

花蓮縣新城鄉北埔國民小學

北埔報導

第六十一期

發行人：黃木蘭

編輯小組：陳維治、許雅惠

電話：03-8264624

地址：花蓮縣新城鄉北埔路170號

印刷：文風企業有限公司

中華民國七十一年五月五日創刊

心語和祝福

校長 黃木蘭

※給親愛的家長

在家長的支持與協助下，北埔在穩定中持續成長。時間過得好快，轉眼間一學期豐富多元、活潑有趣的學習序列活動已到了尾聲，相信您已經見證了孩子們快樂學習的旅程及優異的學習成果。在此特別要向風雨無阻、默默為孩子付出的志工朋友致上十二萬分的謝意，由於您的愛心付出，老師得以安心教課、孩子得以快樂學習，謝謝您！

為期21天的寒假就要到來，如何讓孩子擁有一個快健康、快樂又安全的假期，需要您多費心。史蒂芬·柯維名言：「播下你的良好行為，你就能取得良好的習慣；播下你的良好習慣，你就能擁有良好的性格；播下你的良好性格，你就能擁有良好的命運。」這句話告訴我們，孩子的命運，是從指導其個人行為、生活習慣開始。對於孩子，我們可以疼愛但不能溺愛；要教育他不是代他承受，更不能讓愛變成孩子人生的障礙。

※給可愛的小朋友

時間過得好快，一學期又匆匆的過了，美麗的寒假、快樂的春節就在眼前，校長首先祝福同學們平安快樂！所謂新年新希望，你的新希望是什麼呢？是考試成績多進步一點？還是多學習一些才藝？或者多讀幾本好書？只要你的新希望是正確的，校長都祝福你「心想事成

」。

古希臘哲學家亞里斯多德說「優秀是一種習慣」。而習慣是日積月累養成的，如果你時時刻刻都把「守秩序、勤學習、有禮貌、多運動、做好事」這五件事做好，那麼你一定是人見人愛的好孩子。相反的，如果你和「調皮、懶惰、說髒話、欺負人」交朋友，肯定沒有人會說你是優秀的。所以請你不要忘記校長教的「五福臨門」修練法，從現在起就把「優秀」變成一種習慣，讓優秀行為習以為常，久而久之，成功的光環自然就會在你身上閃閃發光。

※給敬愛的工作夥伴

德瑞莎修女說：愛，就是在別人的需要上看見自己的責任。四年半前，木蘭頂著績效評鑑特優的光環，以第一志願來到「北埔」；半年前，再次以績效評鑑特優的成績，把「北埔」當作「唯一」的志願，木蘭堅持的就是一份對教育的愛與使命感！

木蘭很感恩，北埔有好多真心付出的夥伴，您為孩子所做的努力，也許暫時得不到顯要的回饋，但請您不要氣餒，因為人生沒有白做的工，您所有的奉獻和付出，都會烙印在孩子的心板，就像埋下一顆善良的、智慧的種子，有一天他會開花結果的……。

海倫凱勒說：「提高你手上的燈，好讓你的光，照亮更多人的路。」把這句話照映在教育人員的身上，更顯其深遠的意義。相信所有夥伴當年選擇教職工作的「初心」，對教育、對孩子定有一份深厚的「愛」，也因為有這份愛，您的工作才顯得神聖。期望夥伴們能看在孩子的需要，以充盈的愛歡喜付出，營造輕安自在的學習天堂。

一百學年度 上學期各項活動



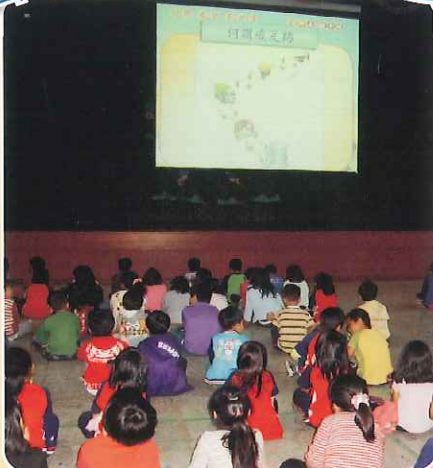
金牌響叮噠的跆拳道錦標賽



三好教育品德教育宣導



生動活潑的反毒－反霸凌宣導活動



節能減碳宣導活動，為地球做點事



宛如天籟之音的合唱團表演



寓教於樂的小太陽的微笑
快樂健康營



揚名各界的舞蹈隊



落實游泳教學－誰說我們是旱鴨子？



這是我親自生火煮的唷！
色香味俱全吧！



縱橫球場的足球隊5月
將到波蘭為國爭光唷！



煙花相伴的耶誕夜，
小天使贏得滿堂喝采



逼真確實的複合式防災演練



學生才藝表演活動親子同樂



輕鬆愉快知性兼感性的校外教學

訓導處大事記

- ※100.08.30訓導處針對學生進行反霸凌、反詐騙、兒少保護、家暴防制、三好運動、交通安全等宣導，學生受益匪淺。
- ※100.09.01校長針對全校師生進行反霸凌、三好運動、友善校園等宣導，效果卓越。
- ※100.09.06邀請北埔消防隊黃友彥隊員針對四、五、六年級學生進行水域安全宣導。
- ※100.09.13邀請地檢署蔡文娟觀護人針對五、六年級學生進行反霸凌宣導。
- ※100.09.20邀請北埔消防隊黃友彥隊員針對一、二、三年級學生進行水域安全宣導。
- ※100.09.27辦理慶祝教師節活動，包含填寫敬師小卡、為老師奉茶等活動。
- ※100.10.04三、四年級進行防震防災演練，師生認真投入。
- ※100.10.04邀請地檢署蔡文娟觀護人針對五、六年級學生進行反毒教育宣導。
- ※100.10.11辦理「預防保健」講座—如何吃出健康與活力及體重控制，邀請國軍花蓮總醫院醫師擔任講師。
- ※100.10.15請花蓮環保局技士到校辦理「環境教育講座—省水電節能減碳」講座。
- ※100.10.18進行「生理衛生」專題演講，感謝Easy-shop 梁軒綺小姐擔任講師。
- ※100.10.19中華禪舞協會受文化局之邀蒞校表演「點心燈說禪舞」，學生受益匪淺。
- ※100.11.01一、二年級進行防震防災演練，師生認真投入。
- ※100.11.01邀請花蓮動物絕育安養協會鮑十漫小姐針對三、四年級學生進行生命教育—保護動物宣導。
- ※100.11.15安排花蓮環保局技士到校辦理環境教育講座—省水電節能減碳。
- ※100.11.15五、六年級進行防震防災演練，師生認真投入。
- ※100.11.22辦理跳蚤市場活動，全校師生、家長們齊心熱情投入活動。
- ※100.11.26—27協助慈濟春暉社進行『希望北埔展望未來』假日營活動，共有48位學生參加。
- ※100.12.06辦理「視力保健」專題演講，邀請新城鄉衛生所謝芷羚護士擔任講師。
- ※100.12.13舉辦「預防保健講座—抗壓與舒壓技巧」專題演講，邀請國軍花蓮總醫院治療師擔任講師。
- ※100.12.17辦理班級學生才藝表演活動，師生投入，演出精彩。
- ※100.12.19辦理「腸病毒及菸害防制」宣導活動，感謝慈濟技術學院進修推廣部到校宣導。
- ※100.12.21舞蹈隊與三甲、三丙、三丁師生至文化局參加財團法人東元科技文教基金會2011年生命與藝術創意體活動。
- ※100.12.27邀請花蓮縣地方稅務局曾振倫先生，針對中高年級學生進行租稅教育宣導。
- ※100.12.28全校師生進行複合式防災演練，並邀請北埔消防隊蒞校指導。
- ※100.09—12月本學期持續宣導書包減重、三好運動、交通安全（行人走人行穿越道、戴安全帽、路權等）、法治教育、校園安全（遊戲器材使用、走廊不奔跑、不在文化台嬉戲等）、性別平等教育等教育政策。
- ※100.10月配合2011犯罪被害人保護週辦理「讓我保護您：凱兒保護娃娃漫畫」比賽，共計有107人繳件，響應熱烈。
- ※100.10月執行花蓮縣100年度「春暉專案」、「友善校園」反黑反霸凌標語競賽活動。



跳蚤市場活動，做環保兼做愛心

總務處大事記

- ※100.06.21.辦理「北埔國小100年度附設幼稚園增班工程」採購案招標(100.07.29完工)。
- ※100.07.02.「東大樓、北大樓校舍耐震力補強工程」開工(100.10.01完工)。
- ※100.08.26.辦理「100學年度第1學期附設幼稚園及教職員學校午餐委外辦理勞務採購案」(由維爾康餐盒得標)。
- ※100.09.21.辦理「100年度改善無障礙校園環境計畫」採購案招標,設置北大樓教室前方無障礙斜坡(100.10.31.完工)。
- ※100.09.23.召開「100學年度家長代表大會」,完成家長委員改選事宜。
- ※100.09.23.召開「100學年度第一次家長委員會」,陳鈺毅先生高票當選會長;副會長為許滇屏先生、王世淵先生、許富淵先生。
- ※100.09.30.辦理「六年級校外教學活動」採購案招標(由好家旅行社得標,100.11.23-25完成履約)。
- ※100.10.13.承辦「100年度整合活化空間資源與發展特色本位課程—特色學校」縣外參訪活動(13、14兩日)。
- ※100.10.27.承辦「100年度整合活化空間資源與發展特色本位課程—特色學校」全縣研習活動。
- ※100.12.06.縣府特教科到校進行歷年「改善無障礙校園環境計畫」成果會勘。
- ※100.10.14.提報「午餐廚房設備改善經費需求」,申請改善電磁開關與程序控制器等(100.11月改善完成)。
- ※100.11.01因應教育部101年度幼托整合政策,辦理免變更使用執照(D3改F3用途)事宜。
- ※100.11.07.提報「午餐廚房設備改善經費需求」,全面更新不銹鋼蒸汽管路(100.12月改善完成)。
- ※100.12.09.向空軍第四〇一戰術混合聯隊爭取到「101年度航空噪音改善工程」經費817,344元。
- ※100.12.15.為照顧有特殊需求學生,申請增設樓梯間雙向扶手,提報「101年度改善無障礙校園環境計畫」(審核中)。
- ※100.12.27.為發展學校特色,向教育部提報「101年度整合活化空間資源與發展特色本位課程—特色學校」申請案(審核中)。
- ※100.12.31.完成「97~100年度教育儲蓄專戶」核結作業。

恭喜!第18屆北埔國小家長委員當選名單

會長：陳鈺毅先生 副會長：許滇屏先生、王世淵先生、許富淵先生			
六年級委員	陳淑芬、彭秋芸、陳安德	二年級委員	連美娟、陳學鳳、黃毓婷 謝嘉玲
五年級委員	王月雲、張苑津、陳鈺毅 許滇屏	一年級委員	曾蕙真、許富淵、楊月花
四年級委員	曾億芬、陳珮慈、劉季英 李宗源	特教代表委員	侯舒仁
三年級委員	蔡秀瑤、鄭金敏、王世淵 謝佑倫	家長會顧問	李玉賀、謝傳長、金昌均

100年6月~12月上級機關及相關單位補助經費明細

日期	用途	金額
2011/06/01	100 年度教育優先區學習輔導經費	787,680
2011/06/01	99 年第 3 階段辦理校舍「補強工程(含設計監造)」經費	11,549,648
2011/06/16	學產基金經費	26,000
2011/07/01	100 年度花蓮縣充實英語教學設備計畫	20,000

日 期	用 途	金 額
2011/8 月	教育部學產基金補助 100 年度第一梯次足球專長培訓計畫	200,000
2011/8 月	花蓮縣政府補助 100 年度學校運動團隊跆拳道選手培訓經費	20,000
2011/8 月	花蓮縣政府補助 100 年度學校運動團隊足球選手培訓經費	30,000
2011/8 月	行政院體委會補助 100 年度足球基層運動選手訓練站經費	60,000
2011/8 月	行政院體委會補助 100 年度足球基層運動選手訓練站經費	30,000
2011/8 月	花蓮縣體育發展基金會補助足球教練經費	94,500
2011/08/25	100 學年度學校「藝術與人文領域教學深耕」實施推廣計畫	160,000
2011/08/26	100 年第三屆全國原住民跆拳道錦標賽經費	27,836
2011/09/14	100 年消防設備改善經費	32,410
2011/09/19	100 年度改善無障礙校園環境經費	200,000
2011/10/04	100 學年度第 1 學期按時計酬教師助理員補助款	126,100
2011/10/11	100 學年度第 1 學期 5 歲幼兒免學費教育計畫（弱勢加額）	271,650
2011/10/12	國立台東大學獎勵金	325,500
2011/10/14	100 年度第 2 期 2688 增置國小教師員額經費（8-12 月）	99,803
2011/10/20	100 年原住民及離島運動人才培育參賽	149,125
2011/10/31	100 學年第 1 學期課後學習輔導 100 年度第 2 期經費	114,426
2011/10/31	100 學年第 1 學期教科書補助款經費	221,126
2011/11/01	100 學年第 1 學期學生游泳與自救能力教學	99,000
2011/11/02	100 學年度公私立幼稚園輔導計畫（方案三）經費	10,000
2011/11/07	100 學年第 1 學期學生團體保險費	35,520
2011/11/09	100 學年度公私立幼稚園推動本土語言教學	30,000
2011/11/11	100 年度身心障礙班資本門經費	11,500
2011/11/15	修繕廚房設備費	10,715
2011/11/16	100 年度運動選手輔導照顧計畫	91,000
2011/11/22	改善廚房設備—蒸氣管	68,040
2011/12/07	100 學年度第 1 學期公立幼稚園辦理課後留園經費	112,912
2011/12/8	100 學年度縣立高中及國民教育階段身心障礙學生獎助學金	9,000
2011/12/16	低收入戶助學金 1000*35 人	35,000
2011/12 月	花蓮縣政府補助社會教育經費	17,000
	總 計	15,151,491

100年6月~12月民間企業及個人贊助校務發展捐款摘要

日 期	名 稱	金 額
2011/07/01	財團法人台北市普濟寺贊助午餐經費（每月 8000 元）	48,000
2011/07/07	莊清旗捐助獎學金	44,000
2011/10/01	富邦文教基金會「用愛心做朋友」認養金 600*45 人	27,000
2011/10/15	世界展望會助學金 2500*11 人	27,500
2011/11/07	新光捐款	8,000
2011/11/21	朝陽科技大學轉發教育部急難慰問金	20,000
2011/11/28	曹○○急難慰問金	20,000
2011/12/24	和昇休閒開發股份有限公司	20,000
2011/12/30	教育儲蓄戶專戶善心人士捐款	19,245
2011/12/31	志玲姊姊基金會補助舞蹈隊訓練經費	200,000
	總 計	433,745



【教務處、訓導處彙整】

一、100年9月15、16日參加100學年度語文鄉賽得獎名單

組別	名次	姓名	指導老師	家長姓名
國語演說	第四名	五甲王宣翰	汪秀芬	王麒彰、蔡文姬
國語朗讀	第一名	六乙賴品璇	婁鳳娥	賴宏忠、黃佩蓉
閩南語演說	直接參加縣賽	五丁牟咍璇	陳春蓮	牟長春、徐渝婷
閩南語朗讀	第三名	六乙鄭佑詩	李麗貞	鄭文良、林亞男
字音字形	第二名	六丙林芷婕	柯凱珮	林壽平、翁純敏
寫字	第三名	六甲王曼馨	林照瀛	王世淵、盧曉華
作文	第一名	六乙黃怡瑄	許雅惠	黃展能、周婉玉
客語演講	直接參加縣賽	六丙鄭睿明	溫李秋	鄭祥緯、陳雅螢
客語朗讀	直接參加縣賽	三乙鄭旻瑄	汪秀芬	鄭又銘、陳美貞
阿美語朗讀	第一名	六丙陳緯傑	陳美莉	陳福生、謝惠玲
布農語朗讀	第一名	五甲余瑄凡	江麗嬌	余清山、邱美珍
撒奇萊雅語朗讀	直接參加縣賽	六丙黃士祺	孫生義	黃 笙、張惠琛
排灣語朗讀	直接參加縣賽	三乙姜王柔	丁慧美	姜王力學、陳張月娟
太魯閣語朗讀	第二名	六甲盧思嘉	金秀英	盧俊豪、鄧淑君
泰雅語朗讀	直接參加縣賽	五丙張羊真	張秋蘭	張建二、葛秀芳
噶瑪蘭語朗讀	直接參加縣賽	三丁梁哲軒	施玉珠	梁意龍、郭淑華

二、100年10月12日參加100學年度全國美展花蓮縣初選得獎名單

組別/類別	獎項	姓名	指導老師	家長姓名
中年級組/水墨類	第二名	四丙王賢龍	陳貞良	王冠雄、成麗蘭
中年級組/平面設計	第三名	四丙李芷芸		李忠信、潘秋月
	佳作	四丙徐毓琦		徐如強、郭秀珍

三、100年10月8、9日參加100學年度國語文縣賽得獎名單

組別	名次	姓名	指導老師	家長姓名
撒奇萊雅語朗讀	第二名	六丙黃士祺	孫生義	黃 笙、張惠琛
布農語朗讀	第四名	五甲余瑄凡	江麗嬌	余清山、邱美珍
作文	第五名	六乙黃怡瑄	許雅惠	黃展能、周婉玉
閩南語演講	第六名	五丁牟咍璇	陳春蓮	牟長春、徐渝婷
阿美語朗讀	第六名	六丙陳緯傑	陳美莉	陳福生、謝惠玲
噶瑪蘭語朗讀	表演賽第二名	三丁梁哲軒	施玉珠	梁意龍、郭淑華
排灣語朗讀	薦送全國賽	三乙姜王柔	丁慧美	姜王力學、陳張月娟
泰雅語朗讀	薦送全國賽	五丙張羊真	張秋蘭	張建二、葛秀芳

四、100年10月21日花蓮國際石雕藝術季－100鯉讚－鯉魚旗創作比賽得獎名單

組別	名次	姓名	指導老師	家長姓名
國小中年級組	佳作	四甲吳宣葶	陳貞良	吳隆基、吳麗玫

五、100年10月24日參加100學年度第一屆原住民族語拼音比賽得獎名單

組別	名次	姓名	指導老師	家長姓名
北部阿美語中年級組	第六名	五丁何 珊	楊櫻香	何進雄、呂愛美

六、100年10月28日參加100學年度應雲崗贈書讀書心得比賽得獎名單

組 別	名 次	姓 名	指導老師	家長姓名
高年級組	佳 作	六丙曾 誠	柯凱珮	曾國偉、高金梅
中年級組	入 選	四甲吳宜葶	黃紫瑜	吳隆基、吳麗玫
中年級組	入 選	四丙黃珮雯	周孝俊	黃威揚、劉季英

七、100年11月1日參加100學年度閱讀越有趣繪本與閱讀心得比賽得獎名單

組 別	名 次	學生姓名	指導老師	家長姓名
繪本製作國小三年級組	第二名	四甲陳承銘、四甲程智偉 三丁周 磐	汪秀芬	陳金財、曾修蘭 程俊榮、陳麗華 周世蘭
繪本製作國小三年級組	第三名	三丙葉馨婷、柯思予	康春菊	葉日順、李秀娟 周豐祥、柯瑞華
繪本製作國小三年級組	佳 作	三丁基蘊、阿楚、三乙余皓 三丙劉麗貞、三丁黃育鳳	汪秀芬	阿楚、尤給、朱容萱 余正雄、廖美蓮 劉世康、陳昱涓 黃煥騰、謝侑倫
繪本製作國小四年級組	第三名	四丁陳羿華、張瑞珊	蘇麗圓	陳芬蘭、陳春蓮 張友義、曾麗珍
繪本製作國小四年級組	佳 作	四乙黃麗菁	蕭凱文	黃煥騰、謝侑倫
繪本製作國小五年級組	第二名	五乙王祺鈞	劉錦惠	王忠喜、賴香伊
繪本製作國小五年級組	佳 作	五乙藍彩寧	劉錦惠	藍永騰、張苑津
繪本製作國小六年級組	佳 作	六乙姜王瀚	許雅惠	姜王力學、陳張月娟
繪本製作國小六年級組	佳 作	六乙余英鳳、林芝嫻、余婷	許雅惠	余樹發、林淑華 林清吉、歐陽英好 余正雄、廖美蓮
繪本製作國小六年級組	佳 作	六乙蔡何昱儒	許雅惠	何銘仁、蔡秀瑤
閱讀心得國小三年級組	第三名	三丙葉馨婷	康春菊	葉日順、李秀娟
閱讀心得國小五年級組	第二名	五丙何薇心	婁鳳娥	何順輝、蔡惠玲
閱讀心得國小五年級組	佳 作	五甲於國維	李麗貞	於宏宇、呂孟綸
閱讀心得國小五年級組	佳 作	五乙藍彩寧	劉錦惠	藍永騰、張苑津
閱讀心得國小六年級組	佳 作	六丙曾 誠	柯凱珮	曾國偉、高金梅
閱讀心得國小六年級組	佳 作	六乙黃怡瑄	許雅惠	黃展能、周婉玉

八、100年11月21日參加第一屆海洋教育暨本土語言繪本創作比賽得獎名單

組 別	名 次	姓 名	指導老師	家長姓名
原住民語中年級組	優 等	四丙徐毓琦	陳美莉	徐如強、郭秀珍
客語中年級組	佳 作	三丙柯思予	溫李秋	周豐祥、柯瑞華

九、100年11月26日參加100學年度本土使命式活動比賽獲優等獎學生名單

※指導教師：陳貞良、陳春蓮、蔡佩芬

組 別	姓 名	家長姓名	組 別	姓 名	家長姓名
國小 B 組	五甲於國維	於宏宇、呂孟綸	國小 B 組	五丙洪芷璇	洪義祥、黃淑慧
國小 B 組	五甲余瑄凡	余清山、邱美珍	國小 B 組	五丁胡郁芯	胡子卿、邱淑瓊
國小 B 組	五丙王翊瑄	王志華、鄭秀春	國小 B 組	五丁張君鳳	張光軒、蔡淑夏

十、100年11月27、28、29日參加100學年度全國語文競賽得獎名單

組 別	名 次	姓 名	指導老師	家長姓名
排灣語朗讀	獲榮譽狀	三乙姜王柔	丁慧美	姜王力學、陳張月娟

十一、100年花蓮縣「推動能源教育」作文比賽優勝人員名單

組 別	成 績	學生姓名	指導教師	家長姓名
中年級組	佳作	四甲吳宣葶	黃紫瑜	吳隆基、吳麗玫
	佳作	四乙魯程恩	蕭凱文	魯志偉、洪慧怡
高年級組	特優	六丙鄭宏埕	柯凱珮	鄭建和、丁琴峰
	優等	六丙林新為		林銘展、曾麒庭
	佳作	六乙賴品璇	許雅惠	賴宏忠、黃佩蓉

十二、榮獲「花蓮縣100年度推動閱讀績優學校甄選」優等第一名。

十三、榮獲「花蓮縣100年度推動閱讀有功學校」殊榮。

十四、榮獲「花蓮縣100年度環境教育計畫書徵選活動」特優第一名。

十五、榮獲「花蓮縣100學年度學校課程計畫評選」表現優良獎。



壹、舞蹈項目

一、100年11月18日參加100年度全國學生舞蹈比賽花蓮縣賽榮獲國小民俗舞B乙組優等第一名佳績

※指導老師：莊國鑫、鄭靜慧

※比賽地點：花蓮市花崗山中正體育館

班級	姓 名	家 長	班級	姓 名	家 長
6 甲	卓瑋苙	洪愛珠、洪愛雲	5 甲	嚴子陵	嚴秀蘭
	陳翰峰	王伶微		許若芯	許賢忠、黃慧娟
	王曼馨	王世淵、盧曉華		劉佃恩	劉宗憲、黃千淑
	邱鈺婷	邱冠華、鄭文綵	5 乙	溫詩宏	溫建民、江淑芳
	王翰文	王明章、吳梅慧		賴佳伶	賴榮盛、趙雪珍
	謝育誠	謝志昌、莊佩蓉		黃安妮	黃建榮、楊月花
6 乙	林沁媛	林銀如、陳秀麗	5 丙	陳意萱	陳照明、廖文雪
	姜王瀚	姜王功學、陳張月娟		朝雅宣	朝羅平、劉紅梅
6 丙	蔡何昱儒	何銘仁、蔡秀瑤		段志誠	段銘生、傅桂珊
	林聖傑	林欽輝、葛嘉慧	5 丁	朱幸義	朱洪有、林春月
	郭咨佑	郭文清、陳香玲		牟晔璇	牟長春、徐渝婷
	陳緯傑	陳福生、謝惠玲		林好婕	林秀雄、李美妹
	李芷綺	李建明、余高玉蘭	4 丁	王偉玲	王金來、徐桂花
	林亞慧	魏金招、宋麗娟		林俞潔	林金雄、徐春花
	張亞伯	張隆福、簡瑞美			
	彭依婷	彭文中、李利雅			

貳、合唱項目

一、100.11.15參加100學年度花蓮縣學生音樂比賽同聲合唱國小B組榮獲甲等

※指導老師：賴昕貝、楊淑曾

※比賽地點：花蓮縣立文化局

班級	姓 名	家 長	班級	姓 名	家 長
6 甲	鄭瑜嫻	楊正山、陳維剛	5 丙	黃雅芳	黃南昌、林秋霞
	柳詠怡	阮惠美		何薇心	何順輝、蔡惠玲
	曾詩婷	曾阿蘭		曾子軒	曾譯興、李淑娟
	羅語薇	羅文禮、陳淑芬	4 甲	吳宣葶	吳隆基、吳麗玫
	卓瑋苙	洪愛珠		吳蕙芯	羅惠玲

6 丙	曾鈴喬	曾譯興、李淑娟	4 乙	賴辰禎	許淑慧、賴鏡光
	余家慧	余天進		陳靖芸	曾美銀、陳金盛
	林亞慧	宋麗娟	4 丁	邱薇亦	邱青美、吳雅芳
5 甲	余瑄凡	余清山、邱美珍		林俞潔	林金雄、徐春花
5 乙	林湘婷	林素梅	3 甲	林芷玄	林穎庠、吳夢婷
	黃安妮	黃建榮、楊月花		游啓如	簡銘延、游雅惠
	張彤芯	張隆福、簡月美	3 乙	陳慈恩	陳新光、楊月花
	賴佳玲	賴榮盛、趙雪珍	3 丙	劉麗貞	劉世康、陳昱湄
5 丙	陳意萱	陳照明、廖文雪	3 丁	基蘊.阿楚	阿楚.尤給依、朱容萱

參、田徑項目：

- 一、100年11月19日至20日參加100年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跳遠比賽榮獲1銅、男子400公尺接力第五名、女子800公尺接力第六名之佳績

※指導老師：林宗憲、鄭耀宗、邱郁哲 ※地點：花蓮縣玉里國小永昌分校

班級	姓 名	競 賽 項 目	名 次	家 長
6 丙	宋 璇	國小女子組跳遠	季軍	宋明雄、潘苔真
6 甲	吳思凱	國小男子組 400 公尺接力	第五名	羅惠玲
6 乙	許孝傑			許貞玲、胡建國
	張志城			蕭建台、張笑菁
	陳偉恩			王智弘、陳惠香
6 甲	柳詠怡	國小女子組 800 公尺接力	第六名	阮惠美
	王詩婷			王小龍、曾阿蘭
6 丙	宋 璇			宋明雄、潘苔真
6 乙	孫雯芳			孫宏志、李秀英

肆、跆拳道項目

- 一、100年08月17日至19日參加第18屆全國少年盃跆拳道錦標賽榮獲女生組輕量級冠軍

※指導教練：阮漢魁 助理教練：吳建成 ※地點：新竹市立體育館

班級	姓 名	競 賽 項 目	名 次	家 長
6 甲	柳詠怡	女子輕量級	冠軍	阮惠美

- 二、100年07月21日至7月23日參加100年全國駱駝盃錦標賽榮獲六金

※指導教練：阮漢魁 助理教練：吳建成 ※地點：苗栗縣立體育場

班級	姓 名	競 賽 項 目	名 次	家 長
4 甲	陳 倩	女生色帶組雛量級	金牌	陳成恩、陳淑琴
6 甲	吳思凱	男生黑帶組羽量級		羅惠玲
	柳詠怡	女生黑帶組輕量級		阮惠美
6 丙	劉浩恩	男生黑帶組輕乙量級	銀牌	劉正男、洪真琴
6 乙	孫雯芳	女生黑帶組羽乙量級	金牌	孫宏志、李秀英

- 三、100年11月12日參加100年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道比賽榮獲6金

※指導教練：阮漢魁 ※地點：中正國小

班級	姓 名	競 賽 項 目	名 次	家 長
6 甲	張哲皓	國小男子組中乙級	金牌	張明賢、洪惠萍
	吳思凱	國小男子組輕乙量級		羅惠玲
	柳詠怡	國小女子組中乙級		宋明雄、潘苔真
4 甲	吳蕙芯	國小女子組鰭量級		羅惠玲
	陳 倩	國小女子組羽乙量級		陳成恩、陳淑琴
6 丙	劉浩恩	國小男子組輕量級		劉正男、洪真琴

伍、足球比賽

一、100年9月16日至17日參加花蓮縣縣長盃足球比賽榮獲12歲組季軍、11歲組、10歲組冠軍。

※指導教練：陳界任、張秀明 ※地點：花蓮縣立高級農業學校體育場

二、100年10月12日至16日參加100年全國學童盃(東)區足球錦標賽榮獲11歲組、10歲組冠軍。

※指導教練：陳界任、張秀明 ※地點：台東縣立體育場

三、100年11月5日至6日參加100年福斯盃少年足球錦標賽榮獲全國冠軍。

※指導教練：陳界任、張秀明 ※地點：台北百齡足球場

四、100年11月12日至18日參加100年學童盃全國決賽獲得11歲組冠軍、10歲組殿軍

※指導教練：陳界任、張秀明 ※地點：雲林斗南田徑場

五、100年12月10日參加第三屆YAMAHA CUP 東區五人制足球錦標賽榮獲亞軍。

※指導教練：陳界任 ※比賽地點：花蓮市花崗山體育場

班級	姓 名	家 長	班級	姓 名	家 長
12 歲組參賽同學					
6 甲	朱泓昱	賴財榮、吳美景	6 乙	潘陳傑	潘明輝、陳恩慈
	劉炆瑄	劉世康、陳昱涓		劉智軒	劉世才、胡軍鳳
	吳念祖	彭玲玲	6 丙	黃宇凡	黃志偉
6 丙	林柏鑫	黃曉蘭		蔡宏澤	蔡正雄、林淑真
6 乙	賴亞薩	賴財榮、吳美景			
11 歲組參賽同學					
5 甲	林良彥	林金光、馬玉美	5 乙	柯力豪	柯振輝、周凱珍
	利亞設	利怡明、林秋香	5 丙	林凱倫	林高雄、陳敏珠
5 乙	楊提耳	楊約新、余美齡	5 丁	楊英群	楊恩茂、陳莉莉
	彭添福	彭文中、李利雅		林晉安	林源財、陳義芳
	林書雲	林慶義、吳春葉	4 甲	黃敬瑋	盧冠天、黃秋華
10 歲組參賽同學					
4 甲	劉昕晏	劉德維、方玉婷	4 丙	林約翰	林高雄、陳敏珠
	張伯宇	張宇光、方秀玉	4 丁	楊燦愷	楊金鐘、吳美月
4 乙	魯程恩	魯志偉、洪慧怡	3 丁	黃韋傑	陳志誠、陳秀蘭
	溫志仁	田國華、田美蘭	3 甲	彭約翰	彭文中、李利雅
4 丙	林樂天	林志強、潘思吟			
	劉聖亞	劉仲賢、冉秀茵			

陸、100.10.21參加「讓我保護您：凱兒保護娃娃漫畫」比賽榮獲中年級組特別獎

班級	姓 名	家長姓名	備 註
四甲	吳宣葶	吳隆基、吳麗玫	特別獎
三丙	葉馨婷	葉日順、李秀娟	特別獎

柒、參加花蓮縣100年度「春暉專案」、「友善校園治安」－「反黑反霸凌標語」學生才藝競賽活動，榮獲第二名、第三名殊榮

班級	姓 名	家長姓名	備 註
五丁	牟晔璇	牟長春、徐渝婷	第二名（禮券 800 元及獎狀乙紙）
	張星孟	張敏雄、蔡美蘭	第三名（禮券 600 元及獎狀乙紙）

捌、角逐花蓮縣100學年度生命教育3Q達人甄選活動榮獲：

班級	姓 名	家長姓名	備 註
五丙	陳意萱	陳照明、廖文雪	MQ 達人
六甲	柳詠怡	阮惠美	AQ 達人

玖、辦理國防教育活動，榮獲花蓮縣學校優等獎

推動閱讀策略分享與省思

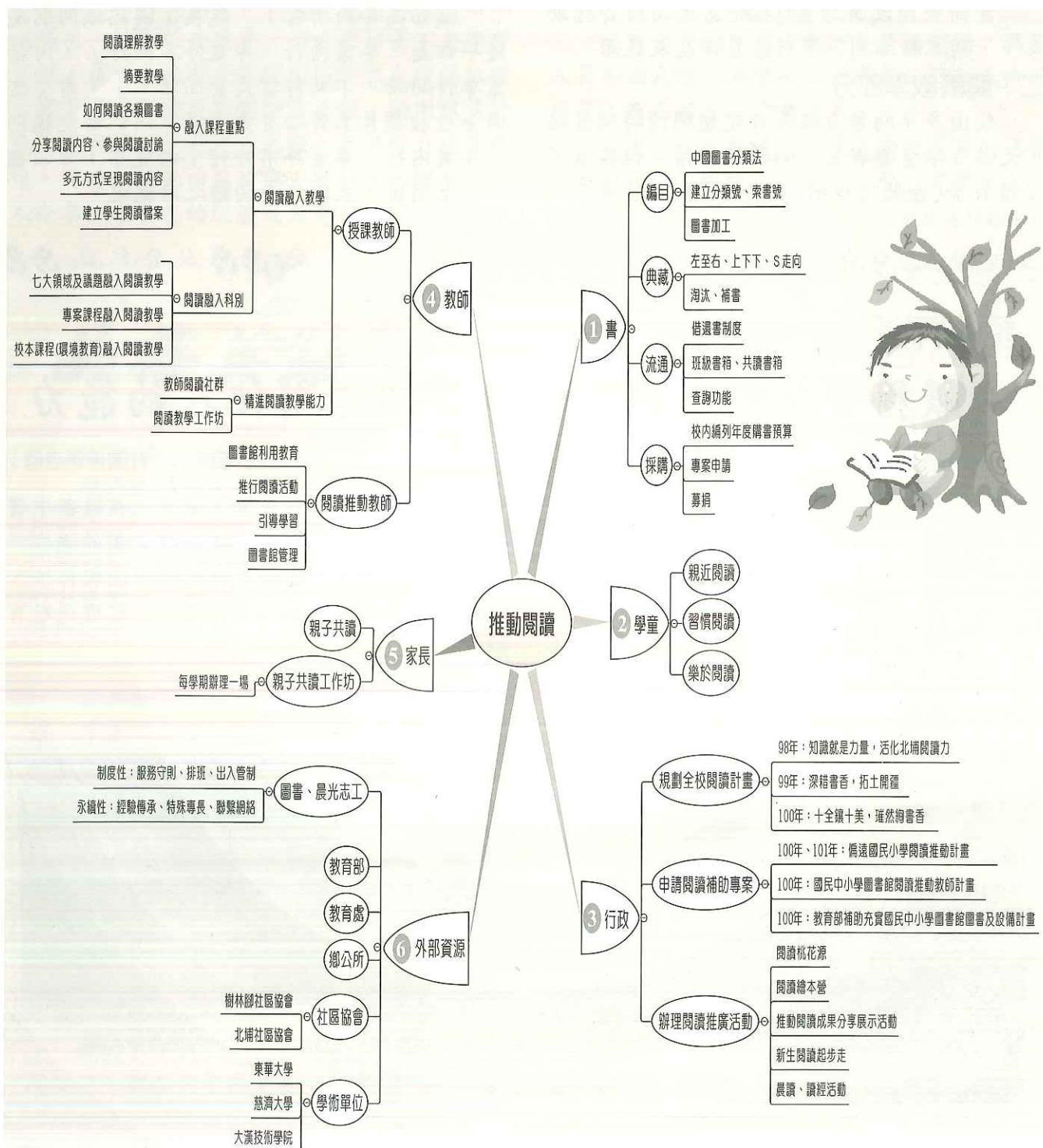
教務主任 陳維治

前言

本校推動師生閱讀已有多多年時間，每個階段都有不同推動重點，從最初閱讀量的提升（發閱讀獎勵金、蓋榮譽章等）、辦理各項閱讀推廣活動（閱讀宅急便、閱讀桃花源等），到今年度圖書館利用教育與圖書館空間改善計

畫，一系列的規劃與努力，目的在於營造良善閱讀環境，提升閱讀質與量的提昇。在此教務處將推動閱讀基本策略、架構彙整出版，期望凝聚共識，讓閱讀教學更加精進。

書與人（學童、教師與家長等）構成閱讀，本校推動閱讀即以這兩大核心發展基本架構：



一、書的部分

1. 學校圖書館藏書雖然已依中國圖書分類法分類，然當初限於人力僅進行主類號編目，小數點後的類別與索書號並未處理，目前正努力尋求社會資源協助，將進行本校圖書志工編目培訓，進而完成圖書編目工程。
2. 限於經費，學校圖書館的書架及空間設備等仍待充實，目前已經爭取到教育部「圖書館空間改善計畫」180萬元的經費補助，期工程順利，早日嘉惠師生及民眾。

二、閱讀教學部分

經由多年的努力及每日定期閱讀時間策略，大部分學童都有良好的閱讀習慣，惟在落實閱讀教學(含閱讀理解、摘要、多元呈現閱讀

內容等)，仍期待透過師長的努力，讓閱讀種籽深耕發芽。

三、親子共讀部分

學校雖然已利用很多場合與機會安排親子共讀講座，希望家長明瞭學童閱讀與親子共讀重要性與實施策略，不過這部分仍有很大的成長空間，殊為可惜，期待親師在培養孩子閱讀習慣這部分能更緊密合作。

結語

誠如高希均所言：「我在美國認識的朋友幾乎都是『專業內行，專業外不外行』，內行靠專精閱讀，不外行靠大量閱讀。」，希望透過全校教職員工齊心努力，每位同仁都能達到「專業內行，專業外不外行」的境界，帶領孩子愛上閱讀，並朝終身閱讀之路邁進。



讀你千遍也不厭倦 ——

以服務學習活動促進學童閱讀理解他人的能力

黃麗花（總務主任/圓桌武士社團帶領老師）

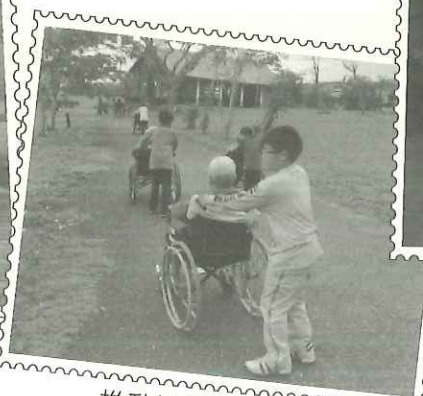
前言

本校服務學習計畫是以社團方式進行，符合教育部推動服務學習的四項原則——多元參與（讓不同年級背景學生都有參與的機會）、統整融合（融入學校多元文化教育的理念）、合作互惠（符合學生及主牧安養中心爺爺奶奶

雙方的需求）、從做中學（讓學生在服務中習得助人的能力與技巧）。從服務學習的過程中，師生不斷反思與修正自己的想法與作法、大家快樂的教學相長；本計畫同時也獲得教育部表揚為試辦績優學校！



服務學習主要場域——主牧安養中心



推動輪椅到戶外散步



小盆栽園藝活動

本校推動閱讀不遺餘力，其中充實圖書館藏書是為了提供師生多元、大量的閱讀材料與舒適的閱讀場所。前述的服務學習計畫則負責提供學生閱讀「人」的情境，從服務中體會與人互動也是要發揮閱讀理解能力的。孔子說：「視其所以，觀其所由，人焉廋哉，人焉廋哉！」閱讀能力不僅是學習之鑰，也是人際互動時了解他人的利器。精確讀人不僅能使我們更加了解他人及其需求，還能幫助我們做出正確合宜的反應、促進彼此的關係。

每週三下午，服務學習社團團員們（本校稱為圓桌武士），透過在校所學技能，將適合用來服務爺爺奶奶的項目（如唱歌、按摩捶背、推輪椅）做精熟練習之後，便由老師帶隊前往主牧安養中心進行服務學習活動。這樣的模式對學童閱讀理解他人的能力有何促進效果？我們從學生的反思結果可一窺端倪：

活動進行前

- 好緊張，因為我怕我餵得不好(六丙)；好緊張，要跟老人見面了(三甲)。
- 很害怕，怕會傷到他人(五甲)；很緊張，因為我沒去過(四甲)。

活動進行中

- 爺爺說他還想要吃，因為他還會餓，但是阿姨說他吃太多會吐。我很傷心，因為他想多吃卻不能吃多(五甲)。
- 有一位奶奶說她98歲了，我很感動，因為能活到這麼老很厲害了(四甲)。
- 我看到一位爺爺感動到哭(四甲)；我看到爺爺奶奶開心的樣子(三丙)。

- 有些老人很可憐，因為他們吃飯都會哽到(六丙)。

活動進行後

- 我發現老人不好照顧(三乙)；爺爺奶奶看到我們就開心，很容易感動(三丙)。
- 我發現老人吃的飯都要軟的像稀飯(六丙)。許多人是需要幫助的(四甲)。
- 我想要像有一個阿嬤一樣活到一百歲(三乙)。
- 未來的我65歲會去那邊(三甲)；未來我應該也會來(三丙)。
- 我要好好的珍惜自己(四甲)。我要有個健康的身體(六丙)。
- 爺爺奶奶沒生病還要吃藥，我覺得我們不用吃藥好幸福！(六甲)
- 我覺得以後還可以服務的事情是：捶背按摩、餵他們吃飯並且擦嘴巴。

藉由服務學習的過程，學童發揮閱讀理解能力去解讀爺爺奶奶們的行為反應模式，從互動中注意他們的需求並學習做出適當的回應，進而讓長輩們感覺受到愛與關懷——這種正向經驗同時增進了孩子的自我效能感（我是有用的，可以服務爺爺奶奶），可說是雙贏的經驗。

每一次的服務學習都是讀人的歷程：讀了爺爺奶奶的生活現狀後，也成為與自己內在對話、成長的基礎。歡迎家長們鼓勵子女加入這個讀人、服務人的行列，使更多孩子遇到年長者能自然表現出「讀你千遍也不厭倦」的關懷行動，成為心地善良、溫和有禮的好孩子！



獻上我們做的卡片



爺爺說換他推我



校長指導我們如何服務

資訊科技能完全取代傳統的教學方式嗎？

周孝俊老師

回想我的小學年代，看到老師印考卷時要刻銅板，用滾筒一張一張的印，有時還能看到老師身上的墨漬，現在的老師誰會想到以前老師的辛苦，現在的老師好像都離不開電腦、列表機、投影機……，也就是科技輔具已經變成老師的教學輔具，但是，如果你是第一線的老師，你一定會感到現在的老師其實沒有比以前輕鬆，現在是正向管教的時代，老師除了有處理不完的學生問題，還有永遠也改不完的作業，如果教師專業評鑑通過，老師是否就要十八般武藝樣樣精通呢？

新的科技發明導致新的學習模式，科技要為人所用，而不是被新科技牽著鼻子走，縱使科技加速學習的腳步，學習者仍需了解學習的本質，自發性的主動學習。網路學習科技只是學習者的一項輔助工具，不要本末倒置，反過來被工具駕馭(陳德懷2010)。舉例來說，每所學校一定都有E化教室以及班班都有教室電腦及投影機，如果再加上廠商配發的電子書，只要播放出去學生通常都很興致高昂，但老師有沒有想過多媒體可以增加上課活躍的氣氛，但是學習效果呢？自然課的實驗操作或抽象思考較為必要的教學，使用數位教材真的就能夠代替傳統的教學方式嗎？例如：觀星、自然科學實驗操作，面積公式……。

但是老師有沒有想過，如果沒有科技輔具的幫忙，老師只靠粉筆走天下，學生會不會睡

成一片呢？最近讀到一本書提到有一位博士級的國文老師，每天都穿的整整齊齊的，每次上課的方式除了一支粉筆外，再加上可以在五線譜上畫成一條直線的聲音，全班睡成一片，就這樣，學生們開始流傳著一個笑話：失眠的人不用看醫生了，只要上某某國文老師的課就不藥而癒了。

資訊科技為教師帶來新的契機，因為在教育創新上，它是強而有力的工具(數位學習領域很有名的陳德懷教授說的)，所以套一句廣告詞「資訊科技不是萬能，但沒有資訊科技就萬萬不能。」個人認為教師應運用多元教學策略，真的什麼東西都要用先進科技來教學嗎？我贊成不是每個學科都要資訊融入教學！自然實驗就是需要學生親自實驗，例如三年級的種菜，一定要學生親自體驗，但體驗過後是不是可以藉由廠商配發的電子教科書，在加上電子白板圈選、註解、移動的特性，就能讓學生更了解植物的特性，所以實驗與資訊科技是相輔相成的，不需要以二分法區分！

總而言之，教師專業評鑑是遲早的事，個人認為身為老師要有自己的「專業倫理」，找出自己的亮點，相對的也照亮自己的學生。在這資訊化的科技影響下，老師的教學過程及結果，其實都需要所謂的「數位歷程檔案」來紀錄，如果經過設計的教學策略加上科技輔具的幫助，相信我們都是「專業」的老師。



10/19中華禪舞協會受文化局之邀蒞校表演「點心燈說禪舞」



邱校長到校為5年級學童進行奈米科技課程介紹



100年度充實英語教學設備—英語護照

健康從日常生活中做起



衛生組

從1975年開始，日本的日野原先生一直提倡「自己的健康自己捍衛」運動。他仔細研究哪些習慣對自己有好處，既然知道有好處，就要養成「毫不遲疑、當下實行」的行動力。例如：攝取品質不佳的食物、食用過多鹽分、抽菸、過量飲酒、食用太多動物性脂肪、黃綠葉菜類攝取太少、運動不足……，這些日常生活中的小小壞習慣，就是傷害身心的元素。

日野原先生建議，若能夠及早（從小更佳）轉個方向，待年長或年老之時，便

不會染上所謂的「成人病」。也就是說，許多疾病都是長年以來的壞習慣所造成的。所以「成人病」之名，其實更貼切的形容詞應為較具行動力、自發力的「習慣病」才對（英語為life style related disease）。

活力充沛又樂在生活的日野原，感到驕傲的健康祕訣，就是他的好習慣。這些歷經九十年所培養、持續不斷的好習慣，時至今日，仍是他的無價之寶。而這些寶物中，最重要首為「心中永保愛」。日野原向來相信喜悅或歡樂只要有人分享，快樂的程度就會更加擴大。更喜樂的生命，必須包含更多的愛。請各位從今起，讓愛天天在心中。

防災教育在北埔

訓育組長 陳俊能

馬總統曾說「料敵從寬、禦敵從嚴」、「勿恃敵之不來，恃吾有以待之」；傳崑崙縣長曾說：「防災教育的落實，才能在災害發生當下，所有師生都能做好避難逃生動作」，從今年日本東北外海發生規模9.0以上的強烈地震，並且引發後續海嘯、火災及核能輻射外洩等複合性災害，到今年泰國、菲律賓、中南美洲的水患與地震等災害，相信大家都印象深刻，除了讓我們了解大自然正逐漸在改變外，更要思考如何防範與預防災害的發生。

台灣每年有無數次的颱風、地震、土石流與大雨等災害威脅，往往都帶來難以計算之人命傷亡及國力損失。孩子如果從小就能有清楚的防災知識，並且將防災觀念內化成習慣，這樣在平時就可以有效做好各種預防工作，也就能將傷害降至最低。本校秉持「防災重於救災，離災優於防災」的防災指導原則，將「複合型災害防救演練」列為重要教育活動，本學期利用「學校應用時間」分別舉行低、中、高年級之演練，並於12月27日辦理全校性複合型災害防救演練，並邀請北埔消防隊黃警官蒞校指導。

防災演練由訓導處統籌，共分為避難引導組、通報組、緊急救護組、策畫組、安全防護組、攝影組等，全體師生總動員，分別演練學生避震指導與安撫、師生避難與疏散，災害應變小組成立與啟動、受困學生搶救與急救、人數

統計與回報、校園災情勘查與失蹤人員搜救、教室失火與滅火、校園災情掌握與回報、學生安置（含家庭防災卡使用方式）、海嘯發生與應變處理、水災時，緊急物資發放與家長聯繫、核能輻射塵災情的處置與應變、物品場地復原、人員安置等項目。演習過程雖有部分學生驚慌尖叫，不過整體而言大致比上學期進步，也因為先前分年段演練與老師課堂中都有教學，因此學生更投入演習與熟悉動線。

消防隊黃警官對於本次演習也讚許有加，不過也提醒每位學生平常能準備哨子，以及在逃難時一定要穿鞋子，以避免額外的傷害。此外，本校將持續推行防災教育，促使防災意識向下扎根，在此也建議所有家長，在平常就能建立「居安思危」的憂患意識，並善用家庭防災卡與平時備妥防災物品，讓災害降到最低。

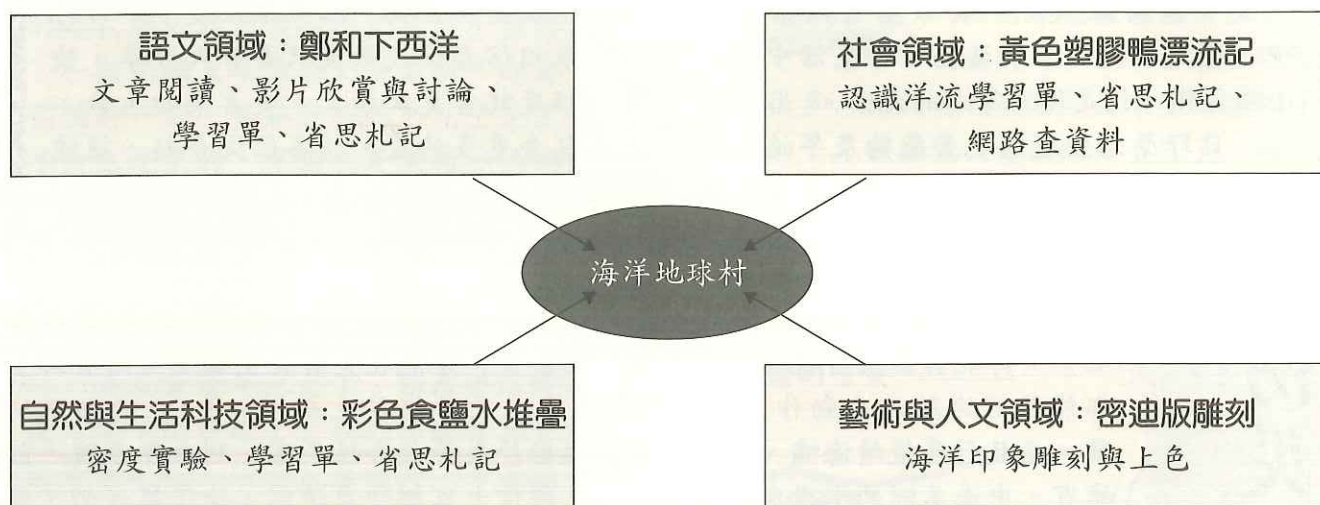
淺談六年級海洋教育課程實施之回顧

柯凱珮老師

本校自九十七學年度開始推動環境教育校本課程，至今已第四年，對筆者而言，從設計課程、實際教學互動至課後的反省修正，正是教學相長的過程。本文僅以100學年上學期六年級實施海洋教育課程的回顧與大家分享。

海洋教育在本學期課程的規劃比重是八節課，在有限的時間內我們應當給孩子什麼樣的

內容？由於去年的重點是「海洋家園」，探訪過水培所，認識許多在地的原生魚類，也對東海岸的地理特色有了基本的了解；升上了六年級，我們將學習層次提升到「海洋地球村」，分別融入自然與生活科技、語文、社會、藝術與人文四個學習領域，如下圖所示：



短短八節課要進行這些課程，除了老師事前要有充足的準備外，也需要科任老師的協同配合才行，就以筆者任教的六年丙班為例：

一、鄭和下西洋：

國語課「文化行腳」單元呈現東西方文化交流的特色，因此我們在期中考閱讀測驗中放入一篇「鄭和下西洋」，使學生對中國輝煌的航海時代有初步認識。月考後欣賞影片「鄭和下西洋」並針對當時貿易交流、國力宣示、文化影響等層面進行討論。

二、密度實驗：

這是學生們反應最熱烈的課程，老師教導學生如何調製不同密度的彩色食鹽水，並且利用滴管堆疊出夢幻的色彩。本實驗至少要兩節課，目的在使學生了解海水的特質，一開始學生會訝異於不同顏色的食鹽水竟然能一層一層往上堆而不混濁，當他們理解密度原理之後，再讓學生們挑戰三層、五層、六層的色彩堆疊

，相當有成就感。從省思札記中也發現，學生對此實驗收穫良多，均能寫出一番心得。

三、黃色塑膠鴨漂流記：

利用網路搜尋1992年太平洋上一艘貨櫃翻覆，導致浴缸玩具黃色塑膠鴨隨著洋流行遍世界的真實事件，老師藉此教導學生認識洋流（學生背景知識中已知道黑潮）並討論洋流對氣候的影響。這個主題對學生比較困難，從省思札記中老師發現學生的反應不像前兩項課程那樣有熱烈的反應，札記內容缺少自我的想法。

四、密迪版雕刻

主題為海洋動物、海底世界或與海洋印象相關的圖案皆可。

老師從學習單、省思札記與作品中瞭解孩子對課程的接受度，同時也發現認識洋流的部分可能還要再修正得更貼近學生的生活經驗，這些反省可作為下一輪教學的借鏡。



小一生生活 100 天

(節錄『圖畫週記』的中文文字部份)

——年甲班

- ★ 聖凱：這星期星期日，全家一起去參加敬老園遊會，做愛心，真的很有開開心心！謝謝爸爸媽媽陪我度過了一個非常有意義的假日生活。
- ★ 瑞森：昨天才藝表演真是很有趣，因為大家都很有努力的練習，所以演出非常成功，媽媽說我是一個超級可愛的麋鹿呢！我要謝謝莊老師和靜慧老師，老師辛苦了！
- ★ 岳鷹：和同學一起在舞台上表演聖誕老公公，我覺得很開心，這是我第一次上台跳舞，老師說我表現得很棒！
- ★ 銘仁：我喜歡聽老師彈鋼琴，和大家都一起唱『歡樂年華』很快樂。
- ★ 丞榮：下課時間，我最喜歡和小朋友一起玩呼拉圈和跳繩。
- ★ 宥丞：今天打針我沒有哭，全班都很勇敢，老師給了我一個大大的擁抱。
- ★ 曾詒：『玩具分享日』這一天，我帶了心愛的玩具車到班上和大家分享，同學都玩得很高興。
- ★ 恩愷：到『美侖山公園』校外教學的時候，我和小朋友一起在大大的草皮上玩飛盤，好過癮喔！
- ★ 恩皓：今天萬聖節，老師發糖果給大家吃，還讓我們玩『不給糖就搗蛋』的遊戲，我覺得好有趣。
- ★ 建富：『聖誕夜·綺麗夢』是

我們班才藝表演的節目，大家都認認真真，表現超級棒！

- ★ 又文：今天健康檢查日，有聽力檢查，還有牙科檢查，最後是小兒科，我一切都很正常，醫生叔叔和護士阿姨還稱讚我是一個健康寶寶呢！
- ★ 辰宣：今天舉辦慶生會，我和靜慧老師同一天生日喔！我喜歡和老師、同學一起吹蠟燭、許願，和大家都一起過生日的感覺真好。
- ★ 崇真：謝謝老師教我拼音的練習，也謝謝老師教我寫漂亮的字，我喜歡學校的生活，也喜歡上上課，很開心給靜慧老師教到，老師我愛您！
- ★ 昱纓：下課時，我喜歡和小朋友一起去操場上跑步，也喜歡在走廊吹吹風。
- ★ 嘉盈：我最喜歡到圖書館借書，感覺像去挖寶藏。
- ★ 昕盈：我喜歡上表演課，莊老師的動作好靈活喔！謝謝老師的教導，跳舞真的是件非常快樂的事。
- ★ 雅晴：『注音符号關關遊戲』刺激又好玩，希望每一個人都可以闖關成功。
- ★ 李穎：到健康中心打針一點也不可怕，全班都沒有哭，老師還送給我一人一支『勇敢棒棒糖』。
- ★ 芸瑄：我上一年級了，希望天天都開心，天天都有新鮮事。
- ★ 雅惠：星期二，學校舉辦跳蚤市場活動，有很多人在買東西，我也買了積木回家，和家人一起分享。

(鄭靜慧老師指導)

作品集



一年級乙班

◎注音、符號闖關活動～這個星期三，我們一年級舉行注音、符號闖關活動，每個小朋友都既緊張又興奮！輪到我的時候，我的腦海中一直浮現許多注音、符號，心裡很緊張，深怕一不小心就答錯了。幸好！我闖關成功，得到了第一張獎狀和一份禮物喔！
(田緯翔)

◎雙十節～雙十節那一天，我和姊姊在家裡看總統府前的國慶日慶祝活動轉播。慶祝活動很豐富，有升旗典禮、閱兵大典禮、跳傘傘、戰機表演、空手道……，很多很棒表演。晚上，透過電視轉播，更看到了在彰化舉行的精彩煙火秀。這一天過得真有意義！
(曾祥恩)

◎去吃麥當勞～這個星期日，教會的聚會結束後，爺爺請我們去吃麥當勞。我點了雙層牛肉漢堡；姊姊點了雞塊；妹妹點了麥香雞堡。另外，我們還點了大杯的可樂、大包的薯條。我們都吃得好好滿足、好開心！
(周依依)

◎全校才藝表演活動～今天是我校舉辦才藝表演的日子，我們班要表演的是「新式健康操」。當我們班站在舞台上，舞台的幕布一拉開，台下傳來熱烈的掌聲及歡呼聲。大家的情緒激勵我們更加努力，把最好看的表演給大家看。老師說我們表演得很好。

棒，還發了三個好吃的糖果獎勵大家。
(許亦蕎)

◎下課的時候～上學的時候，我最愛聽到下課的鐘聲，因為可以和朋友一起玩耍。我最喜歡和朋友玩「鬼抓人」的遊戲。老師說，也可以在下課的時候，把帶來的餅乾和同學分享。我和好朋友一邊吃著餅乾，一邊看著同學玩耍，真開心！
(李陳涵)

◎美崙山校外教學～校外教學的時候，大家都很开心！我們先參觀了螢火蟲館。導覽的阿姨為我們放映了獨角仙的簡報，並且親自為我們介紹了許多昆蟲的生活習性，真有趣！參觀結束後，我們就去親子大草埔野餐、玩耍。我們就這樣在美崙山度過了開心的那一天。
(賴宥錡)

◎小壞老師來上課～星期三，老師請荒野協會的小壞老師來班上為我們上一堂課。小壞老師教我們如何辨別有毒、沒毒的昆蟲。有一種蜘蛛的臉長得像人的臉一樣，我覺得牠很特別。小壞老師還告訴我們不可以任意觸摸昆蟲，以免中毒！
(徐敬斌)

◎全校才藝表演活動～今天是我校才藝表演的日子，輪到我們班表演時，我的心情是又緊張又開心。我覺得大家都跳得很好看！活動結束後，爸爸為了獎勵我，請全家去可利亞吃烤肉。今天是我最快樂的一天！
(周政安)

(黃麗鳳老師指導)

作品集

一年級丙班

◆校外教學～今天我們到美崙崙山校外教學，老師讓我們先欣賞獨角仙的影片。我好想養獨角仙，看完影片我還想再看一次，因為我真的很喜歡獨角仙！（余彥霆）

◆獨角仙～我愛獨角仙，頭角長又尖，樹汁當點心，家住地裡面。（陳瑞龍）

◆我的好朋友～我的好朋友是劉韋翔，他長得有點胖有點帥，我們常常在一起玩鬼抓人。我覺得他的字寫得很漂亮，如果上課更專心聽老師講話的話，一定會越來越棒！（劉智佳）

◆才藝表演～今天我們是才藝表演日。我們的小組朋友在台上的時候都很厲害，而且我們唱唱跳跳好快樂。我們表演完後大家都很乖，老師就發糖果給大家，大家都很开心。老師說：看到我們這麼乖，她也很好開心！（潘偉傑）

◆我的哥哥～我的哥哥成績很好，他也對我很好，每天他寫完功課都會陪我玩電腦，我很愛我的哥哥。（陳智遠）

◆我的妹妹～媽媽上個月生了一個寶貝，她就是我的妹妹。她長得很美麗，但是很愛哭。她很愛喝母乳，所以她又長得又胖又圓好可愛！（劉韋翔）

◆打棒球～我喜歡跟我的朋友打棒球，打棒球揮棒很好玩！（王晨聿）

◆騎腳踏車～我喜歡騎腳踏車，跟我的朋友一起騎腳踏車

出去玩很开心！（林書非）

◆校外教學～今天我們到美崙崙山校外教學，首先先到昆蟲博物館看影片、欣賞標本。我看到許多獨角仙，我都好喜歡。後來我們去美崙崙山草地上玩，大家都玩得好開心。（邱琮皓）

◆小白兔～我們家養了一隻小白兔，牠很可愛，我們替牠取名為哇沙米，是不是很有趣呢？我很喜歡牠呢！（胡恩翹）

◆參觀石雕展～這個星期二老師帶我們去參觀石雕展，我看到很多奇特的石頭，也看到可愛的大海豚雕像。後來我們還去帳棚裡選自己喜歡的東西，今天過得好開心，一整晚我都睡不著覺。（陳皓）

◆做家事～奶奶教我許多事情，所以我會做很多事情。我喜歡幫奶奶煮飯，還有幫奶奶洗碗、摺棉被、把枕頭擺好。奶奶說我很棒，我好高興。（王冠庭）

◆上畫畫課～今天上畫畫課，主題是「挖土機挖挖挖」。老師教我加上背景，還說我畫得很漂亮，當時我真得很開心！（許紫綺）

◆教師節活動～今天我們去體育館慶祝教師節，老師比賽玩球，我們一直幫老師加油，不過老師那隊還是輸了。（陳育惠）

◆我的好朋友～我有許多好朋友，下課時我們喜歡一起跳繩、走操場。跟朋友一起玩我好開心！（王衫紫）

（梁雯婷老師指導）

才藝表演

二甲王鈞泓

星期六早上，媽媽陪我一起上學，因為學校舉辦一場全校的才藝表演。

體育館裡人山人海，大家欣賞各式各樣的表演節目，坐在臺下的我看見各班的大哥哥、大姊姊，打扮得多采多姿，台上台下都興高采烈、熱鬧非凡。

我們班表演的是「三只小豬狂想曲」，我和同學在舞台上開心地唱歌、跳舞，可愛舞蹈和有趣的故事情節得到大家熱烈的掌聲和歡呼聲。

星期六一早上，媽媽陪我一起上學，因為學校舉辦一場全校的才藝表演。

體育館裡人山人海，大家欣賞各式各樣的表演節目，坐在臺下的我看見各班的大哥哥、大姊姊，打扮得多采多姿，台上台下都興高采烈、熱鬧非凡。

表演前需要很多天的認真排練，雖然很累，但是能得到媽媽媽媽滿心歡喜的讚美，一切辛苦都值得了。

(陳芬蘭教師指導)

我的好朋友

二甲王玫心

我在學校有一位好朋友，名字叫巫慧心，他是我的同班同學。

她上課很認真，功課很好，講話很溫柔，很會畫畫，我最喜歡和她一起畫畫，一起看故事書，希望她能像她一樣很會畫畫。

我想跟她當永遠的好朋友，所以我要跟她好好相處。

(陳芬蘭教師指導)

我最喜歡的玩具

二甲林聖心



我有各式各樣的玩具，牠們都是我愛的心肝寶貝。

我最喜歡的玩具叫小白兔，白兔的身體毛茸茸的，摸起來很舒服，頭上綁了一個漂亮的蝴蝶結。小白兔常常陪著我玩家家酒遊戲，還會陪我看電視，每天晚上都會和我一起上床睡覺，讓我覺得很安心。

不管到哪裡，我都帶著小白兔一起去，所以它是我最喜歡的玩具。

(陳芬蘭教師指導)

我喜歡的事物

二甲盧琨霖

我的個性有一點內向，對於各種事物都有興趣。

我喜歡跑步，跑步對身體很好，可以讓身體更健康，所以我常常跟王鈞泓在操場跑步。

我喜歡畫畫，心情不好的時候，就會把不開心的事情畫在圖畫上，一下

下子，心情就開朗了。

我喜歡聊天，最喜歡和王鈞泓聊天。下課時，我們常常談天說地，聊得很開心，他是我

我最喜歡聊天的好朋友。

跑步、畫畫、聊天都是我最喜歡的事物，它讓我生活變得快樂無比。

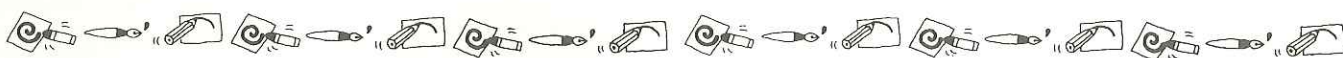
(陳芬蘭教師指導)

我最喜歡做的事

二乙 蔡忻甄

我最喜歡的東西很多，例如：我喜歡吃香蕉、草莓、火鍋；我喜歡活動有跳舞、騎腳踏車……等。這些事情連我弟弟也都很喜歡，我們常常在一起吃也在一起玩。

在這裡，我最喜歡的一件事。



跳蚤市場

二乙 吳陶備

這個星期二中午，學校舉辦了「跳蚤市場」活動。「跳蚤市場」是把家中多餘的、用不到的物品拿來賣給有需要的人，這樣才不會浪費，又可以賺錢。

我花了三十元買了一張愛心貼紙，貼紙上有許多可愛的小狗和美麗的女生娃娃圖案。我要把它貼在鉛筆盒上面，這樣我就每天都可以看到它。

我們的攤位上還有賣衣服、褲子、卡通模型、人偶、卡片和布娃娃，因為很便宜，大家都搶著買，一下子就賣光了。然後老師就把今天賣東西的錢全部捐出去，因為要幫助有需要的人。

我覺得今天的「跳蚤市場」活動很好玩，大家都買得很開心。我希望下次「跳蚤市場」可以更有興趣。

(陳滢玉老師指導)



下雨天

二乙 蔡孝承

從星期六開始雨就一直不停，星期一那天因為雨太大而停班停課。在下雨的這幾天裡，我竟然感冒發燒了，讓我頭痛得連晚上該睡覺時也睡不着。星期一早上的時候，我們背著書包已經準備好要去學校時，突然媽媽接到電話後告訴我們：「因為雨太大，今天不用上學了！」我和哥哥聽了都很高興，但是下雨天也沒辦法出去玩，所以也有些失望。

連續幾天下雨，很多地方都淹水，造成許多農夫耕種的蔬菜和水果都淹死了，遭受嚴重損害。我想最近蔬菜和水果一定會漲價變貴，要好好地吃完媽媽和農夫辛苦的成果。

(陳滢玉老師指導)



才藝表演

二(丙)黃建軒

上星期六，我們班上台表演前，我們班都覺得很緊張又害羞。可是，表演開始了，噢！我們就不害羞了。上台時，爸爸媽媽為我們歡呼，我覺得好開心。後來，表演結束了，我們得到爸爸媽媽的掌聲，令我感覺今天的表現很棒，我跳得樂此不疲呢！

二(丙)陳宇政

要上台時我很緊張，從後台偷看到下面的同學和家長都在看我。表演時，我注意到很多人都在拍我們，但是，我卻沒有看到媽媽，所以我想媽媽沒有來，有些失望。

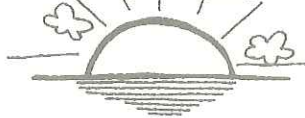
表演結束，回到教室的時候，突然我看到媽媽出現，我很開心。而且，老師說：「你們表演得很棒，給你們九十五分！」。後來，老師還請我們全班吃巧克力，然後再帶我們繼續

續看表演。

要回家時候，老師又給我們一人一個沙琪瑪，真是太快樂了，謝謝老師！

(陳麗婷老師指導)

我喜歡你



二(丙)曾芝棋

衣服對太陽說：「我喜歡你，因為你不只把我曬乾，而且還曬得我香噴噴的」；太陽對衣服說：「我也喜歡你，因為你總是站在陽台上陪我玩」。



二(丙)林芸安

蚯蚓對泥土說：「我喜歡你，因為你願意讓我在你的身體裡做一個家」；泥土對蚯蚓說：「我也喜歡你，因為你在我的身體裡面扭動的時候，我覺得好舒服」。

(陳麗婷老師指導)

考試的時候



二(丙)邱士宸

我很喜歡考試，因為考試很好玩。

考試前我會看書，媽媽會教我複習生字和造句、造句。因為每次考試媽媽都會幫我複習功課，所以我才會考得很好。像這次媽媽還說我考得蠻好的。

下一次我一定也要好好

的複習及考試，我還要讓媽媽和爸爸看到我考一百分，這樣，我就不会被媽媽、爸爸罵了。

二(丙)劉品佑

考試真是讓人又緊張又害怕，但是我還好啦！

我看最緊張的是媽媽，他在學校幫我們全班複習。看著媽媽的模樣，好像也要跟我一起考試。

真的，真的，考試結束了，可以放鬆了！

(陳麗婷老師指導)

犯錯的時候

二丁 魯程祐

每個人都從小到大應該都犯過很多的錯，也要看犯錯的嚴重或是不嚴重，受不同的處罰。

還記得，在我更小時候，有一次，我一個人在家，覺得很無聊，所以，就拿了一把美工刀來玩，一不小心把紗窗割了一個大洞，媽媽回來一看，生氣了，結果，我被罵了一頓，媽媽還說美工刀很危險，要是割傷自己怎麼辦？從此以後，我再也不敢拿刀亂割東西了。

每當我做錯事，都會被責罵、受處罰，很不喜歡受，所以，我要做個聽話懂事的乖小孩。

二丁 陳苡萱

每個人都會有犯錯的時候，每當我犯錯的時候，爸爸媽媽就會用很大的聲音，而且很生氣地罵我。

有一次，我們全家要出門去玩，上車的時候，我沒有注意到妹妹就在我後面，跟著我

要上車，所以我一上車，就把門關上，這時候妹妹的手被車門夾住了，直到聽到妹妹大哭的聲音，我才知道！媽媽馬上衝過來，把車門打開，看到妹妹的手被夾得又紅又痛，媽媽狠狠地把我罵了一頓，而且還打了我。

因為我的不小心，讓妹妹的手受傷了，我心裡很難過，我想，以後不可以再這麼不小心了，受傷的妹妹好可憐喔！

(藍月珠老師指導)

一件尷尬的事

二丁 周宛蓁

我有一個弟弟，今年兩歲半，他很可愛。

九月八日那天，我們全家去教堂的時候，發生了這一件超級尷尬的事，就是弟弟不小心把大便在地板板上，而且弟弟還在有大便的地板上滾來滾去。

那時大家都笑成一團，只有媽媽覺得好尷尬，趕快把地板清理乾淨，我也不敢再坐地上。

(藍月珠老師指導)

一件好笑的事情

二丁 張正勳

前幾天，媽媽給我看他看的部落格文章，內容是我小時候說過的話，看完以後，我覺得很好笑，不過，媽媽說還有更好笑的，我繼續看，才知道原來我小時候講過這麼多好笑的話。

其中，我覺得最好笑的事，是我說爸爸像螃蟹，因為，我看見爸爸坐在椅子上時，總是兩腳分開著走，像螃蟹一樣。媽媽覺得我總是講不完的理由，比方說想喝飲料，就說喉嚨很餓，想吃糖果，就說肚子想裝東西，想像力真是豐富！

真難想像我小時候說話這麼有創意，可以說出這麼多好笑的話，連我自己都不敢相信呢！

(藍月珠老師指導)



我出生的那一天

三甲 彭約翰

從媽媽懷孕到要生我的時候，媽媽都很開心。我的生日是九十一年十二月三十日，我出生的地方是門諾醫院。媽媽要生我的時候，他的肚子很痛，但是心裡卻很開心，媽媽說我出生的時候很可愛，但是身體很小很小。

我出生的時候，爸爸媽媽和阿嬤都說我很可愛，又說我很愛哭，更愛睡覺，媽媽說我長大要當阿兵哥要守護台灣，所以他要把我養得很強壯。

我出生的時候有很多有趣的事就是：媽媽說我很好玩，因為他們一直做鬼臉給我看，我就會大笑起來。

我要對爸爸說：謝謝你每天辛苦的賺錢養我，我要對媽媽說：謝謝妳每天細心的照顧我，我也要對阿嬤說：謝謝你的陪伴，還有一直幫我換尿布，因為有他們，我才可以健康長大。

(黃源桂老師指導)

參加直排輪社團

三甲 蔡何佳翰

每到星期三下午放學時，我的心情都特別好，因為下午就可以上直排輪課了，溜直排輪可以活動筋骨又可以放鬆心情，既有趣又好玩！

我的教練是「超能教練」，他不但會溜直排輪還會溜蛇板、滑板…等競速運動，上他的課總是可以看到許多特技，如：蛇板甩尾，直排輪單腳滑行，還有很多花式動作……等，真是讓我刮目相看，驚訝連連！在學習的過程中，我不但學會了標準的基本動作，也學會了許多特技，每一項都是好玩又新鮮！

上直排輪課讓我學到：跌倒並不可怕，爬起來也一點都不難，只要勇敢面對就可以克服。

(黃源桂老師指導)

下課的時候

三甲 徐來佑

噹噹噹……下課鐘聲一響，我就會聽到「嘎！嘎！嘎！」的鞦韆聲，和「咚！咚！咚！」的脚步聲，還有耶！啊！嗚！呀！……等等的叫聲，下課的時候，聲音真是變化多端啊！

下課的時候真自由，可以做上課時不能做的事情，不用像「籠中之鳥」一樣被關在「小小」的教室裡面，不必坐在位子上聽課，可以在「大大」的遊樂區自由自在的玩，下課的時候真自由！

下課的時候，我最喜歡到遊樂器材區玩鞦韆，因為盪鞦韆盪很高的時候，閉上眼睛就會感覺自己好像飛上天空，真是刺激啊！

下課的時候真好玩，可以聽到各式各樣的聲音，還可以自由自在的玩，更可以玩我最喜歡的鞦韆，我最喜歡下課了，希望下課時間可以跟上課時間一樣長。

(黃源桂老師指導)



如果我有一枝魔法棒

三甲 林佑質

如果我有一枝魔法棒，我要利用它變出許多好玩的玩具，那樣我就可以整天不用出門，盡情的玩耍。

如果我有一枝魔法棒，我要用它蓋一棟和狄斯奈樂園一樣的遊戲城堡，我要找所有的好朋友來城堡玩。

如果我有一枝魔法棒，我要用它把自己變成一位人見人愛的天使，而我最想做的事是希望爸爸和媽媽能夠合好，全家人住在一起，那我就是全天下最幸福的人了，希望我的夢想能夠成真。

(黃源桂老師指導)

才藝表演的那一天

三乙 周莉芸

我們班這次的才藝表演是老師改編自國語的第十一課「年獸來了」。莊老師把它改名為「年獸來了之原來是鹹蛋超人版」。

老師發揮他搞笑的功力，並且還扮演「年獸」和全班一起表演呢！因為內容豐富有趣又實在是太爆笑了，所以，我們在練習時，常常都是全班一邊練習一邊大笑，大家真是快樂極了。

我好喜歡和莊老師一起練習才藝表演的節目，因為老師都和我們玩在一起，在愉快的氣氛下完成排練，讓我們一點壓力都沒有。而且班上幾個扮演主角的同學都好厲害，不用看稿就能把長長的對白背了下來，生動完美的演出讓大家都豎起大拇指對我們班說：「讚」！

終於到了十二月十七日那一天，我站在體育館的舞臺上，往臺下一看，有好多的人頭，好多雙眼睛看著我們，我當時好緊張喔！但是當我們班表演時，聽到臺下傳來的笑聲、掌聲不斷時，我便不緊張而且更認真的表演。因為在臺下的笑聲和掌聲中有我阿嬤、媽媽、姑姑和姐姐呢！大家都讚美我們班表演得最精采，讓擔任旁白的我好有成就感。

老師說：「這次的表演成功，都是因為大家都努力扮演好自己的角色，在分工合作之下才使我們班的演出更加有趣和精采。」我聽了真是高興，老師還犒賞我們請全班吃披薩，全

班都好快樂喔！

這次的才藝表演的成功是因為老師認真的指導，加上我們努力的學習才完成的，也希望下一次的才藝表演，我們班會表演得更好更有趣。
(莊國鑫老師指導)

我的好朋友

三乙 姜王柔

我在班上有很多好朋友，其中三位是最好的朋友，他們是佳芯、旻瑄和需珊。

佳芯和我從幼幼班就一直同班到現在，因此成為最好的朋友。而旻瑄雖然是我的隔壁鄰居，平時都不會交談，一直到三年級我和她同班後，我們才變成好朋友的。需珊和我曾經坐在一起，當時我們還不是很熟，直到有一天，我們倆在走廊聊天，話題就聊開了，而且和她聊天非常有趣呢，後來就變成了好朋友了。

我們四個人上體育課時常常一起打羽球，真是有趣又好玩。有時我們還會交換日記，真是快樂啊，希望我們四個人可以一直是好朋友，也希望我會認識更多的新朋友，可以加入我們四個人的小天地喔！

(莊國鑫老師指導)

我的家人

三乙 王曼諭

我的家裡有爸爸、媽媽、哥哥和我。我們的長相都很平凡，內心卻是非常不平凡，我們都很努力的生活，希望能有更燦爛的人生。

爸爸的職業是少校軍官，媽媽則是退伍軍人，他們的工作都是在部隊裡「預報氣象」的工作，所以，在爸媽工作的耳濡目染之下，我和哥哥平時常會注意天空「雲」的變化，或季節氣候的改變和雨天、晴天的不同。當遇到有關天氣不了解的地方，我們就會請教爸媽，讓我們學習到一些有趣的天氣知識呢！

我的家人個性是外表溫和，但其實有時卻是很急躁，而且還沒有耐心呢！雖然如此，家人相處時彼此卻不會亂發脾氣喔！

爸媽希望我和哥哥能努力用功讀書，將來當個主持正義的「法官大人」，如果同學或朋友找我幫他打官司，我還可以打折喔！
(莊國鑫老師指導)



爺爺鍋

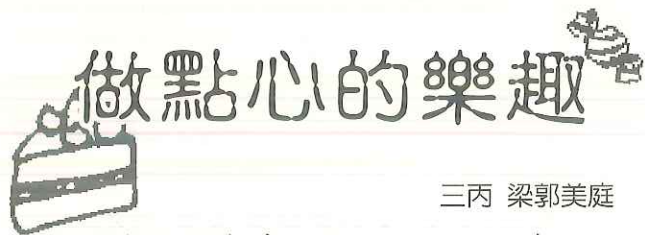
三丙 柯思予

爺爺今年八十七歲，想當年他是煮過一百多人飯菜的大廚師，爺爺一直很喜歡在廚房裡，洗洗、切切，煮一桌『特別料理』讓我們全家享用。

記得有一次，放學回到家裡，聽見爺爺喊「洗手，吃飯囉！」哇！今天晚上我們吃火鍋，我們拿起手中的筷子要開動時，一掀開鍋蓋準備要大快朵頤，卻看見黑鴉鴉的一鍋，蕃茄是黑的，丸子是黑的，冬粉也是黑的，連湯也是黑的，媽媽說：「因為爺爺年紀大，視力退化，眼睛不好，所以食材煮焦了。」我和妹妹就叫它「爺爺鍋」，雖然不能引起我的食慾，但在吃時卻能體會到爺爺對我們的疼愛。

現在爺爺年紀大了，動作變緩慢，已經不能下廚料理了，我們姊妹有時會輪流餵爺爺吃飯，陪著爺爺聊天，牽著滿手皺紋又溫暖的手，用我們的方式來表達對爺爺的感謝愛。

(康春菊老師指導)



做點心的樂趣

三丙 梁郭美庭

星期天下午我和媽媽一起去協會上點心課，那兒一共有十幾位學員在上課，這次學做的點心是客家九層塔糕，我在一旁看著大人們很專心的聽課，就像我們小朋友在教室認真聽課一樣用心，有的人在抄筆記、有的人的神情專注著看著老師的示範，媽媽則忙著拍照。我也主動協助在烤盤上鋪紙，好期待媽媽完成後的點心，我相信媽媽一定會做得很好吃。

改天有空，我也要跟媽媽學習客家九層塔糕點心和老師、同學一起分享，因為大家一起分享的感覺是最快樂的！(康春菊老師指導)

牙齒痛

三丙 鍾琳



好痛喔！討厭的牙齒，早不痛，晚不痛，卻在半夜時作怪！哇！真的好痛呀！怎麼辦呢？

對了想到媽媽曾經說過用鹽水可以暫時止痛，啊！蛀牙蟲又再一次作怪，我飛奔到廚房找鹽巴和水，我要試試看這方法，否則會一直痛到天亮，那該怎麼辦呢？

果真有效，我又使用牙線將菜渣徹底剔除並刷牙，真的好多了。牙痛的原因其實有很多，應該是我平常牙齒潔牙保健做得不夠仔細，才會導致我牙齒痛得不得了，媽媽在牙科診所上班也時常教導我正確的潔牙方式，學校老師也會在健康課指導，只是我都沒有確實做好牙齒保健。

經過這次牙痛的經驗，我深刻體會牙齒清潔保健的重要。

(康春菊老師指導)

風

三丙 葉馨婷

風

像媽媽的心情

一陣強風 一陣弱風

強風像打雷一樣恐怖

弱風像貓咪一樣溫柔

風

是一位傑出畫家

揮彩朵朵白雲

讓白雲有時像貓 有時像狗

創造熱鬧的動物嘉年華

風

春天的風像穿著美麗衣裳的姊姊

夏天的風像熱情可愛頑皮的弟弟

秋天的風像體貼溫柔和善的媽媽

冬天的風像強壯自信安定的爸爸

(康春菊老師指導)

讀書心得報告——



法布爾昆蟲記

三丁 曾冠婷

我看的書是《法布爾昆蟲記》，因為姊姊給了我一疊各式各樣的書，而我在這疊書當中，選了這本讓我好奇的書。

這本書是以漫畫的方法來呈現法布爾先生研究昆蟲時的故事，我非常喜歡這本書，它告訴我們各種昆蟲的習性和捕獵其他昆蟲來填飽肚子或產卵的方式。在這本書裡介紹的昆蟲中

，有幾隻昆蟲的特徵讓我印象非常深刻，像瘤土棲蜂、紅武士蟻、糞金龜和大天蠶蛾，他們的行為非常特別，像瘤土棲蜂，牠們會利用屁股上的刺，刺進象鼻蟲的薄膜關節，那裡就是象鼻蟲神經集中的地方，所以象鼻蟲一動也不動，不是死掉，而是像人類被點穴道一樣，想動也動不了，瘤土棲蜂便會在象鼻蟲身上產卵，才能讓剛孵出來的幼蟲吃到新鮮的食物，牠們的行為真的很有趣。

我覺得這一本法布爾昆蟲記是一本很好看的書，歡迎大家一起來看這本書。

(汪秀芬老師指導)

有趣的校外教學

三丁 郭志峰

今天老師要帶我們去光隆博物館校外教學，我很早就到學校了，大家七嘴八舌的討論著，每個人都很期待又很高興，終於出發了。

車子抵達光隆博物館，哇！好大喔！我們跟著導覽員走。首先我們去做書籤DIY，又去看珍貴的寶石、古物，還有恐龍的骨架和模型；在動感電影院我們體驗到地震的威力，它搖我也跟著搖，大家都哈哈大笑。

中午吃完麵包大餐後，我們去體驗颱風的威力，風越來越強，呼呼的聲音越來越大，頭髮都吹得站起來了。

這次的校教學讓我認識石材、地球科學的知識，真是收益良多。

(汪秀芬老師指導)



難忘的一堂課

三丁 黃育鳳

使我難忘的一堂課是這星期的體育課。

老師帶我們到樂活教室，大家先做體操，接著老師要我們準備跳箱，一邊放兩層，另一邊放三層，我心裡感到納悶，原來老師這節課要教我們練習跳箱。還要練習翻筋斗，不過老師也說不敢翻的人可以不翻，不勉強。

我們班只有少數人不敢跳，我也是其中的一個，但是當我看到同學們一個個都跳過去了，我覺得太沒面子了，我也要去面對挑戰，所以我也走到隊伍後面排隊，終於輪到我了，我盡了全力往前衝，碰！我的屁股開花了！

不過我沒有放棄，我又繼續練習，最後，我終於成功了，我的心像雙十節的煙火一樣閃亮，我真是高興，上了這堂體育課，我覺得真是值得。

(汪秀芬老師指導)



；社會雖然是第一次考，可是我覺得不難；自然是我很喜歡的科目，但是有一個大題我不是理解，所以下次要加油；英文是最難過的一科，因為我把寫順序看成寫大小寫，足足被扣了二十分，好慘啊！下次我一定要看懂題目再寫，才不會重蹈覆轍。

考試後，考卷發下來，成績不理想，媽媽一直唸一直唸，我想只有期末考好好努力，才能讓他忘記這次考不好的事情了，我下次一定要提前準備。

(汪秀芬老師指導)



考試前後

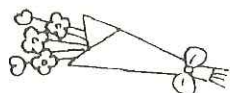
三丁 周 馨

要期中考試了，因為三年級考試科目比較多，有國語、數學、英文、社會、自然五科，我非常緊張，怕自己考得不能像以前以前那麼好，所以我的方法是，把考過的複習卷拿出來，請媽媽幫我複習，加強記憶。

考試的時候，我覺得國語、數學都沒問題

我的媽媽

四甲 周慧欣



我的媽媽很漂亮，她留著一頭烏黑的頭髮，襯托那可愛的臉蛋。她有短短的雙腿，雖然媽媽比較矮小，但是在我的心目中，媽媽是最高大、最溫暖、最舒服的懷抱。

我的媽媽對我很好，也為我做了許多事。當我不舒服時，她會很緊張；當我難過時，她會安慰我；當我生氣時，她會放音樂給我聽，要我平靜下來；當我不會寫功課時，媽媽會認真地教導我，教到我懂為止。

小時候，我的眼睛要開刀，媽媽非常緊張。第一天，我們辦好住院手續，隔天的早上，我要進去手術室前，媽媽跟我說了許多鼓勵我的話，但我還是很害怕，於是就哭了。媽媽安慰我說，因為有上麻藥，開刀時，我不會感到疼痛的。在媽媽細心的照顧之下，我的傷口痊癒得很快，在第三天，我就可以出院了。那兩、三天真的是辛苦了媽媽。

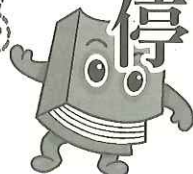
有時候，媽媽會很兇，那是因為我不乖，但是當我表現得很好時，媽媽會很開心。每當要考試前，媽媽總是不讓我做我喜歡的事，因為她一定會要我加緊溫習，不過，當我複習好了，就能自由去玩了。在我的心目中，我覺得媽媽是最特別的，因為她最會照顧我了。

等我長大以後，我一定會好好的照顧媽媽，我一定會好好的孝順她的。

(黃紫瑜老師指導)

停課的一天

四甲 吳宣寧



上星期一，我一如往常的起床，發現外面雨勢很大，看一下電視新聞，哇！停班停課，真是令人開心的消息啊！

在家裡，我利用時間閱讀、畫畫、練琴、玩遊戲，盡量不浪費時間，並且睡覺，休息補充體力，讓精神更好，還有打開電視注意氣象報告。

我們要知道下豪雨時，不可以去看海，因為海浪可能把人捲走；不能去學校玩，因為學校裡沒人，很危險；也不能去冒險，因為外面雨勢正大，出去非常危險，所以最好不要出門。

雖然星期一的課沒上到，但是我決定加緊練習，把沒上到的課先提早預習一遍。

(黃紫瑜老師指導)

書包

四丙 鄭苡翎

書包是個百寶袋，
可以裝各種物品，
每天都跟我去上學偷偷的學知識，
人家看他的時候，
就紅著臉頰低下頭來不敢說話，
真是害羞呀！

(周孝俊老師指導)



國慶日

四甲 郭勻涵

十月十日是國慶日，街上掛滿了國旗，也是我們國家一年一度的生日，真想為它唱生日快樂歌！我在電視上看到了很多好特別的表演，都是在為國家慶祝生日，其中儀隊表演最精彩，每一個女生都好漂亮啊！

國慶日是連續假期，雖然天空飄著毛毛細雨，但對我而言，還是很快樂的日子。有很多從國外回來的僑胞，都是特地回來慶祝國家的生日，我看了覺得很感動。

(黃紫瑜老師指導)





愛在人間

四乙 江紫欣

黃美廉小姐因為醫生接生的疏失，在她的頭上留下一個凹洞，使她得到腦性麻痺症。

美廉畢竟是個極聰明的孩子，使她在許多科目都能拿到好成績。不過，美廉並沒有因此而滿足，她知道要成為一個成功的畫家要學習美術。在一九九零年獲得加州州立大學學位後，寫下了〈如果我能唱〉這首歌，她用這首歌來鼓勵大家不管有沒有怎樣，都要努力追求夢想。同時，她也四處演講，將自己的經歷和別人分享，讓自己的經歷成為對別人的祝福。

如果身體不方便的人都能追求到夢想了，那我們身體健康的人，更應該要努力完成夢想。

四乙 蘇家萱

每個人都需要家人和朋友的愛，沒有愛，人間就缺少了許多溫暖，人和人之間也會很冷漠；有許多愛卻會很快樂。

對於海倫·凱勒努力用心的學習，長大後致力服務的精神，鼓舞了許多人，讓我了解「天生我材必有用」的道理。

之前台灣的地震造成許多房屋倒塌，救難人員不顧危險，拚命搶救，讓我了解到生命的珍貴，及「助人為快樂之本」。

我現在所能做的，就是在學校多幫助同學、鼓勵同學，讓他們知道，「愛」其實就在身邊。

（蕭凱文老師指導）

品格英語營

四乙 周冠霖

這是我第一次一個人離家外宿，沒有媽媽在，也沒有姐姐陪。還沒出發前，我和媽媽仔仔細細把東西都準備好，但是我的心很不安，有一點不想去，因為不知道老師怎麼樣，會教什麼課，所以我很緊張。

在品格英語學院主要是學：「五個品格—尊重、專注、誠信、負責、感恩；兩種態度—正面思考、自信；一項技巧品格—聽、想、做」。

除了我們之外，還有瑞北國小和吉安國小的學生，我們全部的人分成兩班。那裡的老師都很和藹可親，課程也很有趣。我們在那睡了四個晚上，床分成上下舖，我是睡在上面的。宿舍中有一個交誼廳，有許多遊戲可以玩。

我的不安與緊張一到品格英語學院都消失了，取而代之的是放鬆與快樂，希望可以再去一次品格英語學院。

（蕭凱文老師指導）

節能減碳愛地球

四乙 陳羿慈

親愛的地球，你好像生病了，因為你的身體不再是青山綠水，我們要怎麼幫助你呢？

在生活中，我們經常在破壞地球，如：亂丟垃圾、亂摘花草、帶自己的寵物在外面隨地大小便……等，這些都是在破壞地球。要怎樣才可以讓地球不會生病呢？第一、洗澡時，最好用淋浴的，才不會浪費水源；第二、要到離家不遠的地方，就用騎腳踏車或步行的就好了，這樣才不會浪費燃料，也可以讓自己更健康！第三、能用的東西就繼續使用，

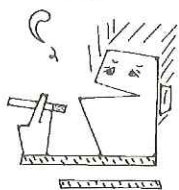
並做好資源回收；第四、清洗青菜的水再拿來澆花，節省用水。

只要我們做到這些事，地球就不會生病，我們的天氣也不會忽冷忽熱。我希望大家洗澡都用淋浴的，只是到附近就用騎腳踏車或走路的，能用的東西就繼續用，節省用水，這樣，我們就能過著「節能減碳愛地球」的生活了。（蕭凱文老師指導）



二手菸

四丙 徐毓琦



我覺得在人面前吸菸的「癮君子」很沒公德心，老是把新鮮空氣弄得烏煙瘴氣，真可惡！

在別人面前抽菸，如果別人聞到了，會吸進肺裡，如果因此得到肺癌，吸煙的人就是罪魁禍首，不但害人還害己。

我最討厭菸味了，我好怕聞到菸味，希望吸菸的人能潔身自愛，要注意別人的感受，我也希望吸菸的不要「明知山有虎，偏向虎山行」，因為抽菸的人最後大部分都會得到肺癌。有人說：「健康的乞丐，勝過多病的國王」，所以希望大家都能痛定思痛知道二手菸對於大家健康的危害是很嚴重的問題。

(周孝俊老師指導)

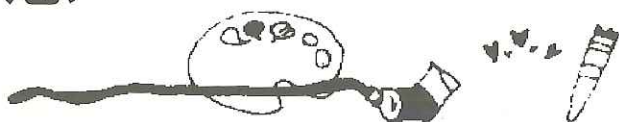
「比比」的畫 讀後感

四丙 李慧娟

看完這本書，我覺得故事主角比比畫了一幅他最得意的畫。他拿給所有人看，可是，他們的反應都讓他好失望。他一路走回家，希望找到一個真正能夠欣賞這幅畫的人，但總是找不到欣賞他畫的人。

我覺得比比這樣的想法和我一樣，有一次，我買了一本筆記本，我很喜歡，想要和大家分享我的快樂，忽然有人說：「你不要在炫耀你的東西了，你再這樣的話，我就不要和你做朋友」，其實我認為我一定會找到和我一起分享快樂的「真朋友」。

(周孝俊老師指導)



我的家人



四丙 曾郁卿

我的家人有爸爸、媽媽、我、哥哥、姐姐、狗狗、貓咪。

我的媽媽是一位煮菜高手，每一次我在看電視時，總是會聞到媽媽在煮飯，上桌時總是香噴噴的湯菜，大口大口的吃得津津有味，看到媽媽在為家人煮飯，滿頭大汗的樣子讓我感到好心疼，此外，媽媽也是縫衣服高手，舉凡原住民服、改良禮服……等等，經過她的巧手

，任何衣服都變得漂漂亮亮的，媽媽真是辛苦呀。

再來介紹我的偉大爸爸，他是一位牧師傳揚福音，到醫院探視貧病的道友、家訪，回到家都是到家裡準備明天要做的事，爸爸，你真的好辛苦唷！

希望我能像媽媽一樣很會煮菜，也希望我將來能向爸爸一樣照顧、關心弱勢的家庭，當然，最希望我們全家都能平安、快樂的永遠在一起。

四丙 戴瑞宏

我有一個溫暖的家，家中有哥哥、媽媽、爸爸、我和奶奶共五人。

爸爸是有乙級證照的廚師，他煮的菜是天下最好吃的，所以來麵店的客人每天都很多，而且客人對爸媽的親切招呼，感到非常愉快，因此他們都喜歡來我們麵店用餐。

希望我能快快長大，就可以幫爸媽的忙，這樣他們就不會這麼辛苦了，我愛我的家人，我很開心全家人可以一起過著快樂的生活。

四丙 王賢龍

我的家人有風趣的爸爸、辛苦的媽媽、認真的哥哥、天真的我，貪心的妹妹。

我的媽媽很會煮菜、打掃；我的爸爸很愛吃、很會做冰；我的哥哥脾氣很壞、會打人；我會分心，一有聲音，我都會東看西看；我的妹妹每次回家時，看到狗就哭了，所以真的是膽小如鼠。

我覺得哥哥不要常常發脾氣，妹妹不要看到狗就哭，我也不要常常分心，影響學習。爸爸冰不要吃太多，會影響健康。最後，希望我們一家人能開開心心的永遠在一起。

(周孝俊老師指導)



四丁 林祐安

這個禮拜二是全校的跳蚤市場，媽媽認為跳蚤市場有環保和資源再利用的意義，於是，我們就一起整理捨不得丟但仍然可用的東西，給需要的人使用，讓它們有新的生命。

我在我的玩具箱子裡找到了幼稚園時玩的玩具：有會變身的小汽車、萬獸之王、武功高強的悟空……，雖然這些物品以前都曾陪伴我

度過了許多美好時光，但是希望它們都能有一個好主人。

我在跳蚤市場上看到好多填充玩具、家居用品、書本和DVD…讓我眼花撩亂，體育館內更是人山人海，擠得水泄不通，我就想出了一個妙招，我可以一邊看一邊買，還順便推銷我們的物品，真是一舉兩得。

當天晚上，媽媽帶我去外婆家，令人意外的是在表弟的書桌上，竟然發現了我拿去賣的悟空玩具，讓我覺得非常驚訝又有趣，真高興我的悟空玩具找到了一個好主人，期望我另外的玩具都能遇到好主人。（蘇麗圓老師指導）

有好朋友 真快樂

四丁 林俞潔

好朋友就像我的開心果一樣，當我不開心時，她會搞笑逗我開心，也會安慰我，讓我覺得好溫馨。

好朋友就像我的飛毛腿一樣，當我需要幫忙時，她會衝鋒陷陣，為我跑腿解勞，讓我感覺好窩心。

好朋友就像我的垃圾桶一樣，只要我有心事時，她一定會傾聽我的心事，為我清倒垃圾，讓我放鬆好心情。

好朋友，謝謝你一直陪伴著我、安慰我，我要真誠的跟你說：「好朋友，謝謝你！你是我一生中最好的朋友，有你真快樂！」（蘇麗圓老師指導）



看籃球賽

四丁 林睿芸

這星期是花蓮每一年都會舉辦觀護盃國際籃球邀請賽的時間，而爸爸就趁著休假，帶我們一起去為台灣球隊加油打氣。

一進入館內就可看到許多年輕人，他們全都是來替自己喜歡的球員加油歡呼，我們也看到了美國隊的球員，個個人高馬大手長腳長，球技更是神乎其技，但我們台灣隊並不懼怕，依然努力防守攻擊，雖然分數並不理想，大家仍然秉持著「勝不驕，敗不餒」的運動精神繼續征戰。

看完了這場籃球比賽，讓我更了解籃球比賽是要靠合作精神，除了平常勤於練習外，球員間的默契也很重要，輸贏並不是靠個人球技，必須大家通力合作的比賽，我們應該要多參與這樣健康的活動，學習籃球比賽的深奧學問。

館外雖然下著毛毛雨而變得冷清，但裡頭卻熱鬧無比，大家都使勁渾身解數盡力歡呼加油，希望能給球員支持與信心。爸爸年輕時也

很喜歡球類運動，雖然身材變形了，但熱情依然不變，全家人都很高興可以陪爸爸一起觀看這場比賽，一同回味年輕時。

（蘇麗圓老師指導）

在我心裡頭的世界

四丁 陳羿華

在我心裡，有一個屬於我自己的世界，在這個世界裡的我，有時快樂、有時傷心、有時也會生氣。

在快樂的世界裡，有一座非常非常大的遊樂園，任我自由自在的玩耍，不會有任何人跟我搶；在傷心的世界裡，每天都下著又急又多又快的雨，溼答答的日子讓人不好過；而在生氣的世界裡，就像大火一直燃燒，怎麼燒也燒不完，怎麼沖也沖不滅。

有了這些奇妙的世界，使我不必過著單調的生活，這些多變的心情，讓我的生活更多采多姿，在我的心裡有一個特別的世界，一直陪伴著我成長。（蘇麗圓老師指導）

我最喜歡的人



五甲 王宣翰

去年我在台東誠品書店，看到一本封面醒目的書，便叫妹妹一頁一頁翻給我看，那本書叫「人生不設限」。他是一個和我一樣沒有手沒有腳可用的美國人：力克·胡哲所著作的。

由於他個人顯眼，醒目的獨照吸引著我去讀他的書，讓我了解和我一樣遭遇的人，也可以朝正面健康的人生過生活。

今年七月暑假時，我專程和家人一起去台北聽他的演講，他樂觀開朗的思想及幽默風趣的談吐，讓小巨蛋裡的每位輪椅戰士都感染到他的快樂氣息。

雖然沒機會讓他認識「我」，但我已深深喜歡上他，因為在他的身上，我學習到在人群中，我站不起來、長得不高沒關係，但我肯定能像他一樣耀眼。我接受我的不完美，但我會是獨一無二的！

雖然我們都沒有手、沒有腳可用，但我們的思想及行動是不受限制的。當負面思想與陰暗的情緒找上門時，我會學習他用正面的行動力去打擊它，讓自己更接近夢想！活得更精彩。

五甲 劉仝恩

我最喜歡的人，就是我的奶奶，奶奶的頭髮短短的，有雙美麗的眼睛，可愛的臉蛋，小小的嘴巴，胖胖的身材，這就是我奶奶的長相。

其實奶奶還有雙粗糙的手，這都是努力賺錢的痕跡，我奶奶很勤勞，早上不到四點，就得起床做早餐，做到下午一點才結束，下午五點又要到早餐店煮豆漿，每天晚上都很晚才睡覺，真是辛苦。

奶奶平常都會拿食物去給流浪狗吃，把一隻小狗從過輕養到超重，還幫小狗取名字，還拿我的麵包去餵狗，害我沒得吃，這都怪奶奶太有愛心了。奶奶假日都會帶我去騎單車、散步。小時候我走不動，奶奶就會背我，可是現在我長大了，奶奶背不動我了。奶奶對我最好，當我生病時，奶奶會細心照顧我；我的文具用品壞了，她都會幫我買新的；當我肚子餓時，奶奶會煮吃得給我，所以我最喜歡奶奶了！

有奶奶細心的照料，讓我感動到心裡頭，奶奶真偉大，也讓我更崇拜「她」，我長大一定要孝順奶奶，我要用功讀書，回報奶奶，我要跟奶奶說一聲：「奶奶，我愛你！」

(李麗貞老師指導)

伊索寓言讀後心得

五甲 於國維

伊索寓言是一本大家耳熟能詳的故事書，它藉由每篇的故事給人一些啟示，更提醒人們不要犯相同的錯誤，運用一些巧妙的小故事讓身為兒童的我愛上「它」，更讓我了解其中的道理，體會人生的哲理。

書裡的小故事，都勸我們要向善，每則都有不同的啟示，像「父子騎驢」這一篇，要我們了解不要隨便輕信他人所說的話，要有主見，小心求證，才不致造成自己的損失。生活中我們總會和人相處，有些話經過他人的轉述就會有所不同，我們應該有自己的主見，而非完全照著別人的想法去做，拿定自己的主見，再經過審慎思考後去施行，才不致後悔萬千。

另一篇「猴子捕魚」告訴我們不要只看到別人的光鮮亮麗的外表，而忽略他人付出的努力。故事中的主角「漁夫」所做的努力與辛苦，我深深的能體會，更懂得將心比心的心情去做每一件事。小時候，看著爸爸訓練游泳選手，爸爸從不間斷去付出，深深覺得爸爸是位英雄，他的執著、教導會留下傲人的成績，而我現在亦是爸爸的訓練選手之一，將來的我將是游泳高手，將是鐵人三賽的一員，因為有著密集訓練和我不斷的努力、付出，將來終點的那座獎盃一定是留給有做準備的我。我要學習漁夫的精神勇往直前，向成功邁進，所以不要小看自己，要勇於推薦自己，做個成功的我。

看完這本伊索寓言，我將所有的小故事和現實中的自己一一做比對，當作生活中的參考，也希望大家藉由此書警惕自己，時時反省自我。

(李麗貞老師指導)

難忘的旅遊

五乙 賴佳伶

有一天，媽媽心血來潮說要帶我們去淡水玩，因為淡水風景很美，還有淡水老街有很多好吃的小吃，我一想到就垂涎三尺了！出發前一天的晚上我興奮的睡不著覺，結果當天我是最晚起床的，差點被放鴿子呢！

這趟旅遊可以說是交通工具之旅，因為我們先從花蓮坐火車到桃園，沿途美麗的風景，讓人宛如置身於「世外桃源」般。到了桃園，住在桃園的阿姨開車來接我們到中壢。隔天，阿姨帶我們坐捷運去淡水，我和媽媽真的有夠土的啦！因為我們沒有搭過捷運，所以坐上去就一直哇！哇！的叫著。

到了淡水，我們先去淡水老街，淡水老街有好多懷舊的童玩，真是無奇不有！媽媽說來淡水老街一定要吃好吃的淡水「阿給」啦！我都不知道原來「阿給」是裡面包冬粉耶！好特別！真的好好吃喔！吃飽了，我們就搭乘輪船欣賞沿岸美麗的景色。接著，我們又品嚐了阿姨推薦的淡水阿婆鐵蛋，鐵蛋的味道真不錯，所以，媽媽就多買幾包回家當「等路」。

這次的旅遊我玩得很開心，因為其中我們坐了我從沒有搭乘過的交通工具，雖然去淡水時是下著雨，可是並沒有澆熄我們的玩心，我不但看到最美的風景，還吃了淡水各式各樣的小吃，更重要的是在旅遊途中我和家人的感情變得更好了，這趟淡水之旅是我最難忘、最開心的回憶。

（劉錦惠老師指導）

五乙大隊接力

心得分享篇



★昨天有五年級的大隊接力，因為我衝太快，來不及停下，所以就跑過頭了，雖然心裡有點失望，但是我們至少有得到了第二名，大家都盡了全力，反正還會有下一次，不過，下一次的活動是什麼呢？讓我期待喔！

（蔡孝儒）

★昨天是五年級的班級競賽，我們大家一開始心情緊張，不知道哪班會「第一名」，我們在緊張的時候，我們班的「1」號竟然「跑過頭了」，大家真是三條線，結果我們就有一點距離了！最後我們班第二名，我相信大家都很有努力，在我心中我們五乙是最棒的。

（賴佳伶）

★昨天是星期二，是大隊接力的日子，大家都很興奮，也迫不及待的想下午趕快到來。

這個時間終於到了，當哨子一吹，這也代表比賽開始了！第一棒是王伯嚴，她衝出去就拉開距離了，就一直這樣我們班衝到第「一」名，可是，到了蔡孝儒那一棒，那一棒真是精彩啊！我們居然還可以拿到第「二」名耶！真是太神奇了！

（蕭維霖）

（劉錦惠老師指導）



我的媽媽

五乙 藍彩寧

我的媽媽是全天下誰也比不過的好媽媽，她在我心中是一位萬能的魔法師，什麼事都難不倒她，十八般武藝她樣樣精通。尤其，她那高超如廚師般的手藝，讓我嚐到許多不同美味又可口的餐點。

我的媽媽就像心地善良的仙女，每當我傷心難過時，她總是會安慰我或逗我開心。媽媽也是個神奇的畫家，常常聚餐或逛街時，拿起眉筆、口紅往臉上畫得漂漂亮亮的，像電影明星一樣。

媽媽每天面帶笑容去上班，看起來就像活力十足的年輕人，媽媽不但每天為我們準備豐盛的晚餐，還把家裡每個角落打掃的一乾二淨，東西擺的井然有序，我知道媽媽很辛苦，但是她卻無怨無悔。媽媽非常關心我的課業，每天晚上坐在我的身旁，指導我的功課，每當我考試考一百分時，媽媽就會像一隻溫柔的小貓對待我，有時，考試不及格時，媽媽就會像一隻凶猛的獅子責備我，希望我能學得更好，總之，這就是我的媽媽。

媽媽為我付出的心血實在太多了，我有一位十全十美好媽媽，實在太幸福了！媽媽！您的恩情比天高、比海深，我永遠永遠愛您！

（劉錦惠老師指導）



節能減碳 愛地球

五丙 曾子軒

我們只有一個地球，失去了它將讓我們一無所有，所以，好好的保護與愛惜它，是我們要努力去做到的，要完成這一個使命，就從每一個「我」開始吧！

我們每天都和地球做親密的接觸，哪怕是呼吸這麼簡單的事，就可能影響地球的存亡呢，先讓我來說說如何減碳愛地球吧！

第一：我們不破壞森林，濫墾亂伐，因為，「森林」可是地球之肺呢！

第二：儘量少開車，減少廢氣的排放，自然減少空氣的污染，騎腳踏車或走路，兼具環保又運動的雙重功效喔！

第三：出門多使用環保購物袋，少用包裝過度的日常用品。

在學校裡，我們把垃圾分門別類，將可利用與回收的資源垃圾，例如：紙類、鐵（鋁）罐、塑膠類以及玻璃類等，清洗並加以分類，每月的回收車來到學校時，也為我們帶來可觀的環保基金，不但為地球盡一份心，也讓回收物因為被人類再利用，而獲得再生的機會。回到家中的我，將學校老師教給我資源回收觀念帶給家人，並告訴家人：盡一己之力，是可以

造福全世界的。也就是因為我的堅持與決心，現在，我與家人同心協力，每天為地球的健康在把關。

相信每一個人都做到以上我所說的，地球一定可以永續經營，而我們人類的世世代代，也都可以無憂無慮的生活在這片美麗的地球上。

（婁鳳娥老師指導）

我的夢想

五丁 張君鳳



我的夢想之一是當一位老師，不管是一位英文老師，或是音樂、自然、國語老師，都是我的夢想。

我還有一個夢想，就是希望可以環遊世界甚至是到外太空。這個夢想也許很難實現，因為我知道要環遊世界除了要有很多的錢之外，還要會說世界各國的語言。我的兩個夢想當中，我認為我做的到的是當一位老師，因為當老師的這個夢想比環遊世界的這個夢想還要簡單多了。

我希望我的夢想兩個都能實現，雖然要同時達成非常的困難，但是我會盡力去完成我的夢想。我相信每個人都有自己的夢想，所以每個人也都要盡力去完成自己的夢想。

（張逸祥師指導）

我喜歡的動物

五丁 張正國

我喜歡的是小狗，牠叫小黑，雖然它的名字不好聽，可是，那是我跟媽媽去買的。小黑她很乖，但是爸爸要我把牠訓練成一隻很兇的獵狗，我以為小黑很乖，就能很快的訓練成獵狗，但是我怎麼練，都練不成獵狗。後來，爸爸放棄，讓小黑做一般的小狗。

小黑牠有短短的耳朵、黑黑長長的毛、眼睛灰灰的，長得像爸爸一樣。牠還有會幫忙家人顧家、保護家人，牠有個特徵，就是尾巴很短、舌頭黑黑、紅色的，眼睛不只灰灰的，還圓圓的，就球一樣，讓我想長得跟牠一樣。

我家的小黑，我帶他出去散步時，牠會一直向我身上跳或在地上轉圈。回家時牠會在放單車的地方睡覺，到了晚上，我們要吃飯時，小黑會在一旁坐著等骨頭，牠坐下來就像阿兵哥一樣很乖，所以我的家人喜歡小黑。

我假日都會跟小黑玩、散步等，小黑不只跟我玩、散步，牠還會跟我到戶外的公園玩。當我騎單車，牠會在我旁邊跑步。我跟小黑的感情很好，就從小黑買回來開始。

小黑牠常常都會在我旁邊，但是爸爸回家時，小黑就會躲起來，牠會等爸爸去睡覺時，走出來。我們覺得小黑很可愛，所以我最喜歡狗。

（張逸祥師指導）

把握時間

五丁 林晉安



時間對於我們每一個學生來說，就是幫助累積成就的寶貴資產，所以我相信時間是世界上最寶貴的。

例如：在考試中，有些同學很有自信，很快的寫完考卷後卻不想檢查，而是趴在桌子上呼呼大睡一場，等待時間一分一秒的白白流逝。這樣一來，當時間到了，萬一想要後悔也來不及了。等到考試卷發下來時，看著自己錯誤的題目，心裡才懊悔不已。明明自己能寫對的，卻因為沒有利用時間重複檢查，而不能把它做對。

寶貴的時間在我們的人生中是很重要的，所以我們要好好的把握時間。「能把握時間的人，就能掌握自己的人生」我願以這句話和大家共勉之。

(張逸祥師指導)

失敗與成功

五丁 林晉安

失敗與成功是每個人的經驗，在每個人成功經驗下，一定也有失敗的經驗，有成功，就一定有失敗。相對的，累積許多失敗的經驗，就可以成功。所以，它們的關係是密不可分的，遇到失敗，也不要放棄，要有毅力，才會成功。

我曾經有一次檢定心算一段，僅僅差十分就合格了，可惜最後失敗了。可是，我的心算老師每次幫檢驗我的缺點，針對速度快不快、錯的機率高不高，進行測試。後來老師發現我的速度有點慢，但準確度高。我針對缺點加以改良，終於通過一段的檢定。

俗話說：失敗為成功之母，所以，一定要勇敢的去嘗試，不怕挫折、失敗，才能成功。

(張逸祥師指導)

考試前後



五丙 李燕祺

每當學校課程上完二分之一，我的心情也漸漸跟著放鬆下來，這代表著期中考也接著要來了，對這個每學期兩次的段考，我總是滿心期待，因為，這正好是為我平時的努力做驗證的時候。

考前的最後週休日，是我們學生最忙碌的時候，我照樣到安親班報到，一整個上午，我們寫了很多考卷，老師還帶領我們劃了很多重點，大家手忙腳亂，肚子也隨著時間顯得越來越餓，還沒到中午我們已經飢腸轆轆了，中午時間一到了，大家爭著吃午餐，準備繼續下午的總複習。

考試當天，雖然準備的很充分，我還是被考場的氣氛影響而緊張的要命，但老師說：「

這次的試卷難度不高，比大家平時考還簡單，放輕鬆並用心作答，一定會有理想的成績。」聽了這句話我整個人都放鬆了，在考試時，我用心做每一題，還在寫完後做檢查與驗算，順利度過這兩天的考試。

考試過後，我終於可以做短暫的放鬆，我也滿心期待著我的考試成績，每一科老師將考卷一一發下，令我最擔心的事情發生了，我的國語竟然沒有考一百分，而是九十五分，當下整個心情都低落了起來，但是，我卻又看到數學得到一百分，我整個人又頓時興奮了起來，接著，自然、英文、社會的分數陸陸續續的公佈出來，我的心情也隨著分數的高低起起伏伏的變化著。

一場考試終於結束了，分數的結果，主要是瞭解自己平時努力的狀況，我要繼續的為自己加油，把希望寄放在下一次的考試，讓每一次的成績，都能贏過自己的記錄。

(婁鳳娥老師指導)

耶誕禮物閱讀心得

六甲 柳詠怡



吉姆和黛拉夫婦很貧窮，吉姆擁有祖父傳下來的金錶，黛拉有著一頭長到腰部、人人羨慕的金髮，日子過得很辛苦卻很幸福。

在耶誕節前夕，黛拉想送吉姆一條金鍊子，可是存的錢不夠，黛拉很失望的哭了，走著走著來到一個美髮店，便把長髮剪了賣掉，才買到金鍊子；而吉姆卻把金錶賣掉，想買一把鑲著珠寶的梳子送黛拉，吉姆回到家時，卻發現黛拉的長髮已經賣掉不見了。

這篇故事告訴我，一對恩愛的夫婦，不惜將自己最心愛的金錶和頭髮賣掉，只為了給對方一份珍貴的耶誕禮物，可見得他們的感情非常深厚，可以為對方毫不保留的犧牲。

我希望我和家人的親情，可以像他們一樣彼此相愛，彼此扶持，自從爸爸因病過世，我和姊姊、媽媽相依為命，現在又有阿姨、表姊、表哥一家人來與我們共同居住，現在全家共有十人非常熱鬧，我們每天一起上學，一起練跆拳道，就像兄弟姐妹一般，我們彼此照顧，彼此鼓勵，家中兩位偉大的媽媽和阿姨，帶著我們八個小孩，每天除了要照顧我們，還要出去工作，真的非常辛苦，所以我要認真讀書，努力練跆拳道，才能報答媽媽和阿姨的恩情。

(林照瀛老師指導)

下雨天

六甲 張瑞敏

原本晴空萬里的天空，忽然烏雲密佈，天空下起了毛毛雨，雨愈下愈大，變成了淅瀝嘩啦的傾盆大雨。

下雨前，大地會散發一種特殊的氣味，小動物也開始忙碌起來，螞蟥往高處爬、蚯蚓往地面上爬、小鳥就趁機飛下來吃蚯蚓。動物、昆蟲可以預知下雨的徵兆，人類就比較遲鈍了，有時候衣服都淋到雨了，才發現下雨了。下雨的時候，草地上到處都是蝸牛、青蛙和蚯蚓，場面很熱鬧。可是雨停了，很多蚯蚓不幸死了，讓人很感傷！

想起前幾天下雨時，我、妹妹還有姊姊拿著雨傘走到外面，一開始用手去接雨水、拿著瓶子在屋簷下接水，後來乾脆把傘丟了大玩特玩。滿天的雨水滴滴答答打在身上，有點癢癢痛痛的很涼爽，我們一面玩水，一面聽著青蛙呱呱呱的聲音，好像在欣賞大自然的演奏會！

有時晚上突然下起大雨，聽著雨水嘩啦啦的聲音，令人心情放鬆，一下子就睡著了，早上因為下過雨，空氣很涼爽，走到陽台，桂花樹的葉子上，還有一顆顆晶瑩剔透、沾滿香氣的雨水在上面滾動，真的好美。

雖然下雨天有時會造成不便，可是我很喜歡下雨天，因為天氣變得很涼爽，而且早上起床，下過雨的景色非常迷人，還可以玩水，所以我好喜歡下雨天。

(林照瀛老師指導)



感恩

六甲 林珏昌



我感恩媽媽，她每天一早就起來買早餐、上班，回家還要煮飯、炒菜，為了我們全家付出，都沒有自己的時間。

我感謝同學詹佳偉，他每天陪我玩，聽我

碎碎念，一起寫功課，讓我不再寂寞。感謝李玟萱，感謝她那麼會搞笑，在我情緒低落的時候安慰我，讓我高興起來。感謝李韋龍、李芷伶、陳虹樺，假日陪我玩，讓我忘掉所有煩惱，陪我一起笑，一起哭，雖然我們也會吵架、意見不合，但我們很快就和好了，我感謝上天讓我有這麼多、這麼好的朋友，讓我的生活充滿色彩，多采多姿。

一個好地方

六乙 郭銘龍



我，是一個天然形成的海灣，面對太平洋和後頭的中央山脈，山、水是我最好的朋友，遠看像一個缺角的月亮，近看又像一望無際的銀色沙漠，我就是東部人最喜歡去的名勝——七星潭。

我的名字叫七星潭，但是我並不是潭，而是一個海灣，我名字的由來有兩個傳說，七星潭的名字，是因為海灣遼闊，視線廣，觀看北斗七星時非常明亮，大家並將我稱為七星潭；又有人說以前的七星潭並不是海灣，而是一個羅列大大小小沼澤的地方，為了建機場，而把沼澤整平，原本住在七星潭的人民，也被遷移到海灣，以前七星潭的人，因習慣自稱是七星潭居民，外人便稱此地為「七星潭」。

我最大的特色是「定置漁網」和「自行車步道」，定置漁網是東部人的一種養殖方法，因為我的附近有海洋的潮流經過，帶來豐富的漁類資源，許多漁夫也在設下定置養殖場，成為獨一無二的海上養殖。在自行車步道騎上腳踏車，輕輕的吹著風，悠閒的看著海景，自由自在的徜徉在其中，是在七星潭的一大享受。

七星潭的景色千變萬化，天氣晴朗明媚時，能見到海天成一色，一片湛藍，坐在岸邊心情愉快平靜；在陰晦的天氣裡，海面一片灰暗，天空布滿烏雲，只能站在遠遠眺望著深不可測的海。

這樣美麗的我正等的你來拜訪，空閒時刻

我感謝阿嬤，我小時候爸爸、媽媽都出去工作，家裡只剩我跟阿嬤兩人，我阿嬤就到虹樺家找他阿嬤，那時我只認識虹樺，我就跟虹樺玩，我阿嬤有時會給我錢買糖果，我被其他人欺負的時候，阿嬤都會安慰我，被爸爸打的時候，阿嬤也會保護我，雖然阿嬤已經不在這個世界了，但是我會永遠記得那個疼我愛我的阿嬤。

歡迎與我相遇，因為七星潭真的是一個好地方。
(許雅惠師指導)

我最喜歡的季節

六乙 黃怡瑄

一年四季，我最喜歡是冬天。

我不愛春天的花團錦簇，也不愛夏天炙熱的太陽，更不愛秋高氣爽的秋天，我最喜歡的是蕭瑟的冬天。

冬天的大地是一片淒涼，沒有任何色彩，讓我覺得很單純。我也喜歡冬天時的北風弟弟，它不斷的使勁全力呼呼的向窗戶搔癢，逗得窗戶咯咯的響，為安靜的冬天增添一些歡笑，也不禁讓感到寒冷的我為這些歡笑，身體暖了起來。

我愛冬天的另一個理由是食物。其中一項是吃起來香香脆脆的蘋果，雖然現在科技進步，利用冷凍技術，一年四季都可以吃到紅通通的蘋果，但是冬天收成的蘋果特別好吃。冬天吃火鍋是最暖和的了，在寒冷的冬夜，與家人一同享用冒著熱騰騰的火鍋，身體暖了，心裡更是暖。

冬天是個溫馨的季節，因為有過年和聖誕節。過年時，平常許久不見的家人會聚在一起，分享這一年來生活的點點滴滴，當然也會收到許多家人的疼愛——紅包。而聖誕節時，大家會彼此寄卡片，表達對朋友的思念之情。所以我特別喜愛這個溫馨的季節。

我喜歡冬天，喜歡它的單純，喜歡它的食物，更喜歡它的溫馨。(許雅惠老師指導)

我感謝我乾姊，她教我許多老師上課沒教的知識；她也安排許多好玩的休閒活動，讓我們假日出去玩。感謝我的三舅舅，感謝舅舅買筆記型電腦給我，讓我就算遇到下雨天，在家裡也不會孤單、寂寞。

最後，我要感謝所有幫助過我的人，因為他們熱心的幫助我，我才能這麼幸福快樂。

(林照瀛老師指導)

中秋夜談減碳

六丙 鄭宏培

每年中秋夜，總是可以看到家戶戶闔家團圓，開開心心地準備烤肉，但是望著超市裡的烤肉專區擺放著一袋又一袋的木炭，使我不禁想起，烤肉所產生的二氧化碳不正是造成地球暖化的元凶嗎？

許多人認為，烤肉就是要使用木炭才有趣味，然而你知道木炭的生產來源嗎？到圖書館查詢資料後我驚訝地發現，生產一公斤的木炭就得消耗掉

六到十公斤的木材！換句話說，當我們在享受燒烤滋味的同時，人類必須砍伐林地，產出木材，以供應生產環節的消耗，因此在我所看到的資料中，都將木炭歸為「高耗能、低價值」的產品。更何況，森林是地球的肺，是大自然賜予人們最珍貴的寶藏，它具有調節氣候、吸收二氧化碳的功能，是天然的「碳倉庫」，世界各國均積極努力地保護森林生態，如果我們短視近利，藉著大量砍伐樹木來換取利益，那

麼我們還能給後代子孫什麼樣的生存環境呢？

每學期學校都會宣導節能減碳的正確觀念，從宣導活動中大家都知道木炭燃燒所排放出的二氧化碳是一種溫室氣體，導致熱能堆積在大氣中，造成地球溫度上升；而如果你們的烤肉活動已勢在必行，我有一些建議可以提供參考：

- 一、烤肉時，控制木炭的使用量，而使用過的木炭去除掉白色灰燼的部分，用水沖一沖，曬過可重複使用。
- 二、烤肉後剩餘的木炭可以拿來放在櫃子裡吸收濕氣。
- 三、烤肉時，可運用報紙或衛生紙淋上豬油或鵝油以取代火種。
- 四、把使用過後的烤肉架刮乾淨，沖洗一番，可以重複利用。

自古以來，中秋節象徵著月圓人團圓的意義，但是家人團聚不一定要烤肉，大夥兒可以圍聚在院子裡賞月聊天，一起享受月餅和文旦的香甜，我想這就是幸福的滋味吧！

(柯凱珮老師指導)



我最喜歡的動物

六丙 黃宇凡

我最喜歡的動物是獵豹，在陸地上牠擁有短跑冠軍的頭銜，牠敏捷飛快的速度搭配那一身野性的皮毛與銳利的眼神，更是帥氣！

我常在動物星球頻道收看「大貓系列」節目，每次看到獵豹奔跑的英姿就像欣賞跑車競速一樣，讓我大開眼界。牠們身體輕盈，脊椎柔軟，腳掌粗糙，後腿的肌肉相當發達，心臟幫浦強而有力，再加上長長的尾巴可以保持奔跑時的平衡，哇！我越是研究，越是感到獵豹的身體真的是上帝的傑作。

我曾經在影片中看到一頭獵豹與一輛藍寶堅尼比賽，最後競速的結果竟然是獵豹勝出，而且攝影記者將鏡頭對焦在豹子的後腳，從慢動作的鏡頭中我可以清楚地看見獵豹的爪子呈現一種短而近似三角形的形狀，原來為了要增加奔跑時的抓地力，獵豹的爪子不內縮，猶如

田徑選手穿釘鞋一樣的道理，真正是飛一般的速度。

身處在食物鏈的最頂端，獵豹的生存依賴速度，牠們視力佳，動靜分明不躁進，冷靜地觀察四周環境，一出手總是能撲捉到獵物。動物的世界中，有牠們的生存法則，而獵豹正是我最喜歡的動物。

(柯凱珮老師指導)

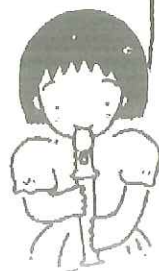
愛的分享

六丙 李芷綺

直笛在架上發呆，
孤單地望向灰白的牆壁，
感謝直笛帶我離開無趣的課本，
也伴我走過青澀的歲月。

我要為它擦拭衣裳，
送給我親愛的表妹，
再綁上祝福的書籤，
分享我的愛，
也分享溫馨與關懷。

(柯凱珮老師指導)



活動剪影



傑出校友莊清旗專程返校
頒發模範生獎金



參加花蓮縣本土教育使命式
成果發表榮獲優等佳績



一年級閱讀起步走活動知性感性兼備



榮獲100年度推動閱讀
績優徵選全縣第一名殊榮



本校藝文深耕成果－精彩出眾



100年度暑假生態繪本
夏令營成果豐碩



原住民專案課程－當漂流木
遇見阿美族人



友善校園計畫－邀請張淵陵處長
到校講述校園倫理與法律常識



課後學習輔導－把每個孩子帶上來



課後照顧幫助需要幫助的孩子



晨讀十分鐘專心讀經



本校辦理數位機會中心造福民衆



推動圖書館利用教育，學童獲益匪淺



精進教學－辦理圖書館利用教育講座

「北大樓及東大樓校舍耐震力補強工程」執行紀要



施工前會議 (圖1站立者為歐陽昇建築師 圖2背鏡頭者為承包商)



開始施工



耐震工法1 - 翼牆設計



東大樓排面 (施工前)



東大樓排面 (施工後)



耐震工法2伸縮縫



耐震補強工作群 - 監造、廠商與業主



100年7月12月校園環境改善與維護情形



100年度附設幼稚園增班工程



午餐廚房設備 - 全面更新不銹鋼蒸汽管路



北大樓無障礙斜坡



花園前的半風車



設備修繕 - 感謝修繕志工



新設學校農園