



元萬○七三資投，質品育教升提  
改善飲水，充實視聽及圖書設置  
改善飲水，充實視聽及圖書設置  
為改善及充實設備，提升教育品質，改善飲水獲九〇萬元，充實視聽設備獲二四〇萬元，圖書設備獲四〇萬元之補助，採購設計正在進行中。在飲水方面，將在每一教室供應溫開水，讓朋友真有福了。

小朋友有乾淨衛生的飲水，減少小朋友帶開水的麻煩，或以碳酸飲料解渴的習慣，減少校園胖子的產生，節省金錢。也可改善本校由廚房供應開水的措施。

在視聽方面，將來每間教室都是視聽教室，都有電視、投影機、放影機、銀幕、收錄音機等。電視有數個頻道可選擇，全校也會有主控中心，可放影錄影教材。如此對教學的品質，全面可提高，小朋友真有福了。

八十二學年度家長委員的改選於九月初完成，並在九月十七日下午三時在校長室改選家長會長。傅朝明先生再度禪連會長。去年傅會長致力於本校新校地之填土工程，致送每位小朋友不銹鋼茶杯，推動小朋友飯後刷牙運動，領導委員為運動會捐助三十萬元。平時也做好家長及學校間的溝通，關心小朋友在校的學習和生活，是一位優秀又可敬的會長。

今年改選時全體委員一致再推選為會長。會長也本著過去的熱忱，應允繼續為大家服務。委員會議中校長報告今年的施教計劃及充實設備之項目。委員也建議學校：(一)對貧苦兒童多所照顧，也可通知委員協助。(二)教師對學生的處罰方式，要講求尊嚴和效果。(三)為畢業生做畢業紀念冊。(四)學校圍牆早日完成。(五)爭取興建活動中心。(六)建議小朋友不要輸在起跑點等等。

會後委員和老師一齊到花蓮市芳村海鮮店聚餐，餐敘和溝通同時進行，氣氛非常融洽。教師節傅會長購新城鄉名產「楊桃禮盒」送給每位老師，並在七星潭望海樓宴請全體老師和家長委員，特此感謝傅會長之盛情。

**李文棕委員贈顯微鏡滿足兒童的好奇心**

李文棕委員為充實學校自然科教學之設備，特捐貳萬捌佰元，購增四架六百倍顯微鏡。小朋友有無限好奇心，教師必設法滿足它，同時教師也要想法子引起兒童的好奇心，顯微鏡是一個很有用的工具。

李文棕委員任本校家長委員多年，熱忱和捐助從不後人，關心學校發展，及學校教育品質之提昇，師生將會珍惜李委員的心意，好好應用於教學。

葉朝宗先生連任家長委員多年，數年來出錢出力，熱心不落人後，葉委員今年送愛心傘一百五十把。

天常有不測風雲，有時小朋友大晴天上學，放學時傾盆大雨，擔心兒女之父母，必要放下手邊工作送雨具到學校影響家長之工作。父母無法送雨具來的小朋友，只有淋雨回家，因而感冒生病，使父母傷神。葉委員夫婦有鑑於此，於日前特送愛心傘，發揮幼吾幼以及人之幼的精神，從此繁忙的家長不必操心，小朋友也免淋雨之苦。全校師生將銘記及感謝葉委員夫婦之愛心。學校也會擬定良善的辦法來管理愛心傘。

## 召開家長委員會

## 傅朝明先生禪連會長



## 葉朝宗委員贈送愛心傘

謝 啓



九月十五日本校受教育局之委託，辦理八十二學年度新進師院校結業的新老師之研習。參與者九十一名，由傅局長親自主持開幕式。研習內容為教師的權利義務，教師的成長、班級經營、教學評量等。

### △中小學教師緩召會

十月一日承辦中小學教師緩召會議，全縣各中小學兼辦人事人員百餘名蒞校參加。由學管課黃華清課長蒞校主持

### △師院結業生研習進修

十月廿三日星期六下午，協助新秀農會家政班在本校操場，舉行避球比賽，有十個班參加。這些班員已兒女成群，在此重溫兒時的夢過隱」。

球賽進行中，球場外，舉行烤肉活動，香氣四溢，有吃有玩，渡過一個歡樂的週末。

### △婦女躲避球賽及親子烤肉活動



△親子寫生比賽，參與熱烈

十月十七日星期日本

校承辦的新城社教站，在光隆大理石工廠舉行親子寫生比賽。光隆廠有廣大又美麗的庭院，百餘親子在此繪畫，將美麗的風景畫在畫中，也把可貴的親情留在心中。作品正在評審中，將擇期頒獎。

## 花蓮文教基金會協助直笛樂團下鄉演出成功

### 感謝志學、壽豐、富源、玉里等國小

本校直笛信望愛合奏團於十月廿八日廿九日兩日到校外演出，頗獲好評。

信望愛樂團由唐有毅老師指導，團員有汪辰郁、潘婉君、連欣儀、吳銀霞、林家華、劉慧蘭、高曉蕾、郭曉靈、林佑蓉、朱品慧、林慧怡、陳心荷、黃郁芬、林佑霖、林立展、陳靜心、石明治、楊耀誠、陳玲、鄭欣如、王秋雯、曾淑銀、潘冠伽、柯惠寧、莊雅涵、鄭至吟、譚宜芳、謝婉如、詹玉珍、朱家琪、王俊勇、謝淑玲等組成，利用課餘假日練習

。由於唐老師指導有方，小朋友認真學習，家長熱心支持，進步因而神速。在縣賽、省賽都有優秀的表現，成軍兩年，省賽中去年為優等第三名，今年為優等第一名。

此次獲花蓮縣立文化中心、花蓮文教基金會的協助，於廿八日到志學國小、壽豐國小，廿九日到富源國小、玉里國小演出。主要的動機在介紹正當的休閒活動，讓小朋友喜愛音樂。各學校的小朋友都很投入地聆聽欣賞。特表感謝。

更感激志學國小邱明昌校長，壽豐國小雷振乾校長，富

為使幼兒教育及照料更能落實，九月廿九日上午九時在校幼稚園遊戲場舉行懇親會，共同歡度中秋節。活動內容包括座談、小朋友表演、親子

遊戲、茶敘和「親子午餐」。廿四位家長蒞校參與，校長致歡迎詞，介紹本校幼稚園裝冷氣，添購設備圖書，環境整修，及餐點供應情形。家長的建議為，一、整理鳳凰樹下的樹根。二、燈光的改善。三、遊樂器材的安

全等等。

親子遊戲在歡樂中進行，共同品嘗月餅和文旦，看小朋友精彩的演出。中午家長和小朋友一齊用餐，家長對學生午餐也覺得滿意，活動在下午一時圓滿結束。

## 幼稚園親子活動

### 廿四位家長蒞校參加

遊戲、茶敘和「親子午餐」。廿四位家長蒞校參與，校長致歡迎詞，介紹本校幼稚園裝冷氣，添購設備圖書，環境整修，及餐點供應情形。家長的建議為，一、整理鳳凰樹下的樹根。二、燈光的改善。三、遊樂器材的安

全等等。

親子遊戲在歡樂中進行，共同品嘗月餅和文旦，看小朋友精彩的演出。中午家長和小朋友一齊用餐，家長對學生午餐也覺得滿意，活動在下午一時圓滿結束。

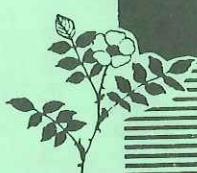
源國小張順富校長，玉里國小彭及時校長，接待熱忱，場所布置完美，學生常規很好，才

有夠水準的演出。也感謝四所學校的主任、老師給我們的協助。也感謝各校長送給小朋友的飲料和點心。感謝的話真是說不盡。

樂團的小朋友也參觀了各學校幽美的環境，更是大開眼界。小朋友除演出外，也到了蝴蝶谷遊玩、光復糖廠吃冰，總之這是一個非常圓滿的活動。樂團在十月卅日晚上，由文化中心的安排，在文化中心演藝堂和彰化縣教師牧笛樂團同台演出，合奏三首曲子，獲熱烈之掌聲。我們在吸取經驗，促使吹奏技能更進步。

在此特別感謝文化中心的林主任和各位先生小姐們。

榮  
譽  
榜



- ※ 82. 10. 8. 花蓮兒童文學專輯第八輯徵文揭曉  
低年級第一名蔡涵后，作品：都怪我不好，  
黃美齡老師指導。
- 佳作楊凱婷、劉宗豪，黃美齡老師指導。  
中年級佳作蔡依純，吳正美老師指導。
- 高年級第二名李鎔斐，作品「燈」，黃淑坤  
老師指導。
- 佳作郎小婁，曾顯彬老師指導。
- ※ 82. 10. 4. 鄉語文競賽
- 作文冠軍莊雅涵，黃慧文老師指導。  
注音冠軍杜世琪，黃慧文老師指導。  
郎讀亞軍謝淑玲，倪明亮老師指導。  
書法亞軍林佑容，倪明亮老師指導。
- ※ 82. 10. 22. 全縣語文競賽
- 作文冠軍莊雅涵，黃慧文老師指導。  
注音第三名杜世琪，黃慧文老師指導。
- ※ 82. 10. 20. 畫我家鄉
- 低年級優等黃少俞，黃淑玲老師指導。  
中年級甲等曾肇忠，饒秋雪老師指導。  
甲等洪至穎，陳春蓮老師指導。
- 高年級甲等曾季寒，黃淑坤老師指導。  
甲等朱沛豐，黃淑坤老師指導。  
甲等劉詠煌，黃美齡老師指導。  
佳作汪嘉偉，黃美齡老師指導。
- ※ 82. 11. 2. : 81 學年度社團活動義工制度評鑑全  
縣第二名獎金七萬元。

△綠化校園，植樹種草，防治噪音及飛  
砂

校地整理之後，綠化美化又得再次加強。校  
長特地到景美國小看奧古斯丁草，到大榮國小  
看假僉草，到北林國小看百慕達草。經評估，  
以種奧古斯丁及假僉草較適合本校。

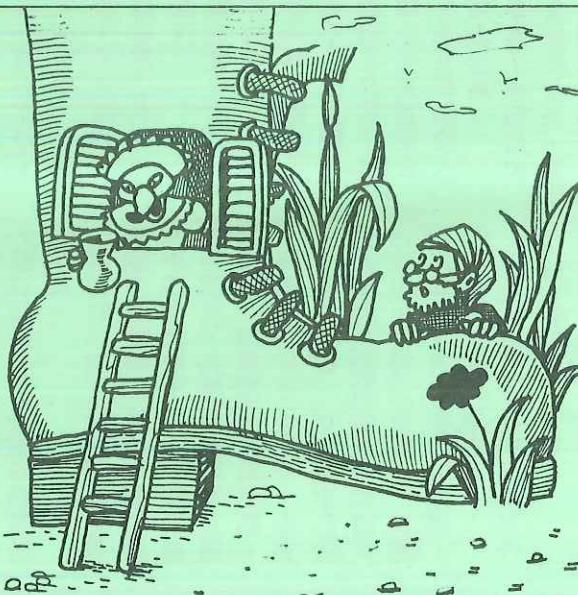
經獲景美國小古校長，大榮國小劉校長的允  
諾，由兩校取草苗，開始種在校園中。使裸露  
的砂地，穿上綠衣，減少灰塵。

校園內，最近栽種一些扶桑、雪茄、兩季海  
棠等。近日也向縣府申請一些樹種，擬種在新  
校地。一為綠化校園，一為防治來自光復路車  
輛的噪音，但願樹能早日茂盛，發揮防治的效  
果。



△油漆工程完工，學校環境煥然一新  
爲使學校環境更美，花費十八萬元油漆校舍  
，自暑假開始至十月廿二日始完成，共費四十  
二個工作天。

環境爲之一新，使師生心情覺得舒適。進而  
激起愛護環境整潔的意願。我們要享受美好的  
環境，唯一的方法是大家一起來創造、維持。

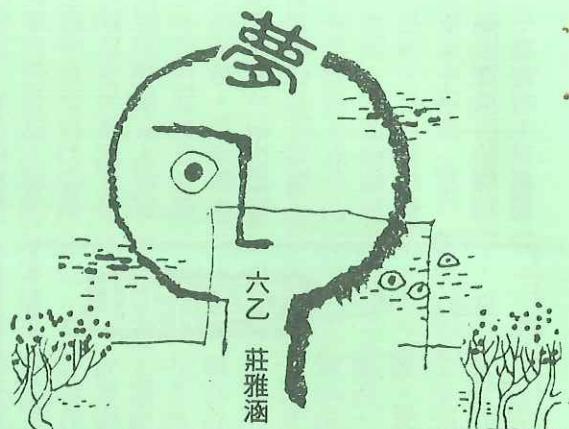


活  
動  
預  
告

△本校奉教育局之指定，將於十二月十八、十  
九日，八十三年元月八、九日，元月十五日  
舉行幼稚園教師的研習。依教育部之規定利  
用週六週日辦理，以減少影響課業。講師請  
自台北、嘉義、台東等地之學者專家，期研  
習老師能有豐碩的收穫。

△本校經教育局之指定，將於十二月六日起至  
十一日舉辦二梯次的護士專業知能之研習，  
課程包括視力保健、口腔衛生、飲食安全、  
運動傷害防止、經驗報告、性教育等等，講  
師聘自省立花蓮醫院、慈濟醫院、慈濟護專  
、花蓮衛生局。盼參與研習的各學校護理人  
員，在知能上有所增進。

## 一個有趣的



六乙 莊雅涵

未來世界？剎那間，我的心情由不安、疑惑轉為無比的興奮，因為未來世界是個很棒、很棒的地方呀！看看這透明的房間，我想起未來世界是個「心想事成」的地方，便在腦中想像著一個高雅的房間。果然，我原本髒亂的狗窩立刻就變成一個整潔豪華的臥室了。

「哇！簡直像公主住的耶！小主人，帥呆了！」

接著，我又用「心靈感應術」替自己好好的打扮一番後，便服下簡單的早餐——兩粒營養丸和一瓶可口水。然後請湯尼帶我到學校去。我們乘著神奇的魔術飛毯到了花木扶疏的學校後

夜幕低垂，壁上的時鐘指著十一點整。我坐在窗前，一邊打呵欠，一邊看著這本精彩的「未來世界」，一點也不想睡覺，只希望能早點知道結局。這時最辛苦的該算是我的眼睛了，一面看書，一面又忙著和瞌睡蟲打仗。「看完囉！」哇！終於把這本精彩刺激的未來世界看完了。陣陣睡意向我襲來，我毫不考慮便倒頭大睡。

「主人起床！主人起床！」

一陣陣細小的聲音在我耳邊響起，我揉揉眼睛，只覺得全身乏力，真想再睡一場。哇！我真不敢相信眼前的一切：透明的衣櫃、透明的書桌、地板……，房裡的一切都是透明的。更不可思議的是：在我的面前，站著一個會說話的藍色機器人！

「哈囉！我是機器人湯尼。這裡是公元二〇一年未來世界……」

(編者按：莊雅涵小朋友參加本年度全縣作文比賽得到小學組第一名，編者請她回想當時的作品並寫出，與全校師生共享)

下午不用上課，我便和湯尼到地下街去購物。地下街有各式各樣的商品，令人眼花撩亂，連「琳瑯滿目」都不足以形容呢！地下街比二十世紀的百貨公司還要大得多，令人流連忘返。只可惜在地下街，「心靈感應術」行不通，否則這兒的東西不被我搬光才怪！嘻！

「雅涵，快起床！」正當我要和湯尼再去遊樂園時，忽然傳來媽媽的聲音。我揉揉眼睛，眼前只有媽媽微笑地望著我，湯尼消失了，地下街也不見了。天啊！原來只是一場夢！我失望極了，假如那是真的，該有多好！

我的學校有十八間教室，每一間教室都有我們喜歡看的故事書和受人尊敬的老師。學校還有好吃的營養午餐，好玩的遊樂器材，和藹可親的校長，很有學問的老師，還有活潑可愛的小朋友，這個學校充滿了溫馨的笑容和可愛的笑聲。

雖然，每間教室沒有我想要的東西，但是，要不是政府出錢替我們蓋了如此可愛的學校，不知今日該去那間學校讀書，走多遠的路啊！所以，我們更要珍惜學校的公物，不要破壞學校的整潔和公家的東西。這樣，我們的學校才會更加美麗，成為一所人人稱讚的好學校。最後，祝福我的學校——北埔國小校運昌隆。

## 我的學校

五丙 林小如



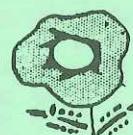
六乙 林家輝



## 合作教育作文比賽高年級第一名

六乙 莊雅涵

## 合作社



「噏！噏！噏！」  
「下課了，耶！」

悠揚清脆的下課鐘聲，一向最令課堂上的學生們盼望。每到下課時間，大家不是到操場上活動筋骨，便是待在教室裡休息。不過，在下課時間短短的十分鐘裡，校園裡還有一個地方，熱鬧的程度並不比運動場遜色，那就是學校裡的百貨公司——合作社。

對於學校裡的老師及莘莘學子們來說，「合作社」真是個再熟悉不過的名詞了。自從進入學校的那一天，老師便告訴我們要繳十塊錢的合作社股金。後來，合作社便成了我們的好朋友。當我們缺少文具時，合作社裡有各色各樣的鉛筆、原子筆、作業簿……，雖不是琳瑯滿目，卻也應有盡有。而偶爾當我們想吃零食、喝飲料時，到合作社去，五花八門的餅乾、汽水等，不但能提供我們多樣化的選擇，而且價錢便宜，真是物美價廉。不過，合作社並不止是一個販賣東西的機構，它也是大有學問的哦！只要我

良遂黃 甲二

## 校學的我

我們的校園，種植許多美麗的花草樹木，還有遊玩的場所，讓人覺得很適適，是一個讀

書的好環境。

學校裡的同學很多，老師也很好，到處都覺得很

好，增加不少求學的興趣。

我們學校裡還有背書的風氣，所以到學校後的第一件事，就是高聲地朗讀國語，朗朗的讀書聲，遠遠的就能聽到。



我們在學期開始時交了股金，我們便成為合作社的小股東，而我們所交的錢便成為合作社的營業資金。雖一個人所交的不過區區十元，但所謂「積少成多」，把全校的人所交的錢集合起來，便是一筆可觀的數目了。合作社便利

用這筆錢來訂貨，接著開始販賣，而我們也不斷的向合作社消費，使合作社能繼續營業下去。直到學期末，倘若合作社有盈餘，便能提高我們的福利。例如：充

實學校的各項設備，便是學子們的一項福音。所以，為了使我們的學校生活能夠更快樂，我們應該多多為合作社捧場哦！

目前在台北縣有所國小，辦合作社經營得十分成功，那就是板橋市的埔墘國小，每學期都有優厚的盈餘，且能充分利用。美中不足的是，埔墘國小採取閉架式的販賣方式，不像我們的學校——北埔國小以開架式的方法節省人手，且能培養學生守紀、守秩序的精神。在這裡，我期盼學校的合作社營業能蒸蒸日上，也希望大家到合作社購物時能守秩序、排隊，並一定誠實結帳，成為守紀律的好學生。

## 合作社

四乙 王舒薇

## 合作教育作文比賽中年級第一名

## 合作社

四乙 王舒薇

我想大家一定都聽過合作社吧！合作社是大家都知道的一種商店，合作社的東西豐富，而且價錢便宜，所以大家都喜歡買合作社的東西。

我希望我們學校的合作社能有一些改進，如下：(一)希望合作社東西的種類能多一點。(二)希望人手多一點。這些就是我希望的，更希望大家多支持合作社，讓合作社更進一步為大家服務。

合作社在每個國小差不多都可以看得到，而我們學校就有一間合作社，我也進去買過東西，不過我是買早點或文具。合作社裡有許多東西，有糖果飲料和早點……等。合作社的東西太多了，一時是說不完的，合作社的設備很好，服務也很好，所以我滿喜歡合作社的。

我覺得合作社是為我們學生買東西比較方便而開的，所以我們小朋友應該好好的利用及愛護它。



開合作社有許多的好處，如下：(一)很方便，因為我們如果要買東西可以不必跑到大老遠去買，直接在學校就可以買得到。(二)合作社的東西很好，而且價錢便宜，既不會買到冒牌貨，



## 家人的愛好

五甲 李曉慧



我們家有四個人，每個人的愛好都不一樣，現在讓我慢慢的介紹。家裡有一位年齡八十多歲的老奶奶，她每天都在家裏的後院子忙著種菜，每一棵青菜都種得非常鮮嫩。

爸爸和媽媽有一個共同的愛好，那就是他們

都喜歡唱歌、跳舞，每當一年一度豐年祭一到蹄的勤練舞技，希望能在豐年祭的那一天有好的表現。

爸爸、媽媽都喜歡歌舞，我好像也被傳染似的，對歌舞也有濃厚的興趣，有時候我們一家人也會放起音樂大跳一番，跳得全家人快樂得不得了。

我希望藉著共同的愛好，使我們全家人的感情更融洽，生活過得更幸福、快樂。

我的第三站是書局，我拿了強棒SD之類的，真是「滿載而歸」了。白日夢醒來，回到真實的世界，跳！（我進入夢的世界了）。那些過癮的事，一切不可能實現，現實世界中不可能一切都是免費的。

有時，班上總是那幾個同學作怪把您給氣炸了，但您總是一次又一次皮了。

寧惠柯 甲六

親愛的賴老師：

近來好嗎？

自從您來教導我們後，使我們這一班似有一股新氣象。

現在班上同學比以前更進步，也更懂事，不像以前那麼頑皮了。

太陽晒成黑美人，使我感動萬分。看到您的笑容，就像看到和煦的陽光對著我微笑；看見您生氣的樣子，就像定時

次的教導，永不灰心，像母親一樣呵護我們。不知您還記不記得上次遠足？那天太陽很大，您把唯一的帽子借給我戴，而您卻被炙熱的

太陽晒成黑美人，使我感動萬分。看到您的笑容，就像看到和煦的陽光對著我微笑；看見您生氣的樣子，就像定時

良苦，您爲了我們，三年來頭髮白了許多，不過請您也要多注意身心

記，您細心的呵護我們這一班，使我們如小樹一樣將慢慢長成大樹。

老師，謝謝您的用心良苦，您爲了我們，三年來頭髮白了許多，不過請您也要多注意身心

健康好嗎？

炸彈一樣隨時都會炸開。您諄諄教誨我們三年，您的苦心我永不會忘記，您細心的呵護我們這一年級，使我們如小樹一樣將慢慢長成大樹。

這一年級，使我們如小樹

在教師節的前夕，敬祝佳節快樂

身體健康  
學生 柯惠寧敬上  
82年9月26日

## 我最喜歡的運動

二乙 陳婷



我最喜歡的運動是跳繩。記得小時候，每次看見姊姊玩跳繩，心理就想長大後一定也要會玩跳繩。現在我學會了跳繩，心裡好高興。

每天放學回家後，我就急著拿起跳繩找個空地玩跳繩，越玩越高興，一直到媽媽叫我回家吃飯，才捨不得的收起跳繩回家。

現在我不但會跳繩，還要學習更多的運動，讓自己常常運動，做個健康寶寶。同時也要勸一些同學，應該多做運動，才會有健康的身體。



## 一個火的想法



四乙 方詠靖

趕快進去拿玩具。  
哇！好多玩具，有我最喜歡的聖鬥士之類的，通通拿回家！

我的第二站是麥當勞，我吃的肚子都快要破了。

星期天，爸爸媽媽帶我去買玩具、逛書局、去麥當勞吃東西，這世界免費的東西，就是爸爸媽媽的愛跟照顧。

哥哥是一位愛畫畫的人，畫畫時，都聽不到他說話的聲音，只聽到沙！沙！的聲音。姊姊是個愛看書的人，曾經破紀錄坐在書桌前兩個小時動都不動，只顧著看書。

我呢？是個愛哭鬼，不但愛哭和愛叫，功課不會寫，只要一哭和一叫，哥哥和姊姊就會來幫我忙，我就不哭了。要不然，被我哭得天翻地覆，反正我家是個有趣又幸福的家。

## 事件一的忘難中假暑

## 音樂會

君婉潘 內六

暑假不知道你們玩的開心嗎？還是每天面對著電視呢！其實在暑假生活中一定要玩的特別高興，你可以去聽聽音樂會，去參加一些有意義的活動。喔！對了，說到這裡，讓我想起暑假中的音樂會，想不想到這裡，讓我慢慢的說給你聽。

暑假不知道你們玩的開心嗎？還是每天面對著電視呢！其實在暑假生活中一定要玩的特別高興，我們先調音，大家準備好了，休息一會兒，就要開始了。這時觀眾越來越多，心裡也開始緊張，一個節目接著一個節目的過去，時間晚了，我們也表演完了，眼看著人們都回家了，為酬謝我們的辛勞，老師送我們每人一瓶飲料後，大家都紛紛回家了。

八月三日，晴朗的好天氣，我們直笛隊的團員在花蓮師院舉辦了一場牧笛音樂會。之前我們集訓了一個星期，採排了好幾次，很快的，

雖然觀眾的座位沒有全坐滿，但是，有人喊安可，我們也很高興。

聽完了我這番話，你們可要好好珍惜下次的暑假喔！

## 如何做好口腔衛生

一丙 黃詩婷

要搞好口腔衛生、  
戶々先要從日常生活  
做起，就是平常少吃  
太果，多吃水果。經常保持口腔清潔，吃  
牙，吃完東西後一定要戶々

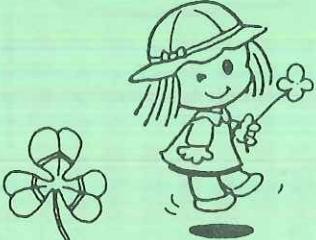
門，看起來是那麼雄偉美觀。我還以爲走錯校門呢！

每天上、放學，從新校門走過，心裡總覺得很神氣，北埔國小真正美麗。回到了家裡，第一件事就是先找到奶奶才算回到了家。

伯父您好：  
慢長的暑假過去，學校又開學了，我升二年級了，心裡非常高興。不像過去那麼淘氣，我的功課一天進步，也喜歡跟同學在一起玩。開學那一天到學校一看，學校改變了很多，老師也換了。學校的男生廁所也修改裝上大理石板，貼上磁磚，好像是新的一樣。又新建了校

健康快樂 祝 媽兒 逸儒敬上

十月二十六日



家時，都是很美的回味。

伯父有空要常常回來，奶奶時常想起您，為什麼放假不回來呢？他很想念您們。請您代替我向伯母請安和堂哥問好。

歌、樂理、吹笛子外，也認識了不少音樂家。

美勞課的時候最乖，（雖然有一點吵），因爲大部份的同學，把全部的精神，都集中在作品上，每個同學都希望自己親做的最完美。

再過半年，我們就不在同一課堂上課了。回想以前，我們這一班很頑皮，常被一些級任老師罵得很慘。但是歡笑聲、挨罵聲，仍然留在我們的腦海裡，不管是國中、高中或大學，甚至到了成

上課，是學生生活中的一大部份，當然，上課的時候，一定有一些有趣的畫面。今天，就要來和您談談呢！

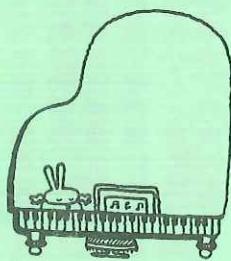
「把國語課本拿起來。」，這時，拿課本的聲音摻雜著我們的講話聲。老師看得不耐煩了，馬上說：「咦！誰還在講話？」，這時的教室，早已「鴉雀無聲」了。老師上課才上到一半，全班卻已經無精打采了，老師就會講笑話或講故事來讓我們提神，還好！這招還蠻有效的。

下課時間總是覺得太少，無情的鐘聲，來得太快，大家回到了教室，數學問題早已經環繞在我们教室裡了，一些同學的腦筋轉不過來，真是又氣數學、又恨數學啊！還好我們老師蠻有耐心，講了五、六遍還不厭其煩的講解。

談起音樂課就想到發聲，「哈—利—路—亞。」每次唱的時候都會「缺氧」或斷氣，如果大家互相看的話，一定會哄堂大笑。因爲，每個人的嘴巴都很大。不過在音樂課裏收穫不少，除了唱歌、樂理、吹笛子外，也認識了不少音樂家。

## 上課趣聞

六丙 謝婉如



中秋節的夜晚，晚風輕輕的吹。  
樹輕輕的搖著，桂花也更香。  
大家拿著小凳子，圍成一個圈圈，  
一起談天說故事。

中秋賞月歡笑多。  
果汁淡茶倒滿杯，  
雪餅月餅擺一桌。

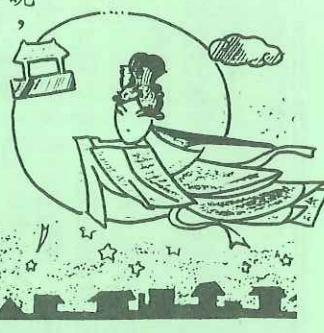
夜漸漸的深，月影也漸漸的斜。  
庭院漸漸的安靜，人也入夢鄉。  
希望年年中秋夜，家家戶戶都能團圓看明月。

中秋節的夜晚，晚風輕輕的吹。  
樹輕輕的搖著，桂花也更香。  
大家拿著小凳子，圍成一個圈圈，  
一起談天說故事。

月亮圓圓掛高空，  
家家戶戶也團圓。  
在明亮的月光下，  
嘗著美味，

大家拿著小凳子，  
圍成一個圈圈，  
一起談天說故事。

桂花也更香。  
大家拿著小凳子，  
圍成一個圈圈，  
一起談天說故事。



## 中秋節

炎熱的夏天已經過去了，接著來臨的是秋天，開學以後我就是校園最高的年級。以前看見學長、學姊們升上六年級，我是既羨慕又嫉妒，巴不得自己也快點升上六年級。如今我已升上六年級了，心中真是有無限的感受。

現在我已是校園的大姊姊，就應該做好榜樣讓弟弟妹妹看，如果我們做了壞榜樣給弟弟看那糟了，所以我們更應該小心、細心的去做任何一件事。記得我小的時候常把東西亂扔，

妹妹看見了也學我的動作，我告訴她不能亂扔東西，妹妹卻頂嘴說：「妳可以，我為什麼就不可以？」我聽了之後非常生氣，可是我忍了下來，回房仔細一想我真的太不應該了，於是我很後悔，便和媽媽立約再也不亂扔東西了。

升上了高年級，功課更難，所以我壓力也更重，因此我更需要好好的下一番功夫。除此之外，我也要多學一些東西，因為不久以後我就要畢業了，再不學的話我可能就沒機會了。現在應該好好用功讀書，把升國中的基礎打好，以迎接國中的來臨。

我要快樂的過完我最後一年的童年，使我的童年留下美好的回憶，不要再像以前那樣貪玩，把時光白白的浪費，因為那將是我人生中印象最深刻的一段回憶，我要牢牢的把它留在腦

## 我已升上六年級

六甲 董郁芬



天亮了，太陽從東邊升起，我看著時間，已經六點半了，我就趕快跑下樓梯，到媽媽做早飯的香氣，還有我最喜歡喝的豆漿，都是我最愛吃的，我就分好，ㄉㄨㄢㄩ子，去樓上請爸爸媽媽一起吃早點。

吃完早飯，我就出門去上學，媽媽總是說：

「去上學，媽媽總是你一個人的車子。」我

總是笑著說：「媽

媽請您放心，我會記住你的話，

媽媽再見了。」

他們是天生的仇人，見面就打架。

每一次，

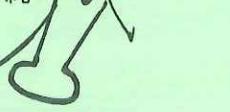
棒子「ㄉㄨㄢㄩ」一下，

球便「ㄉㄨㄢ」的大叫一聲，

然後，

ㄉㄨㄢ得很遠：很遠。

二乙 楊純純



# 怎樣保護我的

## 視力

三乙 鍾依庭



眼睛是靈魂之窗，假如失明了就看不到美妙的世界，是多麼可憐不幸呀！所以我們要珍惜它，愛護它。不要讓萬惡的黑暗奪去了我們最珍貴的靈魂之窗。

我們經常在路上看到盲人手拿著柺杖行走，

一面東敲西摸的走，他們是多不幸！不但看不到美麗的世界，連前面來車子他也不知道。過馬路要怎麼辦？只好要人牽著他多麼不方便。

媽媽一再強調，靈魂之窗是有錢也買不到的

東西，因此要我們好好的愛護它。注意自己的視力，多看一些綠色的東西，如青山綠水，多吃野菜和有營養的食物等等。不在陽光很強或是光線不明的地方看書。看電視一定保持距離在三公尺以上。不隨便揉眼睛。最後大家一起來保護視力才不會造成近視，變成四眼田雞。



二乙 吳家麟



# 生衛腔口意注

成志胡 乙五

口腔是我們身體的器官之一，如果不好好地保護就很容易被破壞，因為口腔裡有很多細菌去注意口腔衛生的話，細菌就會攻擊你的牙齒，口腔就變得不健康。如果你口腔保護好的話，牙齒就會很整齊、很漂亮。

如果想要口腔好，就要每次吃完東西就漱口，而且每天早上剛起床和晚上睡覺前都要刷牙。如果你不刷牙，牙齒

直，刷頭要短一點，才能在口腔內自由運轉。另外，刷毛要軟硬合適，富有彈性，才能把牙氟水漱口和牙齒表面塗

就容易被蛀壞掉，也就會影響身體健康，所以一定要按時刷牙才能讓身體更健康。

想要自己牙齒漂亮、健康，就要好好的保護口腔，別讓不好的儀容斷送了自己的前程。要讓自己牙齒更漂亮的話，每顆牙齒的各部位都要刷到，上、下排牙齒的咬合面要前後來回的刷，這樣就可以刷得很乾淨了。

我們買的牙刷要把柄

氟的方法來加強牙齒的抵抗力，因為氟能滲透牙齒表面，與牙齒硬組織中的元素結合來增進牙齒的健康。

既然保持口腔的清潔是如此的重要，所以我們一定要注意口腔衛生的保健，才會有健康快樂的人生。

次牙，才不容易蛀牙。除了以上二點之外，正確的刷牙也是不可疏忽。正確的刷牙必須將鄰接面刷乾淨，因為那一帶的牙齒最容易蛀蝕；再來刷牙時，上排牙齒要由上而下刷，刷下排時要由下而上刷，刷白齒的牙面，要旋轉來回的刷，若面對著鏡子刷牙，知道自己刷的對不對的話，那就更恰當不過。

其實要養成刷牙漱口並不難，每天只要勤快的按時做到，必能保持口腔清潔。否則，將會造成牙齒疼痛的日子，所以奉勸小朋友不要因為一時的偷懶，忽視刷牙漱口的需要，而造成終生的後悔。

?以下二點是我忠誠的建議：第一按時刷牙漱口，常保持口腔衛生。第二儘量少吃零食。牙齒在我們一生中佔有相當重要的地位，因而在餐後一定要刷牙，甚至睡覺以前也要有這個習慣，一天中至少要刷四

我國經濟富裕，零食越來越多，往往造成小朋友愛吃零食的習慣，再加上小朋友懶得刷牙，患蛀牙的人越來越多。

那如何養成刷牙漱口的好習慣呢？以下二點是我忠誠的建議：第一按時刷牙漱口，常保持口腔衛生。第二儘量少吃零食。牙齒在我們一生中佔有相當重要的地位，因而在餐後一定要刷牙，甚至睡覺以前也要有這個習慣，一天中至少要刷四

次牙，才不容易蛀牙。除了以上二點之外，正確的刷牙也是不可疏忽。正確的刷牙必須將鄰接面刷乾淨，因為那一帶的牙齒最容易蛀蝕；再來刷牙時，上排牙齒要由上而下刷，刷下排時要由下而上刷，刷白齒的牙面，要旋轉來回的刷，若面對著鏡子刷牙，知道自己刷的對不對的話，那就更恰當不過。

其實要養成刷牙漱口並不難，每天只要勤快的按時做到，必能保持口腔清潔。否則，將會造成牙齒疼痛的日子，所以奉勸小朋友不要因為一時的偷懶，忽視刷牙漱口的需要，而造成終生的後悔。

人的眼睛最重要，因為它可以帮助我們看這個多彩多姿的世界。如果眼睛不好，我們走路、讀書、吃東西都很不方便。

人的身體有很多器官，我覺得眼睛最重要，因為它幫助我們看這個多彩多姿的世界。如果眼睛不好，我們走路、讀書、吃東西都很不方便。

媽媽帶我去做很多運動，像針灸和吃藥等，但是眼睛已經醫好了，只好戴眼鏡，不然上課黑板上的字會看不清，功課就會跟不上步了。

我已經近视了，希望你們的小朋友不要再加，要適當，看電視不要太靠近，也希望各位小朋友要好好的保養眼睛，不要讓眼睛近视了。

## 要有乾淨的餐具

### 師生要共同努力

為使明天大家都乾淨衛生的餐具，今天我們就要付出。全校小朋友在用餐之後，將剩菜剩飯清理，用衛生紙將餐盤和碗擦乾淨，再送廚房清洗。廚房則用老祖宗留下的辦法，用洗米水和少許清潔劑加

朋友要自動自發有恆去實踐，如此長大之後，才能保有一口美麗的牙齒。在此再次感謝會長三件事，困擾著小朋友體重超重等三件事，困擾著小朋友。視力保健方面學校在改善燈火，注意小朋友姿勢。肥胖方面，注意飲食，減少甜食。蛀牙方面，養成良好的口腔衛生習慣。

溫清洗，再經過洗碗機70度的溫水沖洗。當天再以100度以上之蒸氣消毒五分鐘，油污當然少了，冷卻之後送到各班，大家當然都有乾淨衛生餐具可用。

由於餐具都擦拭乾淨，搬送的途中，油污不會滴在走廊和教室，環境的維護也受益。洗碗的水油污也減少，放流也較合乎衛生。全校師生都建有共識，大家都很確實在實踐。

為尊重素食的小朋友及老師，本校廚房自十一月二日起供應素食。雖然全校只有四位素食的小朋友和一位老師，每日都照常供應，在烹調上增加了手續，但我們

## 午餐廚房供應素食

### 尊重每位小朋友

克服了，五位每日均可吃到素食午餐。

### 在學校吃午餐



### 更新水塔、保障用水安全

三甲 王爲昇

叮噹！叮噹！總算下課了，吃午飯的時間也到了。我的肚子已經咕

嚕嚕嚕的叫起來，每天的菜都是五花八門，真叫人流口水。吃的吃了起來，我最喜歡吃的是綠豆湯還有布丁，我最不喜歡吃蛋做的東西，有時候班上同學在吃飯很吵，老師大發雷霆，班上就鴉雀無聲了。

在學校吃午餐，可以吃到營養的東西，還可以養成良好的飲食習慣，所以我很喜歡學校的午餐。

### 在學校吃午餐

三甲 鄭怡怡



大家一起飯。

我看到同學吃午餐的情形，有位同學會拿湯匙敲餐盤，有的是吃得很少很少。我們要感謝校長和廚工阿姨還有老師。我希望廚工阿姨常做好吃的菜和湯給我們吃，但是不要太累。

學校辦午餐是為了我們的安全，不讓我們回家吃飯，是為了使我們節省時間，在路上發生意外。還有，怕我們出去買午餐很費錢又不衛生。

我們吃午餐的時候，午餐車會先推來，我們才去洗手和鋪餐巾。服務的同學會幫我們舀菜，舀飯和舀湯，舀好時，

### —動活牙刷行推 齒牙護保—



校園的健康亮紅燈，視力不良、蛀牙太多、體重超重等三件事，困擾著小朋友。視力保健方面學校在

朋友要自動自發有恆去實踐，如此長大之後，才能保有一口美麗的牙齒。在此再次感謝會長對小朋友視力、牙齒、肥胖等三個問題，也請家長多費心，多和學校配合。

爲使本校用水方便及清潔，開學時更換了全校的老舊水塔及部份管路。爲使水塔的水量足夠使用，加裝四個馬達。如今全校共有二噸新

水塔十個，供應乾淨的用水，午餐廚房也有足夠的水量供應。



### 家長參與午餐菜單設計

### 增加菜色滿足兒童

本校午餐開辦已半年餘，頗獲長官及家長的肯定，蒞校參觀的貴賓、校長及老師也很多。

午餐菜單原是老師根據食譜及營養分析設計，能滿足小朋友的口味和需要。爲了使菜色更有變化，所以發起「媽媽設計學生午餐菜單」的

### 午餐專欄