同時也是一種「品格教育」，是要支持美滿的家庭生活，教導為自己性行為負責的教育，因此其教導重點不是在「性知識」，而是在教導與性有關的「價值觀」及將價值實踐所需「能力」。

講座結束前，講師把重點放在「與孩子談性的有效策略」，回答青春前期孩子的性問題，父母親回答時應以「事實」為導向，若是青春後孩子的性問題，父母親回答時則以「價值」為導向，正視孩子對性的態度，傳遞性是「隱私」與「尊重」觀念。



◎落實開學前消毒防疫工作

110年寒假一開始，中央疫情指揮中心即指示下學期延後四天開學，這四天期間讓學校教職員工整備防疫物資及進行教學環境清潔消毒工作。本校落實清消工作，配合新城鄉社區消毒日，在110年2月20日星期六全校教職員工回學校確實做好防疫整備工作。

從照片中可見無論是專科教室或是班級教室，本校老師皆用心進行清潔消毒工作，絲毫不敢怠慢，配合政府防止疫情擴散；開學後也持續進行全校量體溫及宣導勤洗手的措施，所有學生皆能在老師指導下遵循「濕、搓、沖、捧、擦」五個步驟，確實清潔手部，期許我們的家園早日脫離新冠肺炎的陰霾，回歸正常生活。



總務處活動集錦



本校長期以來接受財團法人弘光功德基金會協助校園綠美化工作，校地雖不太但綠地的維護是一項費心力的工作，校園很美是因為有綠地和大樹，期待學生一起共同來愛惜和維護我們生活學習的環境。



感謝國榮議員補助本校校園設施改善工程，將川堂、樓梯間原先褪色積垢的牆壁、天花板進行粉刷工程，完工後煥然一新，透過此項工程，營造更優質舒適的學習環境，也提供全校師生美感體驗，達到教育的成效。



足球隊參加「2021年全國少年盃足球錦標賽」全國賽，榮獲學校男子六年級組季軍，比賽過程艱辛與各縣市最優秀隊伍激戰，身體疲憊但內心收穫是豐碩的，載譽返校時受到全校師生鳴炮熱烈歡迎，此刻的喜悅將深刻烙印在隊員心中。

北埔國小活動中心廁所整修完工

這學期活動中心男、女廁及無障礙廁所驗收完工，全校廁所已煥然一新，廁所入口採用本校最具特色的社團舞蹈隊、足球隊，結合本校吉祥物—北埔小子打造鐵件意象，女廁是手拿著椰葉擺動舞姿的舞蹈隊，男廁是展現多元智能腳踢著球的足球隊，內牆運用碎磁磚拼貼城堡圖案，不僅格局明亮通風沒有異味，上廁所之餘還能兼顧藝術的欣賞，讓學生不再視上廁所為畏途，這是校長丁嘉琦八年任內最引以為傲的建設。

原先委身於活動中心角落的廁所，完全沒有對外窗，陰暗潮濕洗不掉的異味，是長久以來的印象，昏暗的燈光、破舊的門板、易堵塞的馬桶，在這次改善工程中已全面更新，延續以往家庭化廁所理念，選用粉色系的衛浴配件和油漆，加長蹲式馬桶的長度，以花格磚、足球造型防盜鐵件窗花做為窗戶，使通風和採光更為良好，洗手台搭配身高以實用為主，材質以馬賽克磁磚的方式呈現，本次空間美感設計除設計監造單位外，要特別感謝本校家長會前副會長顏廷倩小姐的原創構想與繪圖設計。

施工期間有賴工班師傅們細膩的技巧，打除、切割、清理、配管、安裝、貼磚……等用心的過程，才能造就出美觀實用的廁所，感謝花蓮縣政府教育處協助爭取教育部補助施工經費，其間也有雲林科技大學設計團隊審查指導執行，讓工程順利完工。學校方面也期待學生展現生活教育的素養，有好的設備也要有好的公民素質，大家共同維護與愛惜得來不易的資源。



足球隊

良言：擁有夢想只是一種智力，實現夢才是一種能力

足球隊教育理念

「教練=教育=教球」，透過足球運動學習互助、合作、尊重、公平競爭的精神，重視孩子能夠養成自律的表現，唯有自律才能將未來的自己更加堅強、韌性。歡迎家長們鼓勵孩子走出室內參加足球隊這個大家庭，在足球這個的舞臺上精進自己，從中找尋自信、肯定自我，獲得自身的成就感。

議員鄭寶秀親臨致贈課業成績優異獎勵金



榮獲110全國少年盃足球錦標賽季軍殊榮

球隊此次榮獲全國少年盃足球錦標賽季軍，突破自我創下近年來最佳成績，我們足球隊是以社團模式經營，每天練習時間平均只有一小時，不像外縣市球隊，多數是體育班，要與其對抗確實不易，這次能夠在眾多強隊下擠身四強賽並奪下季軍已相當優秀。

另外感謝花蓮縣足球協會長期關心基層足球訓練，以及台北益登科技股份有限公司連續七年贊助北埔國小整年度訓練經費，讓球隊能夠持續經營，讓小球員們能夠專心接受訓練，養成好的學習態度，勇敢的去突破自己。

109學年度競賽成績：榮獲12座冠軍、4座亞軍、1座季軍、1座殿軍

花蓮縣北埔國小足球隊比賽紀錄

名稱	組別	級別	名次	時間	地點	備註
110年全國少年盃足球錦標賽	12歲學校男子組	全國	季軍	110/4/6-11	屏東大學屏東校區 屏東縣立體育場	
	10歲學校男子組		第五名			
教育廳體育署 109學年度第12屆香茂北運動會足球組	健康	花蓮縣	冠軍	110/3/13-14	萬壽國中	
	12歲男子組		亞軍			
	10歲混合組		冠軍			
110年全國國小世界盃足球錦標賽	國小男子組	花蓮縣	冠軍	110/1/16-19	萬壽國中	
109年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會	12歲男子組A隊	花蓮縣	冠軍	109/12/19-20	萬壽國中	
	12歲男子組B隊		殿軍			
	10歲混合組		冠軍			
	8歲混合組		冠軍			
109年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會	國小男子組	花蓮縣	冠軍	109/11/18-19	萬壽國中	
	12歲男子組		冠軍			
109年全國學童盃足球錦標賽-全國決賽	12歲學校男子組	全國	第四名	109/11/9-13	台北 百齡足球場	
	10歲學校男子組		第五名			
109年麗安盃足球錦標賽	12歲學校男子組	花蓮縣	冠軍	109/10/25	萬壽國中	雙料冠軍
	12歲混合組		冠軍			
	8歲混合組		亞軍			
	10歲混合組		亞軍			
109年全國學童盃足球錦標賽-東區賽	12歲學校男子組	東區	冠軍	109/10/7-8	台東縣立體育場	雙料冠軍
	10歲學校男子組		冠軍			
	8歲學校男子組		冠軍			
109年第三屆學童盃足球錦標賽	12歲男子組	花蓮縣	冠軍	109/9/19-20	光復國中	二連霸
	10歲混合組		冠軍			
109年花蓮縣學童盃足球錦標賽	12歲男子組	花蓮縣	亞軍	109/7/11-12	花蓮農校	
	10歲混合組		冠軍			
	8歲混合組		亞軍			



中華民國足球協會

台北市大同區昌吉街55號2樓

<https://www.ctfa.com.tw/>

電話(02)2566-1185 傳真(02)2595-1564

E-MAIL: ctfa.submit@gmail.com

2021 全國少年盃足球錦標賽名次表

單位/組別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	並列第五名
學校六年級	大母國小	臺東豐里國小	花蓮北埔國小	新北自強國小	板橋國小 臺中市屯區國小 高雄阿蓮國小 新市國小 廣福國小 雲霄國小 宜蘭南華國小 台中博愛國小
學校五年級	桃園同安國小	新北自強國小	新北蘆洲國小	台中國安國小	花蓮北埔國小 桃園市門園國小 花蓮中港國小 桃園中港國小
學校四年級	台中國安國小	大母國小	協和國小	順德國小	宜蘭永興國小 宜蘭大同國小 宜蘭大同國小 宜蘭大同國小
公開六年級	陳信安足球社	東門城DMC FC	順德國	藍天烈誌	宜蘭永興國小 宜蘭大同國小 宜蘭大同國小 宜蘭大同國小
公開五年級	鼎沛足球	twfc	宜蘭凱旋	足夢生海UII	東門城DMC FC PlayOne 順德足球俱樂部 小港國小 海線足球 法人 LS和約 豐源國小
公開四年級	UNITY 黑軍	小雷鳥足球場	新竹宇宙隊UII	twfc	內政部女子足球 板橋國小 高雄陽信 桃園自強國小
女子六年級	花蓮瑞北國小	台東太平聯隊	南投水里國小	高市新民女足球	
女子五年級	東莞國小	南投水里國小	SUNRAYS	高雄瑞興國小	
女子四年級	台東成功聯隊	新北自強國小			

中華民國一一〇年四月十一日