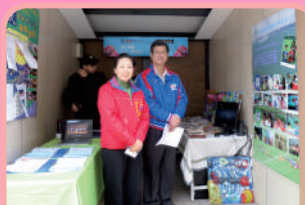


教務處

103學年度上學期工作剪影



縣長夫人及教育處長參觀本校藝文深耕成果靜態展攤位對推動成效深表肯定



本校榮獲推動閱讀Power學校殊榮



陳春蓮老師獲頒推動閱讀Power教師



桃園縣補救教學參訪團慕名到校觀摩



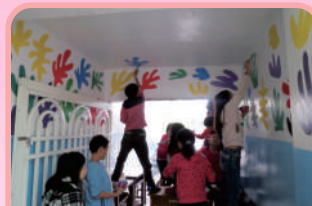
新城鄉語文競賽學生表現亮眼成果豐碩



邀請蔡佳玲老師現場揮毫教授意象書法



教務主任介紹法國前衛藝術家亨利·馬蒂斯為走廊意象畫靈感來源



執行藝文深耕計畫學童樂於參與走廊意象畫美化校園



華大附小教師團隊蒞校參訪對本校校務推動讚許有加



吳惠貞校長蒞校說明教師專業發展評鑑作法與規準



作文教學名師賴榮興老師蒞校分享



特教資源中心陳雅琪老師到校介紹行為介入方案的理論與實施



聽故事摘重點-背景角色情節比一比



迎新活動多元有趣親師生喜相逢



親子閱讀講座家長響應熱烈



重視特殊生個別化教育召開特教IEP會議



閱讀小達人頒獎-愛讀書送好書



暑假作業書寫優良學童獲表揚樂開懷



校內作文比賽學生振筆疾書熱鬧登場



校內朗讀比賽學童喉清韻雅模樣大方

花蓮縣新城鄉北埔國民小學

北埔報導

第六十七期

發行人：丁嘉琦

編輯小組：李美慧、陳春蓮

電話：03-8264624

地址：花蓮縣新城鄉北埔路170號

印刷：太安紙品印刷行

中華民國七十一年五月五日創刊

心語和祝福

校長 丁嘉琦



嘉琦擔任北埔國小校長至今約莫一年五個月的時間，一直懷抱學校能成為「美麗校園，學習樂園，築夢花園」的願景，在校務經營發展方面都朝向此願景而努力，為達到此願景，訂定了「營造優質學習環境，精進教師教學能力，提昇學生基本學力」的具體目標，在此藉由校刊發行的機會，向家長及全校師生報告校務經營的現況，讓大家瞭解為了營造優質學習環境，我們所做的努力與成果，也籲請大家彼此肯定、支持與鼓勵，並能相互包容。

在營造優質學習環境方面，為了讓北埔孩子更優質安全的學習環境，103年我們總計爭取了一千餘萬的經費來建設校園，五月完成運動場的整建工程，本校擁有全縣第一座的人工草皮足球場；九月完成整修本校東側大樓三間廁所，規劃成卡通繪本的主題式廁所，深受師生喜愛，並因此躍上新聞媒體版面；十一月完成AED體外電擊器建置，本校成為安心場所；十二月初完成籃球場整建工程；十二月中完成噪音防治工程，由空軍補助全校各班級教室的空調設備，此外，104年一月也將完成本校附設幼兒園二間教室及廁所的整建，使幼兒園能有獨立的教學區域，不會和國小部相互干擾，幼兒園將申請增班，幼生人數將由75人增至90人，同時增加一名幼兒園教師及一名廚工，讓北埔附幼的小朋友受到更好的照顧；其他諸如校舍防水防漏、修繕、設備更新等工作也會積極爭取經費辦理。這些工作能如期順利的完成要感謝陳維治主任及總務處同仁的辛勞，也要特別感謝本校家長會，由陳安德前會長及現任邱冠華會長帶領下全力支持學校，協助爭取各項資源；此外要感謝錢自立鄉長、賴進坤副議長、何

禮台議員、莊枝財議員、陳秀玲副主席、鄭寶秀代表、郭彩寶代表等地方士紳民代對本校的關心與協助，藉此一併表達由衷感謝之意。

在精進教師教學能力方面，除依據教師需求辦理學校本位研習外，也鼓勵教師參加教師專業發展評鑑，以提昇教學效能，103學年度本校有18位教師主動參與該計畫，足見本校教師為了增進本職學能表現出精益求精的精神。

在提昇學生基本學力方面，首先，積極建置全校學生學習輔導資料，每年檢測學生國語識字量、流暢度及數學分年細目檢核，做為補救教學參考。其次，落實教育部補救教學方案精神，依學生受輔科目實際程度開班，提昇補救教學成效，確實把每個孩子都帶上來。此外，為了提昇孩子的競爭力，102學年度開始落實辦理多元語文與學藝競賽；為了提供孩子多元的學習，本校開辦了許多學生社團，目前有舞蹈隊、足球隊、田徑隊、傳統編織社、合唱團、幼女童軍、小提琴社、書法社、直排輪社、四健會等，103學年度增開全校社團，諸如桌球隊、籃球隊、直笛隊、太魯閣族木琴隊及各年級社團等，以滿足學生多元學習的需求。

北埔是個大家庭，這是我們工作、學習、生活的地方，需要大家一同關心，一同經營，凝聚向心力，建立認同感，在此要特別感謝本校家長會、志工團、全體教職員對本人的支持與協助，堅強的行政與教學團隊讓北埔國小在各方面都展現亮麗傲人的成績！

以上的報告礙於篇幅，不夠詳盡之處請大家見諒，若對校務發展有任何建言或想深入瞭解之處，歡迎時打電話或親來校長室賜教，本人會廣納建言，在校務發展上做出最適切的決策。最後 敬祝大家闔家平安喜樂，身體健康！希望大家在新的一年里事事順心，喜氣洋洋！

總務處 103學年度下學期工作剪影



東大樓一樓廁所改善工程-飯店風格



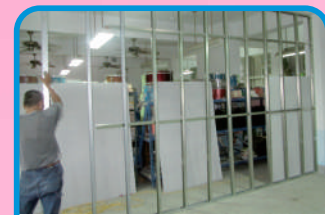
北大樓一樓廁所改善工程-hello kitty



北大樓二樓廁所改善工程-艾瑪風格



完成自動體外心臟去顫器 (AED) 設備工程



完成音樂教室隔間工程



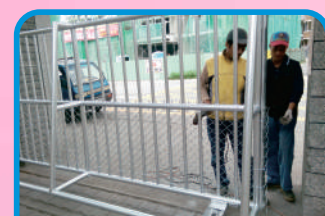
完成校園消防安全檢修



完成電腦教室主機更新



完成學生家長會芳名錄設置



大門重新油漆及建置安全護網



東大樓廢棄空氣濾清器移除與窗玻璃復原



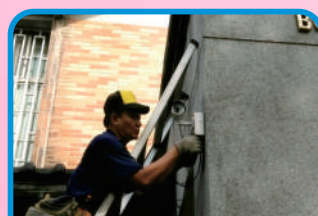
注重環境衛生進行校園水溝清掃



校舍舊管線整理修繕



校園安全防護-清除虎頭蜂窩



校園監視器更新與建置



校園綠美化整理



教室電話分機更新



教室噪音防制改善工程-室外機裝設



電話系統主機更新



廢棄木櫃桌椅整理與清運



學童彩繪美化校園

訓導處 103學年度下學期活動剪影



出席踴躍的家長日親職教育活動



幼女童軍參與社會服務



全校熱情有勁跳健康操



別出心裁的萬聖節活動



足球隊參加縣運榮獲佳績



防制愛滋病宣導建立正確觀念



保護學生健康的食安聯盟專題



保護學童健康的流感預防注射



活力十足直排輪社團



國家防災日全校認真演練



期待已久的跳蚤市場開賣了



期待得大獎廢電池摸彩開賣了



絕對不藥-藥物濫用宣導



感恩的時刻交通志工表揚



慈濟技術學院紫錐花營隊



敲出美妙節奏的木琴班



舞蹈隊榮獲103學年度縣賽優等第一名



縣運田徑賽奮力衝刺



縣運籃球比賽競爭激烈



歡慶聖誕兒童才藝表演



家長會會長的話

校長、各位老師、各位家長以及親愛的同學們大家好：

首先感謝家長會委員們的厚愛與支持，使得冠華當選103學年度學生家長會會長，倍感榮幸與感恩。冠華深知責任之重大，必定竭盡所能，扮演好學生家長與學校師長間良性互動及溝通的橋樑，讓每位學生能快樂上學，開心上課，平安回家，提升以學生為主體的優質教育環境，帶動每位家長和學校全力配合做好家庭教育工作，讓我們的子女受到更好的教育，能夠健康快樂、自律合群，將來成為社會的棟樑。

冠華堅信家長會和學校的目標是絕對一致的一都是為了教育而努力。所有子女都是父母手中的『瑰寶』，而師長們是傳承教育的先鋒，如何讓學生快樂學習、成長，讓師長發揮所長，讓家長們安心、放心的將小孩送到學校，達到三贏的局面，這是我們大家責無旁貸的責任與思考方針。冠華相信：「有心就有力量；有願就有美景」，讓我們一同在教育上做最有效的投資，付出全心，成全所願，與北埔國小的親師生一起，協力同心，為打造一個溫馨多元的學習樂園而攜手邁進！

家長會所有同仁心存感激，期望學校有需要的時候能配合協助，有所回饋。冠華感謝所有家長，推選出熱心的委員和常務委員們，前任會長及顧問團也多允諾指導和協助，大家都能化小愛為大愛，以無私奉獻的精神，為學校和全體家長服務。我相信今年的家長會，必能承襲往年優良的傳統，更希望為未來開創出一個理想的新格局。

北埔國小在丁校長努力辦學及老師們用心的教導下，不論是對外比賽或學業表現都有非常亮眼的成績。感謝家長們把孩子送到北埔國小，希望同學們把握求學的黃金歲月，期勉做好以下幾點：

（一）學習做人處事的道理：求學最重要的不是追求考試高分，學習待人處世的道理更為重要。為人正直、誠信，有禮貌、責任感，積極樂觀、勤奮向上，與人合作、孝順父母、友愛兄弟…；一個品格端正的人，不管到哪裡都能獲得大家的喜愛和歡迎。

（二）努力求學問讀好書：現在是知識經濟時代，社會變遷快速。同學們未來要跟全世界的人競爭，必須奠定良好學科基礎；除了書本裡的知識，課外書籍也應廣為閱讀，因為書是知識的寶庫，前人的智慧和經驗結晶，希望大家能善用這把鑰匙，為自己的人生加分。

教育是百年樹人的工作，需要學校、家庭、社會三方面緊密的結合，家長與社區居民積極參與校務，學校與社區良好互動融為一體，教育系統與社區人文環境相結合，營造出優質且具吸引力的學習環境，發揮教育的最大功能。值此校刊出刊之際，僅表達個人期許之意。此外，敬向丁校長及教職員工表示辛勞慰問之意，期待北埔國小在親師生共同努力下，共創新世紀友善校園。

最後，藉此機會特別感謝義工家長們辛苦堅守崗位，默默付出，有您們才使學童們順利安全上下學、快樂的學習成長。也感謝為學校出錢出力之所有家長們，您們的付出功不可沒。學校的發展需要全體親師生共同努力，寄望全體家長們繼續給予全體師生關懷與鼓勵，為下一代的教育來奉獻。

謹祝

校運昌隆

闔家平安、喜樂

北埔國小家長會會長

邱冠華 敬上





教務處大事記

- ※103.08.30本校榮獲「花蓮縣103學年度學校課程計畫評選」表現優良獎。
- ※103.09.01辦理一年級迎新活動，熱鬧滾滾，親師生同歡。
- ※103.09.09課後學習輔導、課後照顧、補救教學子方案二開始上課，約530人受惠。
- ※103.09.09學童參加新城鄉103學年度鄉語文競賽，表現優異，成績亮眼。
- ※103.09.24教育部蒞校進行數位機會中心訪視，成績斐然，獲委員高度肯定，並於104年改制學習型數位機會中心。
- ※103.09.24邀請書法家王鼎之先生擔任講師，辦理教師專業知能精進書法研習。
- ※103.10.01邀請吳惠貞校長擔任講師，辦理教師專業評鑑知能研習，本校共有18位老師參加教師專業評鑑計畫。
- ※103.10.04學童參加花蓮縣103年度語文競賽，成績優異。
- ※103.05-10承辦103年度花蓮「環境教育輔導團運作、參訪暨增能活動」。
- ※103.10.17邀請華大附小賴榮興老師擔任講師，辦理學校本位精進教學作文教學初階研習。
- ※103.10.17協助辦理103年度環保知識挑戰擂台賽活動，圓滿成功。
- ※103.10.27純青基金會於本校成立「純青學堂北埔班」，約三十位學童受惠。
- ※103.10.29-30承辦花蓮縣「103年度推動閱讀績優學校徵選活動」，圓滿成功。
- ※103.11.05邀請西林國小李政蒲老師擔任講師，辦理學校本位精進教學數學科補救教學研習。
- ※103.11.06桃園縣補救教學參訪團蒞校參觀。
- ※103.11.12由蔡佳玲老師擔任講師，辦理全縣藝術種子教師培訓研習。
- ※103.11.03-14暑假作業優良展示。
- ※103.11.11-12舉辦全校期中考試。
- ※103.11.19邀請舞鶴國小楊琇惠校長擔任講師，辦理學校本位精進教學國語科補救教學研習。
- ※103.11.26邀請北區特教資源中心陳雅琪老師擔任講師，辦理特殊教育教師研習。
- ※103.12.05參加第四屆『媽媽教我的詩』全國國小學童朗詩影音比賽，成績優異。
- ※103.12.12本校榮獲「花蓮縣103年度推動閱讀Power學校」殊榮。
- ※103.12.12本校陳春蓮老師獲頒「花蓮縣103年度推動閱讀Power教師」殊榮。
- ※103.12.15參加花蓮縣103年度『小小眼睛大大世界』攝影比賽，榮獲校園微電影「最佳劇情獎」。
- ※103.12.15學童參加103學年度全國語文競賽，表現優異，成績斐然。
- ※103.12.16參加神腦科技文教基金會2014原鄉踏查【不得其醬，不食】土地關懷創意紀錄片，榮獲佳績。
- ※103.12.16-17參加103年度藝文深耕成果靜態展示，成果豐碩，獲各界好評。
- ※103.12.17邀請華大附小賴榮興老師擔任講師，辦理學校本位精進教學作文教學進階研習。
- ※103.12.17花蓮縣103年度「221世界母語日」族群融合嘉年華活動，本校獲頒推動本土語言暨母語日績優學校。
- ※103.09-12辦理校內語文競賽-寫字、字音字形、作文、朗讀比賽，學童表現可圈可點。
- ※103.09-12由陳春蓮老師擔任講師，舉辦閱讀教學研討會議。
- ※103.01.15-16舉行全校期末評量。





訓導處大事記

※103. 09. 02開學始業式暨友善校園宣導

※103. 09. 17國際獅子會300-F區聯合社區服務學童視力保健活動暨設備捐贈儀式。

※103. 09. 19全國防災日-地震避難掩護教育演練。

※103. 09. 20家長日活動-親職教育講座：王春惠醫師主講「如何溝通～從兒童發展角度以及薩提爾家庭治療模式談親子溝通」。

※103. 09. 23辦理「體重控制」校園預防保健專題講座，邀請國軍花蓮總醫院鍾營養師擔任講師，讓二、三年級孩子知道如何養成良好的飲食習慣以維持健康的體態。

※103. 09. 24舉辦教師節敬師活動。

※103. 09. 24辦理「愛滋病防治」宣導教育，邀請新城鄉衛生所陳明春護理師擔任講師，讓五年級孩子了解愛滋病傳染途徑與如何預防等觀念。

※103. 10. 04花蓮縣103年度績優交通安全志工表揚大會，本校得獎志工有黃瑞貞女士、吳振德先生、余樹發先生、陳安德先生。

※103. 10. 25慈濟技術學院蒞校辦理假日營隊，本校參與學生有3-6年級學生共計40人。幼獅社學生運用生動活潑的團康課程與護理專業技術多樣化的課程內容讓學生學習不同於課本上的知識，學習團隊精神及默契，增加衛生教育、健康兩性、毒品防制、家庭教育等觀念。

※103. 11. 13國立宜蘭大學學生組成「食品安全衛生」守護聯盟，到本校進行食品安全衛生教育，加強宣導以強化民眾食品安全概念，落實國人的食品安全衛生教育。

※103. 11. 14-15 103年花蓮樂齡童軍「有愛無礙快樂體驗營」活動。由謝美慧老師、劉錦惠老師帶領幼女童軍及糾察隊幹部共計25人參加；參觀花蓮空軍基地、並至東區老人之

家、畢士大教養院、門諾醫院進行老人關懷服務學習，並與身心障礙朋友互動進行生命教育等有意義的活動。

※103. 11. 18校外教學「火車之旅-東里快樂行」，全校包火車進行校外教學活動。參與這次活動的有幼兒園、小學部三至六年級師生、家長共計有四百多人，隊伍浩蕩，相當壯觀。參觀路線，包括百年基督教堂—邱家古厝—公廨—玉蓮寺—文化牆—東里鐵馬驛站—東里故事館—東里國小等，中高年級學生還進行稻草人鉛筆DIY製作。幼兒園的孩子則與東里國小附幼進行了一場小小的足球友誼賽，趣味橫生。

※103. 12. 02舉辦103學年度環境教育-跳蚤市場活動。

※103. 12. 09辦理「藥物濫用防制」專題講座，邀請國軍花蓮總醫院張富傑醫檢師擔任講師，讓四年級孩子知道正確用藥的觀念，也了解毒品危害身心的健康，期盼青少年學會拒絕誘惑、能不碰、不吸毒品。

※103. 12. 15花蓮縣103年生命教育聖誕音樂劇巡迴表演「和平王子」，由台灣彩虹愛家生命教育協會花蓮地區志工團隊蒞校演出。

※103. 12. 20舉辦103年度馬年奔騰歲末聯歡會兒童才藝展演。

※103. 9-12月 辦理103學年度廢電池回收暨摸彩活動。



總務處大事記

- ※103. 08. 20 完成體育館拉門改善。
- ※103. 08. 22 完成音樂教室隔間工程。
- ※103. 08. 30 完成開學前校園樹木、草皮修整工作。
- ※103. 09. 08 完成東大樓暨北大樓廁所改善工程。
- ※103. 09. 30 完成電腦教室主機更新。
- ※103. 10. 31 完成校園消防安全檢修。
- ※103. 10. 30 完成自動體外心臟去顫器(AED)設備工程。
- ※103. 11. 08 完成電腦機房置物架建置。
- ※103. 11. 12 完成103學年畢業旅行招標事宜。
- ※103. 11. 20 完成北埔國小圖書設備工程。
- ※103. 11. 24 完成三棟教學大樓老舊線路整理。
- ※103. 11. 30 完成學生家長會芳名錄設置。
- ※103. 12. 02 完成籃球場設施改善工程
- ※103. 12. 02 完成改善公立幼兒園教學環境設備工程招標事宜。
- ※103. 12. 13 完成北埔國小教室噪音防制改善工程。
- ※103. 12. 16 完成老舊校長宿舍整修規劃。
- ※103. 12. 05 初步完成音樂教室搬遷及設備重置。
- ※103. 12. 14 完成電話系統主機重新建置。
- ※103. 12. 15 完成全校監視器修繕與更新。

103年7-12月政府機關與相關單位補助經費明細

憑單日期	用途	金額
103. 7. 16	林國和先生捐贈助學金	3000
103. 7. 30	高杏雯小姐捐贈校務發展基金	5000
103. 8. 7	林國和先生捐贈助學金	3000
103. 9. 1	陳恒鳴老師捐贈足球隊基金	5000
103. 9. 10	普濟寺贊助本校9-12月營養午餐費	51000
103. 9. 18	台灣世界展望會捐贈103學年度第1學期助學金	32000
103. 9. 18	林國和先生捐贈助學金	3000
103. 10. 7	林國和先生捐贈助學金	3000
103. 11. 18	林國和先生捐贈助學金	3000
103. 9	富邦慈善基金會捐贈助學金-7月	4800
103. 9	富邦慈善基金會捐贈助學金-8月	4800
103. 10	富邦慈善基金會捐贈助學金-9月	4200
103. 11	富邦慈善基金會捐贈助學金-10月	4200
103. 12. 20	太極拳志工捐贈校務發展基金	20000
103. 12. 18	優勢統合國際股份有限公司-馬諦斯助學計劃助學金	10000
103. 12. 26	蔡佩芬主任捐校務發展基金	2000
103. 12. 30	益登科技股份有限公司-足球基金	150000
103. 12. 30	富邦慈善基金會捐贈助學金-11月	1800
103. 12. 30	學產基金-103上學期低收入戶助學金	31000
	合計	340800

榮 譽 榜

一、103年9月13日參加中華民國第45屆世界兒童畫展得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小組	特優獎	謝恩力	謝浩然

二、103年9月30日參加新城鄉公所103年閱讀推廣活動徵文比賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小中高年級組	第二名	六年丁班姜王柔	李麗貞
	第三名	三年丙班魏廷珊	林照瀛
	佳 作	六年甲班曾柏鈞	張逸祥
		六年乙班王曼諭	張雅筑
		六年丙班徐梓芸	婁鳳娥
		六年丙班黃亞設	
		六年丁班葉馨婷	李麗貞
		五年甲班廖家安	許雅惠
		五年乙班王鈞泓	沈敬堯
		五年丁班吳韻涵	周孝俊
		五年丁班蔡忻瓴	
		四年乙班曾祥恩	黃源桂
		四年丁班何 馨	劉錦惠

三、103年9月30日參加新城鄉公所103年「爸媽說故鄉事」活動故事繪本得獎名單

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小中高年級組	佳作	六年丁班葉馨婷	李麗貞
		六年丁班姜王柔	
		五年甲班林佳璇	許雅惠
		四年甲班王衫縈	蔡佳玲
		四年丁班莊雅軒	劉錦惠
		四年丁班何 馨	
		四年丁班林子嫻	

四、103年10月6-8日參加103年全國Conti學童盃足球錦標賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
東區U12男子組	殿軍	六年乙班劉浩雲	高志弘 高竣暉
		六年丁班彭約翰	
		六年丁班張志中	
		六年丁班余 皓	
		六年丁班吳順安	
		六年丁班楊威霆	
		五年甲班連翊軒	
		五年甲班柯志傑	
		五年甲班羅子安	
		五年甲班馬英豪	
		五年甲班李誠偉	
		五年丙班李 雲	
		五年丙班魯程佑	
		五年丙班劉品佑	
		五年丁班潘承祈	
		五年丁班李亞城	

五、103年11月2日參加第五屆縣長盃心算數學暨英文競賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小六年級組	第三名	曾冠婷	曾建智
國小五年級組	第一名	蔡孝承	蔡啟雄
國小五年級組	第三名	巫慧心	巫永蘭
國小四年級組	第三名	曾祥恩	曾建智
國小三年級組	第三名	賴映如	賴志煌

六、103年11月8日參加第八屆聯合盃全國作文大賽花蓮縣區初賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小組 中年級組	佳作	四年丙班蒲辰宣	康春菊
		四年丙班黃崇真	



七、103年11月12-14日參加103年花蓮縣縣運男子組足球賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小男子組	季 軍	六年乙班劉浩雲	高志弘 高竣暉
		六年丁班彭約翰	
		六年丁班張志中	
		五年甲班柯志傑	
		五年甲班羅子安	
		五年甲班馬英豪	
		五年丙班魯程佑	
		五年丁班潘承祈	
		五年丁班李亞城	
		四年乙班余彥霆	

八、103年12月6-7日參加103年花蓮縣縣長盃足球錦標賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
U12男子組	亞 軍	六年乙班劉浩雲	高志弘 高竣暉
		六年丁班彭約翰	
		六年丁班張志中	
		六年丁班吳順安	
		六年丁班楊威霆	
		五年甲班連翊軒	
		五年甲班柯志傑	
		五年甲班羅子安	
		五年甲班馬英豪	
		五年丙班李 雲	
		五年丙班魯程佑	
		五年丙班劉品佑	
		五年丁班潘承祈	
		五年丁班李亞城	
		四年乙班余彥霆	

九、103年11月21日參加103年度花蓮縣舞蹈比賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小B組民俗舞	優等第一名	六年甲班曹偲敏	莊國鑫 鄭靜慧
		六年甲班李芝宜	
		六年甲班劉禹荷	
		六年甲班基蘊.阿楚	
		六年甲班黃淑萍	
		六年乙班黃育鳳	
		六年乙班古浩育	
		六年乙班蔡何佳翰	
		六年乙班王佳芯	
		六年丙班游婕安	
		六年丙班鄭旻瑄	
		六年丙班張彤好	
		六年丁班陳慈恩	
		六年丁班簡俊傑	
		六年丁班蔡怡軒	
		五年甲班陳慧玲	
		五年甲班林佳軒	
		五年乙班王雨婕	
		五年乙班一江.阿楚	
		五年丙班林詠潔	
		五年丙班吳孟哲	
		五年丁班胡哲晰	
		五年丁班邱韋雁	
		五年丁班郭佳翎	
		五年丁班曾沛俞	
		五年丁班徐惠瑄	





十、103年12月9日參加103學年度學生音樂暨師生鄉土歌謠比賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小組	甲等	六年甲班吳芝婷	賴誼芬
		六年乙班曾文慈	
		六年乙班蔡子恩	
		六年丙班鍾琳	
		六年丙班黃亞設	
		六年丁班吳昱嫻	
		五年甲班廖家安	
		五年甲班林芸安	
		五年乙班林慈恩	
		五年乙班游啟馨	
		四年乙班許亦喬	
		四年乙班邱絃好	
		四年乙班朱昱纓	
		四年乙班陳瑜芯	
		四年丙班李珮瑄	
		四年丙班林晟婕	
		四年丁班林子嫻	
		四年丁班何馨	
		四年丁班莊雅軒	
		三年甲班吳盈宣	
		三年甲班張淑甄	
		三年甲班張思卉	
		三年甲班張幼瑄	
		三年甲班林子好	
		三年甲班劉玆萱	
		三年乙班徐劉恩睿	
		三年乙班杜雅芳	
		三年乙班李雅萱	
		三年乙班陳咨伶	

十一、本校黃瑞貞志工參與志願服務表現優良，服務時數累積達八千小時，榮獲衛生福利部頒發服務績優金牌獎殊榮。

十二、本校溫李秋、王月雲、鄭金敏、謝侑倫等志工參與志願服務表現優良，服務時數累積達三千小時，榮獲衛生福利部頒發服務績優銅牌獎殊榮。

十三、103.08.30本校榮獲「花蓮縣103學年度學校課程計畫評選」表現優良獎。

十四、103年12月27日參加第三屆花蓮客運三對三國小足球聯賽北區預賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
三年級組	冠軍	三年丙班張恒	高志弘 高竣暉
		三年丙班李君梅	
		三年丙班劉鑑鋒	
		三年丙班葉逸安	
		三年乙班林佑任	

組別	名次	學生姓名	指導老師
四年級組	冠軍	四年甲班田緯翔	高志弘 高竣暉
		四年甲班林書非	
		四年乙班謝銘仁	
		四年乙班李笙	
		四年乙班馬承榮	

組別	名次	學生姓名	指導老師
三年級組	亞軍	三年甲班林聖曦	高志弘 高竣暉
		三年甲班劉士恩	
		三年丙班林佳佑	
		三年丙班馬志祥	

組別	名次	學生姓名	指導老師
低年級組	亞軍	二年乙班陳小東	高志弘 高竣暉
		二年乙班陳俊祥	
		二年乙班吳益帆	
		二年乙班施立恩	
		二年乙班林晟羿	
		二年丙班邱凱翔	

十五、103年12月20日參加中第十四屆國際盃數學能力檢測及競賽獲獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
一年級組	第一名	一年丙班吳羽婕	吳泰甫





十六、103年9月9日參加新城鄉103年度語文競賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
寫字-教師組	第一名	林照瀛	
字音字形	第一名	六丁林浩揚	陳恒鳴
作文	第一名	五丁張正勳	高竣暉
國語演講	第一名	六乙潘治翎	張雅筑
國語朗讀	第一名	六丙周莉芸	婁鳳娥
閩南語演說	第一名	六乙王佳芯	徐堃明
閩南語朗讀	第一名	四丙蒲辰宣	邱稔雅
四縣腔客語演說	第一名	六丁吳昱嫻	溫李秋
北部阿美族語朗讀	第一名	六丁段志強	陳美莉
噶瑪蘭族語朗讀	第一名	四乙賴宥錡	施玉珠
撒奇萊雅族語朗讀	第一名	四丁林子嫻	孫生義
東排灣族語朗讀	第一名	五乙陳冠佑	丁慧美
太魯閣族語朗讀	第一名	四乙陳瑜芯	金秀英
丹群布農族語朗讀	第二名	六甲馬凱翔	江麗嬌
寫字	第三名	四丁王岳鷹	陳意潔

十七、103年10月4日參加花蓮縣103年度語文競賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
寫字-教師組	第四名	林照瀛	
北部阿美族語朗讀	第二名	六丁段志強	陳美莉
閩南語朗讀	第三名	四丙蒲辰宣	邱稔雅
國語朗讀	第四名	六丙周莉芸	婁鳳娥
太魯閣族語朗讀	第六名	四乙陳瑜芯	金秀英
撒奇萊雅族語朗讀	榮譽狀	四丁林子嫻	孫生義
東排灣族語朗讀	直接全國賽	五乙陳冠佑	丁慧美
噶瑪蘭族語朗讀	直接全國賽	四乙賴宥錡	施玉珠
東排灣族語朗讀	表現優異證明書	五乙陳冠佑	丁慧美
噶瑪蘭族語朗讀	表現優異證明書	四乙賴宥錡	施玉珠



十八、103年12月15日參加103學年度全國語文競賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
東排灣族語朗讀	表現優異證明書	五乙陳冠佑	丁慧美
噶瑪蘭族語朗讀	表現優異證明書	四乙賴宥錡	施玉珠

十九、103年12月15日花蓮縣103年度『小小眼睛大大世界』攝影比賽得獎名單。

組別	獎項	學生姓名	指導老師
校園微電影	最佳劇情 最佳影片	六年丁班林浩揚	陳恒鳴 婁鳳娥
		六年丁班曾冠婷	
		六年丁班周 磬	

二十、103年12月16日榮獲神腦科技文教基金會2014原鄉踏查【不得其醬，不食】土地關懷創意紀錄片得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
國小組	全國佳作	六年丁班林浩揚	陳恒鳴

二十一、103. 9. 15本校榮獲「花蓮縣103年度課程計畫表現優良獎」殊榮。

二十二、103. 12. 12本校榮獲「花蓮縣103年度推動閱讀Power學校」殊榮。

二十三、103. 12. 12本校陳春蓮老師榮獲「花蓮縣103年度推動閱讀Power教師」殊榮。

二十四、103年12月5日第四屆『媽媽教我的詩』全國國小學童朗詩影音比賽得獎名單。

組別	名次	學生姓名	指導老師
閩南語組	第三名	六年甲班劉禹荷	陳恒鳴 徐堃明
		六年甲班曹偲敏	
		六年甲班游啟如	
		六年甲班李芝宜	
		六年乙班古浩育	
		六年乙班王佳芯	
		六年乙班黃育鳳	
		六年丁班林浩揚	





生命中美好的相遇

康春菊

生命中每個階段所遇到的任何人、事、物，親人、師長、同學、朋友、同事或在某個時空場合結識的人，都會讓我們的生命歷程增添豐富色彩，在學校裡，老師與學生之間的相遇相處也是一種特別的微妙緣分。擔任學校的輔導老師好幾年，心裡有著許多的感觸。常常在諮商室聆聽著學生的困惑時，給予適時的溫暖及接納，孩子天真與滿足的笑容總是呈現出最可愛的一面，每一位孩子帶給我的感觸和學習，更促使我不斷的調整自己輔導的策略以及鞭策自己需加強進修的輔導專業。

辛苦的老師們都是以學生為主體，並在學校生活中去發現學生的需要，在學校，老師們不只是注重學生的學習課業上的知識而已，也應重視學生生理、心理的健全成長。家庭教育更是重要，父母應隨時教導孩子學習如何待人處事之品格的重要，也應該鼓勵孩子多方面的參與各項動態、靜態活動。因此，注重孩子各方面的發展，並協助孩子在面對挫折經驗學習時，老師、家長的協助、引導、支援是不可或缺的。

在校園中觀察與發掘需要幫忙與關心的學生是重要的。記得在閱讀一些相關教育心理學與輔導的書籍時，印象很深刻的一段文字：「輔導孩子的諮商，只是一種技巧，最重要的是要用一顆真誠的心和態度，陪伴孩子傾吐心事。」我也覺得如果真心去對待學生，讓學生

感受到真的是為他們設想，那麼學生們真的就會有所改變，尤其在接觸輔導室的業務後，有更多的機會可以接觸各類不同學生的個案，他們的問題與困難都不盡相同，但我發現輔導學生的方法很多，但共通的原則就是真心地對待他們。

第一次接觸到個案「小駿」是個亞斯柏格的的孩子，他的行為、情緒和表達常會被同學取笑、捉弄、排斥，幾次諮商後並和特教梅君碩老師、溫文權老師、導師共同商討，給予適當的輔導策略及行為改變技術，他日漸能控制自己的情緒和衝動行為，家長的支持、肯定和協助更是重要。

在學校面對學校生活適應不良、偏差行為或拒學的孩子，我會和導師共同運用行為改變策略並為他設定一個短期目標，適時的給予讚賞、陪伴或一點小獎勵，使之更有動力去改善，我發現這對大部分的學生都有效。有時候我們會發現孩子外在行為的背後有許多因素存在，如果老師、家長沒有細心觀察，很容易忽略並錯失讓孩子改變的時機，我覺得老師和父母的一句話或一個溫暖的眼神對孩子都是改變他的一個契機，而適當的處理方式和輔導也會讓孩子有所成長，共同幫助孩子、同理孩子的心，讓師生、親子一起加強正向思考及正確的行為能力和學習態度，彼此的生命相遇會是美好的。

面對孩子的憤怒及暴力

五丁導師周孝俊

不論是在國內、國外校園暴力在最近都是大家注意的課題，而校園暴力往往都歸咎於家庭因素關係，原因真的那麼簡單嗎？叛逆、愛鬧事的小孩真的無藥可救嗎？安靜、不吵鬧的孩子真的就可以放心嗎？不管你是老師或是家長，是否對於情緒失控的孩子束手無策呢？德國學者洛格博士所著「面對孩子的憤怒」、以及王潼所著「蠻皮兒」書中談到很多實際案例，分析學生的行為及應對之策。孫越叔叔的名言「好東西要和好朋友分享」，寫出個人的讀書心得以饗北埔報導的讀者。

孩子會憤怒是正常的表現，適當的情緒引導及處理能幫助孩子更正確的面對自己的人際關係。當父母、老師聽到這句話，往往都會閃出一個念頭「說的比唱的好聽，等你碰到你就不會說這種話！」書中提到一個案例，一位退伍軍人生出的孩子，因為常鬧事，導致爸爸人無可忍的把小孩倒吊毒打，其實都不知道孩子的其實是生病了。另外，孩子會有暴力的原因往往都是因為生長在暴力的家庭，蠻蠻是一個過動兒，爸媽離婚，把他託給姑姑照顧。然而他四處惹事，一下把牙膏擠成蛋糕，一下把超市當成遊樂場，讓姑姑傷透腦筋。透過蠻蠻的故事，作者希望能喚起讀者對「過動症候群」孩子的重視與認識——他們不是故意調皮搗蛋，更不是冥頑不靈不受教，實在是生理上需要特殊的醫療幫助啊！如果大家能用多一分愛心、耐心，調皮搗蛋的孫悟空也會轉化幫唐三藏取經的好幫手！

另外關於暴力行為往往大家都注意到施暴者，人們往往忘記了受害者的心理狀況，其實欲消滅惡霸行為，很重要的一點就是要建立受害者的自信心，所謂「軟土深掘」，受害者愈是害怕，施暴者就會得寸進尺，要讓學生懂得向施暴者說：「不要碰我！」的勇氣，幫助受害者有自信是老師、家長要注意的環節！

教育部推動的友善校園，其實就是希望校園能有和諧的學習環境，但往往忽略了學生的憤怒、暴力行為來自家庭，而偏差行為顯露於學校，將來惡化於社會！所以權威式或放任式的教育方式會使孩子覺得父母不在乎自己，此時孩子會感覺不到與父母的牽繫，進而將憤怒的行為累積，引起辱罵及暴力行為並導向手足及同儕！再者，洛格博士認為學校應該促進學生的社交能力及改善校園氣氛，在德國的教育界存在著主科(理科)老師的地位較高，非主科(歷史、公民)老師的地位較低，老師是學生的榜樣，老師之間的不平衡關係，其實學生也看在眼里，所以大人也應該以身作則，孔子曰：「身正，不令而行；身不正，雖令不從」，老師的身教其實就是最好的示範。另外，開發學生亮點，培養其學習興趣，能透過社團學習啟發個人潛能，讓孩子找到自我存在價值與生活重心。總而言之，孩子的人格發展，端賴於親師生的合作，壓抑情緒絕對不是解決問題的方法，懂得面對才是解決問題之道。





高度近視／小心！剝離前症狀三部曲

衛生組

現代人用眼過度，對眼睛保健需求日增，國外醫學研究，高度近視600度以上，視網膜剝離發生率是一般人的6到10倍，而頭部、眼部受過重擊的患者，眼球曾過度晃動，震動當下不會立即顯現傷害，經過相當時日才可能發生視網膜剝離。醫師表示，半數患者在視網膜剝離前出現「飛蚊症」，總覺得有細黑影像在眼前飄動，或眨眼後感覺一道白色閃光，閃光感持續一段時間，其餘的半數患者毫無不適，直到眼睛突然好像被簾幕遮住，只能看到局部影像，此時視網膜已剝離。

無法自行復元 須盡速就醫

視網膜剝離患者很多抱著「自己會好起來」的希望，以致延誤就醫，影響治療後的視力恢復，其實剝離後，視網膜不可能自行貼合。視網膜剝離48小時到兩周之內，可採用視網膜局部雷射凝固術治療，愈早治療愈好，拖到兩周以上的治癒率大概剩下六、七成。所以要讓視網膜回到原來位置，仍以手術為主。

俗語說「預防重於治療」，年紀50歲以上民眾、600度以上高度近視者、糖尿病患者，每年應檢查一次視網膜；眼睛曾受傷、開刀及重度糖尿病患者，最好每年檢查兩次。

眼睛是人的靈魂之窗，如果在日常生活當中沒有妥善照顧的話，視力就容易受影響，因此，建議民眾千萬不要忽視眼睛的健康，平常就應徹底做好視力保健。

專家看法

護理師張素華表示，「二不三要」為基本的視力保健法，簡單易行，而且人人都能做得到，對眼睛的健康有很大的幫助。

二不三要」護眼大原則

一、不要忽略讓眼睛有休息保健的時間

1. 建議學童或民眾看電視的時候，時間不可以太長。
2. 如果到戶外的話，最好望遠休息一下，可以多看看六公尺以外的遠物。

3. 下課時間，同學可以走出教室，不要一直面對書本。
4. 睡眠要充足，讓眼睛多休息。
5. 經常到戶外輕鬆活動一下，尤其是到青山綠水、有綠色景觀的自然環境。

二、不要忘記定期至眼科檢查眼睛

1. 每年定期進行眼睛常規檢查。
2. 如果視力檢查未達合格標準，應到眼科進行複檢。
3. 配戴眼鏡要正確，最好讓眼科醫師檢查後再配眼鏡。

三、要保持良好的讀書環境

1. 書桌高度應以到腹部附近高度為原則，不要太高或太低。
2. 看書的時候，室內燈光要打開、燈光要充足。
3. 檯燈燈光要由左前方照射過來，以六十燭光左右的亮度較適宜，如果是左撇子的話，則剛好方向相反，應由右前方照射過來。

四、要養成良好的閱讀習慣

1. 看書、寫字的時候，姿勢要坐正，不可彎腰駝背或趴在桌子上。
2. 寫字的時候，握筆姿勢要正確，頭不可以歪一邊。
3. 看書、寫功課，都要保持三十五公分以上的閱讀距離。
4. 每看書三十分鐘就要讓眼睛休息十分鐘。
5. 不要在搖搖晃晃的公車上看書，躺著、趴著也不宜。

五、要攝取均衡的營養食物

1. 維生素A、C、B群，具有眼睛健康所需成分，適量攝取可保有明亮好眼睛。
2. 胡蘿蔔、番茄、菠菜、深黃色或深綠色蔬菜等食物，對眼睛都有保健的作用。
3. 飲食不可偏廢，只要注重均衡飲食，有助於擁有健康明亮的好眼睛。

(摘錄自網路文章)



純青學堂北埔班開課囉！

黃美順

由純青社會福利基金會所籌辦的「純青學堂北埔班」自一三年十月二十七日起正式在北埔國小開課囉！純青基金會本著協助偏鄉經濟弱勢家庭維持其正常功能的初衷，在北埔國小招收一到六年級符合單親、隔代教養、低收入戶、原住民、新移民等弱勢家庭的學童，開課至今已招收二十七位資格符合的學童。

「純青學堂」扮演著協助家庭維持正常功能的角色，課輔時間分成學期班和寒暑假班，並在課輔期間供應學童午餐或晚餐。學期班的課輔時間是從星期一到星期五放學後至晚上八點半，由學堂老師陪伴學童書寫回家作業、進行戶外活動等等；週六課輔時間則從上午九點至下午四點半，課程規劃成兩大部分，上午進行閱讀教學，

下午提供資訊教學與大地遊戲的進行。寒暑假班的課輔時間固定於週一至週五上午八點半至下午四點半，以進行補救教學與閱讀活動兩大項目為主。

關懷弱勢學童與家庭是「純青學堂」所要貫徹的理念，但是每一位教師在學童的生命中都僅是過客，家庭才會是孩子永遠的依靠。因此，每一位學童參加「純青學堂」前，皆事先獲得家長對於學堂理念的認同，並承諾願意維持親子良好互動與準時接送學童往返學堂等配合事項，讓學童在成長過程中不會因為位處偏鄉而成為發展的阻礙，亦不因環境弱勢而缺乏家長的關愛，能時刻感受到家庭與學校給予的安全、滿足、信任與支持。



難忘的旅行

一、年 甲 班 葉 佳 諾

今年假期爸爸帶著全家去高雄義大世界玩，這是我難忘的旅行。

義大世界裡面有許多好玩的遊樂設施、和高大的建築物。可怕刺激的鬼屋，是我和姊姊驚聲尖叫的最恐怖回憶。

室內溫水游泳池是姊姊和我一起玩再玩最喜歡的地方。每個進入泳池的小朋友，都穿上五顏六色的泳衣、泳褲，拿著各式各樣的玩具，所以水槍是我姊姊的強大武器，大家在泳池中對戰真是刺激又有趣。

玩了一天，我累了在火車上呼呼大睡。我和爸爸約定下次還要再去義大世界玩。

有趣的一件事

一、年 甲 班 田 語 琳

我覺得用泡沫水吹泡泡是很有趣的事，尤其是和朋友們一起吹泡泡是我最快樂的時候了。

有一次上課，老師教我們用泡沫水吹泡泡。我發現只要有一池泡沫就可以吹出大大小小不同的泡泡，彩色的泡泡飛上天真漂亮。而且用的泡沫水越濃稠，吹出來的泡泡越不容易破，所以我覺得吹泡泡是一件好玩又有趣的事。

短文集：我最喜歡的遊戲

我最喜歡和莊雅健玩「老師說」的遊戲，因為可以說出有趣又好笑的話，所以我們最喜歡玩「老師說」了！（陳珮芯）

我最喜歡和吳澤康玩捉迷藏，因為他很乖，而且遊戲很刺激，所以我最喜歡玩捉迷藏了！（潘家巽）

我最喜歡和陳聆箴玩木頭人遊戲，因為這樣煩惱就不會出現，還可以做運動，讓我的血液循環更好。（胡恩璇）

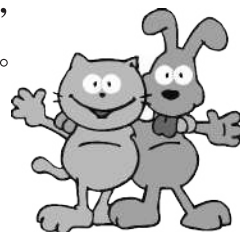
我最喜歡和陳珮芯玩木頭人遊戲，這個遊戲可以測驗我們停下來、或跑步，真得很好玩。（林家瑄）

我最喜歡和田語琳玩盪鞦韆。每天下課我們會一起去盪鞦韆，邊盪邊聊天，還會吵著要比賽。盪鞦韆讓我度過快樂的下課時光。（蘇郁涵）

童詩仿作：家

一、年 甲 班 劉 文 慈

小狗狗的家在狗屋，
小貓的家在紙箱。
有人家在院子中，
有人家在屋子裡。
天黑了，
每一種動物
都回到溫暖的家。



指導教師：陳芬蘭

小一生活作品集 午休

一乙蔡慈恩

午休了，
教室真安靜。
有人睡，
有人補功課，
有人還在吃午餐。
午休了，
教室真安靜。



下課時間

一乙張鎮晨

下課時，我最喜歡和班上的
林柏宇、黃明得、莊韶宸玩
打仗的遊戲。

我們經常拿樹枝當機關槍，
一個當好人，其他當壞人，
壞人躲藏起來，好人就去抓壞人。

追過來、跑過去，我們常常
玩得滿頭大汗。有一次，在一
場激烈的追跑中，因為壞人太
厲害了，所以好人沒有完成任
務。於是，我們相約下次再玩！

騎單車

一乙班吳宣佑

我最喜歡騎單車，因為微風
吹著我，讓我很快樂，我覺
得欣賞沿途美麗的風景也很
有趣。

假日時，我會和吳澤康一起
騎單車，我們會輪流騎也會
繞圈，還會練習載人呢！

騎單車可以訓練平衡感，還
可以享受風吹在臉上的感覺。
爸爸

家

一乙周以真、黃佳瑩

鄧伊雯、劉芳文

你的家在都市，
我的家在鄉村。
蜜蜂的家在蜂窩，
黑熊的家在山洞。
早上，太陽起來，
每一隻蜜蜂都勤勞採蜜，
每一隻黑熊都忙著抓魚，
我們都要像他們每一天天都努力。



有趣的

一乙黃佳瑩

我覺得玩扮家家酒是一件
有趣的事，我最喜歡和姐
姐一起玩扮家家酒。

每到星期日，我們會拿出
醫生玩具來玩。我會假扮成
病人，姐姐會扮成醫生。然
後，姐姐會幫我看病，她都
會偷偷搔我癢，讓我覺得
又好笑。於是，我們兩個
人就會笑成一團，發出很
多的笑聲。

我喜歡星期日，更覺得
扮家家酒真有趣！



戴上安全帽和護具，
因為不只要玩得快樂，
還要玩得安全。

指導老師：陳麗婷



樹葉畫——美麗的花園

——丙張文芯



我的老師

——丙呂威漢



校外教學——

快樂玩耍

——丙張湘盈



感恩卡——感謝有你

——丙何欣穎



指導老師：藍月珠



我的願望

二八甲 盧元儀

我的願望是擁有一間糖果屋，這是許多小朋友共同的夢想。這間糖果屋的牆壁是用橘子果醬做的；煙囪是用甜甜圈做的；大門是用餅乾做的；柱子是巧克力磚，我希望大家都來到我糖果屋。為了實現這個願望，我一定要努力，將來蓋一間糖果屋，把歡樂分享給大家。好玩。

二八甲 張俊傑

我的願望是當廚師，做出很好吃料理給大家享用。廚師每天都要很早起床，還要跑去市場買魚、肉和新鮮的蔬菜，把各式各樣的食材混合在一起後，才能做出一道道美味的佳餚。長大以後，我一定要認真學習，才能成為一位有名的大廚師。

二八甲 許力仁

我的願望是當一名火車司機，因為開火車可以載很多人到處旅行。小時候，常常跟著爺爺一起坐火車到台北玩，沿路看到大海、高山、樹木、河流、草原和許多美麗的風景，希望自己能長大以後也能有能力讓更多旅客欣賞。我要認真讀書，不怕困難，一定要達成我的願望。



萬聖節

二八甲 連昕妤

十月三十一日是萬聖節，學校舉辦了熱鬧的萬聖節活動。班上小朋友特地裝扮成吸血鬼、死神、巫婆、海盜、殭屍、幽靈、骷髏頭、南瓜燈和小公主，各式各樣的造型非常逗趣！下課時，老師帶我們到校長室玩「不給糖就搗蛋」的遊戲，校長還給了我一人一顆糖果，大家都玩得很開心，一起度過了難忘的一天。



才藝表演

二八甲 林祐恩

從原本不會彈烏克麗麗，一直到學會「大手牽小手」這首歌，我們真的努力了好久。雖然才藝表演這一天，我們是第一個上場，但是我們一點兒也不緊張；雖然天氣很冷，我們穿得很少，但是我們一點兒也不害怕。一看看到爸爸、媽媽來，我就表現的特別賣力！才短短一個多月的時間，我們就一起完成這項「不可能」的任務，因為我們相信：只要認真、努力，再加上不斷的練習，就一定會成功！我要謝謝靜慧老師花了那麼多的時間和心血來指導我們，讓我們學會了烏克麗麗，也讓我知道了自彈自唱是這麼快樂的一件事。

指導老師：鄭靜慧老師

聖誕音樂劇

二九年乙一班 劉又睿

今年聖誕音樂劇的題目是「和平王子」。故事在敘述一個會說謊的放羊小孩，他假冒和平王子來到童話村。最後，他的謊言被揭穿，而和平王子原諒了放羊的小孩，整個故事以歡樂收場。我很喜歡看他們的演出，看著他們在舞台上大方的表演，真希望我自己也能跟他們一樣。

跳蚤市場

二九年乙一班 劉文豪

星期二，學校舉辦跳蚤市場，我的心裡充滿期待，希望市場裡有我喜歡的東西。那天，我一一大早起床，吃著早餐、看著上學的時間就快到了，趕緊請爺爺帶我去學校。很快到了中午，老師帶我們去體育館參加跳蚤市場活動。大家快樂的選購自己喜歡的玩具，我也買了兩個玩具。今天真是開心的一天。



校外教學

二九年乙一班 宋妮蓁

今天我們到「花草集」校外教學。那裡有很多花草，還有溜滑梯、邦浦、樹屋...等遊樂設施。另外，老師還安排石頭彩繪、樹葉拓印、創意堆沙秀等教學活動。這些活動我都很喜歡，其中，我最喜歡的還是創意堆沙秀，因為很有趣、很好玩。希望有機會能和爸爸媽媽再去一次。

抽血記

二九年乙一班 吳益帆

我因為感冒到醫院複診，醫生看我過敏體質的現象，就要我抽血檢查。聽到要抽血，我嚇死了！抽血的時候，護士阿姨說打針像蚊子叮到一樣，結果針打下去的時候，像被狗咬一樣痛。護士阿姨、師姑都安慰我說快好了，不要怕，我還是不覺得很可怕。我以後要把身體鍛鍊得很健康，以後都不再生病了。

我最喜歡的老師

二九年乙一班 林秉昱

我最喜歡的老師是我導師黃麗鳳老師。我要謝謝老師教我算術、寫字。雖然我們不會的很多，但是老師總是耐心教我，所以我

非常謝謝老師。教師節到了，我要祝老師教師節快樂，也祝福老師永遠青春美麗！

指導老師：黃麗鳳老師

做料理

二〇年丙班 張仲豪

今天下午茶有美食活動，我們做了焗烤土司，它的材料很簡單，有厚片吐司、火腿、豆子、紅蘿蔔、玉米，當然還有好吃的起司。

一開始老師先示範做法，然後大家再自己動手做，這是我第二次自己動手做食物。我們還有使用烤箱烤吐司，又是另一樣的體驗，一下子在教室裡充滿了香味，大家都非常開心。



五星級廁所

二〇年丙班 黃予箴

學校的五星級廁所終於開放了，真開心！為什麼我們學校的廁所可以一被稱為五星級廁所呢？就讓我慢慢告訴你吧！因為北埔國小廁所小便斗的設計很特別，高低不同，這樣就能讓不同身高的小朋友使用更方便；不但如此，廁所還打燈呢，燈光打下去既美麗又溫馨。更特別的是，廁所的磁磚是凱蒂貓的圖案，外牆也貼著凱蒂貓的壁紙，非常夢幻喔！雖然廁所剛蓋好還很新，但是我覺得如果不好好使用，也會壞掉的。所以希望大家都好好愛惜學校的廁所。

萬聖節

二〇年丙班 蘇星僑

十月三十一日是萬聖節，老師說我們可以自己打扮來進行英語關活動。班上有不少人打扮成吸血鬼、殭屍、虎克船長、骷髏人、白雪公主和蜘蛛人，我自己則是打扮成冰雪奇緣的艾莎公主，有極趣了。老師先在教室教我們做南瓜提燈還教我怎麼用英語說：不給糖就搗蛋。下課時我們去操場排隊關關要糖果，每個人都通過了，真是難忘的萬聖節！

才藝表演

二〇年丙班 葉隆鈞

十二月二十日要舉行學生才藝表演，我們要表演「小餅乾的旅行」，老師在教我們跳舞時非常好玩，有小組競賽，還有有趣的舞步口訣，所以下一下子就學會了。老師在黑板上掛上世界地圖讓我們認識許多國家，還看了一段環遊世界動畫，同學還查了好多國家的資料，大家都好認真喔！表演當天穿上老師為我們準備的華麗服裝，每個人都很興奮等待表演，終於輪到我們上台了，天氣雖然很冷，我們賣力地跳舞，表演結束退場時，我聽到很多掌聲，平時認真練習得到好結果，真是太棒了！

指導老師：梁雯婷老師

我的家庭



三年甲班 劉士恩

我的家庭有四個人，有爸爸、媽媽、妹妹和我。我們相處得很融洽，我們是一個幸福的小家庭。

我的爸爸是軍人，所以他常常不在家；我的媽媽是幼稚園老師，所以她管教比較嚴格。我的妹妹就讀幼稚園中班，她非常喜歡唱歌跳舞。

我們是基督教的家庭，因此我們每個星期日都會去教會。雖然爸爸媽媽平時對我很嚴格，但是我知道他們是愛我的，當我有好的表現時，他們還是會稱讚和鼓勵我的。

我很感謝爸媽的教導與照顧，也很開心有妹妹的陪伴。我很愛我的家人，希望我們一家可以永遠平安、快樂的在一起。

體育課

三年甲班 吳盈宣

我們的體育老師是簡于恬老師。我覺得于恬老師有點兇，但是老師所安排的課程都很有趣。

我最喜歡的體育項目是跑步，跟同學一起跑步很快樂，每次體育課有跑步時，我都非常開心。

校外教學

三年甲班 張詠順

今天，我們先到操場集合，集合完，我們就走到北埔火車站，我們等了好久，火車終於來了。

在火車上，老師說不可以吃東西，可是還是有人偷偷的吃餅乾。

到站之後，我們先去參觀東里百年的教堂，接著就是到大庄公廨。中午，我們在玉蓮寺吃美味的午餐，吃飯後，休息時間，大家都一直跑來跑去的。我們接著做稻草人鉛筆DIY，緊接就去東里國小看幼稚園比賽足球。

行程的最後一站是東里鐵馬驛站，我們在那裏看美麗的風景和吃餅乾。最後，準備回學校的時間到了，我們依依不捨的離開東里。

這次校外教學是我第一次坐火車出去玩，我覺得很新奇。希望下次能再坐火車到別的地方去學習和遊玩。



我的願望

三年甲班 詹芃寧

我的願望是當一位音樂老師，因為我希望學生可以在音樂的陶冶下開心成長。

我對音樂很有興趣，當我在上音樂課的時候，我可以放鬆身心，完全沉浸於音樂之中。在音樂裡，我覺得自己就是音符，隨著鍵盤的旋律，創作出一曲完美的交響曲。我要把這一份熱情傳授給學生，讓學生也感受到學習音樂的快樂。

我將認真的學習音樂，希望能達成願望，成為一位音樂老師。

電腦課

三年甲班 曾柏諺



升上三年級後就開始有電腦課，我很喜歡電腦課。我的電腦老師是小鳴老師，他的電腦很厲害，他教了我們很多。

我學了打字，雖然我的速度還不是很快，但我還學習了上網查資料，我覺得很方便。除此之外，我們也可以在電腦課玩遊戲，是一些考我們判斷力的遊戲，不但好玩而且對我有幫助。

希望電腦課有測識字的比賽，讓大家打字更厲害。我會繼續認真上電腦課，好讓我使用電腦的能力變得更好。

指導老師 黃紫瑜

我長大了

三年乙班 黃宜靖

我最愛的紅色布鞋陪我走過很多地方，可是現在我卻穿不下它了，我發現我的腳變大了，因為我長大了。

我期待許久的大門牙總算長出來了，現在的我說話再也不會漏風了，我發現我長大了。

我喜歡長大的感覺，長大了就可以學習很多的知識，讓自己變得更有學問，遇到問題時，就知道如何解決，也能勇敢的面對困難。

我希望我長大後，能變成一個聰明的人，就像是一位老師一樣教很多的學生，也能回答學生的每一個問題，是學生學習的對象，幫助更多的學生學習。

我希望我能快點長大，長大的我一定會是個很棒的人。



東里火車之旅

三年乙班 王子祥

我們帶了一些小零食和同學一起搭乘火車，在火車的路途上看見五彩繽紛的彩虹，農夫辛苦的種菜和耕田，白鷺鷥整群在飛翔，還有看到綠油油的大樹和草地。

我們到達東里站時，一出站就看到藍藍的天空真清爽。我們先去基督教長老教會，教堂的裡面很廣大，要輕聲細語不能大聲喧嘩。邱家古厝房子比我們的年紀還大，已經有一百多歲了。鐵馬驛站本是東里的火車站，現在是單車專用道，騎單車的人可以休息的地方。

中午吃飽飯後，我們做了一枝DIY的稻草人鉛筆，大家快樂的完成作品，還可以帶回去紀念，有吃、有玩又有紀念品，真是太棒了。

這次的東里火車之旅，帶領大家走出戶外學習課堂外的新事物。

考試後的反省

三年乙班 蒲彥君

三年級的第一次評量成績出來了，我憂喜參半，高興的是英語和國語考得不錯，但其他科目卻考得不好。

回來難免被媽媽念了一番，我自己也好好的反省了一下，之所以考得不好，最大的原因是平常沒有認真聽課，作業也馬馬虎虎，考試的時候，粗心大意很多題沒有作對，準備的也不充足，才會考得那麼不好。

媽媽一直教導我要認真讀書，考試的時候要認真看題目，認真檢查再檢查，可是我都沒做到，希望我能改過這些不好的習慣，下次考試可以考得更好。

我長大了

三年乙班 林俐伶

過了一個暑假，我從二年級升上三年級，我長高了許多，我發現我已經長大了。

記得低年級的時候，我都不敢自己一個人過馬路，現在的我已經學會一個人自己過馬路了。以前，我都只看圖畫故事書，現在的我已經可以看文章內容更豐富的文字書了。

我喜歡長大的自己，因為自己變得更勇敢，也更加獨立，認識的字越多，能看的書籍及文章也越多，更能充實自己。現在的我也學會做許多家事，是媽媽的好幫手，所以我非常開心。

媽媽說現在的我比小時候更懂事了，但我希望自己還能再進步，因為我想學的事物還很多，我要多努力充實自己，使自己變得更好。

我的學校

三年乙班 何佩婷

我的學校是北埔國小，它座落於新城鄉北埔村北埔路的大馬路旁。

我的學校是一個景色優美讀書氣氛極佳的好學校，一進校門兩排松樹像張開雙手迎接我進入學校，學校裡種植了各式各樣的植物，可以讓我們近距離觀察，了解植物的生態。操場上也有綠油油的人工草皮，可讓我們盡情的在草地上玩耍，不必害怕受到傷害。教室外常傳來悅耳動聽的鳥叫聲，就如大自然的交響曲，是個讓人喜歡的學習環境。

我喜歡我的學校，因為可在如此優美的環境下跟同儕一同努力學習進步，真是幸福啊！

指導老師 蘇麗圓



校外教學

三年丙班 魏廷珊

這次校外教學的目的地是花蓮縣的富里，我們先去參觀百年歷史的東里教堂；接著到邱家古厝，邱家古厝是非常古老的建築；再到公廨參觀，解說員說公廨是先民祭祀祖先的地方；我們在玉蓮寺吃午餐，志工媽媽為我們準備了許多美味可口的料理，大家吃得很開心，接著做稻草人鉛筆，雖然只是用簡單的稻草，卻能做出很有特色的鉛筆，讓我們了解到資源回收再利用的好處。接著我們去東里國小，東里國小的校園很大也很美，但全校學生只有三十五人。

最後我們參觀東里鐵馬驛站，我們在那裏開心的玩球、買東西。回程在火車站等火車時，志工媽媽送我們好吃的飯糰，我心裡真的好感謝所有為我們服務的人。這次的校外教學，我發現了花蓮縣的富里不只是著名的米鄉，更有許多好玩有趣的自然、人文景觀，值得我們去探索。

我的假日生活

三年丙班 張沁筠

星期六是風和日麗的好日子，早上我去學校上編織課，這是我第一次到編織班上課，老師教我們用交叉的線編了一條手鍊，我很快就完成了，老師說我編得很好，上編織班真有趣。

下午我參加四健會社團活動做地瓜料理，我學會了做地瓜披薩，非常好吃，能和大家一起完成一道菜好有成就感。回家後，媽媽教我騎腳踏車，雖然一開始不會騎，但經過努力練習後，我就越騎越順、學會騎腳踏車了。

星期日早上，我去四健會上製作導覽手冊課程，老師指導大家如何裁紙和裝訂手冊的方法，我很快就學起來了。中午爸爸帶我們吃菜色豐盛的火鍋，我們大快朵頤、吃得真開心。這次的週休假期，雖然只有短短二天，但是我過得充實又快樂，是收穫滿滿的假期。

我的好朋友

三年丙班 陳綸謙

我有很多好朋友，好朋友在我開心時陪我玩，傷心、孤單時關心安慰我，讓我走出情緒的低潮，我非常感謝他們。有時，我們會有一些小爭吵，但很快大家就和好了，一點也不會影響我們的好交情。

未來我們還會上國中、高中和大學，雖然我們會分開，但我們會常常保持聯絡，好朋友得來不易，我們一定要珍惜這份難得的友誼。

體育競賽

三年丙班 張 恒

三年級的體育競賽時，老師帶我們到操場排隊，競賽前要先做熱身活動，熱身是為了讓我們身體狀況提早做準備，可以減少運動傷害。我們三班比賽傳球活動，大家都盡力的跑、認真的傳球，最後我們班得到第二名。

我覺得我們非常認真，為什麼得到第二名呢？可能別班表現得更好。我想任何比賽都有輸贏，只要我們認真的參加比賽，表現團隊合作的精神就夠了，我希望下次的比賽，大家要更努力表現更好的成績。

我的家庭

三年丙班 覃筱棠

我的家庭有四個人，分別是努力工作的爸爸、用心照顧我們的媽媽、可愛的妹妹和我。

我的爸爸是軍人，他在高雄服務，他也是一位跆拳道教練，在育幼園義務教跆拳道，爸爸說那裡的小朋友很可憐，因為他們沒有父母保護他們，所以想教他們，讓他們可以保護自己。

我的媽媽是幼稚園老師，她在學校要照顧小朋友，回家還要照顧我和妹妹，她真的非常辛苦又忙碌；但媽媽一有空就會說故事給我和妹妹聽，我很感謝她。

我有一個相差二歲半的妹妹，就讀幼稚園大班，雖然她常惹我生氣，但是我還是很愛她。

我有一個幸福的家庭，我很感謝、愛我的家人，希望一家人可以過著平平安安、快快樂樂的生活。

指導老師 林照瀛



如果我是爸爸

四年甲班 田緯翔

如果我是爸爸，我會像我的爸爸一樣，每天正常的上下班，傍晚回到家後，會陪著孩子一起吃飯、看電視，吃完飯後就一起到外面散散步，和孩子聊聊在學校發生的趣事。然後，我會陪著孩子一起檢查作業，等他們都上床睡覺了，再做我自己的事情，例如：玩電腦、看電視的影集……等等。

假日的時候，我會帶孩子們到戶外走走，有時候到公園運動，有時候就到一些觀光景點遊玩。最重要的是，我會常常陪孩子聊天，從聊天當中傾聽孩子的心聲，把自己當成他們的朋友一樣相處。

如果我是爸爸，我會分擔家務事，不要讓我的老婆這麼辛苦，因為一家人就是要互相幫忙、分憂解勞、不自私的付出。爸爸是家庭的支柱，所以責任非常重大。如果我是爸爸，我一定會好好保護我最愛的家人，不讓他們受到傷害。

做父母的辛苦是無法用言語形容的，所以我會更加孝順父母，以免造成『樹欲靜而風不止，子欲養而親不待』的遺憾。



火車之旅

四年甲班 郭昕盈

昨天是北埔國小創校以來第一次全校性的『火車之旅』校外教學，一到火車站，大家都興高采烈的坐上了復興號，一路上，大家紛紛拿出相機、手機沿路拍照，還拿出零食、點心一起享用。

到了東里火車站，我們依序參觀了莊嚴肅穆的百年基督教會、有精緻雕刻的邱家古厝、可以拜拜求平安的玉蓮寺和校地廣大的東里國小，最後還到鐵馬驛站，欣賞到許多美麗又奇特的景色。

經過這次的校外教學，讓我們更加親近大自然，也感受到大自然對我們的愛。我要謝謝校長，給了我們這樣一個難忘的『火車之旅』。



四年甲班 周依一

如果我是媽媽，我會給我的孩子用好的、吃好的、穿好的、睡好的，我什麼都會給他最好的。

如果我是媽媽，當孩子和別人吵架時，我會請他先道歉，再讓他們握手言和。

如果我真的媽媽，我一定會非常疼愛我的小孩，好好保護他不受到傷害。

如果我是媽媽



四年甲班 周依一

當媽媽非常辛苦，一早起床要為家人準備早餐，送小孩平安上學後，還要出去忙碌的工作，下班後，除了要接小孩放學，還要準備豐盛的晚餐給家人享用，

晚餐過後，繼續整理繁瑣的家務，一直忙到小孩入睡了以後，才可以鬆一口氣，做自己的事。

長大以後，我一定能當個好媽媽，全心全意照顧我最親愛的家人。

指導老師 莊國鑫



給大海的一封信

四年乙班 朱昱纓

親愛的大海小姐您好：

您是我見過最美麗的小姐，您最美的時候就是太陽下山時，這時的晚霞，就像一件美麗的禮服，披在您身上，您看起來真是美麗又大方！

大海，您身體裡住著很多美麗的珊瑚、多采多姿的熱帶魚和可愛的小丑魚，也有溫柔的海草，他們沒事就在您身旁悠遊，我真想潛入您的身體去享受這些如仙境般的情境。

但是啊！您也是我看過最兇暴的女人，每當暴風雨來臨時，您的大手一揮，很多漁船和漁民都會因此淹沒，很多沿海居民的生命財產也會因此遭殃，這時的您讓我膽顫心驚！

大海小姐，希望您每天都展現出您那美麗優雅的一面，不要隨便發大小姐脾氣，好嗎？

祝您：

天天開心

昱纓 敬上 103年10月6日

遊動物園

四年乙班 許亦蕎

今天是星期天，天氣晴朗，碧空如洗，金色的太陽鋪滿大地，我和郭爸爸、宛蓁媽媽還有至剛哥哥一起到動物園遊覽。

動物園裡的景色迷人，走進園裡，首先映入眼簾的是一個寬闊的池塘，裡面有好多水生植物和紅白相間的紅鶴，牠細細長長的雙腳，配著紅色的翅膀，時而走動時而單腳站立，形成一副美麗的畫面！

走進園區，沿路看到許多動物，有嬌小玲瓏的袋鼠，有體型壯碩的大象，有兇惡勇猛的花豹……，不過我最喜歡的還是圓圓熊貓，討喜的企鵝走起路來一搖一擺的也好可愛！看完所有的動物，我們就去搭乘貓纜，沿途看到許多樹木跟建築物，可是每樣東西都變得好小，非常神奇！

多麼有趣的動物園啊！希望下次我也能跟爸媽一起來玩！

才藝表演

四年乙班 曾祥恩

今天我們一年一度才藝表演的日子，我的心情是既緊張又期待！

緊張的是：怕自己上台沒跟上節拍或跳錯出糗；期待的是：不但要看大家精彩的表演，也要將我們苦練多日的成果展現給全校的學生和師長看。

到了學校，老師幫每一個女生化妝，畫完妝的女生，粉嫩的臉蛋配著櫻桃般的小嘴，每個人都變漂亮了。我們男生則是自己畫上泰雅族的紋面圖騰，畫好圖騰的男生，看起來都雄赳赳、氣昂昂，真是帥氣極了！著裝好，我們就去體育館了。

我們的節目是最後一個，因此可以欣賞到很多班級的表演，每一個班級都表演得非常精采，幼稚園的小朋友盡情的扭腰擺臀，真是可愛到破表；低年級的小朋友換上舞裝之後，各個都像極了超級童星；高年級學姐學長就像蔡依林、羅志祥…那般的厲害，他們搖身一變都變成了舞林高手，還有二甲班的同學演奏「跟著烏克麗麗去旅行」，他們彈著烏克麗麗，唱著歌，還跟校長一起舞動，他們小小年紀能有如此演出，真是令人佩服！

終於輪到我們上場了，每個人都很賣力的演出，我們的節目跟其他班級很不一樣，我們手拿竹棒，腳跳竹竿，配著原住民歌曲跳起了竹竿舞。今天，大家都跳得很到位，節奏也抓得很準，老師一直稱讚我們跳得很棒！

今天大家都把最美麗的一面展現給台下觀眾看，每個人都大飽眼福、歡樂無限，希望這個活動能一直持續下去！



指導老師 黃源桂

難忘的語文競賽

四年丙班 蒲辰宣

今天是我參加花蓮縣語文競賽的重要日子，我參加的比賽項目是閩南語朗讀比賽。

一大早，媽媽急著帶我去美容院，梳整了一頭漂亮的頭髮，媽媽說比賽時的服裝儀容是讓評審老師建立的第一好印象。接著就到學校找貞良老師報到，等所有的選手都到齊後，我們就出發到比賽地點。

進入了比賽的地點北昌國小後，我們先領取了參賽證，再進入比賽的教室抽題，接著等待自己的比賽時間，在等待上場前的時間，我環顧四周，看了看每一位參賽的選手個個屏氣凝神、表情緊張，我心裡也跟著好緊張。終於輪到我上台了，我深呼吸了一下，想起出門前媽媽的叮嚀：不要太緊張，盡力就好，只要將平日努力的練習呈現，在上台比賽時好好發揮展現。

無論這次的比賽結果如何？我都要謝謝塗明老師的耐心指導，康春菊老師的鼓勵和媽媽細心為我在服裝上的精心打扮，讓我充滿信心的上台！



才藝表演

四年丙班 林恩愷

今天是學校的才藝表演日，今年是由二、四、六年級表演，我們也是要表演的班級。一個月，老師利用中午時間請一位舞藝雙全的珉華老師來指導我們，

經過好幾次的練習，在練習過程中，老師不斷的鼓勵我們的學習態度認真又用心，最重要的團隊合作的精神，更是讓老師感動不已。

終於要上台了，表演的前一刻，每個人的心情既期待又緊張，我臨時被指定要以說英文的方式介紹我們班出場，還好平常上英文課時我都很認真學習，表演的過程中，每位同學都是十分賣力的展演，把最佳狀態呈現給全校師

媽媽的喪禮

四年丙班 劉智佳

星期五是媽媽的出殯日，也是我最後一次看到我美麗的媽媽，媽媽因為受到病魔纏身，最後仍然抵抗不了病魔無情的侵襲，她離開了我們。在葬禮儀式過程中我傷心難過的哭著，流著淚，心裡非常的不捨，家人告訴我媽媽現在已經沒有病痛了，她已經到天國當天使了，我們要祝福媽媽。

儀式當中我們誠心的禱告，然後依依不捨的獻花給媽媽，我真的再也看不媽媽了嗎？表哥安慰我說：不會的，只要你想媽媽時，她就會在妳的夢裡出現。

雖然媽媽從此以後不會在我身邊守護我，但是我仍然會認真讀書，讓媽媽在天國能安心當美麗的天使並給我和家人祝福。



生欣賞，台下的閃光燈不停的閃爍，頓時覺得自己就像明星一樣的閃耀。

壓軸的最後一個節目，竟然是由老師們組成的團體表演，相當精彩，歡呼聲也不斷，尖叫聲更是此起彼落，校長也被拱上台展現帥氣的舞姿，全場的氣氛好熱烈。

才藝表演讓我們展現平日的學習成果和團隊合作的重要，最辛苦的是老師的指導，才能讓我們有自信的站在舞台上表演，感謝老師！



指導老師 康春菊

中秋節

四年丁班 何 馨

中秋節的那天，我沒有在家吹冷氣，而是選擇和家人及球球（寵物狗）一起去公園運動。當天因為我們都太晚起床了，所以我們下午才去公園，公園就在一間很有名的雅緻游泳館附近。我們在家準備好水、毛巾就出發了。一路上，我幫我的寵物狗球球弄好項圈，我就追著小狗跑，媽媽在後面喊著我們停下來，因為怕我們跌倒。後來，我和媽媽坐在大樹下聊天、欣賞公園的風景，我好開心喔！

晚餐的時候，雖然我們沒有烤肉，但是媽媽煮很多好吃的菜，我們一邊吃飯一邊看偶像戲，還討論劇情的發展，真有趣！吃完飯後，媽媽帶我們去外面賞月，今年的月亮又圓又大。我喜歡中秋節，因為是家人可以聚在一起的日子，希望每年的中秋節都可以開開心心的和家人一起度過。

校外教學—火車之旅



四年丁班 劉聖凱

11月18日是北埔國小103年度的全校校外教學日，地點是東里，要搭的交通工具是火車，大家都很期待！

Ya！出發囉！我在火車上跟同學玩遊戲、聊天、看影片、吃點心，到了目的地我們先去百年基督教會，有當地的解說員帶我們一邊參觀一邊解說，接著去邱家古厝、公廨，再到玉蓮寺吃風味午餐，吃飽後自由活動時間，我去廟裡拜拜。

下午我們在活動中心DIY「稻草人鉛筆」，我做的稻草人很可愛，之後到東里國小參觀，當我聽到他們全校學生才35人，我很驚訝！最後到鐵馬驛站休息、吃點心、拍照、買紀念品，最後又搭火車回家。經過這次的「火車之旅」，我覺得學到不少知識，我很開心。

去品格英語學院的感想

四年丁班 李睿珊

九月二十八星期四老師發一張通知單，是四丁要參加「五天四夜的品格英語」課程，老師說我們可以開始整理行李了，我好興奮喔！

期待已久的日子終於到來，老師帶我們坐上了遊覽車，司機等我們全部做好就出發，沿路先到北昌國小接一起去的學生，然後就直達品格英語學院。哇！我看到好多老師在門口迎接我們，下了遊覽車，我們就拖著行李到禮堂準備始業式，首先站在台上的老師跟我們介紹品格英語學院的院長、老師和校規，介紹完之後，我們就去準備上第一節課。

第一節課的時候，老師跟我們說：「有五個品格很重要的，1專注2尊重3負責4誠信5感恩。」，接著老師教我們做出品格123的動作，1停；再做任何回應之前，先穩定自己的情緒，2想；皆以好品格及正面思考為判斷的準則，3做；做出最適合的選擇。老師還教我們一句話：「不可叫人小看我年輕，總要在品格、愛心、信心和行為做眾人的好榜樣。」，上課的時候，我都有專心的聽講，我覺得老師好親切。

下課後，老師帶我們到餐廳吃午餐，每個人都洗好手後，就依序排隊進入裡面，餐具按照名牌的號碼排列，老師告訴我們餐盤的數字，然後老師說：「吃多吃少自己決定。」。開動前，我們一起念開動語：「謝謝老師！謝謝同學！大家請開動！」，吃完後，我們要自己洗碗，然後就要去禮堂睡午覺。

在課程中，每個課程我都很喜歡，印象最深刻的是去松園別館，我們分成好幾組去訪問觀光客，訪問的題目是「對花蓮的看法？」；還有上英文課的時候老師會給我們看影片，最開心的是我也認識到了其他國小的小朋友。

時間過得真快，到了第五天，這一天我們就要回去了，學校老師來接我們，我們一起吃完午餐，我們就準備回學校了，當我坐上遊覽時，我忍不住哭了出來，我依依不捨向老師說再見，我會把品格英語學院老師所教的事全部記下來，運用在日常生活中。

指導老師 劉錦惠



暑假旅遊日記－鳳林遊樂區

五年甲班 李誠璋

今天，天氣晴朗，萬里無雲，於是全家決定到鳳林看熱氣球。

沿途的風景美極了，再配上湛藍的天空，真的是美不勝收。但到目的地後，一下車，大家卻開始抱怨晴朗的天氣，因為天氣實在太過悶熱了，所以我們都迫不及待的下水去玩，撲通！一下水，暑氣就全消了，我們盡情的在水中悠游、玩耍、大笑，無憂無慮，好不快樂！歡樂的時光總是過得特別的快，當我們在享受這一切美好時，媽媽總是無情的把大家叫上岸。

梳洗好後，我們跑去和巨大的藍虎鯨拍照，體型龐大的藍虎鯨雖然不是活生生的鯨魚，但是

它的造型可愛又討喜，深得許多遊客喜愛，許多人都讚嘆不已！「砰！砰！砰！」一聽到這個聲音，表示熱氣球就要起飛了，各式各樣造型的熱氣球一個接著一個慢慢往上升，五彩繽紛的圖案徜徉在翠綠的縱谷中，那畫面美得像幅畫，深深的刻在我腦海。

這次因為沒有搭到熱氣球，所以沒能從上俯瞰美麗的花東縱谷平原，但是能親眼看著只有在電視上才會出現的熱氣球緩緩升起，心中也是感到欣喜。當然也希望下次有機會能夠坐上熱氣球，親自體驗搭乘熱氣球的樂趣。



我住院了

五年甲班 陳詩涵

那一晚，我感覺胸口悶悶的，頭痛得快爆炸，連覺都睡不好，最重要的是一直喘不過氣，雖然已經深夜，但還是要求媽媽帶我去醫院看病。

在去醫院的途中，我十分難受，甚至根本就無法聽到媽媽說的話。一到醫院，護士幫我量體溫後，就拿氧氣罩讓我吸，吸著吸著，身體漸漸覺得較舒服，原本一臉緊張的媽媽也跟著放鬆了。不久，醫生宣布我必須住院，真是晴天霹靂，因為再過三天就要校外教學，可是我卻要住院，不能跟好朋友一起去玩，心情真的是糟到不能再糟了。

打著點滴、吃著苦藥的我，像被打到十八層地獄裡的犯人，整天只能睡覺，偶爾看影片，不能出去玩，只能一直待在病房，說真的，比待在監獄還痛苦，我像個期待在天空飛翔的籠中鳥，每天都期待什麼時候出院？什麼時候可以出去玩？

我安分的在醫院休養了二天，再加上母親的悉心照顧，終於在住院的第三天可以出院了，當點滴拔掉那一刻，我高興的差一點就哭了，以為不被點滴控制的我，有機會可以和同學去東里校外教學了。但不久媽媽告訴我，即使出院也不可以馬上出遊，要在家吃藥休息，這真的讓我好失望。

因為這次住院讓我沒能和同學一同去郊遊，真的使我非常難過，可是卻學習到一件事，就是沒有健康的身體，任何事都無法去做，所以要好好的照顧自己的身體，才不會再發生這樣的遺憾。

東里之旅

五年甲班 林芸安

我期待已久的校外教學終於來臨了。前天晚上我興奮的在床上跳來跳去，恨不得趕快天亮。當天我特地起了個大早，帶著一顆愉快的心情到學校。等全部的同學到齊後，一行人浩浩蕩蕩前往火車站。在月台等了好一陣子，火車終於來了，大家趕緊上車，準備出發。一路上，同學們吃吃喝喝、說說笑笑，非常開心。

就這樣，在這愉快的氣氛下，不久便到了目的地——東里。我們首先走到第一站——鐵馬驛站，經解說員說明，才知道這裡原本是火車站，鐵路改道後將這裡改成腳踏車的休息站，從這裡遠眺中央山脈，會發現有一座山像一條臥躺的龍，這一條龍因為有茂密的樹林覆蓋，所以顯得好胖，令人覺得十分有趣。接著，我們到達了公廨，這裡是早年平埔族祈雨的地方，它是用竹子搭成的一個小屋，在屋子中央的地板上，用鮮花圍成了一個小圓，上面還插了香菸，十分特別的祭拜方式，但我只擔心這簡陋的竹屋，在下雨時應該會漏水吧！

快接近中午了，肚子有點餓了，所以我們趕緊趕行程，盡快到達用餐的地點。一路上，我們發現家家戶戶的圍牆有許多文字，仔細一看，是用毛筆寫的詩詞，真的有股濃濃的書香氣息。由於都是熟悉的詩詞，所以大家一路上就唸著它走到我們用餐的地方——御皇米展示館。在快速的用完營養又帶點辣味的風味午餐後，我們就開始做起卡哇伊的稻草人鉛筆，製作的步驟十分簡單，我還發揮創意，幫小小稻草人加了一些紫色的頭髮，同學們都誇我的手好靈巧，這真令人得意。最後大家走到了東里國小看幼兒園的校際足球賽。參觀完東里國小後，再走回火車站，結束了一天的行程。

這是第一次搭火車進行校外教學，大多數的時間是一直走，一直走……，再加上我一直肚子痛，所以一整天下來，讓我覺得有些無聊！不過，東里社區真的很美，沿途風光美不勝收，非常適合拍照，可惜我忘了帶相機，真是令人扼腕！但，我早已將這寂靜又美麗的社區，深深烙印在腦海裡。這趟校外教學，也成為我生命中一段美好的回憶。

指導老師：許雅惠 林桂朱



東里一日遊

五年乙班 曾玉婷

十一月十八日是我們北埔國小三到六年級的校外教學的日子，當天我到了學校，人擠得滿滿的，感覺上好像快要擠出去了。

火車上我和同學一起坐，本來抱著期待的心情，卻因為一開始太無聊不知道在車上要做甚麼就迷迷糊糊地睡著了，睡了一段時間，不知道誰把我們叫醒，跟著沒多久就到了東里。我們先去看了一隻龍，我以為是隻活生生的龍，經過介紹才知道是一座山。到了中午，我們去吃午餐，因為老師打的飯菜太多，我覺得快要被撐死了。飯後，我們做稻草人鉛筆，做完後是自由活動時間，我跑去撈魚。花了好多錢卻一隻也沒撈到，後來又去抽老鼠，老闆說沒老鼠可以換魚，我換了三隻，同學送我兩隻，感覺很開心。最後全校走到了東里國小，那裡的小朋友好可愛。要回去時，我依依不捨的上了火車，在車上和同學玩得非常開心。

這次的校外教學，撈魚花了我太多錢，不如用抽的，還有我不該穿墊高鞋的，整個活動都在走路，害的我回家之後腳又痠又痛。



一個機智的故事

五年乙班 簡哲浩

春秋時代有一個人叫晏子，因為個子非常嬌小，所以常常被人看不起。但是他非常聰明知道用機智的方式說話，解決所面對的難題。現在讓我來介紹一個他的故事吧！

有一次他被國王派到楚國當大使，兩個楚國士兵接他前往宮殿，到了宮殿前，兩個士兵要捉弄晏子，所以把晏子帶到狗洞前說：「大門在這兒，請吧！」這時晏子立刻冷靜想到應對的方法，就趴下來說：「來到狗國，當然要鑽狗洞進去啊！」兩個士兵立刻把晏子拉起來，心想：好險！沒讓他鑽過去，要不然楚國這下子就變成狗國了！於是士兵立刻把宮殿正門打開，隆重的歡迎晏子。

這故事讓我知道，遇到事情應該冷靜應對，不要窮緊張。另外還有我覺得晏子說話技巧很高明，因為他說話技巧很婉轉，所以當別人說出對他不利的話時只能立刻收回，不用很直接也可以讓想侮辱你的人自取其辱，這也是值得我們學習的地方。



東里一日遊

五年甲班 林慈恩

十一月十八日是校外教學，我們要去的地方是東里社區，我很開心的期待這一天的到來，活動的前一天晚上，我還高興得睡不著覺。

當天我們先在學校集合，再一起走路到北埔火車站等火車來載我們。火車上，有的人在玩手機，有的人聊天，有的人在吃東西，好不快樂，而我則是在吃東西和聽音樂。到了東里，我們先集合然後走路到恐龍山，再去參觀鐵馬驛站。裡面有一位女子在唱歌，讓我們能了解從前人的生活。接著我們來到一個神聖的地

方——公廨，公廨是以前原住民祈雨的地方。

中午時，我們去故事館吃飯，吃完飯後有人教我們做稻草人鉛筆，有些人做得好漂亮！接著是自由活動，自由活動一結束，我們就出發到東里國小。東里國小很小，人數也很少，每個年級只有一班，我們先去看幼稚園踢足球，跟著去參觀校園，然後就搭車返回北埔了。

我覺得這次校外教學不太好玩，因為一直走路腳很痠，希望下次的校外教學要比這次的好玩有趣。

指導老師 沈敬堯



東里一日遊

五年丙班 邱 襄

十一月十八日是北埔國小的校外教學，我們要去東里國小，內心充滿期待。當天的早晨天空飄起了綿綿細雨，我跟著長長的隊伍，進到北埔火車站。

上車後，車內一片歡樂，有的人都拿出手機來玩，有的人開始吃起零食，聊起天來，有的人則是靜靜的休息。伴隨著窗外美麗的風景，一個小時後，我們終於來到東里火車站。

下車後，一行人朝著東里鐵馬驛站出發，到達時導遊叔叔還要我們猜猜雷龍在哪裡？許多人都找不到，原來他說的雷龍是一座山，讓我空歡喜一場。接著去參觀大庄公廨，裡面有一根紅紅的將軍柱，是個神聖的地方，參觀時要輕聲細語，不可戲鬧。在東里故事館享用完美味的午餐，緊接著製作可愛的稻草人鉛筆，用小花布做頭巾和衣服，每個人都完成一枝屬於自己風格特色的稻草人鉛筆。最後來到東里國小參觀他們的校園，一進去，看到他們還沒有像我們學校一樣的PU跑道和人工草皮，讓我覺得我們北埔國小很幸運也很幸福！回程時大家都帶著滿足的心情回家。

這是我第一次坐火車校外教學，看見了許多美景，也發生了一些有趣的事，希望下次還能到東里社區玩！

校外教學-東里一日遊

五年丙班 林純璟

一〇三年十一月十八日是校外教學日，我們要去東里社區。當天我懷著期待的心情來到操場集合，聽完老師們的行前叮嚀，全校師生一起來到北埔火車站，等車時下起了太陽雨，天邊出現一道美麗的彩虹，大家看得目不轉睛，不少人用手機把這個難得的畫面記錄下來。

火車上，大家開心的聊天，我和好朋友坐在一起，氣氛非常歡樂。經過了一個多小時才到東里火車站，車站四周的風景好漂亮，有一大片的金黃稻田和綿延不絕的山，風景如畫。大家跟隨社區的解說員走到東里鐵馬驛站，解說員跟我們說那後面的山就像一隻龍趴在地上睡覺，我看那座山還真的越看越像隻龍，有許多同學沒有發現，只能下次來這看個仔細。

接著參觀大莊公廨，那裡是個神聖的地方，裡面插了鮮花和香菸要供奉給天公與尪祖阿立祖、阿立母，我們恭恭敬敬的參觀完後，走著走著來到東里故事館，餓壞的我們大口享用一頓豐盛美味的午餐，開始DIY稻草人鉛筆的活動，大家努力為稻草人鉛筆裝飾，我也發揮創意幫稻草人畫上可愛的表情。最後我們來到東里國小參觀美麗廣大的校園，大家坐在操場旁休息看小朋友踢球，我和同學拍照留作紀念。

離開的時候到了，大家依依不捨的和東里社區說再見，如果還有機會，我要來這裡再多做幾個稻草人鉛筆給我的好朋友、家人還有老師，順便把這次學到的知識分享給他們，讓他們知道東里社區的好。

八仙水上樂園遊記

五年丙班 賈博智

放暑假的第一天，爸爸就回來看我們，經過一星期後，爸爸媽媽決定帶我和哥哥去八仙水上樂園玩，要去水上樂園玩的那一天，爸爸很早就把我們叫起來了，去八仙樂園的路上我一直想到底有幾個遊樂設施？到達目的地時，我迫不及待一直問「爸爸，可以下水了嗎？」

在那邊最吸引我的遊樂設施是綠色溜滑梯，因為綠色溜滑梯很好玩又很刺激，所以我很喜歡它，玩了好一陣子接著哥哥帶我去玩漂漂河，那裡的水好冰呀！我們玩了兩次，不幸的是我一直

翻船，還以為我死定了，幸好有哥哥在身旁救了我好幾次，所以我很感謝他。

玩完漂漂河後，我一直吵著要哥哥再帶我去玩別的遊樂設施，可是媽媽說：「水太冰了，再下去會感冒的。」但是我還是很想去，媽媽拗不過我，只好陪我們玩，玩完後，我們收拾行李，帶著滿足的心情回家了。

這次的旅遊我玩得很開心，和家人一起出遊感覺真好，希望下次還可以再來。

指導老師 魏伯如

怪咖教室讀後感

五年丁班 吳韻涵

怪咖教室這本書有很多怪咖，其中2號是汽車怪咖，連寫作文也要寫有關汽車的字，3號是密碼怪咖，連講話都要用奇怪的話來說，老師也聽得一蹋糊塗。4號是個愛吃鬼，只要是食物他都要吃，稱為美食怪咖！5號是沉迷於遊戲的人，他是遊戲怪咖，6號是熱愛科學的怪咖，經常問東問西，7號是別人說甚麼都要反對，大家都叫他是反對怪咖，總而言之這班怪咖一堆，連老師都是怪咖。

我們班的曾琪琪很有主見，是個自信怪咖，徐瑄瑄會畫畫、會跳舞，是我們班的才藝怪咖，潘祈祈跑步好像豹一樣快，是個跑步快咖，反應很快、考試常勝軍的張勳勳，是個聰明怪咖。

世界上每個人都有自己的愛好，如果強度夠強，性質又獨特的話，竟成了怪咖！這本書裡的五年某班，學生加上老師，個個都有獨一無二的怪癖，因為這些怪癖讓教室充滿笑聲及活力，激發人產生獨特的創意思考，身為怪咖，只要不做壞事，做的事不論是怪事或趣事，都能讓平凡的生活增添一些好玩的因子！也能從不同角度欣賞不一樣特質的人。

怪咖教室讀後感

五年丁班 蔡忻翎

我在這本書看到了很多怪咖，有宗教、美食、科學、音樂……等怪咖，這班真是臥虎藏龍！

我最愛的是美食及音樂怪咖，討厭的是科學、宗教怪咖，美食怪咖愛吃：炸的、炒的、蒸的……等，我特別喜歡美食怪咖，因為可以吃遍各式各樣的山珍海味，所謂「民以食為天」、「吃飯皇帝大」，所以我最喜歡的就是美食怪咖這個角色。

其實生活在我們身邊也有很多怪咖，例如大弟功課寫很慢，動作也很慢，每次出門時，

東里之旅

五年丁班 張正勳

以前的校外教學都是各個年級自己去，但是這一次我們是全校一起坐火車到東里去，聽到這個消息時，我興奮得不得了！我一直期待校外教學日早點來到。

到了校外教學那一天，我一大早就到學校，因為怕遲到。到了學校，我看見許多同學背著大包小包的零食和飲料，這一次老師幫我們分組計分，但還沒出發就被扣了一分，因為我們這一組有人遲到了！本來是陰雨綿綿的天氣，也配合我們的心情，轉為晴空萬里的天氣。在等火車時，看到美麗的彩虹，似乎是祝福我們的校外教學能夠玩的很開心！

做了很久的火車，終於到了目的地-東里，接待我們的是壽哥，我們先到東里舊的火車站，看見一座形狀很像龍的山，到了一個地方，那裏有一根以前留下來的將軍柱，牆壁上寫著好多的詩詞，壓軸的是稻草人鉛筆的製作，在在地藝文老師的熱心教導下，每個人都聚精會神的製作自己的作品，真是個特別的DIY體驗活動！

這一次的東里之旅，雖然沒有玩到什麼，但學到很多東西，也體會到和同學一起玩的快樂，「讀萬卷書，不如行萬里路」，希望下一次還能認識更多別的地方的「風土民情」。

動作也像鍋牛一樣，每次出門大家都要等他，真是個慢吞吞怪咖！

小弟個性活潑開朗，但總愛跳上跳下，總是怕她跌倒受傷；表姊看起來很文靜，但是話夾子一開，就會像麻雀一樣叫個不停！這些兄弟姐妹，每個都是怪咖，但我還是很喜歡他們玩！

其實有如作者所述，每個人出生在不同的家庭，成長的學習有大不相同，每個人就會有不同的個性，也發展出不同的興趣，形成「怪咖」，每個人只要真心去認識一個人，去了解一個人，我想怪咖愈多，大家的生活才會變得更有趣！

指導老師 周孝俊

如何提升生活品質

六年甲班 劉雨荷

為什麼要提升生活品質呢？有什麼好處呢？其實只要運用一些小小的巧思和智慧，就能大大的提升「生活品質」喔！

就像我的一個阿姨，她本來生活過得很糜爛，讓人看了非常擔心。但是她自己慢慢的意識到，怎麼可以如此的糟糕無目的混日子？於是他開始一點一滴的，將自己的習慣改變，到了現在，她已經成了一位人人稱羨的「建築師」呢！

但是我們小學生要如何提升生活品質呢？我的建議是，原本不運動的你（妳），現在開始運動吧！還可以放下你（妳）手邊的飲料，開始喝水吧！本來只愛看八卦雜誌的你（妳），去看一些有深度的書吧！提升生活品質的方法其實還有很多種，只要自己想一想多思考，你也可以找到好的方法喔！

總之，生活品質的高低，並不在於貧窮或富有，而是在於你（妳）有沒有用心的在過生活！



台東一遊

六年甲班 曾柏鈞

上星期六，媽媽因為好不容易有休假日，而且想說好久沒出去玩，所以決定到靠近花蓮的台東出遊，媽媽的朋友工作結束後，就叫我們搭火車到台東，雖然那時候已經晚上九點了，不過我一聽到要坐火車，心裡就非常期待，想趕快坐到火車上。

我們這次坐的是普悠瑪號，十點多發車，抵達時間是十二點。我們先坐計程車到花蓮火車站，再採買必要的用品，最後才上了火車，這樣的臨時出遊，讓自己感覺有如一個旅行探險家，隨時準備翱遊到世界每一個角落，去探索神秘的仙境。

經過一個多小時，就抵達了目的地，台東火車站。那兒真是人山人海，水泄不通，沒想到這麼晚了，還這麼多人。接著我們驅車前往飯店睡覺，隔天起了個大早，準備去到各個景

開心的午餐約會

六年甲班 李芝宜

因為我們參加競賽得名，所以今天的午餐由小鳴老師和徐堃明老師請我們吃披薩套餐，好開心！

到了現場一看，哇！好豐盛哪！有披薩、雞腿、薯塊、雞翅！飲料，每一樣看起來都好美味，披薩有三種口味，第一種是夏威夷口味，聞起來有甜甜的鳳梨味，還有火腿，吃起來讓我彷彿置身在夏威夷的海灘一般，充滿了夏日氣息。第二種龍蝦芝心，看起來粉紅色的是龍蝦，芝心聞起來像花生的味道，搭配在一起，簡直是好吃極了，第三種香菇芝心，所謂香菇其實是磨菇，咬起來脆脆的，而烤得剛好的餅皮呈現鬆軟的狀態，令人吃了無法停止。接下來介紹就是的雞腿、雞翅、薯塊，雞腿的外衣酥脆，肉質彈嫩，哇！實在太棒了，雞翅的外表金黃，聞起來香香甜甜的，咬下去很有嚼勁。最後一項是我最愛的薯塊，它外形很特別，呈現圓柱狀，金黃的表皮，咬下去鬆鬆軟軟的，真是使人食指大動啊！

這一切都要感謝兩位老師的指導，才讓我們有機會吃到這麼豐盛的午餐，有這樣一場開心的午餐約會！



點，我們首先經過了一個小時的車程，到東河肉包，他的包子超級好吃，美味至極，接著，我們午餐吃完海鮮，就到鯊魚博物館，裡面有各式各樣的鯊魚以及標本，每一隻都龐大無比，都能生吞一個人，各個面目猙獰使人心驚，還有長相特異的奇怪鯊魚。後來我們經由海岸線往回走，眺望那一望無際的大海，真是心曠神怡，可惜光陰似箭，很快就到了傍晚，該是回家的時候，所以也依依不捨的結束了這次的臺東旅程。

這次雖然去臺東只有一天多，不過去到那麼多沒去過，又好玩的地方真的非常高興，特別是在鯊魚博物館看到了一隻兩眼分很開的鯊魚，最讓我印象深刻。希望下次可以找更長的假期，去更好玩的地方玩，留下更美好得回憶。

指導老師 張逸祥



合作的重要

六年乙班 蔡何佳翰

合作是什麼？合作是人與人之間不可或缺的關係，它幫助我們在困難時找到依靠；合作的意義是什麼？它是一種分工合作的表現，它不僅發生在人的身上，也經常在動物、國家、社會上看到合作的精神。舉例來說，在舞蹈隊的每位成員都扮演著不一樣的角色，有英勇善戰的戰士、美麗動人的少女以及充滿智慧的頭目，這些角色都有屬於自己的表情、動作…等，只要有一個人失誤，就會影響到表演的效果，或是有人想要求表現，而不顧團隊合作特立獨行，往往會產生反效果。

第二次世界大戰軸心國帶著野心想侵略全世界，當時每個國家都只想著保護自己，不顧鄰國的危難，造成戰爭期間燒殺擄掠的傷亡不計期數，最終大家意識到這把火漸漸的將燒毀到自己的家園，這才發現國與國之間必須合作，於是由中、美、英、法…等國家成立了同盟國，共同對抗強敵並且結束了這場戰爭。

合作是一種互助也是一種團結，拔河這項運動就是很好的典範，未來在社會上一個人的努力也許是有限的，但是透過團隊的合作往往會產生更大的力量，成就非凡的事業。

轉學

六年乙班 潘治翎

「為什麼我要轉學了，我們還有很多事沒一起做，才藝表演、畢業旅行，我還不想走，我要陪你們到畢業。」

因為家裡的關係我要轉學，但已經六年級了，同學感情那麼深了，怎捨得分離，我千拜託萬拜託求媽媽。但事實總是殘忍的，只能接受。

「朋友是經得起分離的，不管距離遠近，我們都還是最好的朋友。」我的朋友亞設說的。之後想想也對，轉學是個好的開始，慢慢的我已可以釋懷。

「我走了，你們一定要乖乖的，不要讓老

守法的重要

六年乙班 蔡子恩

大家知道什麼是守法？守法就是遵守法律。法律與我們日常生活息息相關，如果大家都能遵守法律，那麼我們的國家就不會有犯罪。如果一個人不能守法，就像「一顆老鼠屎，壞了一鍋粥」變成了害群之馬，可是要處處被人排斥，沒有人願意跟他講話，更沒人相信，所以遵守法律是很重要的。

守法的好處，除了可以維護個人權利，還可以保護大家的生命安全，這樣大家都能安居樂業，社會一片祥和。而遵守班規和校規，對我來說也是每一個學生應盡的責任，例如：在學校裡，大家不亂丟垃圾、做好資源回收，才能有乾淨舒適的環境。另外，不要在教室走廊奔跑打球，不然會碰到其他同學發生危險；而且也要愛護公物，不可以破壞毀損，不然會造成大家的不便，這些都是每一位學生要遵守的。

希望大家能奉公守法，俗話說：「法律之前，人人平等。」不管是誰犯錯，都要接受法律的制裁，所以希望大家要當個奉公守法的好公民，不但保護自己，也保護他人，讓這個社會更美好。



師一直生氣，課業自己要顧好，還有有什麼事一定要跟我說，別忘了，我還是你們的同學，還是班上的一份子，知道嗎？我一定會找時間回去看們的。」這是我對你們說的最後一段話



指導老師 張雅筑

給媽媽的一封信

六年丙班 鄭旻瑄



親愛的媽媽：

我只要再忍耐一個月，我就可以去您家了，今年的除夕，您很忙吧！您的手因為工作愈來愈粗糙，也有很多瘀青，又把身子累壞，應該好好照顧您的身體，我雖然不能在您身邊，但隨時都想念您，我也很明白，您離開我身邊是為了賺錢。我們的相處時間就好像牛郎織女一樣，普通的日子都不能相見，只有偶爾遇到連假才會見面。

我希望能每天和您見面、在一起，這次的期末考試我會認真努力，希望在未來能跨區進入縣外的高中，最好能進入台北市區的高中，我就可以搬到您那裡住了！

祝您 身體健康

您的女兒 旻瑄 敬上 104年1月1日



學習的重要性

六年丙班 曾冠婷

現在的社會是一個處處充滿學習的環境，所以廣泛的吸收各方面的知識，是當今社會每個人都應當學習的目標，所以囉！良好的學習態度，是要依靠智慧管理來完成，所以學習是很重要的，俗話說：「活到老學到老。」可見得學習是永無止盡的。

父母平日對我的管教非常嚴格，他們常常告誡我做人處事的道理，例如最基本的就是，早晚對長輩的寒暄，這件看似微不足道的生活小細節，實行起來卻是很困難，尤其當遇到自己心情低落不想講話的時候。可是父母卻用身教來教導我們，讓我們在日常生活中，就可以簡單的學習，日積月累之後，自然而然就成為生活中的一部份。

其實學習就是一以貫之，就像我學畫畫一樣，從小我就很喜歡畫畫，媽媽常常買一些畫圖的書本讓我參考，我常常為了研究畫圖，一頭栽到我的圖畫世界裡無法自拔，這樣的執著，讓我在繪畫部分有了小許成就感，所以學習

食品安全的重要性

六年丙班 周莉芸

我們人類生活環繞著食、衣、住、行，然而又把「食」擺在第一位，就知道它的重要性，少了它，其他的事情也都做不了了，正所謂「民以食為天」，五臟六腑都得靠食物撐著，才能保有健康身體。但也因為社會分工越來越精密，連同食品的來源不但變多元了，選擇性也增加了，相對的，一些不肖的商人，為了貪圖暴利，不顧他人的健康，在製造過程中添加有害物質，造成食用者身體永遠的傷害。最可怕的是，連我們小朋友吃的零食都淪陷了，這些傷害卻又不是簡單的如感冒般，吃吃藥就會好，這些有害毒素，會在身體裡面日積月累，慢慢侵蝕殘害我們，甚至下一代的健康。

平時做好食品安全的維護很重要，購買任何食材，除了購買安全標章的物品，對於它的來源更要小心謹慎，不購買標示不明的東西，是我們家人一直遵守的規範，加上我家裡有一位食品把關達人，就是我的媽媽，讓我吃的很安心。

在學校裡，有護士阿姨為我們把關營養午餐，看著她每天穿梭廚房，到了午餐時間，還會看看我們吃的是否營養均衡，讓我對學校午餐更放心的食用。

很感謝身邊為我們守護健康的人，讓我們每天吃的健康又安全，也希望政府能夠展現更嚴謹的魄力，揪出不法的商人，讓他們不能因為自己的利益，而枉顧他人的生命。

的態度很重要，因為可以從中培養自己的興趣，也相對帶動學習的成果，所以學習也是一種學問。

學習要有一定的成果，「專注力」是很大的因素，若學習一件事情一心二用的話，往往造成事倍功半的效果。學習也是多方位的，我們透過不斷的學習，來增加自己的能量，提升自我的生活領域。

指導老師 婁鳳娥

校外教學

六年丁班 林浩揚

這次的校外教學是全校搭乘火車至東里，讓大家開心不已，前往東里的火車上，我們開心吃著零食，玩著遊戲，沿途經過花東縱谷平原，映入眼簾全是黃澄澄的稻田和聳立的高山，讓人覺得心曠神怡。

經過一個半小時的車程，我們終於抵達東里火車站。解說員陳叔叔已經在車站外等候我們，第一站來到鐵馬驛站，我們坐在月台上拍



看家

六年丁班 姜王柔

上星期六，我從夢裡醒來，發現桌上有一張紙條，上頭寫著：「女兒，媽媽和爸爸出去辦事，哥哥要上課，麻煩妳看家一下囉！」心想，什麼嘛！我又不是小孩子，不必留紙條，你們去哪兒？我也猜得出。

看完字條，便上樓去，找了一本愛看的書，沉靜在書香中，轉眼間，已到了中午，我便去7-11買個二十五元的泡麵，就在那兒把「它」解決。我騎著鐵馬〔單車〕用飛奔的速度回家，然後在寢室睡個午覺，一覺醒來時，已經下午三點，我開著電腦和「它」共度美好的時光。

正打著精彩時，電話那頭傳來哥哥的聲音，「我要去同學家吃飯，就這樣，拜！」，才知晚上了！我只好又騎著鐵馬去買晚餐回家，邊用嘴餵飽我的五臟廟，邊用靈魂之窗盯著3C產品，忘了我一個人在家，就這樣不知不覺的直到全家人都回來。

爸、媽帶著好吃的甜點回來，問我好吃嗎？還問我一個人在家，會不會寂寞？在3C產品及美食的誘惑下，我早已忘了今天看家，默默結束了我的看家之日



照，陳叔叔叫我們看看這裡有名的山，手指著遠方的那座山說：「像不像一隻恐龍。」但我覺得到像是尼斯湖的水怪呢！

接著參觀了平埔族的「公廨」，這是以前他們祈雨的場所。到了午餐時刻，我們在戶外用餐，陪伴我們的是廣大的玉米田、大山和清涼的微風，用完餐，許多同學便到旁邊的攤販消費，甚至還有撈魚、抓老鼠、烏龜的遊戲。我們也動手製作稻草人鉛筆，體驗這裡獨特的「米」文化。

可能是今天一直走路的關係，回程的火車上，許多同學都睡著了，還有一些同學可能還是很興奮，不停玩著手機，甚至超過老師規定的時間，還因此被處罰呢！在火車上，吃著他們離走前為我們準備的油飯，回程覺得很窩心，也讓這次的戶外教學留下難忘的回憶。



冬天

六年丁班 許瀾心

冬天的時候，我第一想做的事，是先喝一杯熱可可，然後再好好睡一覺，隔天早上就會神清氣爽。

今天起床時，我覺得特別寒冷，我換上厚重的外套後，便走下樓去，準備吃早餐。洗好臉、刷好牙，順手泡了一杯我最愛的阿華田，吃完早餐，上學去。

冬天一到，我們全家都喜歡吃熱呼呼的火鍋，或是來一碗養身雞湯，全家常吃著火鍋，聊著開心的事，一家合樂融融，真是快樂極了！

爸爸說：「台灣快變成像沙漠一樣的天氣，白天像夏天，早晚像冬天。」今天的風吹得特別的冷，又有點毛毛雨，真是又冷又寒的冬天。

指導老師 李麗貞